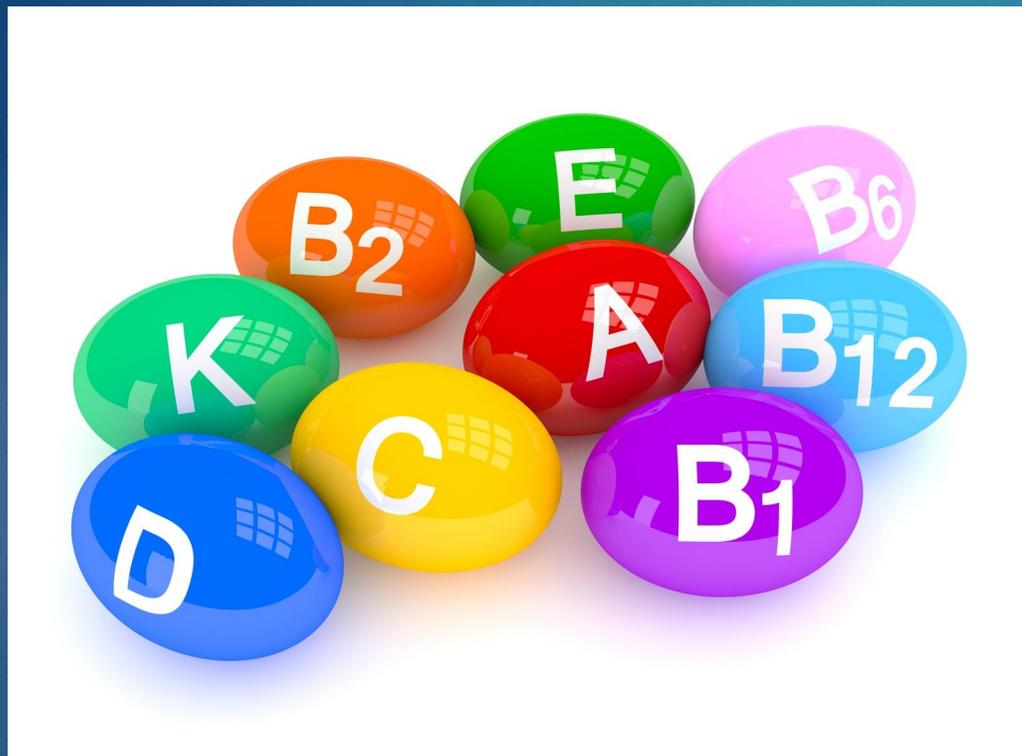


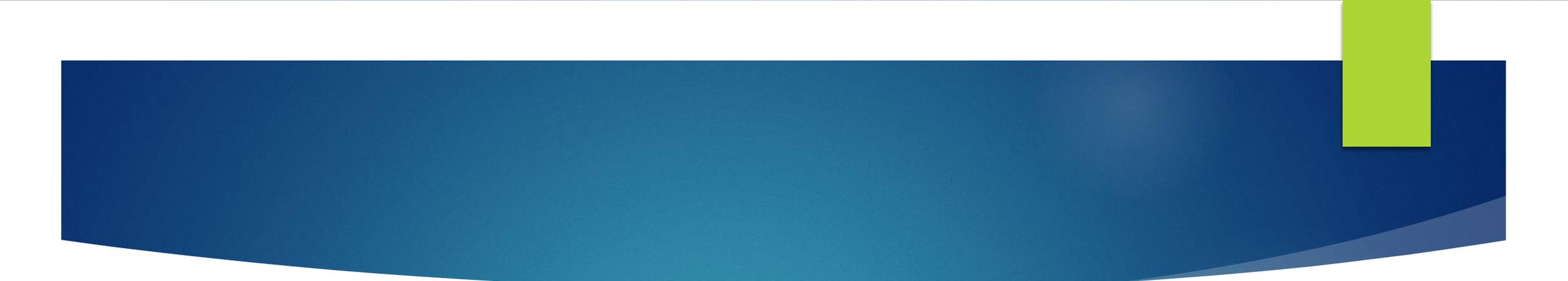
ВИТАМИНЫ



МБОУ СОШ №8
п.Сенной
Черняева Т.А.
2017 год

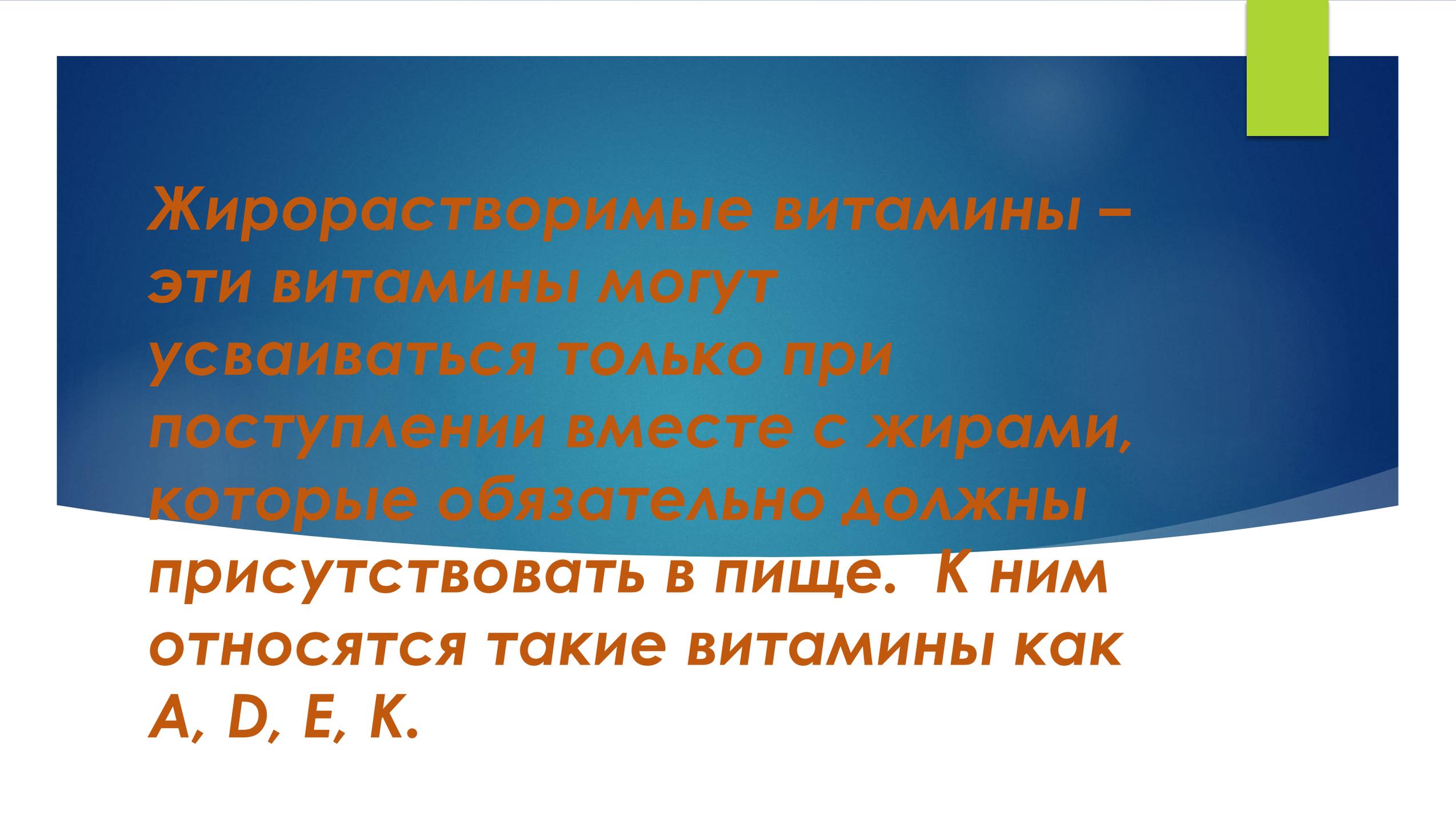
Фрукты богаты витаминами.





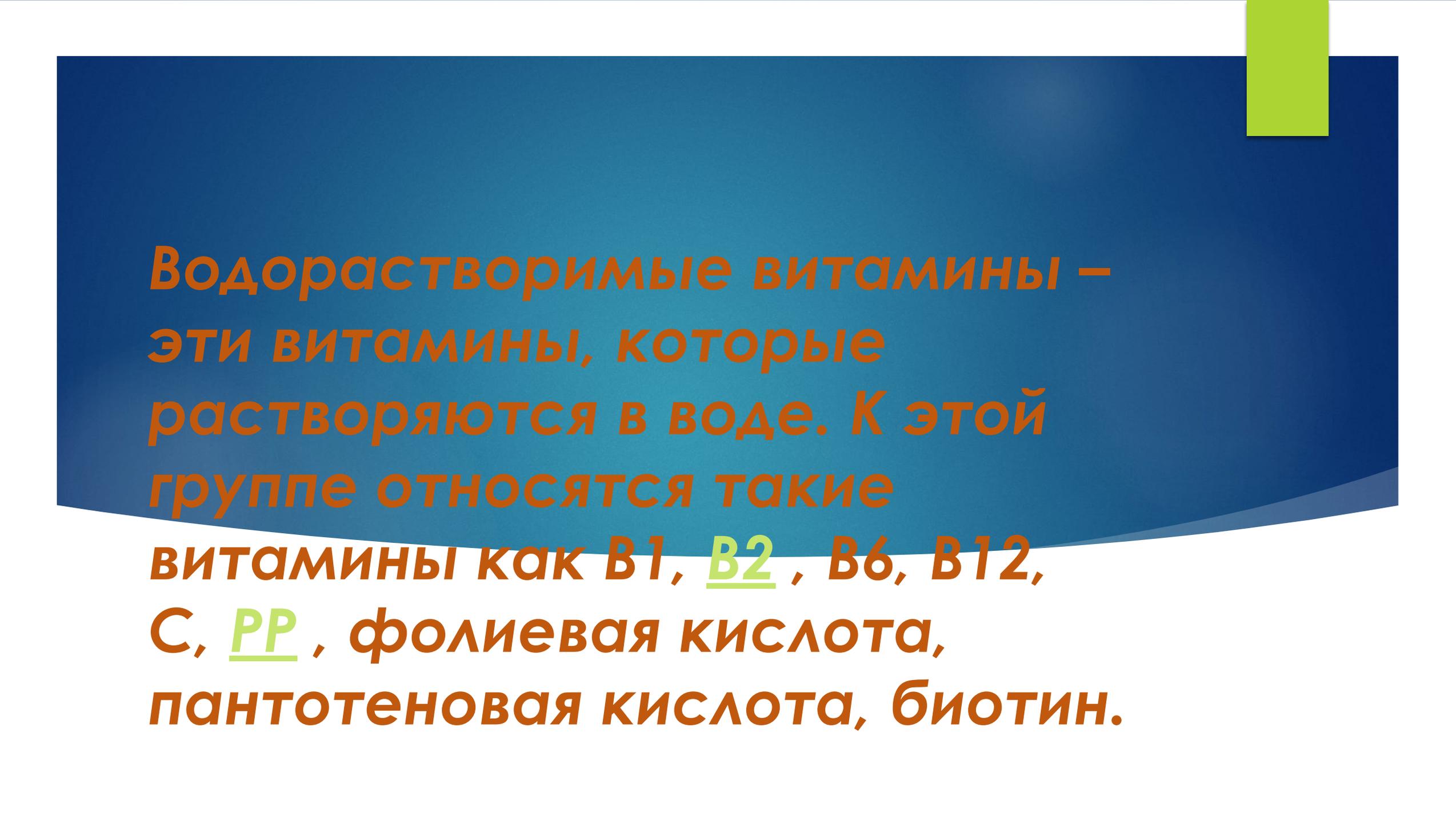
Витамины – это органические соединения, которые участвуют в обменных процессах организма. Они являются составляющими активных центров катализаторов.





**Жирорастворимые витамины –
ЭТИ ВИТАМИНЫ МОГУТ
усваиваться только при
поступлении вместе с жирами,
которые обязательно должны
присутствовать в пище. К ним
относятся такие витамины как
А, D, Е, К.**





Водорастворимые витамины – эти витамины, которые растворяются в воде. К этой группе относятся такие витамины как В1, В2, В6, В12, С, РР, фолиевая кислота, пантотеновая кислота, биотин.



Работа с учебником.

Витамины	На что влияют	К чему ведет недостаток	В каких продуктах содержатся
А			
В			
С			
Д			



Домашнее задание:
п.38 и заполнить таблицу.

Спасибо за внимание!