

# «Целительная сила лекарственных растений»

Автор: Жихарева Лилия Григорьевна.  
Учитель высшей категории МБОУ СОШ №4 г. Усинск.

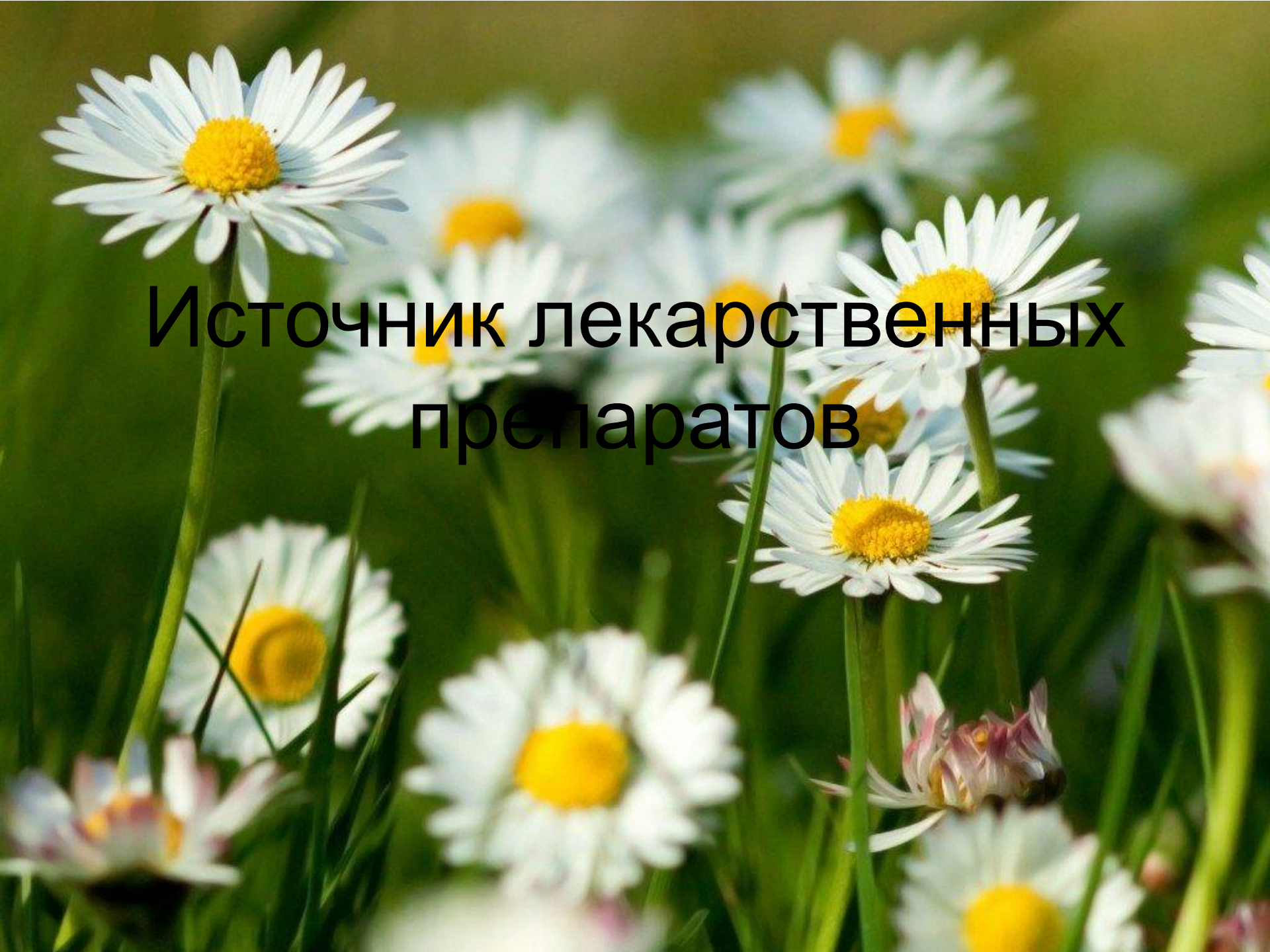
# Цель :

- ◆ Создание условий и осмысление новой учебной информации через выполнение проектных работ



# Лечебные свойства растений

Растительный мир нашей Родины очень богат и почти все его представители имеют лечебные свойства. Поэтому степь, лес, луг можно назвать зеленой аптекой. По мере улучшения медицинских знаний в медицинской практике проявляются все новые и новые лечебные средства, однако только фитотерапия, появившаяся в глубокой древности, продолжает использоваться в арсенале лечебных средств вплоть до наших дней.



**Источник лекарственных  
препаратов**

Естественные запасы дикорастущих лекарственных растений являются богатейшей кладовой нашей фармацевтической промышленности. Примерно 200 видов растений являются важнейшим сырьем для изготовления лекарственных препаратов. Примерно 70% заготавливаемого лекарственного сырья получается при сборе дикорастущих растений. В природной аптеке присутствуют лекарственные препараты от простуды и кашля, от болезней почек и сердца, существуют растения кровоостанавливающие, отхаркивающие, улучшающие аппетит, лечащие заболевания желудка и печени.

Сейчас каждый человек задумывается о своем здоровье и каждый может решать, как и чем ему лечиться: или препаратами химического производства, или природными, можно сказать, народными средствами.

# Фармакология





Природа является кладовой лекарств, кладовой здоровья человека. Использовать кладовую следует разумно, не принося ущерба или вреда природе. Если точно известно время сбора определенной травы, то нет нужды собирать ее раньше или позже срока, так как может не оказаться необходимого количества лекарственных веществ в растении, и, следовательно, пользы не будет. Также нужно соблюдать осторожность: отравление лекарственными растениями возможно при самолечении.



A close-up photograph of several bright pink flowers with dark, textured centers. The flowers are in various stages of bloom, with some showing more detail of the individual petals and stamens. The background is a soft, out-of-focus green and pink. The text 'Лекарственные растения' is overlaid on the left side of the image in a bold, black, sans-serif font.

**Лекарственные  
растения**



## ***Ромашка аптечная***

(из семейства Сложноцветных). Сейчас ромашка также широко применяется. Цветки ее используются как противовоспалительное, спазмолитическое средство, при желудочных заболеваниях. Она имеет и противоаллергическое действие. Цвет ее приходится на май-июнь. В корзинках ромашки находится 0,5% эфирного масла, горькие вещества, витамины. Все это объясняет противовоспалительные свойства ромашки.



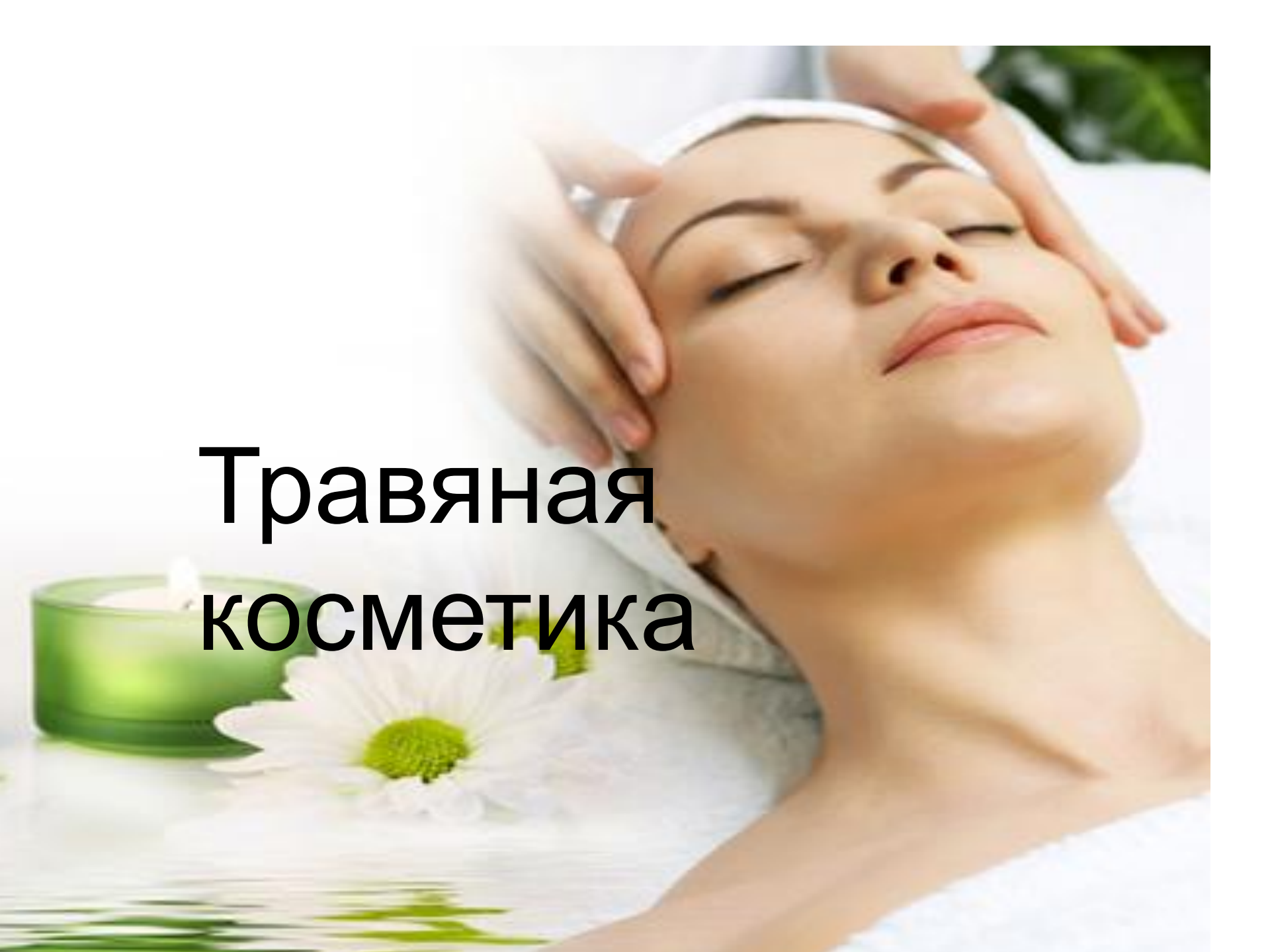
Подорожник  
большой

**Подорожник большой**  
(семейства Подорожниковые). В народной медицине он используется в форме свежеистолченной массы при длительно незаживающих ранах и язвах. Семена подорожника большого применяются как безвредное слабительное средство. В научной медицине применяется трава и листья подорожника в случае заболевания желудочно-кишечного тракта, гастритов и язвенной болезни с пониженной кислотностью желудочного сока. Свежий сок листьев используется как ранозаживляющее средство. У листьев подорожника богатый химический состав: гликозиды, витамин К, дубильные вещества, полисахариды. Молодые листья весной применяют в салат как витаминную зелень.



## *Горец птичий*

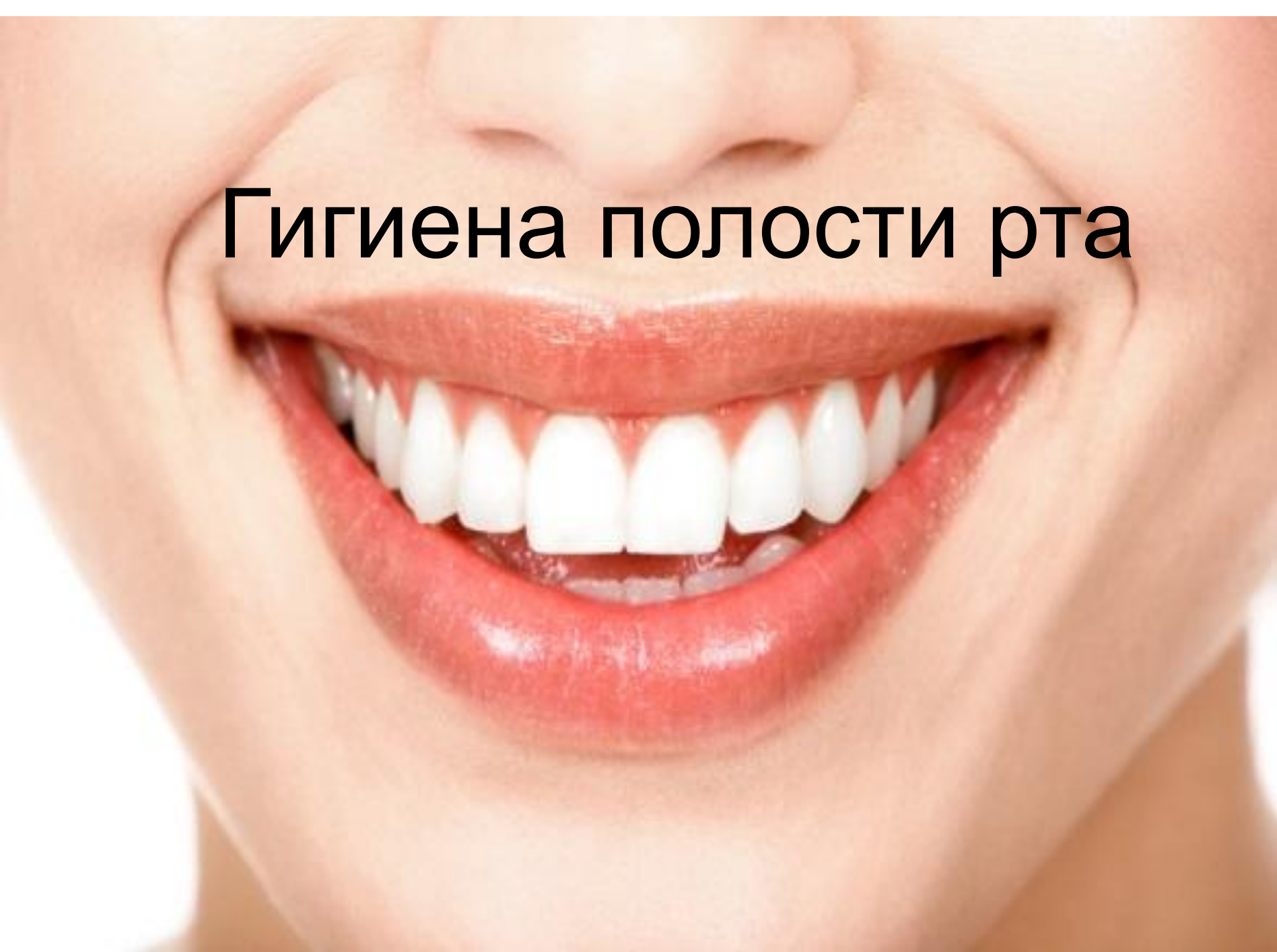
(семейство Гречишные). По-другому горец птичий называется спорыш, трава-мурава. Горец птичий устойчив к вытаптыванию. Она является противовоспалительным и мочегонным средством, а также веществом, способным регулировать обмен веществ. Таким образом, птичий горец следует применять в случае почечнокаменной и желчнокаменной болезней. Трава спорыша имеет большое количество витаминов, аскорбиновой кислоты, солей кремниевой кислоты, микроэлементов. В современной медицине трава спорыша используется в акушерской практике, как



# Травяная косметика

Слово « косметика» в переводе с греческого «космет» переводится как «рабыня», украшающая тело и лицо женщин древнего Рима. Колыбелью косметики и косметических средств является Египет, где косметика стала использоваться 4000 лет назад. В гробницах древних захоронениях были найдены сосуды с мазями, разными благовоньями и маслами. Растения, применяемые в косметических целях, менее известны, чем лекарственные, но их свойства и действия на организм человека известны всем.

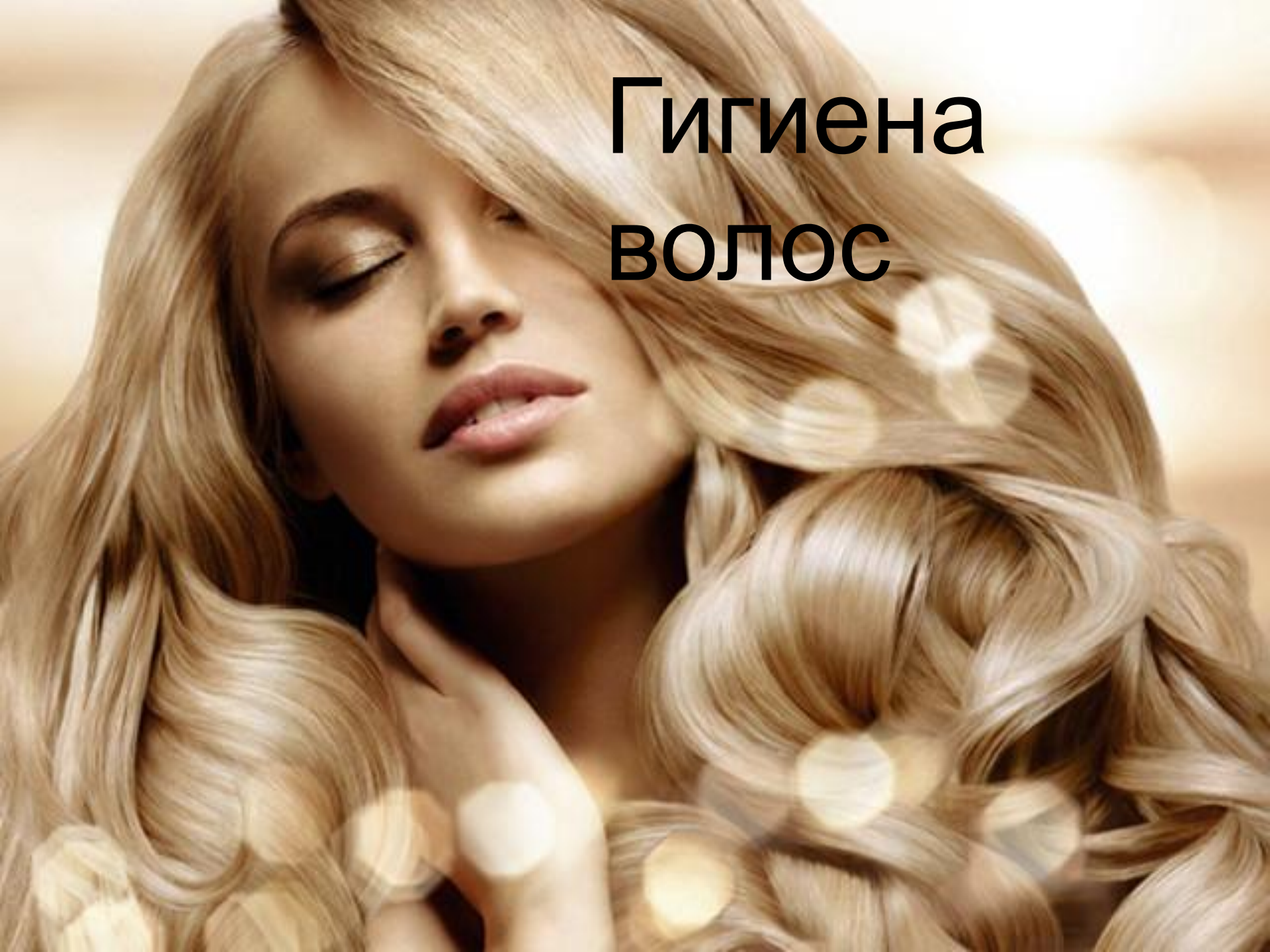
# Гигиена полости рта





Всем известными доступными средствами гигиены зубов являются зубные пасты, реже эликсиры. Делать пасты полностью на травах нельзя, но добавки являются необходимой частью. К натуральным добавкам, используемым при этом, относят продукты морских водорослей, плодов, хвои, ромашки и зверобой, лаванда и облепиха, и т.д.





# Гигиена ВОЛОС

Для этого непременно применяют экстракты лечебных трав: хны, шишек хмеля, листьев крапивы, череды, экстракт плодов перца, цветков ромашки, корней лопуха. В некоторые изделия вводятся также натуральные эфирные масла-розовое, гераниевое, лавандовое, розмарина. Есть некоторые пропорции применения трав и их сочетание с



# Дерматоло гия



Дерматология является наукой о коже, ее особенностях строения, болезнях и здоровье. Только если кожа здорова, она выглядит красивой, поэтому за ее состоянием необходимо следить так же, как и за здоровьем всего организма. Безусловно, с возрастом замедляются происходящие в коже процессы, образуются морщины, теряется упругость и эластичность. Определенным образом поправить ситуацию можно. В древней Руси гигиенический уход за кожей имел большое значение в культуре русского народа. Например, после бани для освежения тела делали массажи с мазями, которые были приготовлены на травах, применяли так называемый «холодец», который представлял собой настой из мяты.



Обязательным условием использования косметических средств является знание степени жирности кожи ( нормальная, сухая, жирная).

Большинство данных препаратов содержат экстракты трав. Химический состав растений различен: одни ценятся из-за наличия алкалоидов, другие - глюкозидов, витаминов, или дубильных веществ, или жиров. Именно из-за таких веществ применяются растения в дерматологии и косметологии. Чаще всего применяются для лечения и профилактики болезней кожи, такие растения как клубника, цитрусовые, береза, ромашка, алое, огурец, томаты, зверобой, тысячелистник,

# Советы по применению растений

A vibrant meadow scene with various flowers. In the foreground, there are several tall, thin grasses and a cluster of purple flowers. The middle ground is filled with numerous white daisies with yellow centers, some in full bloom and others as buds. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a dense field of grass and other vegetation. The lighting is bright and natural, creating a warm and lively atmosphere.

Можно перечислить множество заболеваний кожи, и для их лечения возможно применять некоторые советы по применению растений. Например, в случае воспаления кожи хорошо помогают зверобой, череда, мать-и-мачеха, алое, береза и дубовая кора. При экземе, псориазе, дерматите можно использовать облепиху, чистотел, крапиву, тысячелистник, каланхоэ. Мозоли лечатся с помощью чеснока, молочая, ромашки, прополиса, картофеля. При ожогах можно применять облепиху, чай, эвкалипт, капусту, подорожник. От ячменя поможет календула, а от бородавок- одуванчик, крапива, чеснок.



**Подведение  
ИТОГОВ**



Растения имеют не только эстетическое значение, это еще и наше здоровье. Предки передали сегодняшнему человеку в наследство знания об огромном количестве лекарственных растений, наша задача- не растерять данные знания, приумножить их и передать потомкам.



**Спасибо за внимание!**