

Презентация на тему «Экология дома»

Выполнила студентка ОГБПОУ ДТК
18 группы
Гафарова Лейла

Экология дома.

- Экология жилища и здоровье человека Здоровье начинается дома, и цель наша превратить его в неприступную крепость для всех болезней.

. «Эко» – означает «дом», нашу сферу обитания.

- Цель работы: Выявить благоприятные и неблагоприятные факторы в экосистеме дома и устранить, или уменьшить влияние негативных воздействий на здоровье человека.

Влияние пыли на здоровье человека

Пыль – сильнейший аллерген.

Клещи – причина возникновения астмы или аллергических приступов.



пылью:

- Желательно ежедневно проводить влажную уборку квартиры;
- Ковры регулярно выбивать на улице палкой, хорошо очищает от пыли снег. (К сожалению, далеко не все знают, что использование пылесоса несет определенную долю риска для организма. Пылесосом можно удалить только видимый мусор. Даже самые дорогостоящие микрофильтры и пылесборники не решают проблему, связанную с удалением микропыли. Они задерживают крупные частицы пыли и грязи.)

- Переобуваться в домашнюю обувь;
- Книги, по возможности, держать в застекленных шкафах;
- Компьютер чистить пылесосом и щеткой;
- Поролон в креслах и диванах заменять каждые 5-7 лет;
- Регулярно выносить из квартиры мусор;
- Можно установить систему вентиляции, которая очищает поступающий с улицы воздух от пыли.

Как же сделать жилище экологически чистим?

- В первую очередь стоит обратить внимание на мебель, ведь мебель-это, то что окружает нас с момента рождения.
- Самый простой способ избежать токсинов, таких как формальдегид, покупать мебель, изготовленную из материалов, которые их не содержат.
Выбирайте мебель из твердого дерева, которые содержат поменьше краски. Реже мебель из стекла и металла.

Старайтесь избегать:

- Обивка с пометкой ПЯТНОУСТОЙЧИВАЯ, она может быть токсична
- Надувная мебель, искусственная кожа и виниловые чехлы для мебели. Все может содержать фталат основе ПВХ.
- Мебель, изготовленная из ДСП, ДВП, фанеры — все, что может содержать формальдегидные клеи.
- Избегайте всех тропических лиственных пород (махагони и тик) а также изделий из красного дерева и многих западных кедров, которые, как правило, изготовлены из незаменимых старых лесов — если они не сертифицированы.



Источники Электромагнитных излучений в быту

Полезные советы:

- Минимизируйте количество электроприборов в доме.
- Опасное влияние можно сократить за счет правильного размещения.
- По возможности отключайте мобильные телефоны. Набирая номер, держите трубку подальше от уха, а разговор сократите до одной минуты. Отправляясь спать, откладывайте мобильный на расстояние не меньше метра от себя.

- Дистанция между глазами и экраном телевизора должна быть 1.5–2 метров. Отдаляйтесь от монитора компьютера на расстоянии вытянутой руки.
- Перед сном, а также уходя из дома, отключайте электроприборы.
- Микроволновки обладают самым высоким уровнем электромагнитного излучения. Поэтому, разогревая еду, соблюдайте дистанцию не меньше 1.5 м
- Размещайте место отдыха дальше от электрических проводов, розеток и выключателей.

Также, немаловажно, выбрать
безопасную посуду.



ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТАЯ ПОСУДА.

- **Керамическая**

Глина — древнейший материал, который использует человечество. В керамических формах удобно запекать мясо в духовке, печь пироги. А какие вкусные супы получаются в глиняных кастрюлях! Сегодня из глины делают даже чаши для мультиварок, чайники, посуду, стойкую к действию микроволн и многое-многое другое.

- **Стекланная**

Посуда из стекла – химически стойкая к любому воздействию. Ее можно чистить порошками, едкими кремами.

- **Бамбуковая утварь**

Она создана для украшения, сервировки и замены более дешевой и опасной для окружающей среды пластиковой одноразовой посуды. ***Ведь бамбук полностью разлагается в течение 9 месяцев***, когда пластик пролежит в почве миллионы лет.

ГЕМ ЗАМЕНИТЬ ВРЕДНУЮ ОБЫЧНУЮ ХИМИЮ



Инструкция

- Средство для мытья посуды можно заменить сухим горчичным порошком, который прекрасно очищает посуду от остатков еды и жира. Избавиться от известковых пятен на раковине, ванне либо унитазе можно при помощи пищевой соды. Небольшое количество соды насыпьте на пятно и оставьте на 20 минут. После этого пройдитесь по поверхности жесткой щеткой.
- Очистить духовой шкаф от жирных пятен также поможет пищевая [сода](#) и нашатырный спирт. В миску налейте небольшое количество нашатырного спирта. Духовку закройте и оставьте на ночь. На следующее утро поверхность духового шкафа протирается пищевой содой.
-

- Если появился засор в канализационной трубе, засыпьте в неё соль и смойте кипятком. Засор устранился через 5 -7 минут.
- Полировка стекол производится с применением нашатырного спирта и обычного мыльного раствора.
- Очистить зеркала поможет раствор уксуса и воды взятого в равных количествах. При мытье окон используйте небольшое количество лимонного сока, это поможет избавиться от загрязнений и придать блеск стеклу без разводов. Если нет лимонного сока, можно применить уксус.
- Для мытья полов прекрасно подойдет смесь уксуса и воды в равных пропорциях. Для придания свежести после уборки добавьте в воду пару капель масла лаванды.

Ошибки ,которые не стоит делать

- Загрязненная вода, попадая в наш организм, вызывает % всех известных болезней, на 30% ускоряет старение.
- Кухня перенасыщена электромагнитными полями
Спальня. Главная ошибка - круглосуточно вставленные в розетки шнуры питания.
- Кухня перенасыщена электромагнитными полями
Спальня. Главная ошибка - круглосуточно вставленные в розетки шнуры питания.

Комнатные растения и их польза.

На протяжении всего своего развития человек был неразрывно связан с растительным миром



- Все, чем окружил себя современный человек, выделяет вредные химические вещества Линолеум, краска, Линолеум, краска, мебель, пластик, мебель, пластик, паркет, телевизоры, паркет, телевизоры, компьютеры, компьютеры, телефоны, сканеры телефоны, сканеры .

- Что делать? Как поправить свое здоровье современному человеку? Ответ на эти вопросы нам дает сама природа. Нужно постараться окружить себя различными растениями, которые, активно вбирают в себя всё вредное и еще вырабатывают кислород

- Растение, способное превратить пустыню в оазис – это циперус, Растение, способное превратить пустыню в оазис – это циперус, он прекрасно влияет на состояние воздуха
- Эти цветы улучшают атмосферу в комнате
Маранта Антуриум Монстера Маранта Антуриум Монстера
- Эти растения лучше остальных очищают воздух:
Алоэ Алоэ Хлорофитум Хлорофитум Плющ Плющ Хризантема Хризантема
- Герань помогает при головной боли

Комнатные растения - наши молчаливые друзья и помощники. Комнатные растения - наши молчаливые друзья и помощники. Они дарят людям кислород, поглощают вредные газы, Они дарят людям кислород, поглощают вредные газы, задерживают пыль. задерживают пыль. В помещении растения создают необходимый уют и красоту. В помещении растения создают необходимый уют и красоту. В интерьере и экологии дома комнатные растения занимают важное место.



Полезные советы для экологии дома

- Для хорошей экологии в квартире следует:
- 1. Надо чаще проветривать квартиру.
- 2. Делать влажную уборку.
- 3. Надо приобретать мебель, предметы быта и материалы для ремонта с учетом их экологических качеств.
- 4. Соблюдать правила эксплуатации газовых и печных отопительных приборов.
- 5. Не садиться близко к экрану телевизора или компьютера.
- 6. Убрать электрический будильник или телефонный автоответчик от изголовья постели.
- 7. Завести комнатные цветы.

Анкета-опрос

- Моешь ли ты посуду дома?
- Какое средство ты используешь?
- Как часто ты протираешь пыль в квартире?
- Как ты считаешь – чисто ли у тебя в доме?
- Есть ли у Вас фильтр для воды?
- Есть ли у Вас дома комнатные цветы?
- Знаешь ли ты какую пользу приносят комнатные цветы?
- Есть ли у тебя сотовый телефон?
- Сколько времени ты проводишь за компьютером?

Очень важно уделять своему жилищу
как можно больше времени, ведь от
состояния места обитания человека
зависит самое главное – здоровье.
Спасибо за внимание!

