

«Живая аптека»

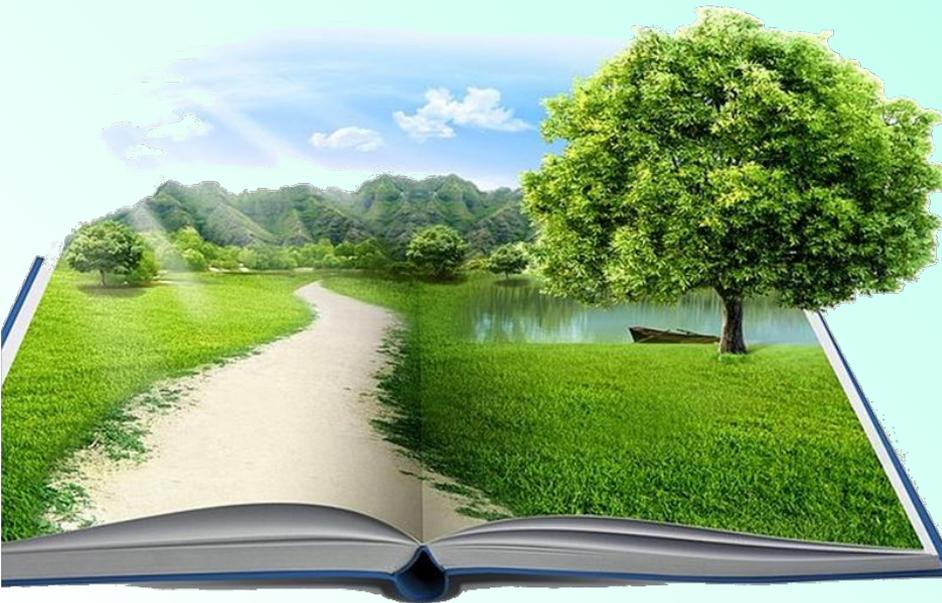
A scenic landscape featuring a wide river flowing through a valley. The banks are covered in green grass and autumn-colored trees. In the background, several multi-story buildings are visible under a blue sky with scattered white and grey clouds.

Руководитель:
Красина Елена Михайловна

Выполнила:
Фалк Анастасия,
ученица 5 «Б» класса

Цель

- ❖ *повысить экологическое образование, создать буклет-рекомендацию по использованию лечебных трав данного региона*



Задачи

- *изучить литературу по данному вопросу;*
- *создать атлас лечебных трав Московской области, которые не являются ядовитыми и доступны для домашнего применения;*
- *изучить правила сбора и хранения трав;*
- *вместе с родителями составить сборы, которые помогут школьнику поддерживать здоровье в течение учебного года;*
- *сделать саше;*

АКТУАЛЬНОСТЬ

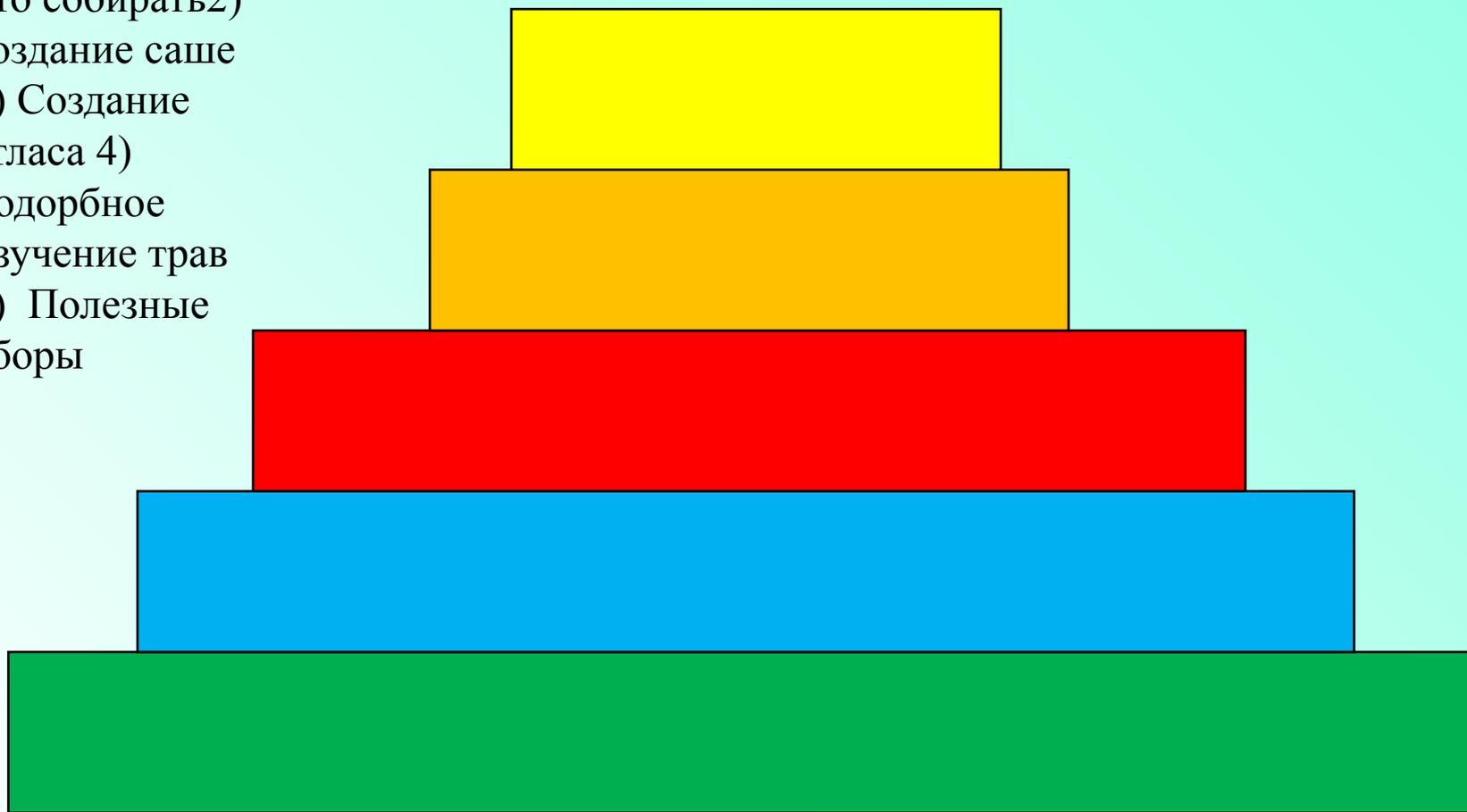
Человек всегда стремился укреплять свое здоровье. Когда человек здоров, у него хорошее настроение, высокая работоспособность. Здоровый человек полон сил, молодости и радости жизни.

Если хочешь прожить долгую, счастливую жизнь, надо принимать меры к сохранению своего здоровья заблаговременно, не дожидаясь, когда заболеешь. От многих болезней умели они лечиться травами, бережно собирая их и храня.

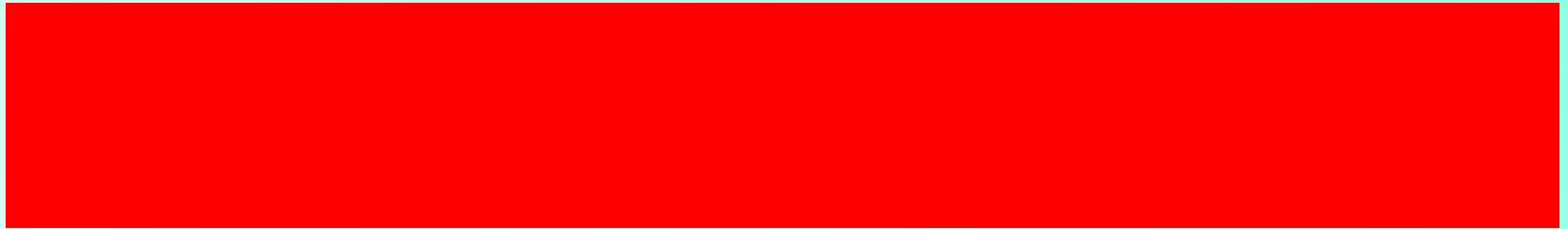


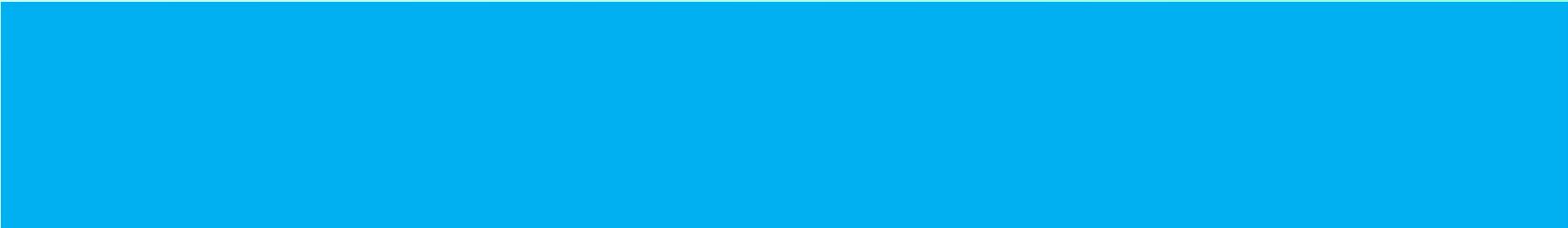
План работы

Типо 1) как,
когда и главное
что собирать 2)
создание саше
3) Создание
атласа 4)
подорбное
изучение трав
5) Полезные
сборы



Дальше про каждый этап
подробно







Создание атласа

КУЛЬТУРА И ТРАДИЦИИ



Атлас лечебных трав Подмосквья

Е.М.Красина, А.Фалк

Корневища ириса содержат эфирное масло, гликозиды, витамин С, дубильные вещества. Листья богаты витамином С. Цветки содержат дубильные вещества. Корневища заготавливают поздней осенью или ранней весной, до начала вегетации.

Применение

Препараты корневищ (отвары) применяют в народной медицине как отхаркивающее, противовоспалительное средство, вяжущее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Они обладают легким тонизирующим и мочегонным эффектом. **Занесен** в Красную книгу Москвы.

Малина обыкновенная (*Rubus idaeus* L.)



Семейство: розоцветные

Описание: кустарник с ползучим корневищем, высотой до 2 м, имеющий двухгодичные побеги. Побеги первого года зеленые, травянистые и бесплодные. На второй год они одревесневают, и в пазухах листьев формируются цветоносные побеги.

Листья: непарноперистые, с 3-7 яйцевидными листочками, сверху голые, снизу беловолочные.

Цветки: белые, собранные в шитковидно-метельчатое соцветие.

Плод: многокостянка красного цвета.

Цветение	Плодошение	Обитание
май-июнь	июль-август	растет на освещенных местах – на гаях, лесосеках

Современные химические исследования показывают наличие сахаров, органических кислот, пектина, белковых и дубильных веществ, витаминов С и группы В, слизи и флавоноидов в плодах. Листья содержат дубильные вещества.

Применение

Плоды малины прекрасное потогонное и жаропонижающее и витаминное средство при простудных заболеваниях. Настой листьев рекомендуют в качестве вяжущего средства, а также при воспалении верхних дыхательных путей. Сухие плоды заваривали в виде чая, из листьев и цветков готовят отвар и настой. Малина **противопоказана при подагре и нефритах!** Применяется в научной медицине.

«Зеленая кладовая»



Заключение