



Лекарственные растения



Пустырник



Препараты пустырника сходны по действию с препаратами ландыша и валерианы лекарственной, однако по своему действию значительно превосходят их, особенно при лечении сердечно-сосудистых неврозов и других сердечных заболеваний. Препараты на основе пустырника применяют при нервозности, кардиосклерозе, бессоннице, неврастении, депрессии, венососудистой дистонии, других заболеваниях организма.

Календула



Настой и отвары календулы используются для полосканий горла при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (ларингитах, фарингитах, трахеитах, ангинах, насморке). Болезни полости рта, например, стоматит, молочница у детей, также лечатся полосканием отварами и настоями растения. Препараты способствуют более быстрому заживлению как наружных, так и внутренних язв (желудка и кишечника).



Ромашка аптечная



Одно из основных действующих веществ ромашки аптечной – эфирное масло, которое обладает дезинфицирующим действием, уменьшает газообразование в кишечнике, уменьшает боли, вызванные спазмами сосудов и мышц, вызывает потогонный эффект.

В результате проведенных медицинских исследований установлено, что ромашка аптечная углубляет и усиливает дыхание, нормализует ритм сердечных сокращений, расширяет сосуды. Поэтому чай из ромашки обладает успокаивающим и снотворным действием.

Подорожник



Бронхолитическое действие — активизирует работу бронхолегочной системы

Противовоспалительное, обезбаливающее действие.

Регенерирующее — помогает при лечении язвы и гастропатий желудка (вне обострения), язвенных процессов в кишечнике, трещин и незаживающих ран кожи и слизистых, эрозий шейки матки. Кровоостанавливающее действие — способствует ускорению свертываемости крови при наружных и внутренних кровотечениях.

Липа



Чай из липы способствует снижению вязкости крови, выведению токсических веществ из печени, активации работы желчного и мочевого пузыря, желудка, кишечника и почек.

Настои из липовой коры и цветков производят отхаркивающий эффект и нашли свое применение в лечении долгого бронхита, ангины и хронического кашля.

Отличное средство при простудных заболеваниях.

Тысячелистник щетиnistый



Отвар растения используется для борьбы с туберкулезом, анемией, болезнями печени и почек. Свежий сок тысячелистника хорошо заживляет даже старые язвы и гноящиеся раны. В смеси с медом он восстанавливает обмен веществ и улучшает аппетит. Вытяжка травы с оливковым маслом эффективна при фурункулезе, кожных болезнях, абсцессах. Измельченный до состояния порошка тысячелистник в смеси с таким же крапивным порошком засыпают на раневую поверхность глубоких проколов и порезов.

Если появилась экзема, чесотка или чешуйчатый лишай можно принимать ванны с тысячелистником. Они также актуальны для женщин с нарушенным менструальным циклом. Молодые, слегка растертые листья следует вкладывать в ноздри при носовых кровотечениях.

Шиповник



Шиповник усиливает секрецию желчи и диурез, что активно используется для лечения заболеваний печени. Также обладает способностью усиливать синтез гормонов и способствовать заживлению ран и обновлению кожного покрова (лечение язв, дерматитов, экземы и пр.). Плоды шиповника имеют ярко выраженное противосклеротическое действие и оказывает положительное влияние на сердечно-сосудистую систему человека. В народной медицине часто используется как укрепляющее и успокаивающее средство при сердечных болезнях.

Душица



Настои и отвары из душицы применяют при атонии кишечника, как возбуждающее аппетит и успокаивающее центральную нервную систему средство. Они усиливают секрецию пищеварительных, бронхиальных и потовых желез, обладают обезболивающим действием при заболеваниях кишечника. Внутрь душица применяется при остром и хроническом бронхите, болях в желудке и кишечнике, заболеваниях печени и желчевыводящих путей. Душица обладает обезболивающим, противосудорожным, ранозаживляющим свойством. Настои и отвары душицы применяют при кашле и удушье, бронхитах и туберкулезе легких, для полоскания при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки. Настои и отвары из душицы помогают при гипертонии. Используют их наружно в качестве примочек и компрессов, при экземе, различной зудящей сыпи, для промывания ран, при фурункулах и нарывах.



Чабрец

Чабрец



Чабрец обладает следующими лечебными свойствами

1. Антисептическими.
2. Противовоспалительными
3. Обезболивающими.
4. Спазмолитическими.
5. Противомикробными.
6. Отхаркивающими.
7. Успокоительными.
8. Противоглистными.
9. Снотворными.

Мать-и-мачеха



Мать-и-мачеха — традиционное средство от кашля, особенно при [коклюше](#), а также от слизистой [мокроты](#). Чай из неё можно облегчить откашливание, сделать более жидкой вязкую [бронхиальную](#) слизь.

Используется при хроническом [бронхите](#), [ларингитах](#), [бронхопневмонии](#), [бронхоэктазах](#) и [бронхиальной астме](#).

Крапива



Полезность крапивы заметна при заболеваниях печени и мочевого пузыря. Растение хорошо понижает уровень сахара в крови, что делает ее незаменимой в рационе людей, страдающих диабетом. С этой целью крапиву двудомную добавляют в травяные сборы.

Хлорофилл крапивы используют при лучевой терапии. Он помогает восстановить пораженные ткани. Это вещество также помогает повысить тонус кишечника, сердечно-сосудистой системы, матки.

Зверобой



Зверобой — отличное антибактериальное, антисептическое, болеутоляющее, а также мочегонное и противоглистное средство. Он прекрасно останавливает кровь, поэтому его применяют для лечения ран, повреждений. Также растение способно снимать воспаление слизистых оболочек, что позволяет использовать его для лечения проблем с дыхательной системой и женской половой сферы. Содержание в зверобое компонента гиперина позволяет использовать его для приготовления лекарственных препаратов, которые направлены на борьбу с депрессией.

Боярышник



Лечебные свойства маленьких ягод боярышника поистине безграничны. Они отличаются следующими воздействиями на организм:

- противовоспалительными;
- антимикробными;
- сосудорасширяющими; мочегонными;
- противоопухолевыми;
- кардиостимулирующими;
- гепатопротекторными;
- омолаживающими;
- антиоксидантными; желчегонными.

Если рассматривать, чем полезны плоды боярышника, то в первую очередь следует сказать об их способности лечить болезни сердца.