

# Люцерна



NATURE'S SUNSHINE®

## Морфологическое описание:



**Люцерна** – многолетнее травянистое растение с тонким корневищем и четырехгранными стеблями, голыми или в верхней части волосистыми, высотой 40-100 см. Прилистники наполовину сросшиеся. Листья сложные, тройчатые, с эллиптическими или продолговатыми листочками. Цветки сине-фиолетовые, мотылькового типа в укороченной, иногда почти головчатой кисти. Цветет с конца весны до осени. Плод – боб, спирально закрученный в 2-3 оборота, с хорошо заметной сетью жилок.





*Люцерна посевная*

Древние арабы и современные знатоки трав считают люцерну родоначальником, «отцом» всех лечебных снадобий. Люцерна содержит ряд протеолитических ферментов, которые расщепляют белки и способствуют их усвоению.

В его состав входят необходимые организму минеральные вещества: кальций, фосфор, марганец, железо, цинк, медь и др., витамины А (бета-каротин), С, D, К, Е, В1, В2, В12 Люцерна – важный источник хлорофилла, пищевых волокон полезных изофлавоноидов (генистен, дайдзеин), биотина, холина, инозитола, парааминобензойной кислоты, триптофана, лецитина, пектинов, горечей, октакозанола, кумаринов, алкалоидов и др. Зола травы люцерны содержит до 40% кальция.

С лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки), которая заготавливается во время цветения в июне-июле. Люцерна богата всеми необходимыми организму минералами и химическими элементами, содержит многие редкие вещества, которые она извлекает из глубин почвы, благодаря развитой корневой системе.



Многим люцерна известна как кормовая культура, а вот в Англии бутоны люцерны кладут в салат: красиво, вкусно и, главное, полезно! Отвары люцерны использовались ещё в V веке до н. э. для лечения рахита у детей, коррекции состава крови, лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, кожи и других болезней. Из травы

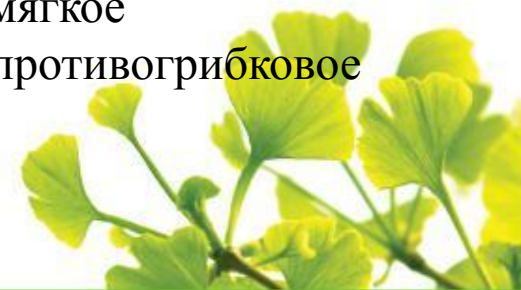
люцерны, собранной в период цветения, готовят настой, когда лечат сахарный диабет, нарушение функции щитовидной и поджелудочной желез.

Отвар травы люцерны используют для спринцевания при трихомонадном кольпите. Порошок из листьев люцерны применяют наружно при злокачественных новообразованиях, а также в качестве кровоостанавливающего и ранозаживляющего средства, особенно при порезах. Кроме того, она повышает лактацию у кормящих матерей.



Современная наука доказала, что **сапонин**, экстрагируемый из люцерны, обладает шлаковыводящей способностью, очень эффективно снижает содержание липидов в крови, связывает канцерогенные вещества в кишечнике, особенно в толстой кишке, и ускоряет их выведение из организма. **Высокомолекулярные спирты** (триаконтанол и октакозанол), содержащиеся в растении, снижают уровень холестерина и липидов в крови, а **флавоноиды** расслабляют гладкую мускулатуру. **Алкалоиды** помогают снизить уровень сахара, сапонины поддерживают баланс кишечной флоры и способны связать значительное количество

холестерина. Употребление люцерны повышает эластичность артерий, предупреждает развитие атеросклероза. **Сапонины** люцерны, производные кумарина оказывают мягкое противомикробное и противогрибковое действие.



## Применение люцерны:

- ✓ при заболеваниях сердечнососудистой системы;
- ✓ при заболеваниях дыхательной системы;
- ✓ при анемии и аллергии;
- ✓ при циститах;
- ✓ при болезнях зубов и десен;
- ✓ при ревматизме;
- ✓ при геморрое;
- ✓ при радикулите.

**Предостережение: не рекомендуется применять люцерну при аутоиммунных заболеваниях.**



## БАД Люцерна НСП

- *Снижает уровень холестерина в крови, предупреждает развитие атеросклероза*
- *Улучшает состояние больных сахарным диабетом*
- *Снижает выраженность воспаления*



**Состав - 1 капсула по 340 мг:**

Надземные части люцерны (*Medicago sativa*) - 340 мг

**Применение:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

