

«Номофобия» как ведущая проблема общества.

Выполнила : Забудько Софья
Преподаватель: Айметова Т.А.

Цель проекта:

- Изучить особенности зависимости подростков от мобильных телефонов.

Актуальность:

- В основу моей работы легла идея разобраться, настолько ли подростки зависимы от своих мобильных устройств, а так же помочь товарищам «номофобам» избавиться от своего недуга и стать такими же членами общества, как и остальные.



Что такое «Номофобия»?

- «Номофобия» – это психологическая зависимость от мобильного устройства. Она то есть " получила название "номофобия" (от английского no-mobile-phone - phoby, - страх отсутствия мобильного телефона").

Анкетирование.

- Для своей работы мне, конечно же, нужно было знать : есть ли в моем окружении люди, зависимые от мобильного телефона.
- Результаты анкетирования таковы:

Сколько примерно раз в день Вы разговариваете по телефону, пишете SMS?

- Как мне удалось узнать, в среднем в день подростки совершают от 6 до 9 звонков и пишут около 15 - 20 СМС.
- Но все не так безоблачно как кажется, а ведь каждый телефонный разговор длится порядка 10 - 20 минут, что немного не мало полтора - два часа в сутки. Согласитесь, в рамках нашего обычного дня - это грандиозные затраты времени впустую

Считаете ли вы, что гаджеты и мобильные устройства вредят вашему здоровью?

- Так же мы спросили: считают ли ребята, что телефоны пагубно влияют на их здоровье. Радует то, что 90 из 100 подростков понимают всю проблему, но только 10 из 90 как то пытаются оградить себя и своих близких от подобного недуга.

Как Вы думаете, как бы отразилось на обществе изобретение телефонов и мобильных устройств на 100, 200 лет раньше?

- Ответы были различны, кто то говорил что прогресс бы продвинулся дальше а кто то наоборот предполагал что общество бы деградировало. Есть два наиболее запомнившиеся мне варианта ответа которые я хотела бы зачитать.
- 1. Если бы телефон изобрели на 100 200 лет раньше, то сейчас все было бы механизировано, дети в школе учились без тетрадей и ручек, все было хранилось бы в планшетах и компьютерах.
- 2. Я думаю что в это время существующий поэты не написали бы стихотворения и произведения, из за того, что им просто бы не хватило на это времени, ведь игры уже существовали бы.

Что бы Вы сделали, если бы на целый день у Вас забрали ваш сотовый телефон, планшет, ноутбук ?

Безусловно, каждый описывал именно свои ощущения, оказывается что у многих они совпадают. Кто то предположил, что если бы он на целый день оказался отрезан от интернета и мобильной связи, то непременно бы смотрел телевизор, играл в игры, да и вообще ничего страшного бы не произошло. Ну а кто то же напротив решил, что такой день был бы мукой для него.

Считаете ли вы себя зависимыми от мобильного телефона? Если да, то пытались ли Вы с этим как -нибудь бороться?

- Конечно все ответили нет. Кто же захочет признавать тот факт, что без его телефона он уже и жить не может. На мой взгляд это вопрос был вашим даже не нам самим ребятам, потому что иногда стоит разобраться в себе самому, ведь в подобном деле помощи других ждать не стоит.

Любите ли Вы читать? Какие книги вы предпочитаете: электронные или печатные, и почему?

- Мы не могли не поинтересоваться любят ли ребята читать. Знаете я ждала немного других ответов, но эти меня очень порадовали. Порядка семидесяти процентов ребят очень любит произведения русских классиков таких, как Гоголь, Булгаков толстой. Здесь же я должна отметить что практически все отдают свое предпочтение печатным книгам. Лишь немногие используют электронные устройства для чтения.

Вывод:



- Оказывается, что немногие в нашей школе зависимы от своих мобильных устройств. Большинство, даже с удовольствием бы променяли свой гаджет на очередную книгу. Это статистика не может не радовать. Конечно, есть и такие подростки, у которых признаки «Номофобии» все же прослеживаются.
- Можно даже не пытаться вылечить их от подобного недуга, если сами они этого не хотят.

