

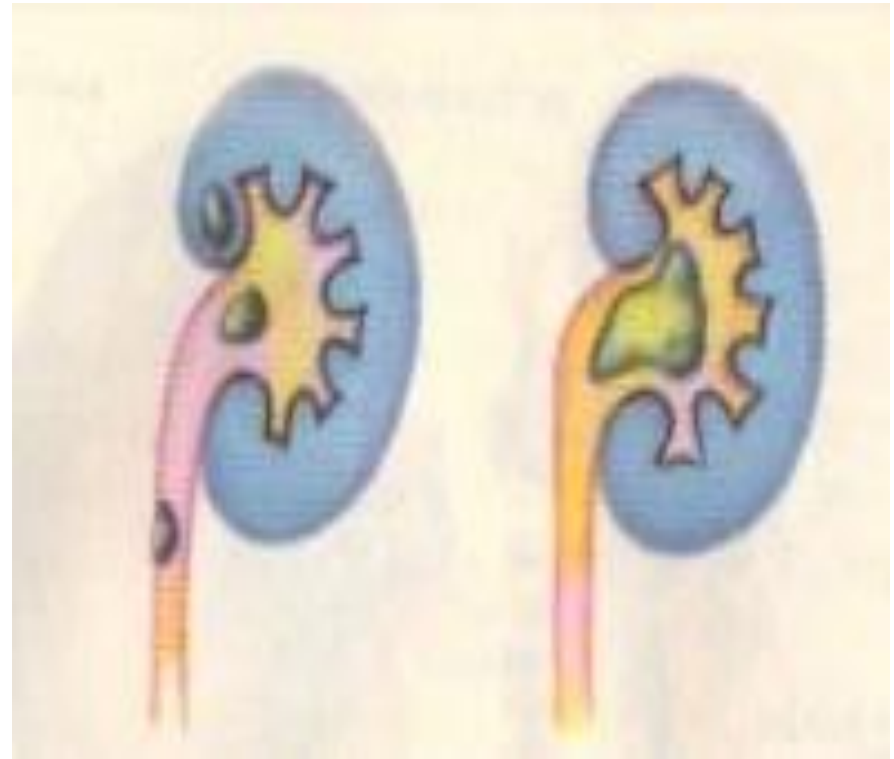
Презентация

**ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ
МВС.**

ПРОФИЛАКТИКА

Почки -

важнейшие парные органы выделения человека, выводящие из организма конечные продукты азотистого обмена, чужеродные и токсические соединения, избыток органических и неорганических веществ. Как и другие органы они подвержены различным заболеваниям.



**Причины заболеваний
органов
мочевыделительной
системы:**

1. Инфекционные заболевания

Наличие очагов инфекции в различных участках организма, например ангины, заболевания зубов, ротовой полости могут способствовать поражению микроорганизмами разных отделов мочевыделительной системы (через кровь)

2. Переохлаждение организма

- Воспалительным процессам и распространению микробов в мочевыделительной системе способствует общее переохлаждение организма, простуды.



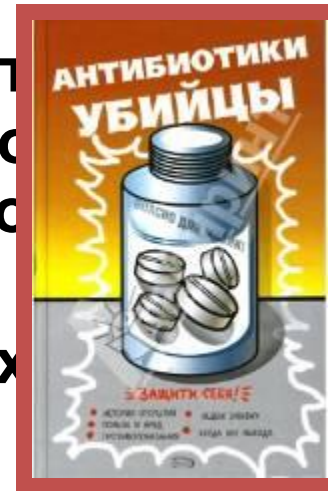
3. Острая пицца



4. Злоупотребление лекарственными препаратами

Некоторые лекарственные средства (антибиотики), применяемые в больших количествах, накапливаются в почках сами

могут стать причиной почечных заболеваний.



5. Избыток солей в питьевой воде

- Низкое качество воды может стать причиной отложения солей и образования так называемых «камней» в почках и мочевыводящих путях. Камни затрудняют отток мочи, вызывая сильную боль.

6. Употребление алкоголя, курение



7. Восходящая инфекция (несоблюдение правил личной гигиены)

При несоблюдении личной гигиены болезнетворные микробы проникают через мочеиспускательный канал в мочевой пузырь и распространяются на другие участки мочевыделительной системы, вызывая их воспаление

Профилактика:

- 1. Правильное питание.
- 2. Своевременное устранение очагов инфекций.
- 3. Закаливание.
- 4. Осторожное обращение с лекарствами.
- 5. Соблюдение правил личной гигиены.
- 6. Отказ от вредных привычек, здоровый образ жизни.