

Влияние косметики на здоровье человека

Красота требует
жертв?



Барашкова Ю.В СОШ №1

Основополагающий вопрос:

Как косметика влияет на здоровье человека?

Проблемные вопросы:

1. Что такое косметика и косметические средства?
2. Какова классификация косметики и косметических средств?
3. Каков состав косметики и каково его влияние на здоровье?
4. Есть ли преимущества дорогой косметики перед дешевой?
5. Как выглядеть привлекательно без косметики?

ЧТО ТАКОЕ КОСМЕТИКА?

Косметика —
учение о
средствах и
методах
улучшения
внешности
человека.



КЛАССИФИКАЦИЯ КОСМЕТИКИ

- тональные средства;
- маскирующие средства;
- пудры;
- румяна;
- тени для век;
- карандаши для век;
- карандаши для бровей;
- тушь для ресниц;
- губные помады;
- блески для губ;
- карандаши для губ;
- лаки для ногтей;
- закрепители лаков;
- средства для снятия кутикулы;
- средства для снятия лака.



КЛАССИФИКАЦИЯ КОСМЕТИКИ

КОСМЕТИКА

```
graph TD; A[КОСМЕТИКА] --- B[Элита]; A --- C[Middle-up]; A --- D[Middle-маркет]; A --- E[Масс-маркет]
```

Элита

Middle-up

Middle-маркет

Масс-маркет

тушь

- Водостойкая тушь
- Неводостойкая тушь



тушь

По эффекту:

- Удлиняющая тушь
- Объемная тушь
- Витаминизированная или питательная тушь

ТУШЬ

Компоненты:

Касторовое масло

Смешанные парафины

Пантенол

Протеины

Кератин

Меланин

Ланолин

Витамины

УФ-фильтры

Консерванты

Помада

Губная помада — косметический продукт для окраски, защиты и увлажнения губ.



Помада

Состав:

Воск

Касторовое масло

Красители - кармин.

Добавки - витамины А и Е

Консерванты

Полимеры

Опасно: свинец

СОСТАВ КОСМЕТИКИ

Гигиеническая помада

Состав :

Витамин Е , В12, С и А

Азулен

Пчелиный воск

Мёд

Масло жожоба

Ромашка, календула

Абрикосовое и касторовое масла

Алоэ вера

Сквален

Исландский мох

Масло какао

Ланолин

Аллантоин

УФ фильтры

Опасно: парафин и вазелин



ДОРОГАЯ ИЛИ ДЕШЕВАЯ?



КАК ВЫГЛЯДЕТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО БЕЗ КОСМЕТИКИ?

I. Приведите кожу в идеальное состояние:

1. Умывайтесь два раза в день (утром и вечером)

2. Пользуйтесь увлажняющим кремом каждый день.

3. Используйте тоник для лица.

6. Избавьтесь от акне (прищей).

7. Перестаньте постоянно прикасаться к лицу.

8. Заботьтесь о состоянии кожи изнутри.

II. Ухаживайте за собой:

1. Мойте голову, чтобы предотвратить загрязнение кожи и волос

2. Чтобы не красить ресницы тушью, можно просто подкрутить их

3. Пользуйтесь гигиенической губной помадой или бальзамом для губ

4. Обратите внимание на гигиену полости рта

III. Следите за вашим общим внешним видом:

1. Больше улыбайтесь
2. Уделите внимание одежде
3. Правильно питайтесь
4. Будьте уверены в себе



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**