



*«Болезни органов
дыхания»*

Строение органов дыхания

*Органы
дыхания*

```
graph TD; A[Органы дыхания] --> B[Дыхательные пути]; A --> C[Лёгкие]; B --> D[Верхние: Носовая и ротовая полости, носоглотка, Глотка.]; B --> E[Нижние: гортань, трахея, бронхи.];
```

*Дыхательные
пути*

Лёгкие

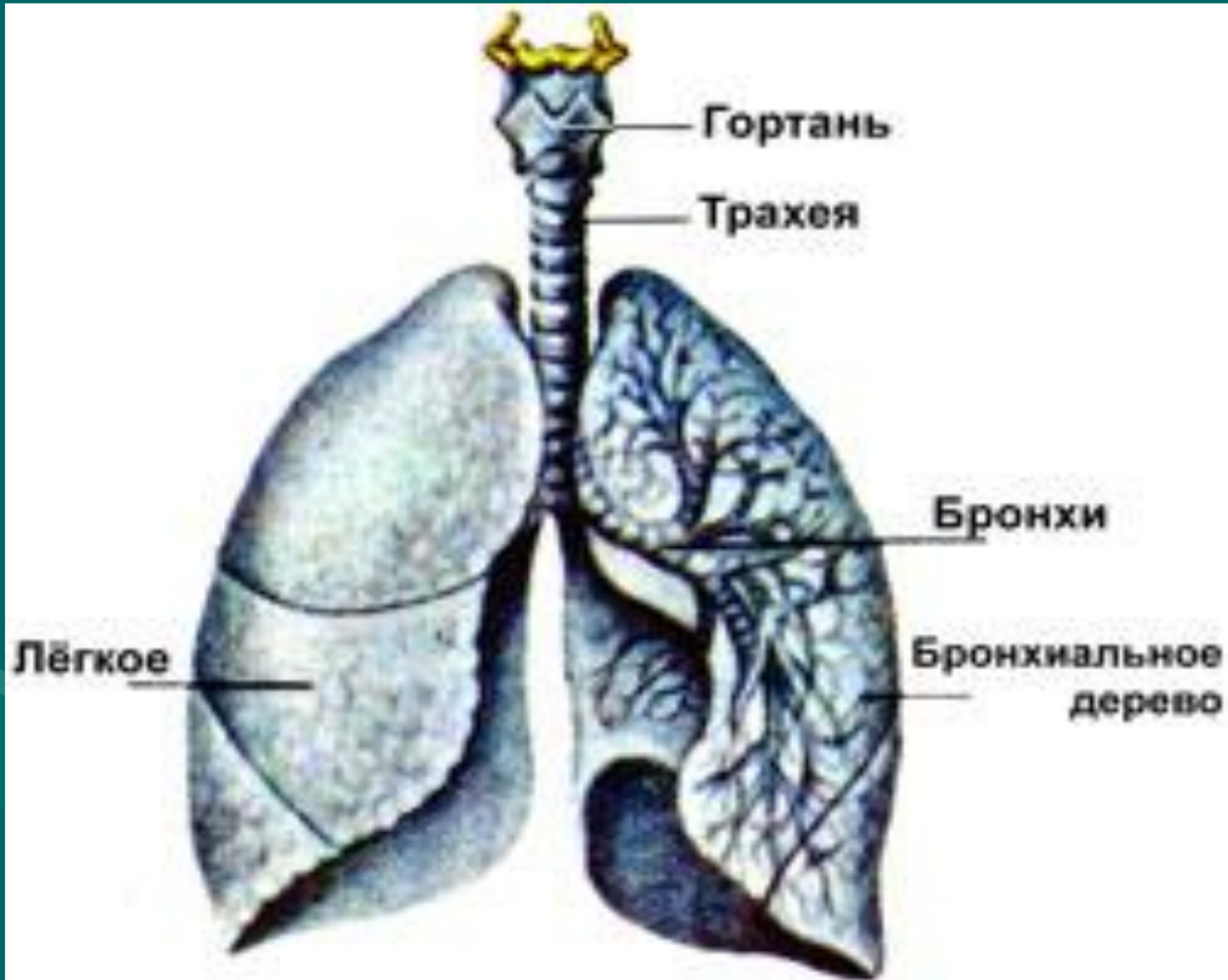
Верхние:

Носовая и ротовая полости,
носоглотка,
Глотка.

Нижние:

гортань,
трахея,
бронхи.

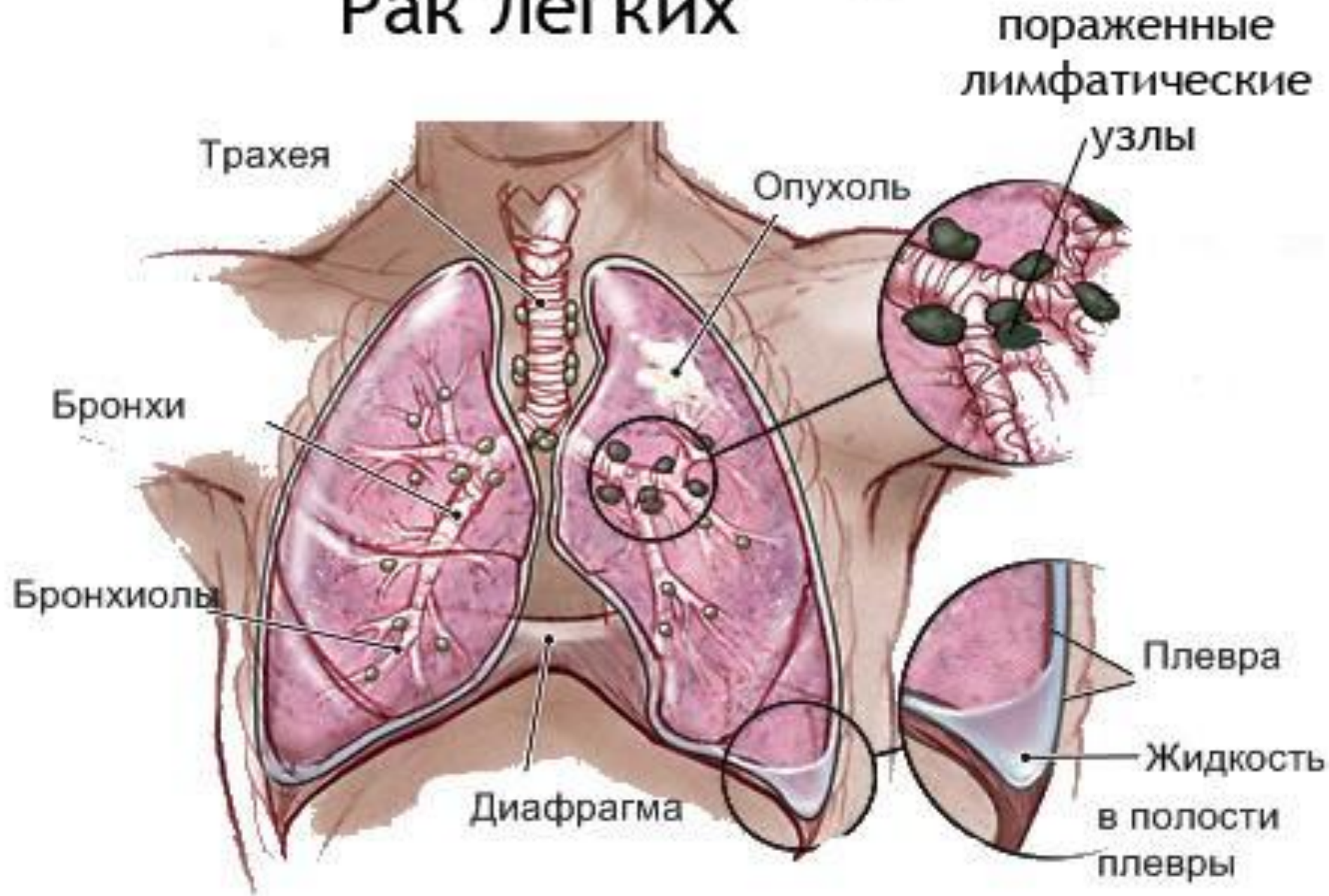
Лёгкие и их строение.



Заболевания органов дыхания

1. Рак лёгких
2. Насморк (гайморит)
3. Бронхит
4. Пневмония
(воспаление лёгких)
5. Трахеит
6. Ангина

Рак лёгких



Симптомы и причины рака лёгких

- *Главной причиной рака легких является курение, т.к. в табачном дыме и продуктах горения находится множество канцерогенных веществ, влияющих на химические и физические причины возникновения опухоли. 80% заболевших – активные курильщики. Симптомы рака лёгких напрямую зависят от локализации опухоли. Если опухоль возникает в крупном бронхе (центральный рак лёгкого), то симптоматика более выражена и проявляется раньше. Признаками такого рака являются сначала сухой кашель, который по мере роста опухоли превращается во влажный, сопровождающийся отхождением слизисто-гнойной мокроты, нередко с прожилками крови. Мокроту таких больных сравнивают с малиновым желе. Когда опухоль начинает существенно препятствовать прохождению воздуха по бронхам, появляется одышка. Боли в грудной клетке возникают, как правило, на поздних стадиях рака, и вызваны они давлением опухоли на окружающие органы.*

Лечение рака лёгких

- В лечении рака лёгких применяют все методы, используемые в современной онкологии: химиотерапия, лучевая терапия, хирургическое вмешательство. Успех лечения во многом зависит от стадии развития опухоли. Профилактика это закаливание и отказ от вредных привычек, особенно от курения.



Насморк

- **Насморк** (он же ринит) – это симптоматическое состояние, которое характеризуется воспалением слизистой оболочки носа.



Симптомы насморка

- *Острый инфекционный насморк, как правило, сопровождается повышением температуры, головной болью, общей слабостью – то есть выступает в комплексе с другими реакциями организма. Начальная фаза отличается сухостью слизистой, потом возникает отечность и заложенность носа слизью.*

Лечение насморка

- *Лечение насморка состоит в облегчении состояния пациента и устранения первопричины ринита.*
Используют:
- *Сосудосуживающие средства – для снятия отека и облегчения отхождения слизи*
- *Увлажняющие средства – для снижения риска повреждения слизистой из-за чрезмерной сухости*
- *Антибактериальную терапию при определении инфекции*
- *Противовирусные препараты*
- *Антигистаминные – при аллергии*

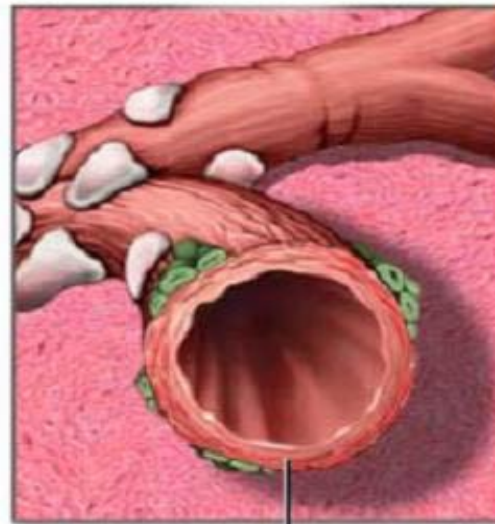
Профилактика насморка

- Не переохлаждайтесь. В периоды вспышек острых вирусных инфекций бывайте поменьше в людных местах или пользуйтесь местными средствами защиты от вирусов. Держите в сумочке или кармане флакончик с каплями, служащими для ухода за носовой полостью. Регулярно примерно раз в неделю делайте влажную уборку в доме.

Бронхит

- **Бронхит** — заболевание дыхательной системы — заболевание дыхательной системы, при котором в воспалительный процесс вовлекаются бронхи.

Слева здоровая бронхиальная труба
справа при бронхите.



Нормальная
бронхиальная труба



Воспаленная
бронхиальная труба

Симптомы бронхита

- *Бронхит начинается с насморка. Затем появляется сухой кашель (не отхаркивается), человек ослаблен, у него высокая температура тела. Редко, но бывает отдышка. Но все же основной симптом это сухой кашель.*



Лечение бронхита

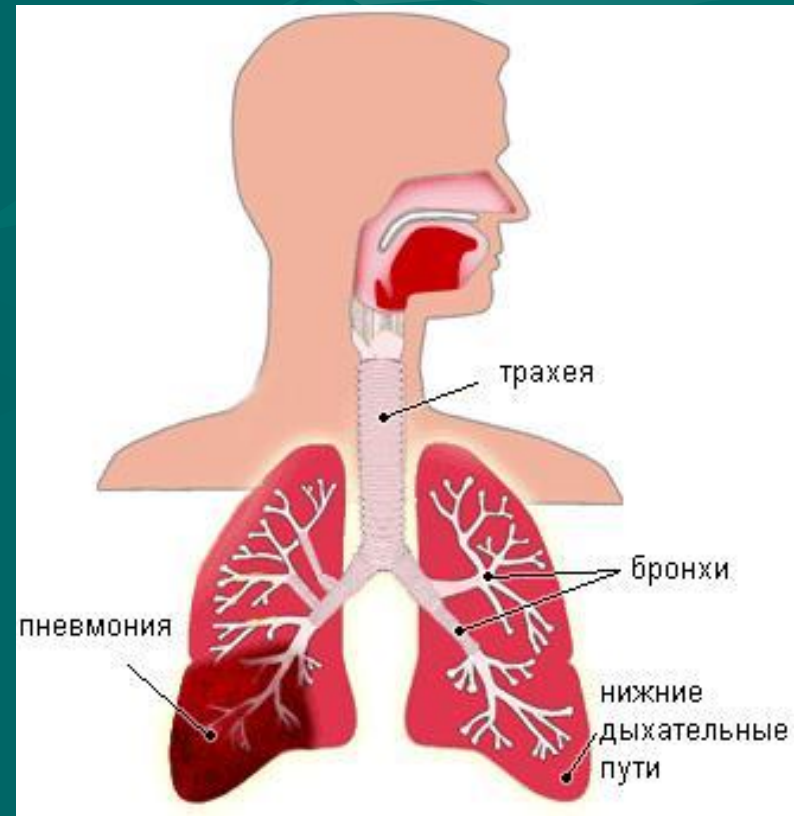
- *Как правило, назначается по традиционной схеме: обильное теплое питье, витамины, при высокой температуре жаропонижающие средства. Обязательное условие для лечения - постельный режим. Когда температура тела перестала повышаться, можно применять вспомогательные средства - горчичники, растирания в области грудины с помощью специальных мазей. Так же хорошо помогают при бронхите ингаляции. Хорошим отвлекающим средством можно считать ножные ванны с горчицей.*

Профилактика бронхита

- *Нельзя допускать долгих хронических насморков, своевременно лечить воспалительные заболевания дыхательных путей. Конечно же отказ от курения, от алкоголя. Эти привычки ослабляют организм. Так же способствуют бронхиту переохлаждения, хронические и воспалительные заболевания. Для защиты организма обязательно нужно принимать витамины, чтобы бронхит больше не беспокоил.*

Пневмония

- *Пневмония – это острое инфекционное воспаление легочной ткани (альвеол), которое сопровождается дыхательными нарушениями и подтверждается изменениями в легких при рентгенологическом исследовании.*



Симптомы пневмонии

- Высокая температура тела (от 37 до 39,5 С), одышка, мокрота, озноб, кашель (иногда при отхаркивании в мокроте можно заметить прожилки крови. Так же боль в груди при попытке сделать глубокий вдох.



Лечение пневмонии

- Уход за больными пневмонией при легком течении и благоприятных бытовых условиях может осуществляться на дому, но большинство пациентов нуждаются в госпитализации. В разгар болезни необходим постельный режим, механически и химически щадящая диета с ограничением поваренной соли, и достаточным количеством витаминов, особенно А и С. Больному необходим доступ свежего воздуха, для чего рекомендуется регулярное проветривание комнаты. С выздоровлением назначают дыхательную гимнастику, лечебную физкультуру, прогулки. Антимикробную терапию врач подбирает индивидуально, в зависимости от возбудителя болезни. Необдуманное самолечение может привести к осложнениям.

Профилактика пневмонии

- 1) Избегание контакта с больными.
- 2) Избегание переохлаждений и других стрессорных факторов.
- 3) Укрепление иммунитета.
- 4) Закаливание.
- 5) Дыхательная гимнастика.
- 6) Излечение хронических очагов инфекции.

Курение



- *В настоящее время курение является актуальной проблемой во всем мире. Более 1 миллиарда человек в мире курят. По статистическим данным в Европе 14% всех смертей происходит по причине табакокурения. Ежегодно табак вызывает около 5 миллионов смертей или же 800 каждый день. Каждые 8 секунд умирает один человек от заболеваний, вызванных табаком. Специалисты здравоохранения считают, что более 25 болезней связаны с табаком. Одна выкуренная сигарета укорачивает жизнь человека на 6-15 минут. Курильщики укорачивают свою жизнь в среднем на 8-10 лет.*

Влияние курения на лёгкие

- При курении выделяется никотин, который убивает клетки организма.
- Табачный дым - «яд» для легких.
- Так же никотин может повернуть защитную реакцию организма против него.



Слева легкие некурящего, справа легкие курящего человека.

Туберкулез легких

- Туберкулез легких — инфекционное заболевание, характеризующееся образованием в пораженных тканях очагов специфического воспаления и выраженной общей реакцией организма.



- Основной источник заражения — больные люди или домашние животные, преимущественно коровы.

Заражаются туберкулезом обычно аэрогенным путем при вдыхании с воздухом выделяемых больными мельчайших капелек мокроты, в которых содержатся МТ. Кроме того, возможно проникновение в организм инфекции туберкулеза при употреблении молока, мяса, яиц от больных животных и птиц.

Профилактика туберкулеза легких.

- Профилактические мероприятия делятся на санитарные, социальные и медицинские
 - Медицинская профилактика заключается в виде создания специфического иммунитета у детей через вакцинацию и ревакцинацию.



• Спасибо за внимание.

