Заболевание органов кровообращения, их предупреждение

Лабораторная работа
«Определение пульса и подсчет числа сердечных сокращений»

В Международном классификаторе болезней заболевания сердца и сосудов объединены в единый класс под названием «Болезни системы кровообращения» и разделены на следующие пункты:

- Ревматизм в активной фазе, а также активные ревматические перикардит, эндокардит, миокардит.
- Хронические ревматические болезни сердца, включая приобретённые пороки сердца.
- Гипертоническая болезнь.
- Ишемическая болезнь сердца, а также острый инфаркт миокарда и разные формы стенокардии, атеросклеротический кардиосклероз и аневризма сердца.
- Другие болезни сердца.
- Сосудистые поражения мозга, объединяющие субарахноидальные кровоизлияния, кровоизлияния в мозг, тромбоз сосудов головного мозга и эмболию сосудов головного мозга, преходящие нарушения мозгового кровообращения, а также генерализованные поражения сосудов мозга.
- Болезни артерий, артериол, а также капилляров.

Стенокардия —ощущение или чувства дискомфорта за грудиной.

Миокарди́т — поражение сердечной мышцы, миокарда.

Инфа́ркт миока́рда —некроз участка миокарда, обусловленного абсолютной или относительной недостаточностью его кровоснабжения.

Ишеми́ческая боле́знь се́рдца —абсолютное или относительное нарушение кровоснабжения миокарда вследствие поражения коронарных артерий

Пролапс левого клапана, или пролапс митрального клапана, или пролапс двустворчатого клапана (ПМК)

Ревматизм— системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественной локализацией патологического процесса в оболочках сердца.

Эссенциальная гипертензия (гипертоническая болезнь, ЭГ, ГБ, первичная гипертензия) —длительное и стойкое повышение артериального давления (гипертензия)

Перикарди́т —проявляется увеличением объёма жидкости в полости перикарда, или образованием фиброзных стриктур, что приводит к затруднению работы сердца.

Эндокардит — воспаление внутренней оболочки сердца — эндокарда.

Поро́ки се́рдца — патологическое состояние сердца, в ходе которого наблюдаются дефекты клапанного аппарата или его стенок, приводящие к сердечной недостаточности. Различают две большие группы пороков сердца: врождённые и приобретённые.

Профилактика

Физкультура

Регулярное обследование

Здоровое питание

Меньше стресса

Долой вредные привычки

Проверка и закрепление знаний (да/нет):

1. Одна выкуренная сигарета вызывает спазм сосудов на 30 минут
2. Гипертония – это пониженное артериальное давление.
3. Гиподинамия – пониженная двигательная активность.
4. Инсульт – повреждение сосудов сердца.
5. Инфаркт – повреждение сосудов головного мозга.
6. Пиво вызывает увеличение размеров сердца, так называемое «бычье сердце».
7. Атеросклероз – это сужение просвета кровеносных сосудов.

Приборы для измерения пульса

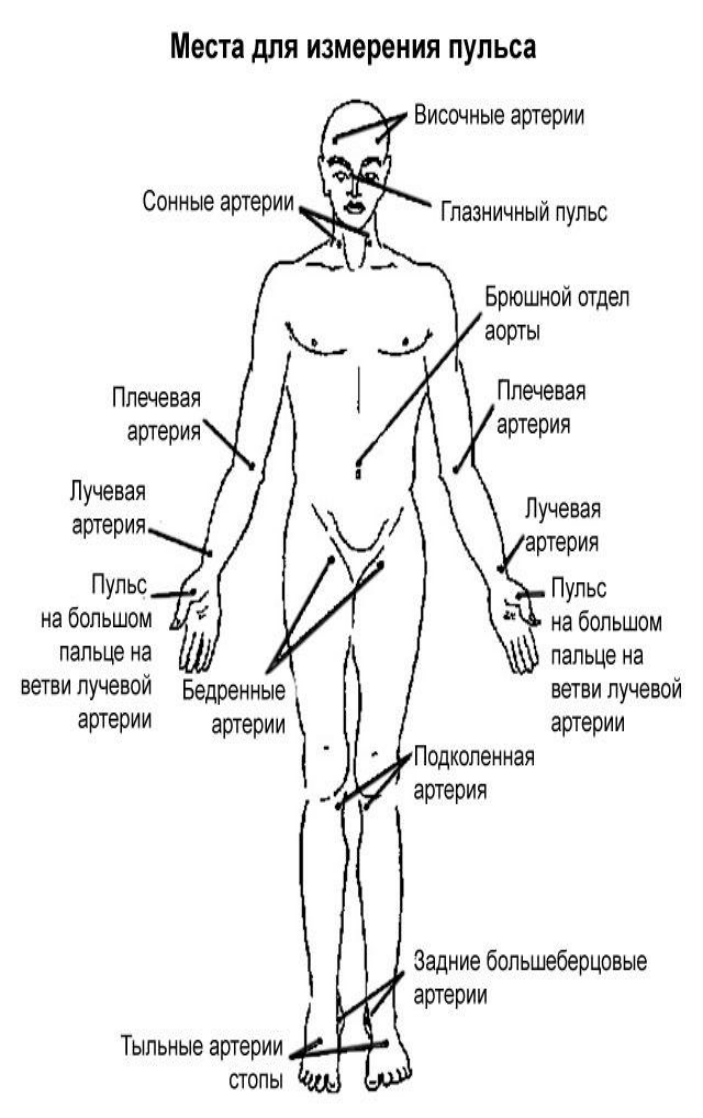
На частоту пульса влияет:

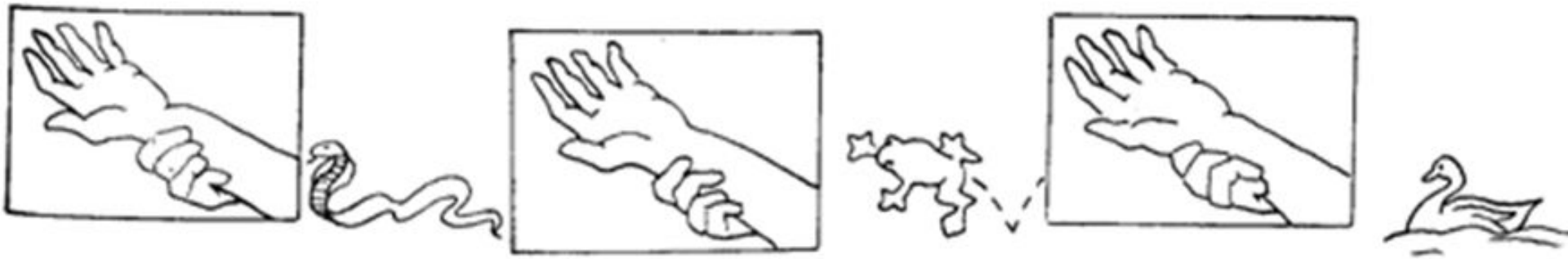
- рост (обратная зависимость - чем выше рост, тем меньше как правило количество сердечных сокращений в минуту)
- пол (у мужчин в среднем пульс несколько ниже, чем у женщин),
- натренированность организма (при подверженности организма постоянным активным физическим нагрузкам пульс в состоянии покоя уменьшается)
- возраст
  - Ребенок в лоне матери – 160 ударов в минуту
  - Ребенок после рождения – 140
  - От рождения до года – 130
  - От года до двух лет – 100
  - От трех до семи лет – 95
  - От 8 до 14 лет – 80
  - Средний возраст – 72
  - Преклонный возраст – 65
  - При болезни – 120
  - Время смерти – 160

Пульсацию определяют в тех частях тела, где артерии проходят близко к поверхности кожи и располагаются над костными образованиями.

На сонной артерии.

Чтобы сделать правильно, необходимо положить человека на горизонтальную поверхность или посадить на стул со спинкой. После этого кладут на кадык средний и указательный палец и медленно прощупывают до обнаружения мягкого углубления сбоку щитовидного хряща, где прослушивается биение артерии.





Пульс проверяется тремя пальцами:

- указательным
- средним
- безымянным

Диагностика по пульсу в Аюрведе:

1 – Пульс «змеи» (под указательным пальцем) – быстрый, затрудненный, слабый, холодный, нерегулярный. Темп: 80-100 ударов в минуту.

2 – Пульс «лягушки» (под средним пальцем) – скачкообразный, возбужденный, рельефный, горячий, умеренный, регулярный. Темп: 70-80 ударов в минуту.

3 – Пульс «лебедя» (под безымянным пальцем) – спокойный, сильный, уравновешенный, мягкий, насыщенный, регулярный, теплый. Темп: 60-70 ударов в минуту.