



Помните -  
Ваше здоровье  
в Ваших руках!

Я ПРИВИВКИ НЕ БОЮСЬ!



- 1) С какого возраста детям начинают делать прививки?....
- 2) Для чего необходимо делать прививки ? ....
- 3) Где делают прививки ? ...
- 4) Чем делают прививку ? ...
- 5) Как называется лекарство(медицинский препарат) для прививки? ....
- 6) Для профилактики заболевания гриппом необходимо....
- 7) Какое насекомое может заразить человека энцефалитом или боррелиозом
- 8) Когда надо делать прививку от клещевого энцефалита? .....
- 9) Каким заболеванием можно заболеть, если человека укусит дикое или бродячее животное? ....
- 10) От каких болезней нам делают прививки? ....
- 11) Делают ли прививки взрослым? ....
- 12) Как передается вирус гриппа? ....;
- 13) Кто делает прививки?.....
- 14) Вирусное заболевание , которое сопровождается сытью по всему телу, прыщики мажут зеленкой? .....
- 15) От чего каждую осень делают прививку? ...
- 16) Его очень боятся дети?.....

17) Педиатра ты не бойся, Не волнуйся, успокойся,  
И, конечно же, не плачь,  
Это просто детский ...

# Что такое прививка?

Прививка - это введение в организм ослабленных или разрушенных возбудителей заболевания.



## Что такое инфекция?

Инфекция – это внедрение и размножение в организме человека болезнетворных микробов.

## Что такое иммунитет?

Иммунитет – это комплексная реакция организма, направленная на защиту его от внедрения чужеродного материала: бактерий, вирусов, паразитов.

# Немного истории



Идея прививки появилась в Китае в 3 в.н.э.

Вакцинация - средство борьбы с эпидемиями



Англичанин Эдуард Дженнер выдвинул идею профилактики натуральной оспы путем прививки человеку не опасной для жизни коровьей оспы. 14 мая 1796 он публично года провел прививку коровьей оспы Джемсу Фиппсу.

## Вакцина- средства борьбы с эпидемиями

Метод идеи состоял в том, что перенесение инфекционного заболевания, могло предотвратить эту болезнь в будущем. Поэтому был изобретен метод – перенесение, или профилактическое заражение оспой посредством перенесения оспенного гноя через надрез. В Европе этот метод появился в XVII веке. В 1718 году жена посла Англии **Мэри Уортли Монтегю** провела инокуляцию своим детям – сыну и дочери. Все прошло благополучно. После этого леди **Монтегю** предложила **принцессе Уэльской** защитить и своих детей таким же способом. Муж принцессы, король **Георг I**, захотел дополнительно убедиться в безопасности этой процедуры, и провел проверку на шести заключенных. Результаты были успешными.

И в 1800 его прививки из жидкости коровьих язв стали распространяться по миру. В 1806 году **Дженнер** добился финансирования вакцинации. Большой вклад в развитие вакцинации внес французский химик **Луи Пастер**, который занимался бактериологией. Он предложил новый метод, позволяющий ослабить инфекционное заболевание. Этот метод открыл путь к появлению новых вакцин.

Предложенный Пастером метод заключался в последовательных разведениях продукта болезни, который содержал в себе возбудителя, с целью его ослабления. В **1885** году **Пастер** сделал прививку от бешенства мальчику Йозефу Мейстеру, которого покусала бешеная собака. Мальчик остался жив. Это стало новым витком развития вакцинации. Главная заслуга Пастера заключается в том, что он построил теорию инфекционных заболеваний. Он определял борьбу с болезнью на уровне «агрессивный микроорганизм – больной». Т.е. теперь врачи могли сосредоточить свои усилия на борьбу с микроорганизмом. Пастеру и его последователям, также как и доктору **Дженнеру**, пришлось вести борьбу за признание нового способа предупреждения инфекционных болезней. Его опыты подвергали сомнению и критиковали за научные взгляды.

В XX веке выдающимися учеными были разработаны и успешно применяются прививки против полиомиелита,

## Некоторые даты истории вакцинации

- 1769 — первая иммунизация против оспы, **доктор Дженнер**
- 1885 — первая иммунизация против бешенства, **Луи Пастер**
- 1913 — первая профилактическая вакцина против дифтерии, **Эмиль фон Беринг**
- 1921 — первая вакцинация против туберкулеза
- 1936 — первая вакцинация против столбняка
- 1936 — первая вакцинация против гриппа
- 1939 — первая вакцинация от клещевого энцефалита
- 1992 — первая вакцина для профилактики гепатита А
- 1996 — первая вакцина для профилактики гепатитов А и В

Одним из самых эффективных методов профилактики гриппа является ежегодная **вакцинация**. Она, к сожалению, не гарантирует 100-процентную защиту от болезни. Ведь грипп опасен тем, что его вирусы могут изменяться каждый год. Поэтому вакцина, созданная на основе прошлогодней формы вируса гриппа, не всегда оказывается в состоянии победить его **новый вид**.

Тем не менее врачи настоятельно рекомендуют всем делать прививку. Привитые люди реже болеют гриппом и в случае заболевания легче его переносят. Идеальное время вакцинации – октябрь-ноябрь, так как необходимо, чтобы после прививки выработался иммунитет.



# Инфекционные болезни

Вредные, болезнетворные микробы, попадая в организм человека, размножаются, выделяют яды. От них возникают разные болезни. Болезни бывают инфекционные и неинфекционные.



Назовем инфекционные болезни?

Ангина, бешенство, ОРВИ, грипп, ветрянка, коклюш, корь, свинка, скарлатина и многие другие болезни.



**Все ли  
вы  
знаете  
о гриппе?**



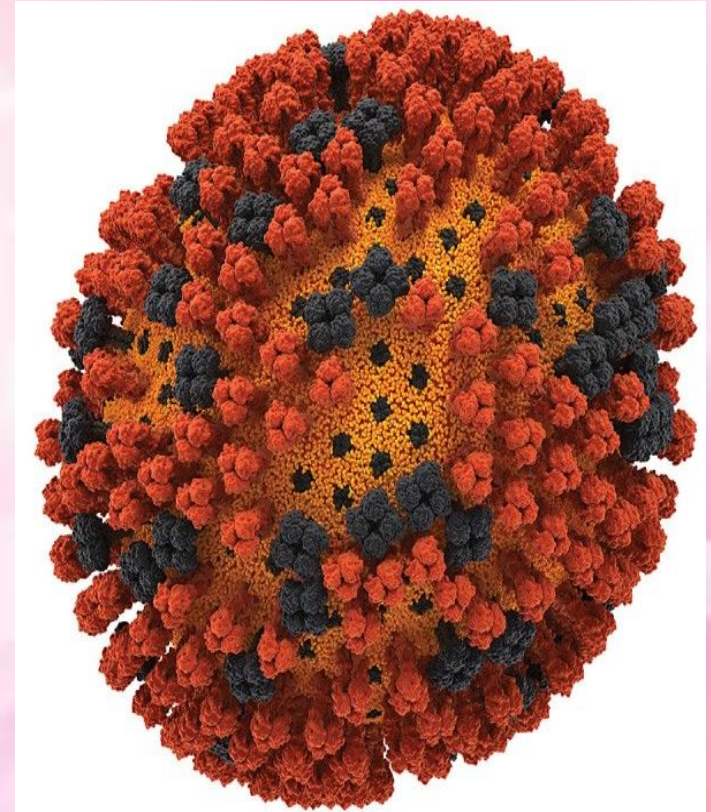
# Грипп

Грипп – это острое, респираторное инфекционное заболевание, которое возникает в результате попадания в организм человека вируса гриппа.

Главной причиной гриппа является попадание его вируса в наш организм через органы дыхания, то есть мы вдыхаем воздух, в котором находятся частицы гриппа. Эти самые частицы распространяются от людей, которые болеют гриппом или у которых недуг находится в инкубационном

## чем опасен грипп

Для того чтобы вы в полной мере вы могли осознать масштабы опасности гриппа, приведём статистику Всемирной организации здоровья, которая утверждает, что ежегодно от гриппа в мире умирает от 250 тыс. человек.



# «Грипп – болезнь заразная и очень

**опасная»**

Если уберечься от болезни не удалось, главное – начать правильно лечиться. В первую очередь необходим постельный режим, иначе возможны осложнения. И обязательно вызовите врача!

Чтобы не распространять инфекцию по дому, постоянно носите марлевую повязку. Желательно, чтобы заболевший находился в отдельной комнате. В этой комнате необходимо делать проветривание и регулярно проводить влажную уборку. Вирус гриппа обычно оседает на дверных ручках, телевизионных пультах, телефонных трубках, то есть на тех предметах, которыми пользуются все члены семьи. Поэтому их нужно дезинфицировать самыми первыми. Для больного необходимо выделить отдельное полотенце и посуду.

Во время болезни пейте больше жидкости: вода выводит токсины и вредные микроорганизмы. Идеальное питье – чай с лимоном, малиной, черной смородиной, шиповником,

## Если заболели:

В первую очередь необходим постельный режим.

И обязательно вызовите врача!

Чтобы не распространять инфекцию по дому, постоянно носите марлевую повязку.

Желательно, чтобы заболевший находился в отдельной комнате.

В этой комнате необходимо делать проветривание и регулярно проводить влажную уборку.

Для больного необходимо выделить отдельное полотенце



## Профилактика гриппа в домашних условиях

Если вы по каким-либо причинам не смогли сделать в этом году прививку, не расстраивайтесь: существуют профилактические меры, предпринять которые никогда не поздно. Например, включить в свой ежедневный рацион лук и чеснок – природные антибиотики, активно уничтожающие микробы и бактерии.

В преддверии эпидемии рекомендуется в свой рацион включать фрукты и овощи, содержащие большое количество витамина С: апельсины, лимоны, капусту и т. д. Можно начать принимать аптечные препараты

ВИТАМИНОВ

# Викторина

## «Что ты знаешь о гриппе»

**1. Как передается вирус гриппа?**

- а) через воду;
- в) воздушно-капельным путем;
- б) через пищу;
- г) через рукопожатие.

**2. Для профилактики заболевания гриппом необходимо:**

- а) сделать прививку;
- в) есть овощи и фрукты;
- б) пить минеральную воду;
- г) принимать витамины.

**3. Для того чтобы больной гриппом не заразил окружающих, ему необходимо:**

- а) носить марлевую повязку;
- в) пить витамины;
- б) иметь отдельную посуду;
- г) есть лук и чеснок.

**4. Во время болезни врачи рекомендуют пить чай:**

- а) с лимоном;      в) с сахаром;
- б) с малиной;      г) с бутербродом;

**5. При первых признаках заболевания необходимо:**

- а) вызвать врача;      в) идти в школу;
- б) лечь в постель;      г) принять лекарство.



# Самый эффективный метод профилактики гриппа - вакцинация!



Для профилактики заболеваний рекомендуется



## Кому показана вакцинация против гриппа?

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендовала вакцинацию против гриппа как единственный реальный способ уберечься от этой инфекции привитому и возможность создания коллективного иммунитета. ВОЗ определила группы лиц, которым вакцинация необходима. В данную группу риска вошли и дети:

- часто болеющие;
- страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания (например, бронхиальной астмой) и/или имеющие пороки развития дыхательной системы;
- страдающие болезнями и/или пороками развития центральной нервной системы;
- с врожденными и/или приобретенными пороками сердца, нарушениями сердечного ритма;
- с заболеваниями почек (хронический гломерулонефрит, хроническая почечная недостаточность);
- с болезнями крови;
- страдающие эндокринными заболеваниями (сахарный диабет);
- с иммунодефицитными состояниями;
- дети, которых лечат препаратами, подавляющими иммунную систему;
- а также дети, посещающие детские учреждения.



## Как часто надо прививаться?

Так как каждый сезон вирус гриппа меняется, прививаться следует каждый год. Активно работает система международного наблюдения за изменчивостью вируса. Медики заранее прогнозируют, какой вирус получит распространение в этом году и в продаже появляется новая вариация вакцины. Вакцина состоит не из самих вирусов, а из их обломков или из антигенов, искусственно выращенных на яичном эмбрионе. Попадая в организм, они стимулируют клетки тела вырабатывать антивирусные тела (антитела или защитные специфические белки), как бы подготавливают организм к появлению вируса. Антитела распознают вирус и уничтожают, не позволяя ему размножаться.



Так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, антитела защищают организм "заодно" и от ОРЗ. Высокая сопротивляемость вирусу гриппа длится от 6 до 12 месяцев. Эффективность вакцинации до 90 %. Если все-таки привитой взрослый или ребенок заболел гриппом, то перенесет заболевание в легкой форме и без развития осложнений. Для того, чтобы успела выработаться достаточная иммунная защита, нужно успеть сделать прививку до начала эпидемии, которая приходится на декабрь – январь. Оптимальным сроком будет сентябрь – ноябрь.



## Вакцины против гриппа.

На сегодняшний момент создано три типа таких вакцин: цельноклеточные, сплит-вакцины и субъединичные. Они отличаются друг от друга степенью расщепления вируса на составные части: цельно клеточная вакцина содержит целые клетки вируса, сплит-вакцина (split - расщеплять) содержит все белки вируса (поверхностные, внутренние), а субъединичная вакцина - только поверхностные белки вируса.

Согласно имеющимся данным, золотой серединой являются именно сплит-вакцины. Они способны максимально стимулировать иммунитет и эффективно защищать человека от гриппа при низком уровне побочных реакций.



На сегодняшний день в Российской Федерации зарегистрировано 11 противогриппозных вакцин. Вот только некоторые из них.

- Инактивированные сплит-вакцины Флю-арикс (Бельгия); Ваксигрип (Франция); Бегривак (Германия).
- Инактивированные субъединичные вакцины: Инфлювак (Нидерланды), Агришпал S1 (Италия), Гриппол (Россия).



## Когда прививаться нельзя.

- Основным противопоказанием для применения противогриппозной вакцины является непереносимость компонентов препарата: белков куриного яйца и специальных консервантов, содержащихся в некоторых препаратах.
- Запрещается введение вакцин при острых заболеваниях или при обострении хронических недугов.
- Не рекомендуется противогриппозная прививка и в том случае, если на предыдущее введение препарата развились какие-либо поствакцинальные осложнения.
- Самостоятельно приобретать вакцину не следует: врач имеет право отказаться от введения вакцины, приобретенной в аптеке или где-то еще, так как у него нет гарантии правильности ее транспортировки и хранения, что может вызвать осложнения после вакцинации или обусловить неэффективность вакцины. При проведении вакцинации в специализированных центрах гарантируется годность препарата.

## Как вакцинация влияет на иммунную систему?

### Можно ли заболеть после прививки?

Вакцина - это не лекарство в общепринятом смысле этого слова. Вакцинация имитирует вирусную инфекцию для того, чтобы спровоцировать иммунную систему организма на борьбу с инфекцией. На самом деле никаких симптомов болезни человек не ощущает. Попадая в организм, частицы вируса не могут размножиться и вызывать заболевание. Однако вирусные белки распознаются клетками иммунной системы. В ответ они начинают продуцировать специфические белки для защиты от вируса гриппа - антитела. Поэтому, когда в организм попадает по-настоящему болезнетворный вирус, то времени для выработки антител не нужно. Они уже есть после вакцинации. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала. При проведении вакцинации в течение нескольких лет подряд ее эффективность возрастает. Концентрация антител значительно нарастает после повторной вакцинации.



## Доводы «против»

Нам продолжают твердить о необходимости прививок от гриппа, но далеко не все врачи согласны с их «полезностью». Нередки случаи, когда сезонная вакцинация сильно ослабляет иммунитет и привитые не вылезают из простуд всю осень и зиму. Некоторые потом жалуются на обострившуюся аллергию, межреберную невралгию или проблемы со слухом и зрением.

Медики, являющиеся противниками прививок от гриппа, считают, что вакцинация не дает стойкого эффекта. Кроме того, вакцина – биоактивный материал, качество и эффективность которого зависит от многих факторов, например, от условий изготовления и хранения. И, наконец, совершенно невозможно предсказать, как отреагирует организм на вторжение вируса-возбудителя. Иммунитет, «вращенный» после прививки, может не только не

## Доводы «за»

Нужна ли прививка от гриппа? Многие врачи считают, что да, особенно тем, для кого осложнения болезни могут быть опасны: детям, пожилым людям, имеющим серьезные хронические заболевания. Некоторые специалисты уверяют, что даже при промашке со штаммом вакцина все равно работает. Пусть не так эффективно, пусть не стопроцентно, но она все равно защищает от гриппа, и привитый человек, если даже и заболевает, то перенесет инфекцию значительно легче. А главное – будет меньше риск развития осложнений.



# «Полезно – вредно»

## Полезно для здоровья.

- Здоровый образ жизни.
- Правильное питание.
- Занятия спортом и физкультурой.
- Прогулки  
На свежем воздухе.
- Закаливание.
- Своевременные прививки.
- Полноценный сон.
- Соблюдение  
режима дня.

## Вредно для здоровья.

- Проводить много  
времени  
за телевизором,  
компьютером.
- Злоупотреблять  
вредными привычками.
- Употреблять в пищу  
много сладкого, чипсов,  
газированной воды.

Теперь мы поняли, друзья:  
С гриппом нам шутить нельзя!  
Не простужайтесь, закаляйтесь,  
Гриппа все остерегайтесь!

Защита от гриппа надежная есть:  
Прививку сделать, овощи, фрукты есть,  
Помазать мазью оксолиновой в носу,  
Не забыть про марлевую полосу.

Не болейте гриппом, дети,  
Здоровье – важней всего на свете.  
Чтоб болезней избежать,  
Организм свой надо закалять!  
Желаю здоровья вам от души!



*Будемте здоровы!*



[www.den-medika.ru](http://www.den-medika.ru)