

ЭКОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

# Шум вокруг нас

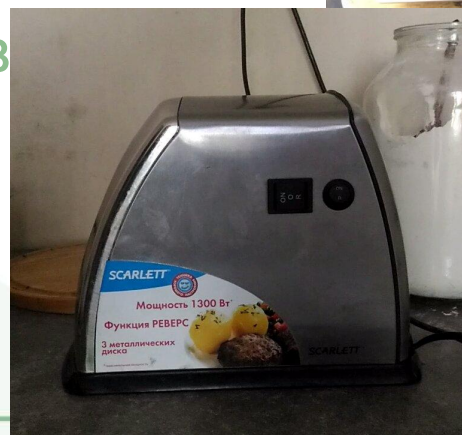
Шумы, которые окружают нас  
дома.

МБОУ «Школа №96»  
Нижний Новгород

# Цель: Выявить наличие звуков в условиях быта.

## Задачи:

1. Обнаружение звуков в быту.
2. Ознакомление с порогоми чувствительности к звуковым волнам.
3. Найти пути минимального воздействия шума на членов семьи в бытовых условиях.



Шум – неотъемлемая часть нашей жизни. Миллиарды людей ежедневно подвергаются воздействию различных видов шумов. Даже дома мы не можем спрятаться от них.

**Шум** - беспорядочное сочетание различных по силе и частоте звуков; может оказывать неблагоприятное воздействие на организм. Последствия длительного воздействия на организм:

1. Раздражимость
2. Бессонница
3. Потеря слуха
4. И др.



0db – предел чувствительности

10db – шорох листьев

20db – звуки тихого сада

40db – тихая музыка

60db – средний уровень разговорной речи

80db – шумная улица

90db – автомобильный гудок

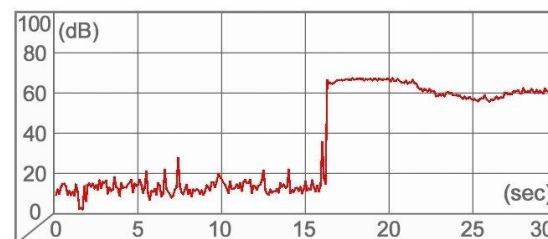
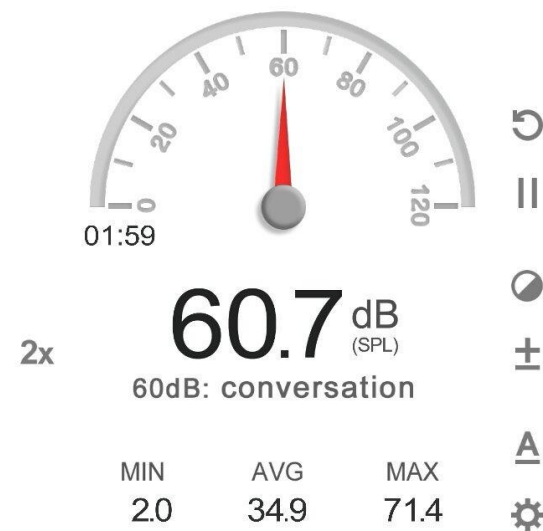
100db – сирена

120db – двигатель реактивного самолёта

130db – болевой порог

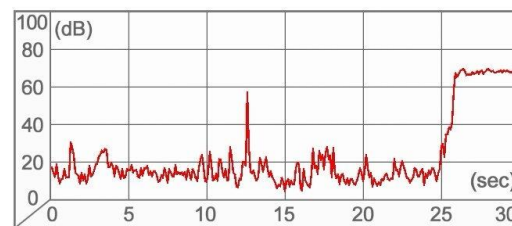
# Кухонные приборы

## мясорубка



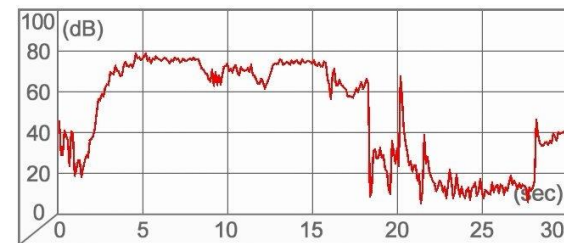
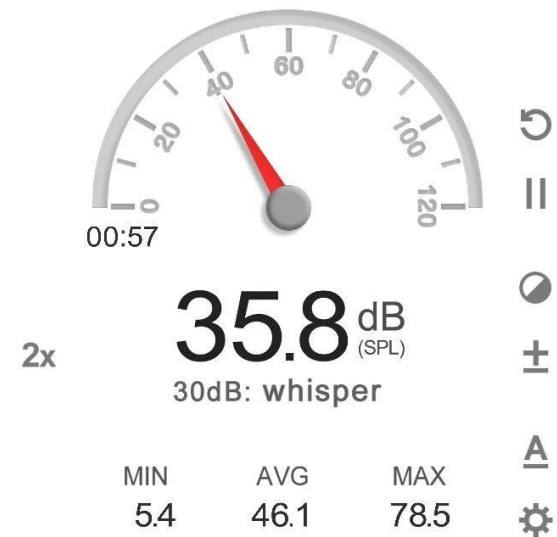
# Кухонные приборы

## Кухонный комбайн



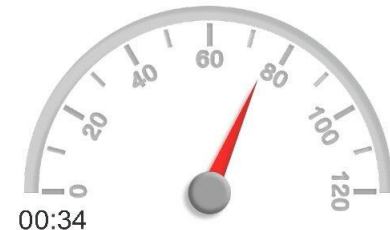
# Кухонные приборы

## Микроволновая печь



# Инструменты

## Циркулярная



2x

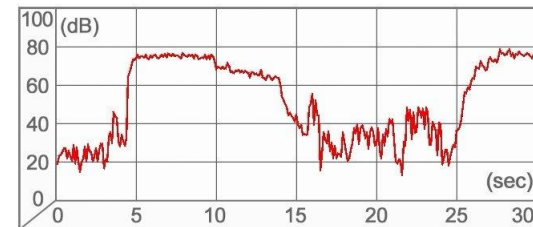
**76.5** dB  
(SPL)

70dB: busy traffic

MIN  
13.2

AVG  
47.1

MAX  
78.5

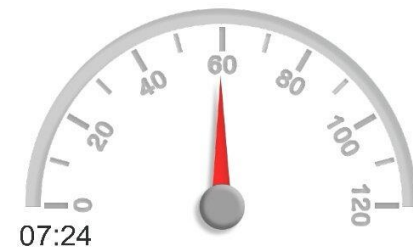




# Инструменты

## Строительный

## шумомер

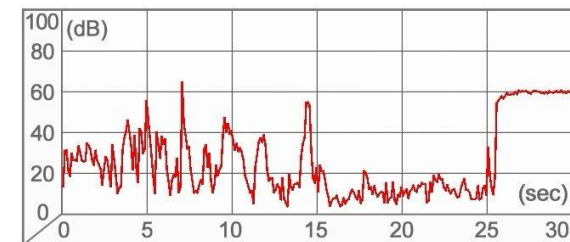


2x

60.4 dB (SPL)

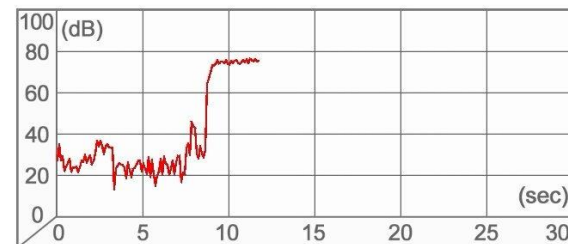
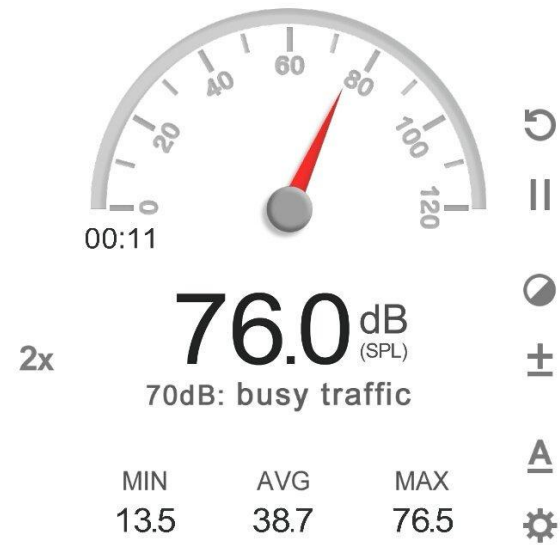
60dB: conversation

MIN	AVG	MAX
0.0	27.4	71.4



# Инструменты

## Лобзик



# ВЫВОДЫ

1. Многие шумовые факторы влияют на нас вне зависимости от нашего ведома, но тем не менее есть различные способы уменьшить нагрузку.
2. Купить звукопоглощающие пластиковые окна.
3. Установить навесные потолки.
4. Установить шумопоглощающие стеновые перегородки,

Дорого. А здоровье дороже!!!



**Спасибо за  
внимание!**