

ТЕМА: ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ
ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
КАК ПОКАЗАТЕЛЬ
ЗДОРОВЬЯ. ТРАВМЫ
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.

ЦЕЛЬ: ИЗУЧИТЬ
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ
ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ И
РАССМОТРЕТЬ ПРИЕМЫ
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
ПРИ НАРУШЕНИИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ЗАДАЧИ:

1. ПОКАЗАТЬ ПРОСТЕЙШИЕ ПРИЕМЫ САМООБСЛЕДОВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.
2. ВВЕСТИ ПОНЯТИЯ БИОЛОГИЧЕСКОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ И МЕТОДАХ РЕАНИМАЦИИ ПУТЕМ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ И НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА.
3. ИЗУЧИТЬ ПРИЕМЫ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУШЕНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.

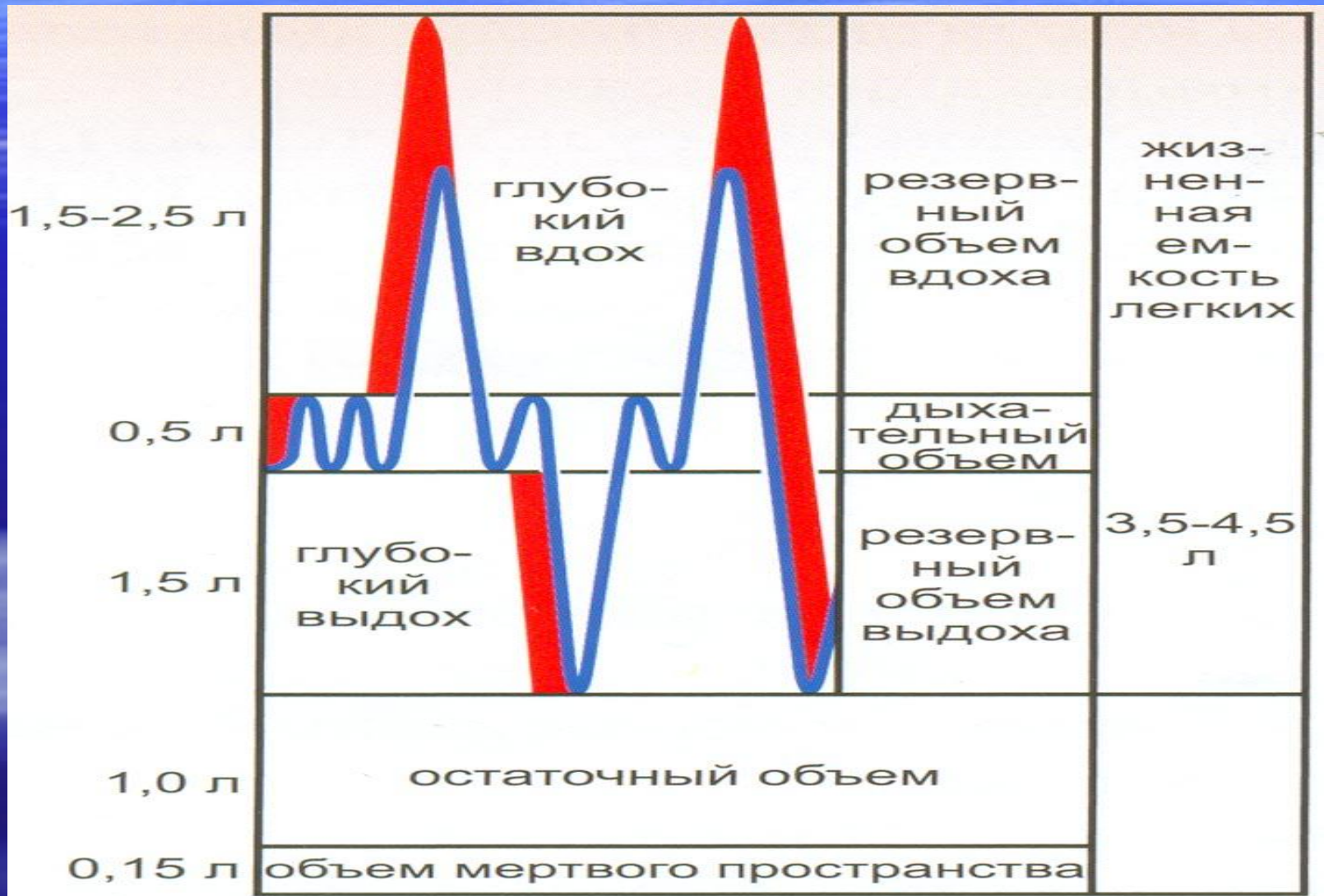
ПРОБЛЕМА:

НЕДОСТАТОК КИСЛОРОДА

ПРИЧИНА:

??????

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ОБЪЕМЫ



ОБЩАЯ ЁМКОСТЬ ЛЁГКИХ

ЖЁЛ

1. ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЕМ -

ОБЪЕМ, КОТОРЫЙ
МОЖНО ВДОХНУТЬ ПОСЛЕ
СПОКОЙНОГО ВЫДОХА.
0,5 л.

2. РЕЗЕРВ ВЫДОХА -

ОБЪЕМ, КОТОРЫЙ МОЖНО
ВЫДОХНУТЬ ПОСЛЕ
СПОКОЙНОГО ВЫДОХА. 1,0
– 1,5 л.

3. РЕЗЕРВ ВДОХА -

ОБЪЕМ, КОТОРЫЙ МОЖНО
ДОПОЛНИТЕЛЬНО
ВДОХНУТЬ ПОСЛЕ
СПОКОЙНОГО ВДОХА. 1,5 –
2,5 л.

4. ОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЕМ -

ОБЪЕМ, КОТОРЫЙ
ОСТАЕТСЯ ПОСЛЕ
ИНТЕНСИВНОГО ВЫДОХА.
1,0 – 1,5 л.

ЖИЗНЕННАЯ ЁМКОСТЬ ЛЕГКИХ

ЗАВИСИТ ОТ:

1. РОСТА

2. ПОЛА

3. ВОЗРАСТА

**4. СТЕПЕНИ
ТРЕНИРОВАННОСТИ**

ПРОБЛЕМА:

НЕДОСТАТОК КИСЛОРОДА

ПРИЧИНА:

1. МАЛАЯ ЭКСКУРСИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ
2. МАЛЫЙ ОБЪЕМ ЖИЗНЕННОЙ ЁМКОСТИ ЛЕГКИХ

ПУТИ РЕШЕНИЯ:

ТРЕНИРОВКА

ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

ПРОБЛЕМА:

**НЕДОСТАТОК ИНФОРМАЦИИ
О МЕТОДАХ
САМООБСЛЕДОВАНИЯ**

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:

**ЗНАКОМСТВО С
ПРОСТЕЙШИМИ ПРИЕМАМИ
САМООБЛЕДОВАНИЯ**

ПОЛ	В О З Р А С Т	Р О С Т	М А С С А	ЗАДЕРЖКА ДЫХАНИЯ, С			ОКРУЖ НОСТЬ ГРУД- НОЙ КЛЕТ- КИ В ПОКОЕ	ЭКС- КУР- СИЯ ГРУД- НОЙ КЛЕТ- КИ	ЖЁЛ
				НА ВДОХЕ	НА ВЫ- ДОХЕ	ПОСЛЕ НАГ- РУЗКИ НА ВЫ- ДОХЕ			
М А Л Ь Ч И К И	15	166,7	56,3	16-55	12-13	6-7	80,7	6-9	4,25
Д Е В О Ч К И	15	161,9	54,6	16-55	12-13	6-7	78,7	6-9	3,23