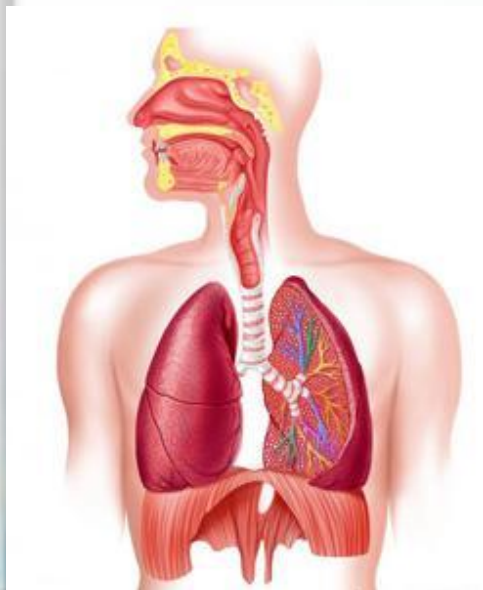


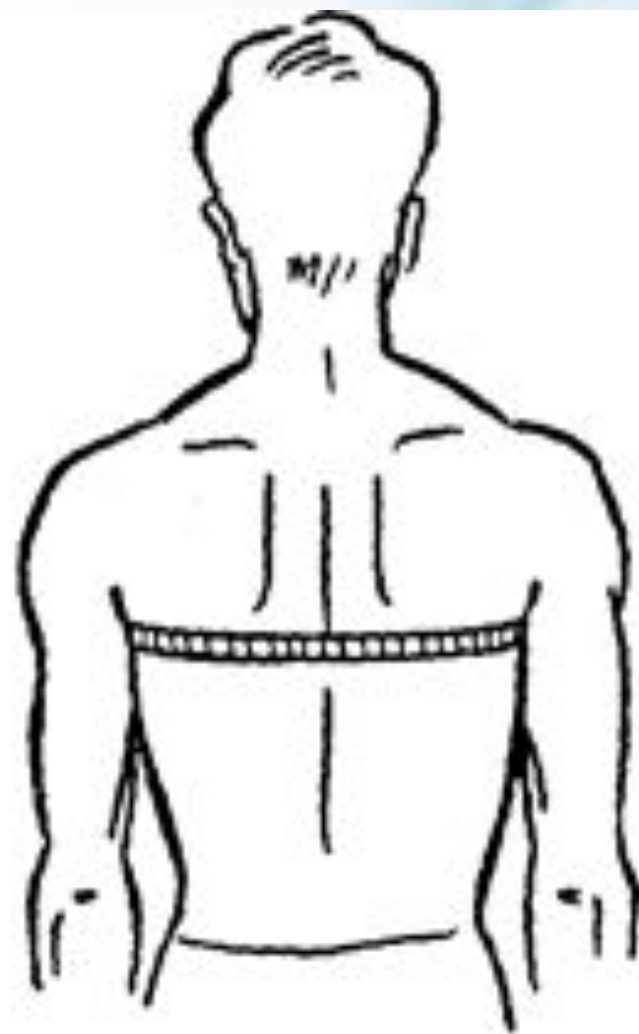
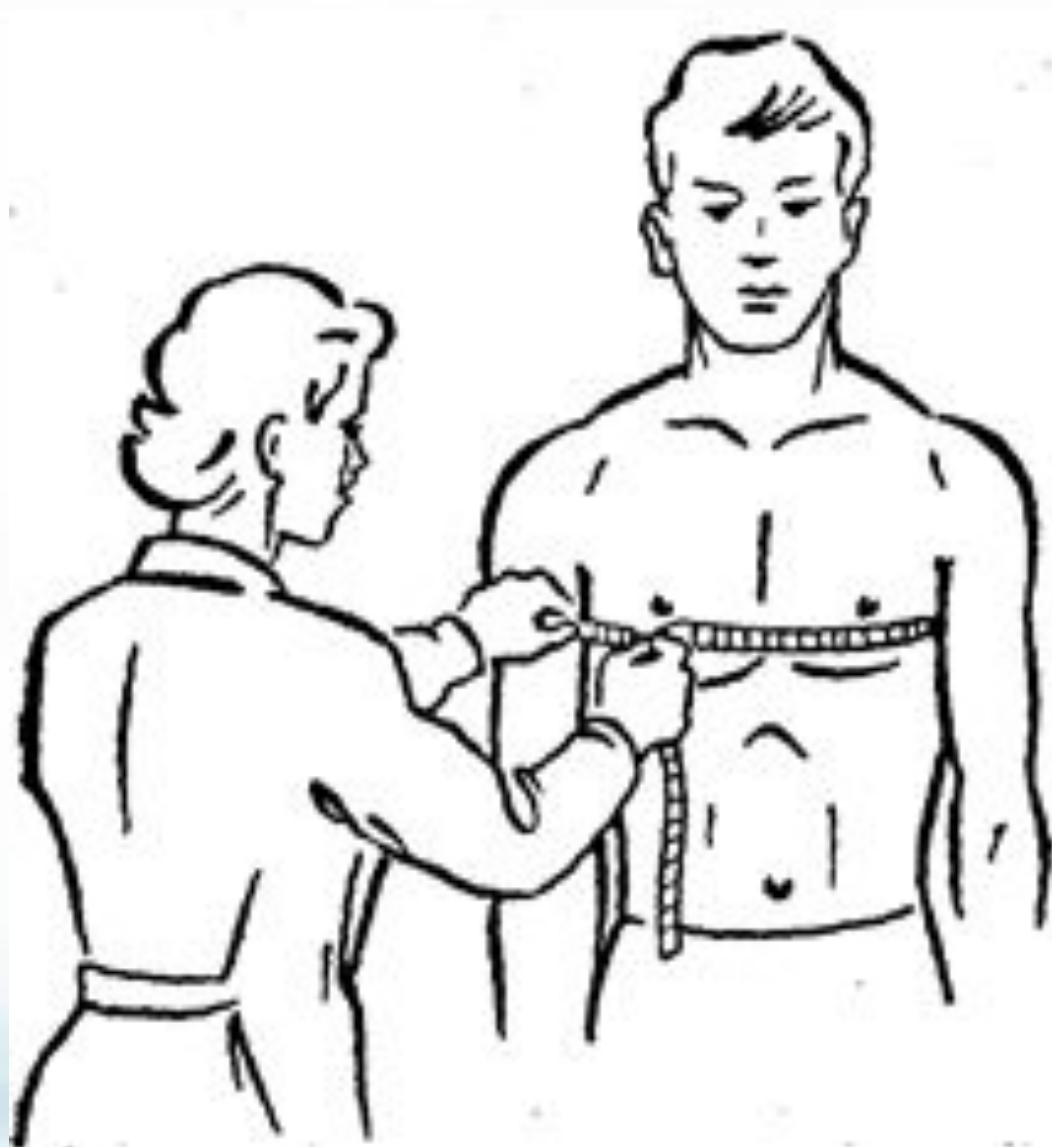
«РАЗМИНКА ДЛЯ УМА»



ТЕМА : ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ











Лабораторная работа

Измерение экскурсии грудной клетки

Ход работы

Испытуемому предлагают приподнять руки и накладывают измерительную ленту, чтобы на спине она касалась углов лопаток, а на груди проходила по нижнему краю сосковых кружков у мужчин и над молочными железами у женщин. Во время измерения руки должны быть опущены.

Измерение на вдохе. Испытуемому предлагают глубоко вдохнуть. Мышцы напрягать нельзя. Плечи не поднимать.

Измерение на выдохе. Испытуемому предлагают сделать глубокий выдох. Плечи не опускать, не сутулиться.

В норме разница должна быть 6-9 см.



Учебник
стр. 148

Что такое жизненная
емкость легких?



Жизненная емкость легких

Мужчина	3500 мл
Женщина	3000 мл
Гимнаст	4000 мл
Футболист	4200 мл
Штангист	4300 мл
Пловец	4900 мл



ИГРА «Найди термин»

1. Какой это прибор?

Кран для выпуска воздуха

Верхний цилиндр

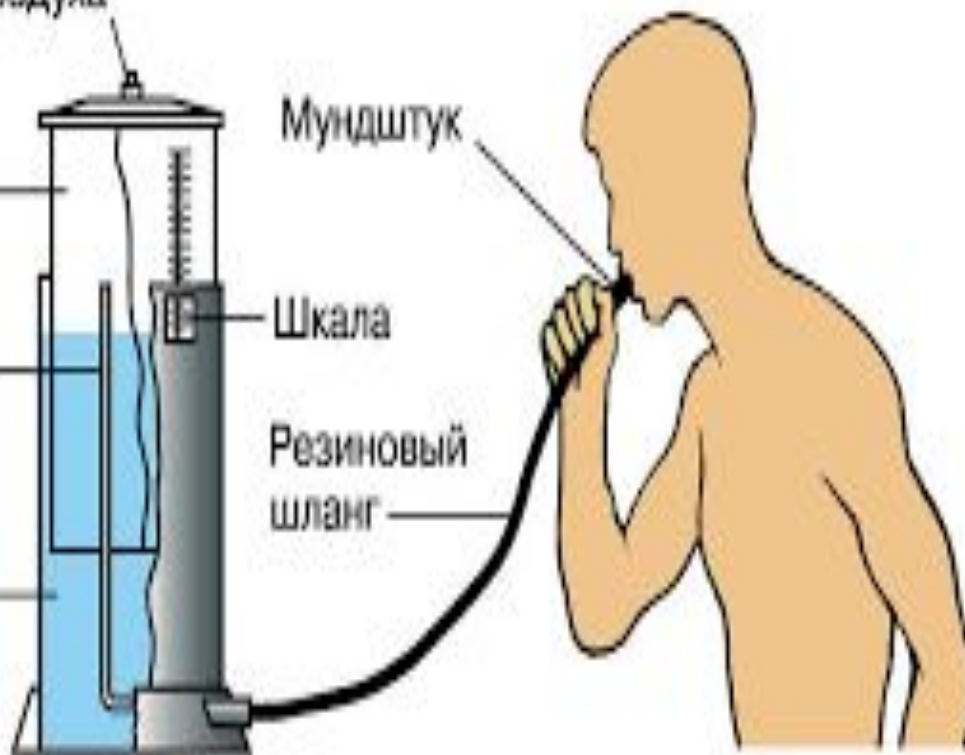
Воздухоносная трубка

Нижний цилиндр

Мундштук

Шкала

Резиновый шланг



Игра «Найди термин»

СПИРОМЕТР	Прибор для измерения жизненной емкости легких
	Это исследование грудной клетки
	Возбудитель данного заболевания палочка Коха
	Заболевание курильщиков. Эпителиальная ткань бронхов перерождается и начинает разрастаться



Что изображено на рисунке?



Игра «Найди термин»

Флюорография	Это исследование грудной клетки
3	Возбудитель данного заболевания палочка Коха
4	Заболевание курильщиков. Эпителиальная ткань бронхов перерождается и начинает разрастаться



Игра «Найди термин»

СПИРОМЕТР	Прибор для измерения жизненной емкости легких
ФЛЮОРОГРАФИЯ	Это исследование грудной клетки
ТУБЕРКУЛЕЗ	Возбудитель данного заболевания палочка Коха
РАК ЛЕГКОГО	Заболевание курильщиков. Эпителиальная ткань бронхов перерождается и начинает разрастаться



Вопрос 1.

Какие еще болезни связанные с дыхательной системой вы знаете?

Вопрос 2

Как предупредить эти болезни?





«Работа с мини – кейсами»

На обсуждение и
обдумывание ситуации **10**
МИН





Экспресс - тестирование

- **1. Что такое жизненная емкость легких?**
 - А. воздух, который остался после полного выдоха
 - Б. объем воздуха, который человек выдыхает после самого глубокого вдоха
 - В. Выносливость дыхательной мускулатуры

- **2. Для измерения жизненной емкости легких используется**
 - А. Эхокардиограф
 - Б. Глюкометр
 - В. Спирометр

- **3. Возбудителем туберкулеза является**
 - А. Палочка Коха
 - Б. вирус гриппа
 - В. Гриб мукор

- **4. После того как утопавшего извлекли из воды, прежде всего нужно:**
 - А. сделать ему искусственное дыхание
 - Б. надо освободить его дыхательные пути от воды
 - В. Сделать непрямой массаж сердца

- **5. Приемы и искусственного дыхания, и непрямого массажа сердца одновременно применяют при:**
 - А. остановке дыхания
 - Б. если пульс прощупывается
 - В. Только в том случае если произошла остановка дыхания и пульс не прощупывается

Ответы

1 - Б

2 - В

3 - А

4 - Б

5 - В

Каждый правильный ответ дает
1 балл



Домашнее задание

1-ый уровень

- **Для всех – повторить § 29, ответить на вопросы**

2-й уровень

- **Подготовить презентацию на тему «Заболевания органов дыхания»**

Творческий

- **Подготовь вопросник, тесты по пройденной теме «В помощь Терезе Гаязовне»**

Какое у тебя настроение?

