

# Первая помощь





**Первая помощь** — срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение .



# Растяжение связок



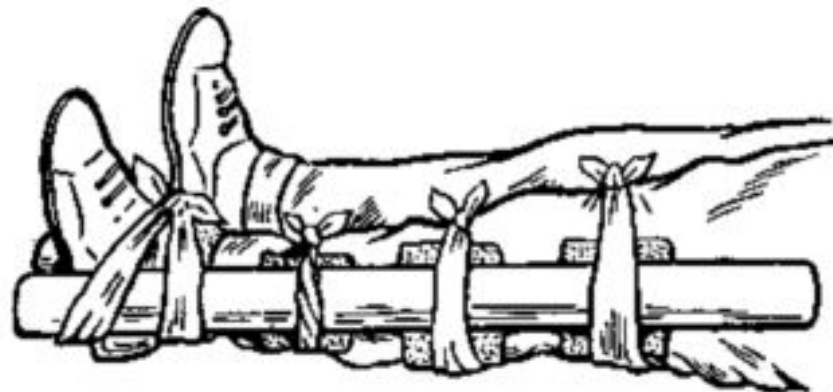
**Растяжение связок** — распространённый вид травмы. Растяжение обычно возникает при резких движениях в суставе, превышающих его нормальную амплитуду. Чаще всего растяжению подвергаются связки голеностопного и коленного суставов.



# Вывих сустава

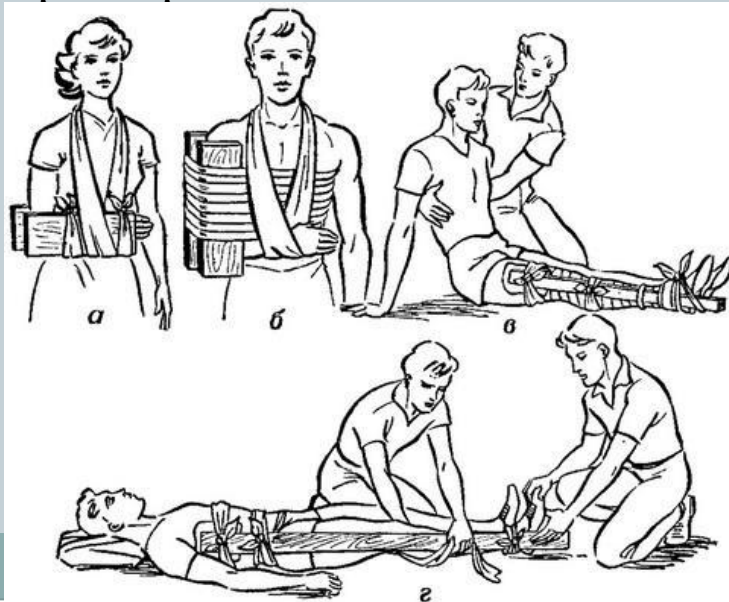


**Вывих** — сильное смещение костей в суставе, при вывихе головка сустава одной кости выходит из суставной впадины другой.



# Перелом костей

**Перелом кости** — полное или частичное нарушение целостности кости при нагрузке, превышающей прочность травмируемого участка скелета. Переломы могут возникать как вследствие травмы, так и в результате различных заболеваний, сопровождающихся изменениями в прочностных характеристиках костной ткани.





● ТЕЛЕФОН СКОРОЙ  
ПОМОЩИ- 103



● **Спасибо за внимание**