

ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЧЕЛОВЕКА

**ВЫПОЛНИЛА: ЭНУКИДЗЕ
ЭММА**

УЧЕНИЦА 9А КЛАССА

**МБОУ «СШ ИМ.Д.И.
КОРОТЧАЕВА»**

- **Цель:** выяснить положительное и отрицательное воздействие музыки на человека.

- **Задачи:**

- изучить теоретический материал, по проблеме влияния музыка на человека;

- провести анализ информации.

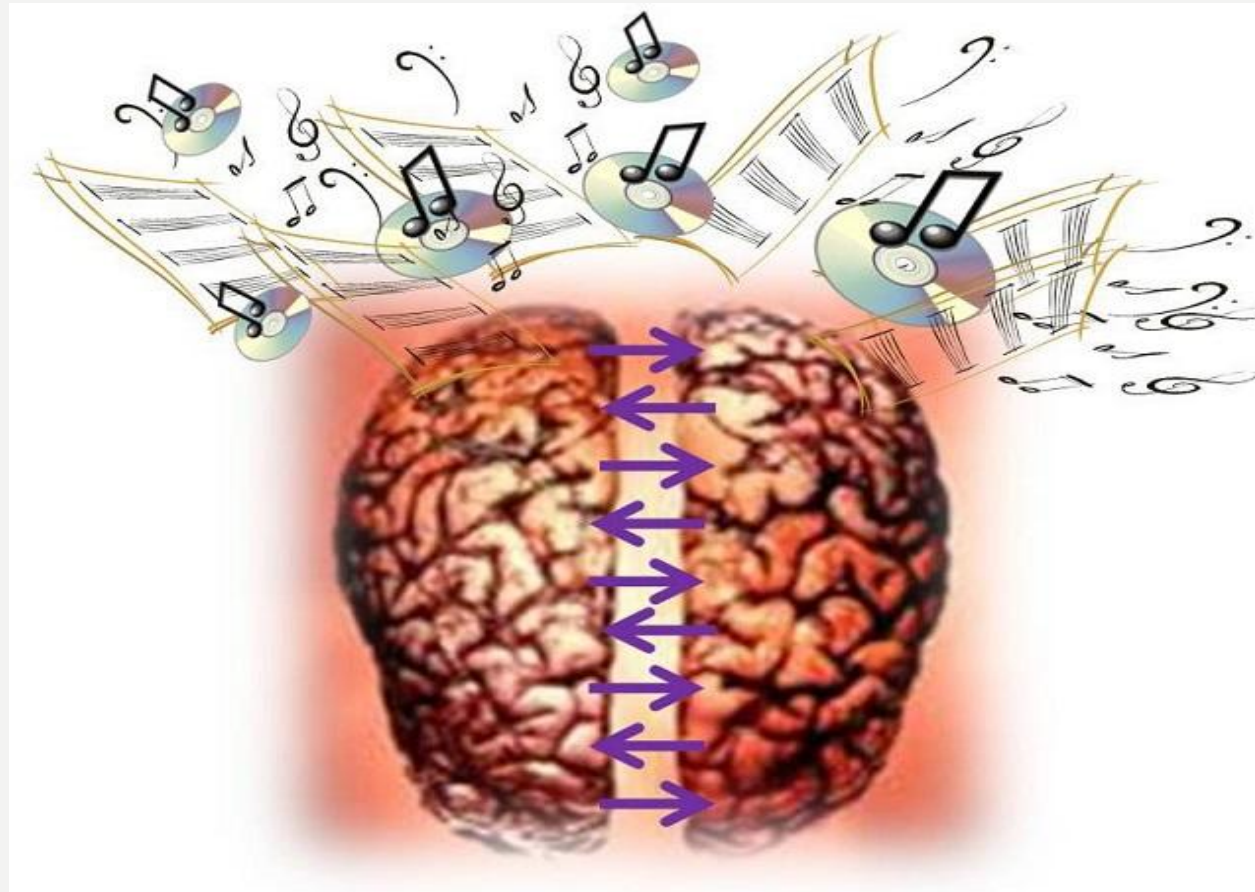
- **Гипотеза:** если духовно развивать человека средствами музыкального искусства, то это благотворно повлияет на его состояние.

МУЗЫКА – ЭТО ВИД ИСКУССТВА

- Средством передачи настроения и чувства в музыке служат специально организованные звуки. Основными элементами и выразительными средствами музыки являются: мелодия, ритм, метр, темп, динамика, тембр, гармония, инструментовка и другие. Музыка является очень хорошим средством воспитания художественного вкуса у ребенка, она способна влиять на настроение, в психиатрии есть даже специальная музыкотерапия. С помощью музыки можно даже воздействовать на здоровье человека: когда человек слышит быструю музыку, у него учащается пульс, повышается давление, он начинает двигаться и думать быстрее. Музыка влияет на эмоциональное состояние человека – это всем известно. Она может успокаивать, смягчать и ожесточать, вызывать воспоминания, утешать боль, усиливать агрессию.

СЕКРЕТ МУЗЫКИ

- Музыку наш мозг воспринимает одновременно обеими полушариями: левое полушарие ощущает ритм, а правое – тембр и мелодию. Самое сильное воздействие на организм человека оказывает ритм.



ФАКТОРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ МУЗЫКИ НА СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Факторы воздействия музыки на состояние человека



Ритм



Громкость



Индивидуальное восприятие

ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ПСИХИКУ!

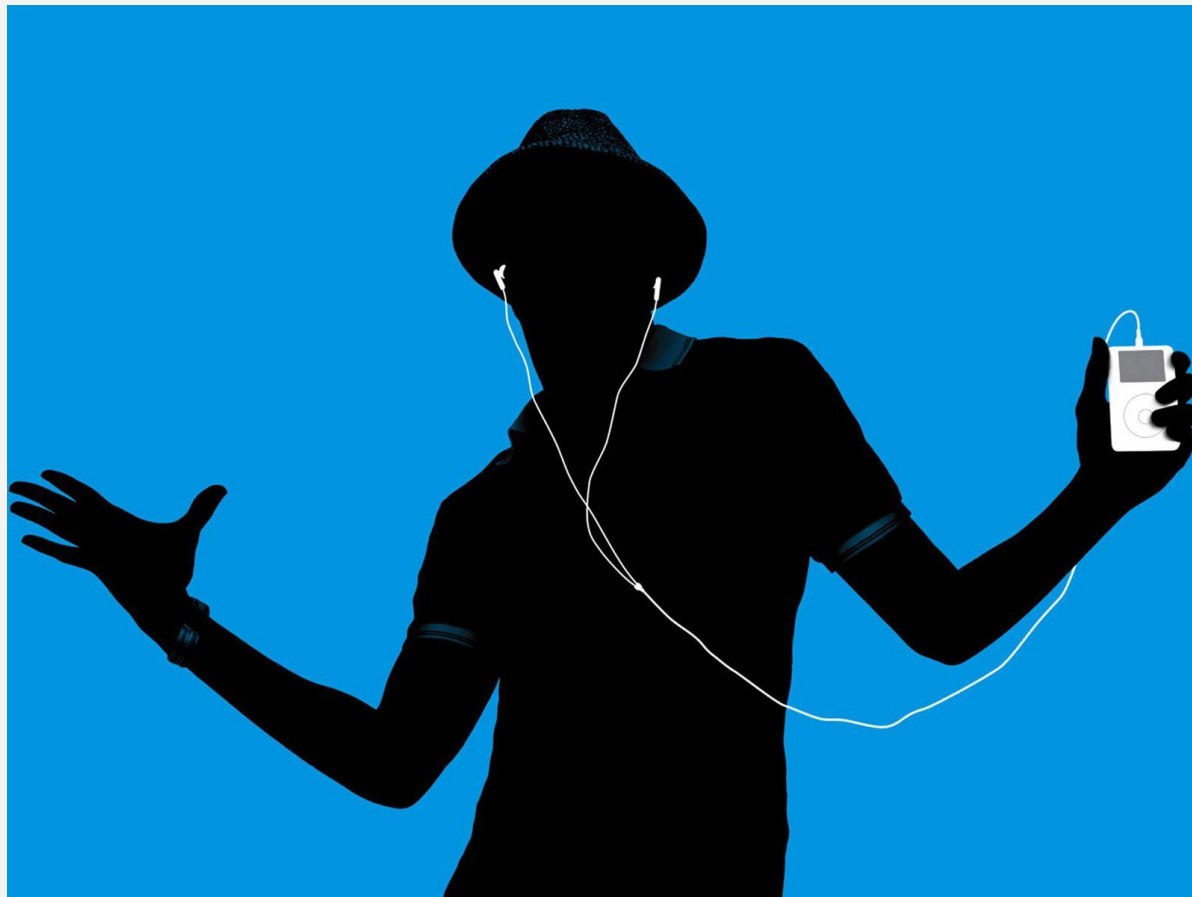
Музыка оказывает на нас огромное влияние, действуя на психику, эмоции, душу и тело. Звуки определённой тональности могут приводить человека в различные состояния, возбуждение, радость, грусть, и даже панический страх.



Музыка влияет на наше настроение, но не только. С её помощью можно даже исцелять людей или помогать им справляться с их недугами!

- Ученые пытаются понять, каково эстетическое, эмоциональное, физиологическое и биохимическое воздействие музыки на человека.

Исследования показали, что подростки, после получасового пребывания на дискотеке, **полностью теряют над собой контроль и впадают в состояние, близкое к гипнотическому.**



ВЛИЯНИЕ БЫСТРОЙ И ГРОМКОЙ МУЗЫКИ

- Деятельность нашего организма напрямую зависит от гормонов. Они активизируют деятельность различных органов, благодаря чему изменяется наше физическое и эмоциональное состояние. При прослушивании различной музыки мозг подаёт сигналы организму производить те или иные гормоны. Быстрая и громкая музыка поднимает уровень кортизола, отчего человек становится более возбужденным, раздраженным.

МУЗЫКОТЕРАПИЯ

- Метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое состояние человека.



Терапевтический эффект этой методики базируется на частотном колебании музыкальных звуков, резонирующих с отдельными органами, системами или всем организмом человека в целом.

- Духовная и религиозная музыка очень хорошо снимает болевой синдром.

Джаз, блюз, регги поднимают настроение, избавляют от депрессивных состояний.

- Рок музыка в небольших количествах способна снять нервное напряжение и мышечную усталость. Жесткий хард-рок может вызвать у слушателей неосознанную агрессию. От неврозов и раздражительности избавляют бодрящая музыка **Чайковского, Пахмутовой, Таривердиева.**

Помогает снять стресс, сконцентрироваться, идеально подходит для занятий медитаций романтическая, создающая ощущение свободного пространства музыка **Шуберта, Шумана, Чайковского, Листа.**

Для профилактики утомляемости необходимо слушать **«Времена гада Чайковского, «Утро» Грига, романс Вечерний звон, мотив песни «Русское поле».**

Кровяное давление и сердечную деятельность нормализует **«Свадебный марш» Мендельсона.**

От гастрита вылечивает **«Соната №7» Бетховена.**

Головную боль снимает прослушивание **«Полонеза» Огинского.**

Нормализует сон и работу мозга сюита **«Пер Гюнт» Грига.**

Развитие умственных способностей у детей способствует музыка **Моцарта.**

Выводы:

Положительное влияние на состояние человека оказывает классическая музыка:

- Улучшение памяти
- Облегчение учебного труда
- Улучшение работы организма

Отрицательное влияние на человека – рок, рэп, диско-ритмы, поп-музыка:

- Разрушается работа нервной системы
- Плохое настроение
- Раздражительность
- Снижение памяти
- Ухудшение результатов учебы

Слушайте музыку на здоровье!

ЛИТЕРАТУРА

Георгиев Ю. Музыка здоровья: Доктор мед. наук С. Шушарджан о музыкальной терапии// Клуб. – 2001. - № 6.

Готсдинер А.Л. Музыкальная психология.- М.: NB МАГИСТР, 1993.

Петрушин В. И. Музыкальная психотерапия: Теория и практика: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – М.: Гуманит. издат. центр ВЛАДОС, 2000.

Психотерапевтическая энциклопедия <http://dic.academic.ru/>