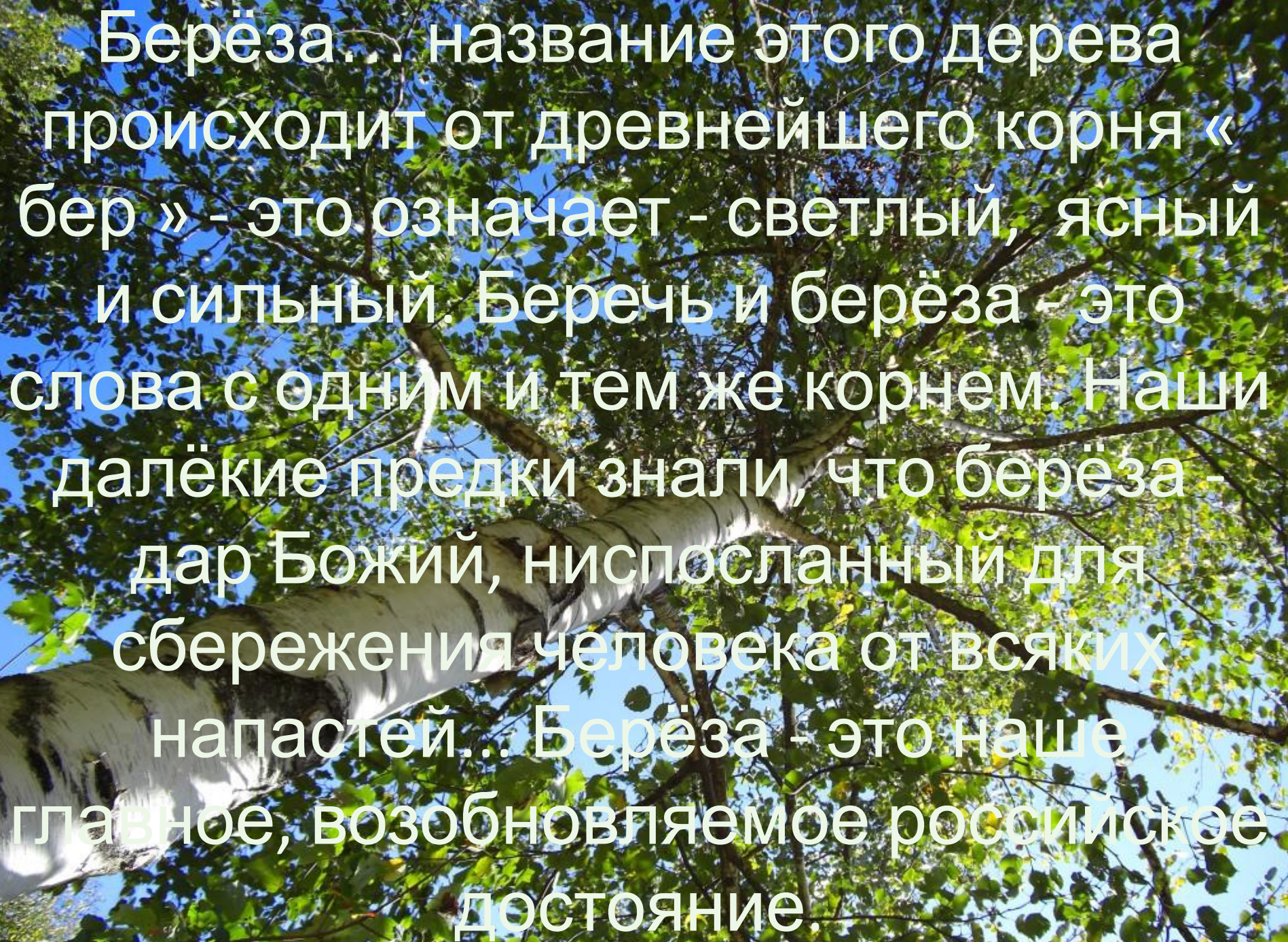
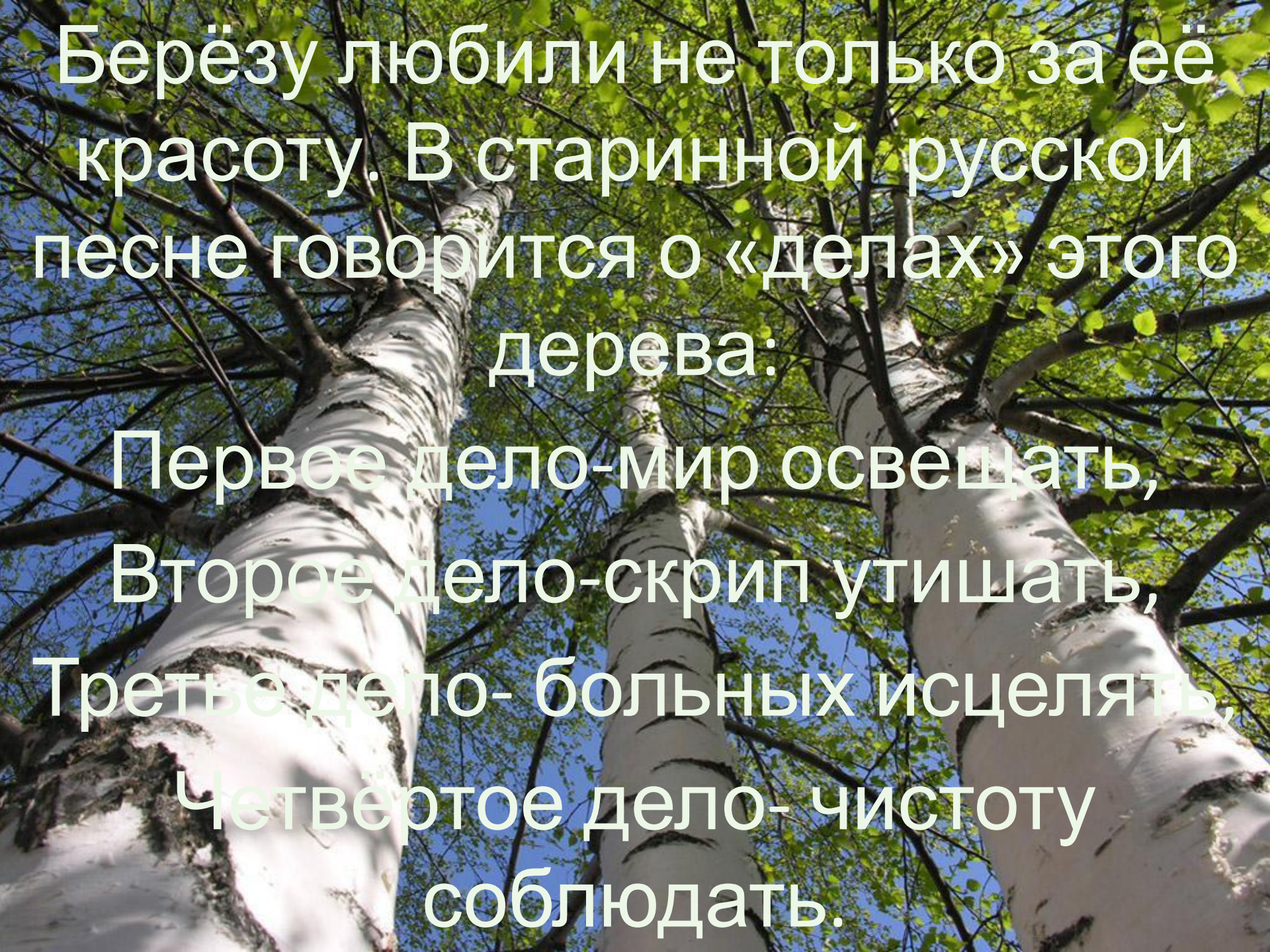


# Полезные свойства бересты

Руководитель:  
Учитель биологии и  
экологии  
Россошных Л.Ф

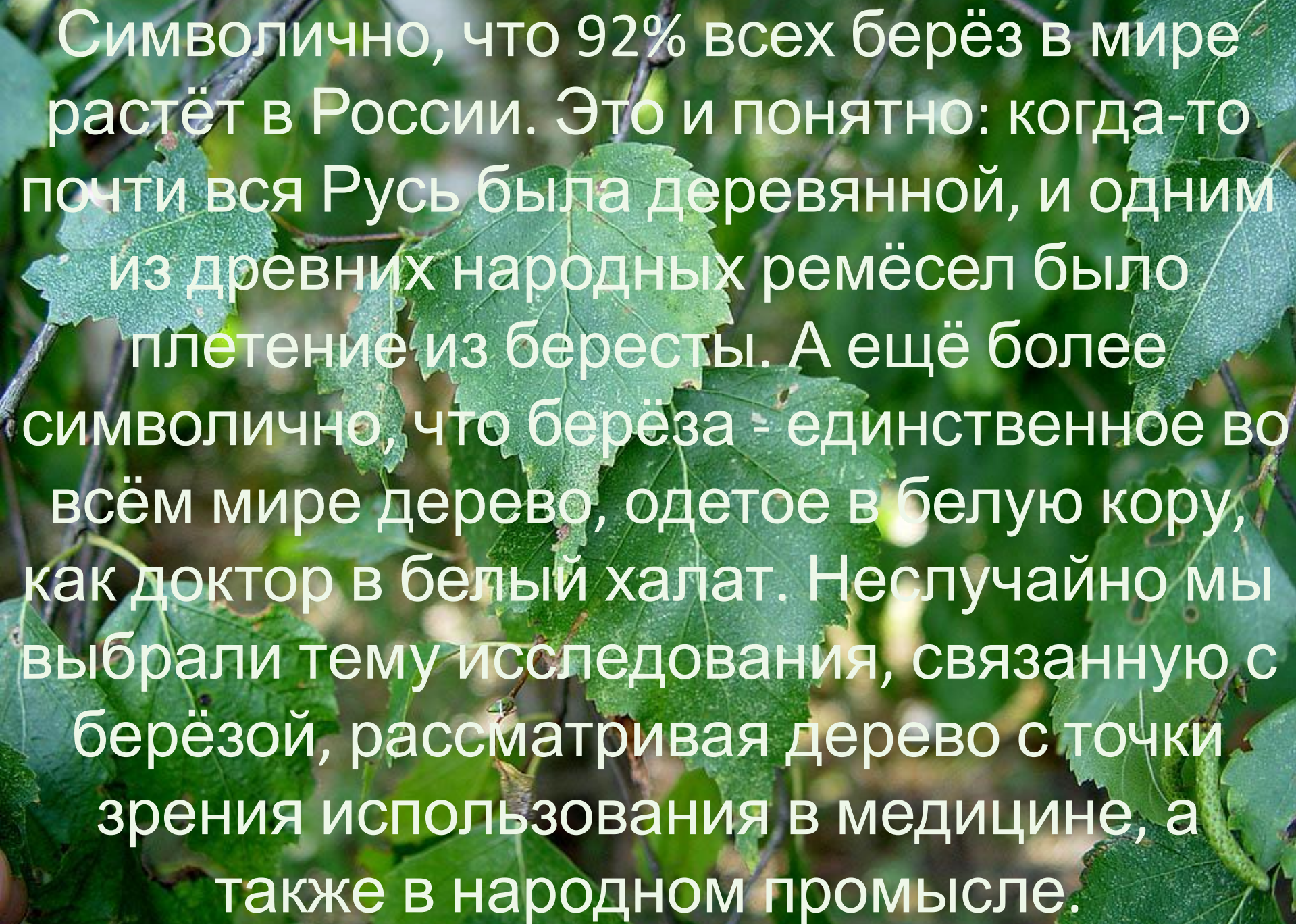


Берёза... название этого дерева происходит от древнейшего корня « бер » - это означает - светлый, ясный и сильный. Беречь и берёза - это слова с одним и тем же корнем. Наши далёкие предки знали, что берёза - дар Божий, ниспосланный для сбережения человека от всяких напастей... Берёза - это наше главное, возобновляемое российское достояние.



Берёзу любили не только за её  
красоту. В старинной русской  
песне говорится о «делах» этого  
дерева:

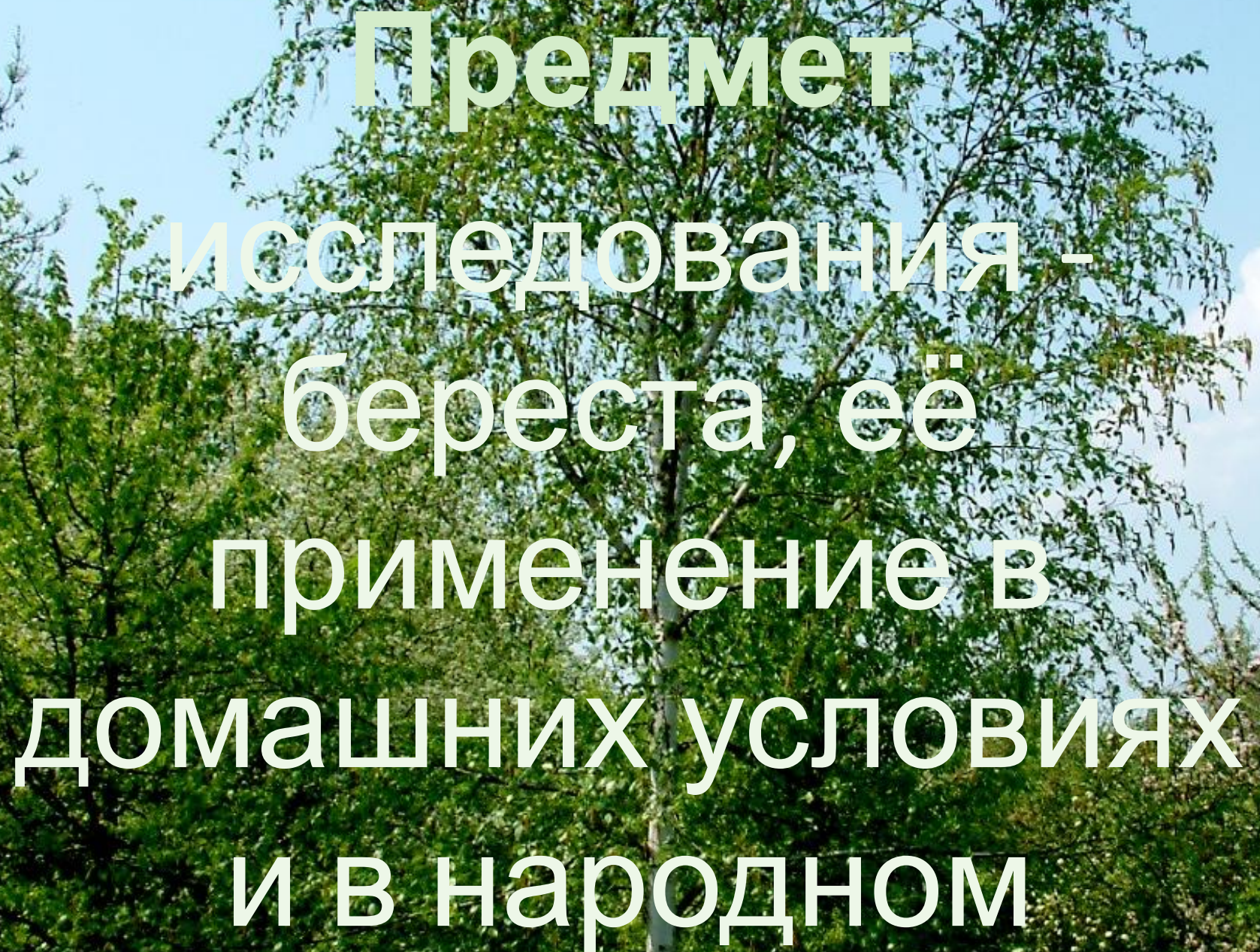
Первое дело-мир освещать,  
Второе дело-скрип утишать,  
Третье дело- больных исцелять,  
Четвёртое дело- чистоту  
соблюдать.

A close-up photograph of several vibrant green birch leaves. The leaves have serrated edges and prominent veins. A small, light-colored caterpillar is visible on one of the leaves in the lower right quadrant. The background is a soft-focus green, suggesting a dense forest or garden setting.

Символично, что 92% всех берёз в мире растёт в России. Это и понятно: когда-то почти вся Русь была деревянной, и одним из древних народных ремёсел было плетение из бересты. А ещё более символично, что берёза - единственное во всём мире дерево, одетое в белую кору, как доктор в белый халат. Неслучайно мы выбрали тему исследования, связанную с берёзой, рассматривая дерево с точки зрения использования в медицине, а также в народном промысле.

# Объектом

нашего исследования  
является изучение свойств  
бересты, её значение и  
применение в домашних  
условиях в качестве  
экологически чистого  
продукта.



**Предмет**  
**исследования -**  
**береста, её**  
**применение в**  
**домашних условиях**  
**и в народном**

# Целью

нашего исследования  
является анализ  
литературных  
материалов по  
использованию бересты в  
народной медицине и в  
народном промысле

подразумевает решение следующих задач:

- 1) Сделать всесторонний анализ литературных источников по применению бересты в народном промысле и медицине.
- 2) Провести эксперимент для определения антисептических и других свойств бересты для хранения продуктов питания (хлеба) в домашних условиях.
- 3) Оформить выставку изделий из бересты.
- 4) Написать проект и защитить его на научно-практической конференции

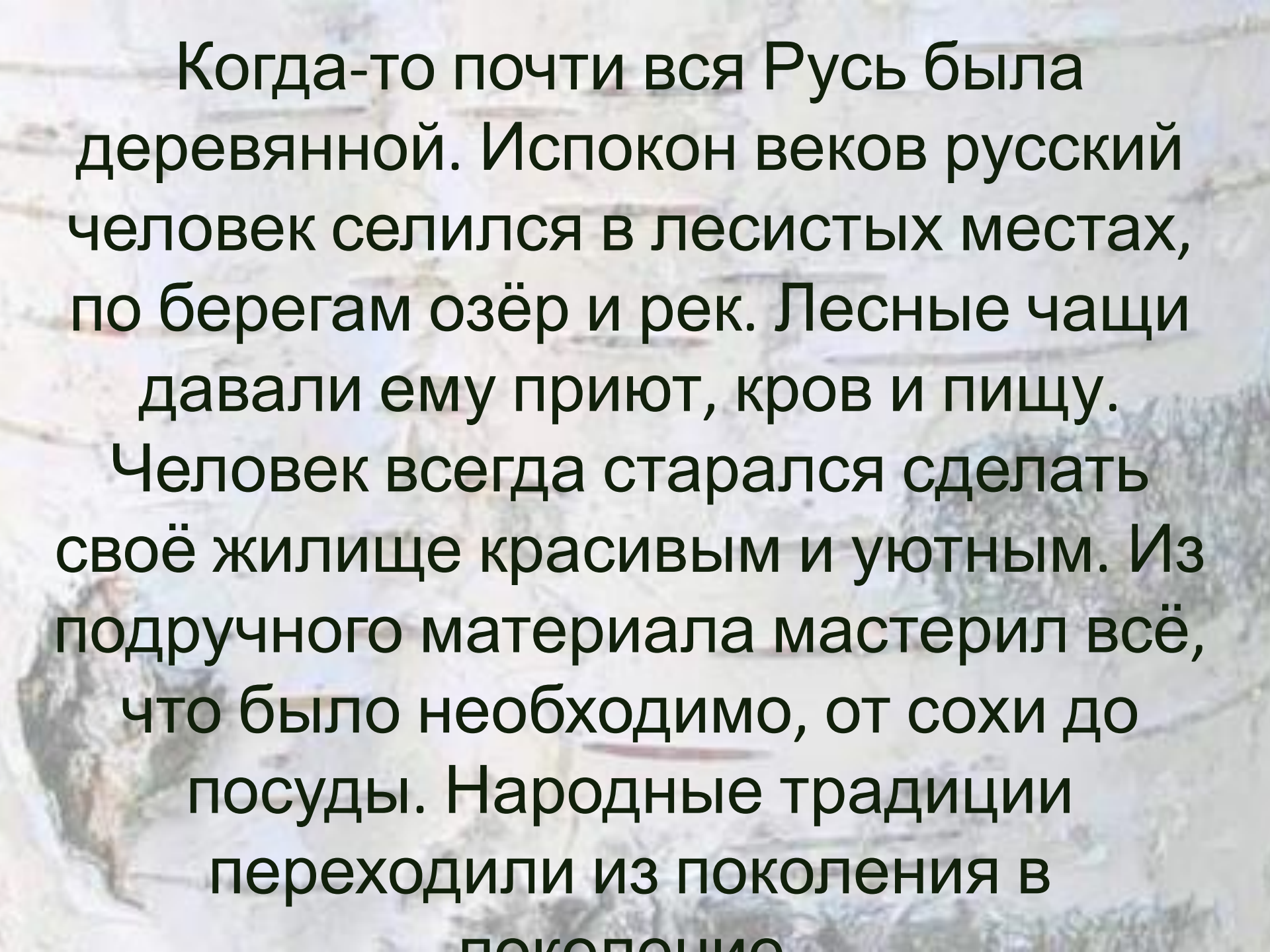


# Актуальность.

В последнее время оценке использования упаковочных материалов для хранения продуктов питания уделяется очень большое внимание, возрождаются традиции использования для этой цели природные материалы.

# Новизна работы.

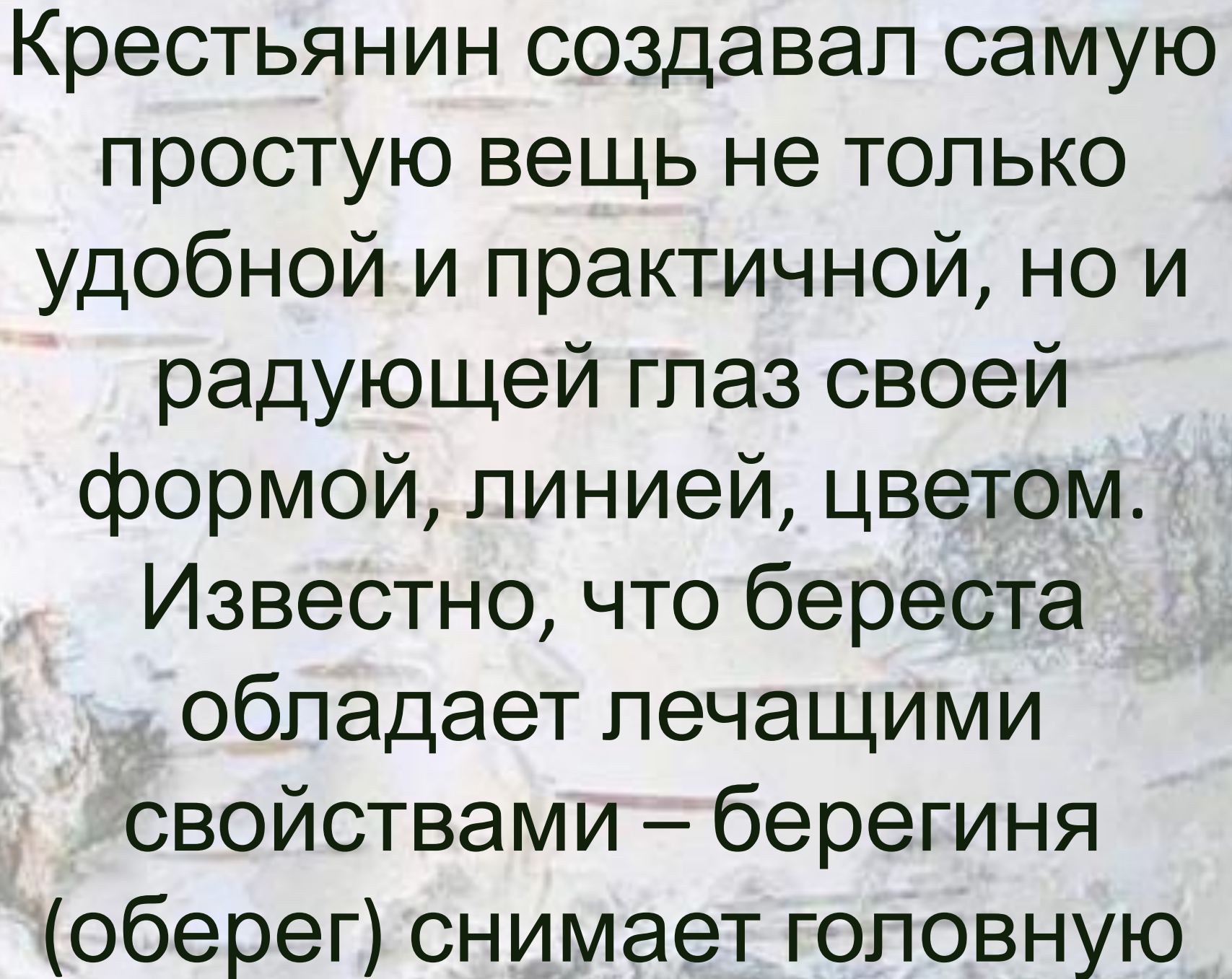
Впервые был проведён эксперимент использования бересты для хранения продуктов (хлеба) по сравнению с другими упаковочными материалами в домашних условиях.



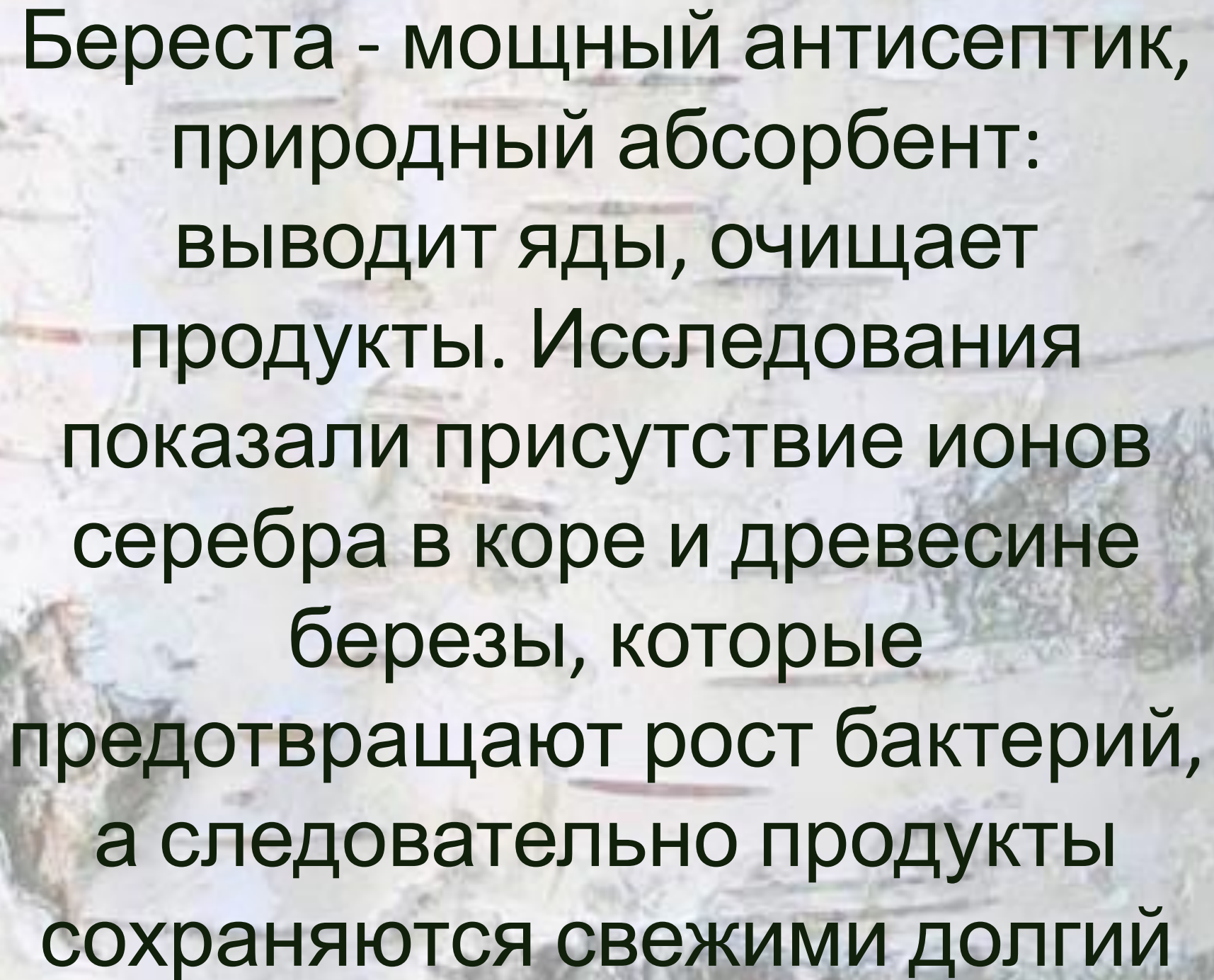
Когда-то почти вся Русь была  
деревянной. Испокон веков русский  
человек селился в лесистых местах,  
по берегам озёр и рек. Лесные чащи  
давали ему приют, кров и пищу.

Человек всегда старался сделать  
своё жилище красивым и уютным. Из  
подручного материала мастерил всё,  
что было необходимо, от сохи до  
посуды. Народные традиции  
переходили из поколения в

поколение



Крестьянин создавал самую простую вещь не только удобной и практичной, но и радующей глаз своей формой, линией, цветом. Известно, что береста обладает лечащими свойствами – берегиня (оберег) снимает головную



Береста - мощный антисептик,  
природный абсорбент:  
выводит яды, очищает  
продукты. Исследования  
показали присутствие ионов  
серебра в коре и древесине  
березы, которые  
предотвращают рост бактерий,  
а следовательно продукты  
сохраняются свежими долгий



Берестяной  
туесок лучше  
всякого  
термоса. В нём  
хранили  
молоко,  
которое могло  
не прокисать  
две недели, а  
также рыбу,  
мясо, грибы,  
которые тоже  
долгое время  
оставались



В крупе и  
муке,  
хранящейся в  
берестяном  
туеске  
(коробе),  
никогда не  
заведется  
жучок.

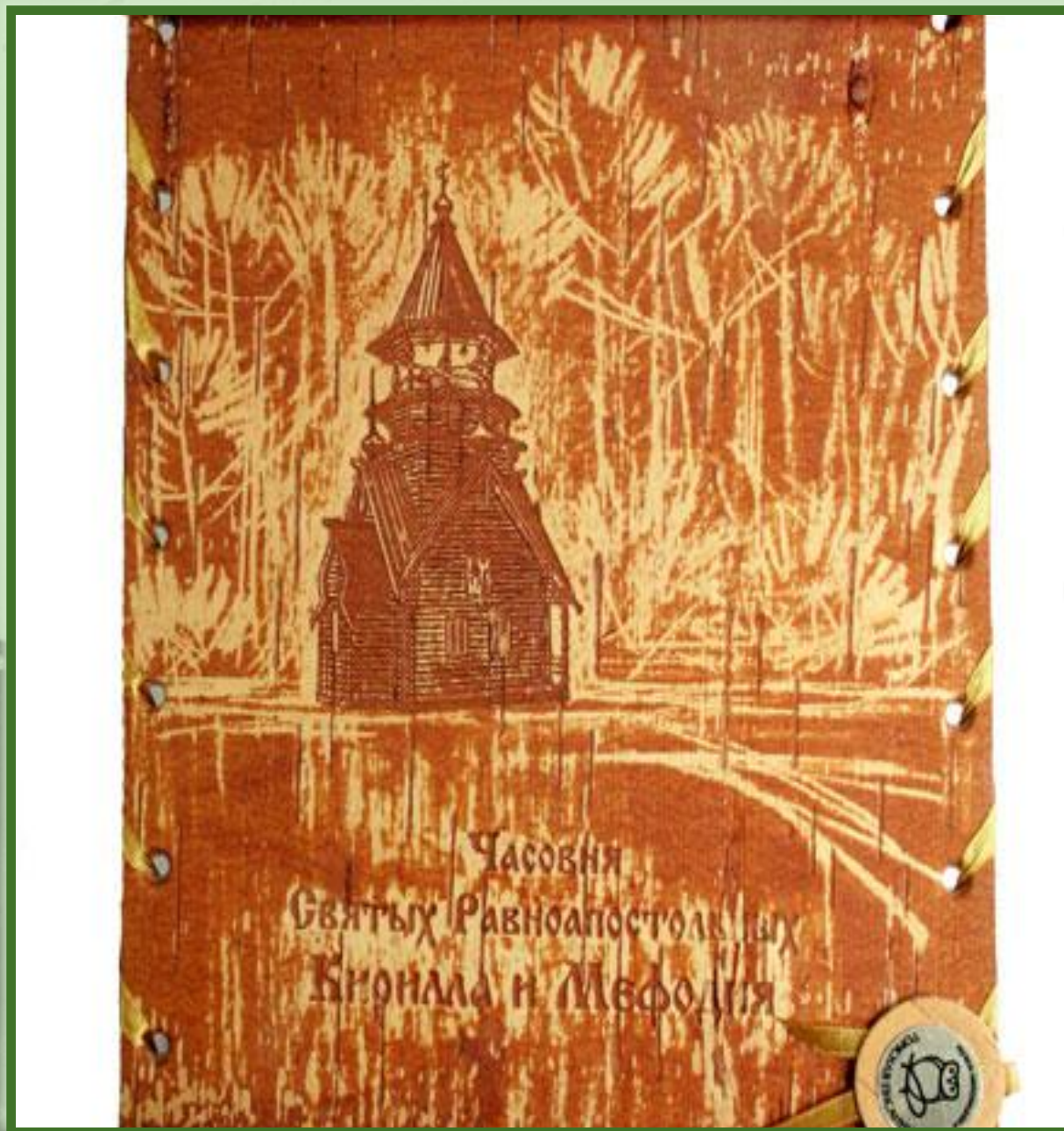


Из бересты  
так же  
изготавлива  
ют  
необычные  
украшения.

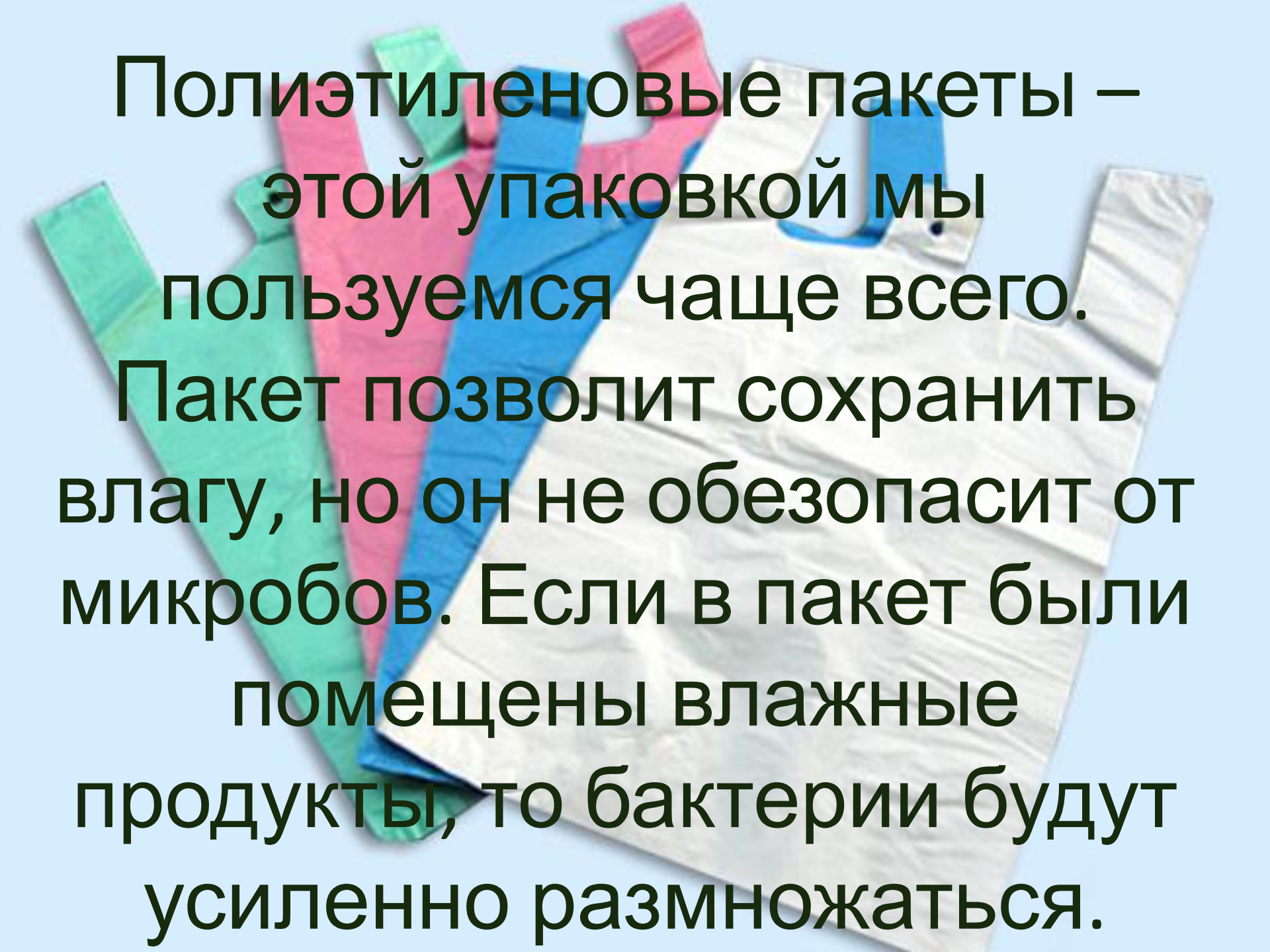




Прекрасны  
е  
картины.



Из бересты  
в древности  
изготавливали  
али  
берестяные  
грамоты.



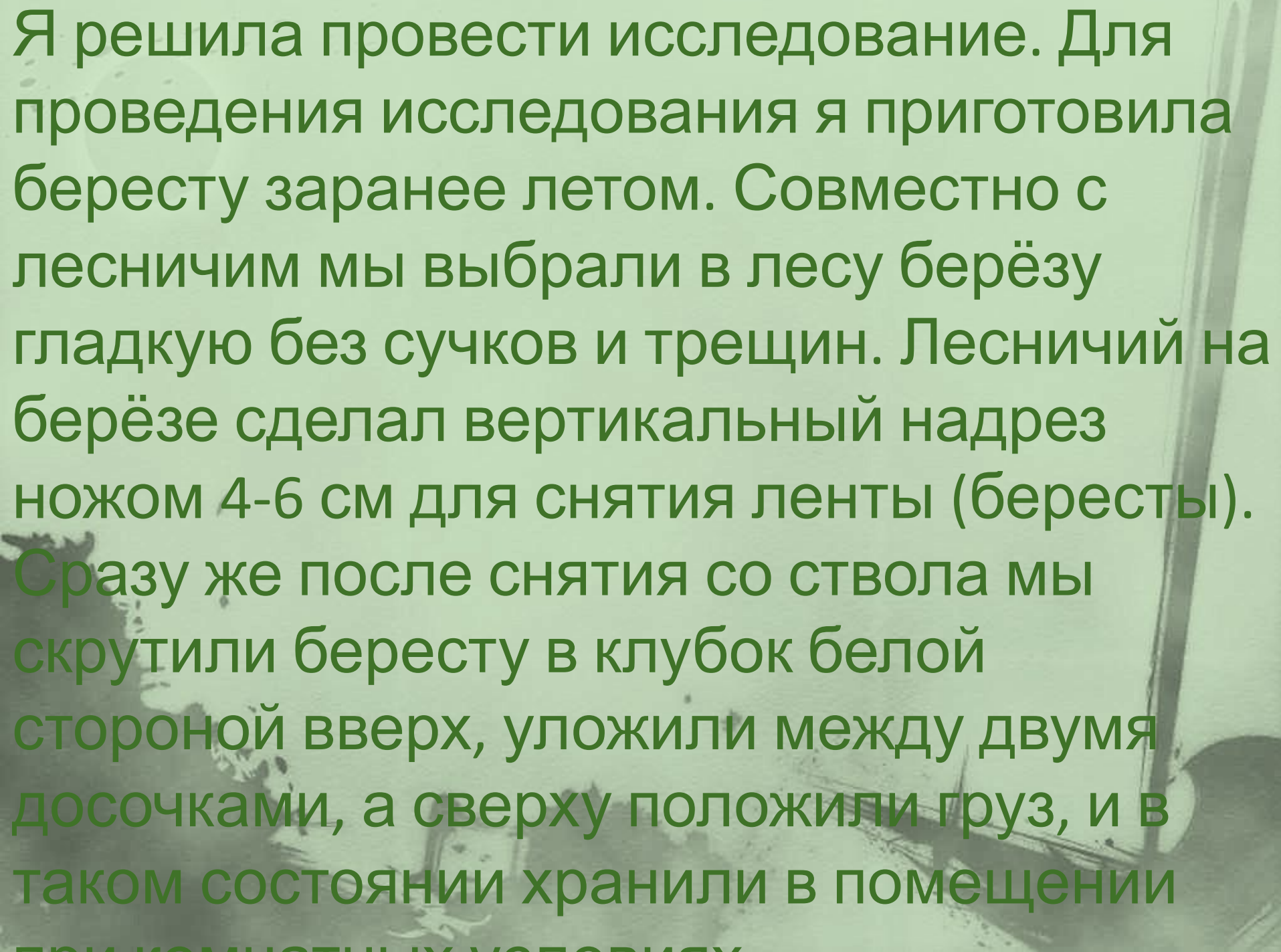
Полиэтиленовые пакеты –  
этой упаковкой мы  
пользуемся чаще всего.

Пакет позволит сохранить  
влагу, но он не обезопасит от  
микробов. Если в пакет были  
помещены влажные  
продукты, то бактерии будут  
усиленно размножаться.

Пластиковые  
контейнеры почти не  
отличаются от полиэтилена.

Продукт находится в  
герметичной среде, он  
защищён от внешних  
загрязнителей,  
но влага внутри  
накапливается, и это может  
привести к

Значит намного  
экономичней и удобней  
пользоваться  
берестяными изделиями  
взамен на  
полиэтиленовые пакеты  
и пластиковые  
контейнеры.



Я решила провести исследование. Для проведения исследования я приготовила бересту заранее летом. Совместно с лесничим мы выбрали в лесу берёзу гладкую без сучков и трещин. Лесничий на берёзе сделал вертикальный надрез ножом 4-6 см для снятия ленты (бересты). Сразу же после снятия со ствола мы скрутили бересту в клубок белой стороной вверх, уложили между двумя досочками, а сверху положили груз, и в таком состоянии хранили в помещении при комнатных условиях.

В начале осени я провела эксперимент: достала бересту (приготовленную заранее), завернула в неё хлеб.

Одновременно положила хлеб в хлебницу, в полиэтиленовый пакет и несколько кусочков оставила просто в тарелке.

# Результаты исследования

**до**



**после**





# Результаты исследования

до



после



# Результаты исследования

**до**



**после**



# Результаты исследования

до



после



■ Вывод:

■ Таким образом, хранить хлеб в бересте (экологически чистый материал) выгодно для здоровья. Мой эксперимент подтвердил литературный материал о том, что береста обладает бактерицидными и фитонцидными свойствами, что является лучшим упаковочным материалом для хранения продуктов питания, в частности хлеба



Спасибо

за

ВНИМАНИЕ