

Исследовательская работа «Лошадь-живое лекарство»



Автор: Иванова Татьяна
Ученица 7«В» класса
водитель: Шармаева О.
С.

Актуальность

- **Актуальность темы** обусловлена тем, что в связи с бурным развитием техники роль лошади в жизни человека стала гораздо менее заметна. Однако обойтись без своего проверенного друга и помощника люди не могут и сейчас. Необходимо раскрыть более глубоко роль лошади в человеческой жизни, пробудить у окружающих уважение и любовь к этому животному.

Цель и задачи

- **Цель работы** :Выяснить влияет ли лошадь на здоровье человека.
- **Гипотеза**: Лошадь играет важную роль в здоровье человека.
- **Задачи**, которые необходимо решить для достижения поставленной цели и подтверждения гипотезы:
 1. Изучить литературу по теме исследования.
 2. Изучить эволюцию лошади.
 3. Изучить значение лошади в жизни человека.
 4. Описать психическое, эмоциональное и физическое состояние до и после общения с лошадью.

Методы

- **Объект исследования:** Лошади.
- **Методы исследования:** собрать информацию из интернета, опрос профессионалов, общение с лошадьми на практике, обобщение данных.
- **Практическое применение:** применение данной работы возможно на уроках географии, биологии

История зарождения лошади

- Если бы вы прогуливались по широколиственным лесам Северной Америки 60 миллионов лет назад, то непременно встретили бы маленького волосатого животного, очертаниями тела и размером напоминающего молодого вепря. Только у него не было клыков, а зубы были мелкими с низкими коронками, приспособленные для поедания сочной растительности. На передних ногах у этого странного существа было по четыре пальца, а на задних по три; строение лап напоминало собачьи.
Черные полосы или пятна на рыжей шерсти помогали ему маскироваться в тени деревьев, чтобы избежать смертельной встречи с хищниками. И вряд ли кто поверил бы тогда, что эта невзрачная лесная зверушка станет праотцом стройных английских скакунов, изящных арабов и могучих першеронов!

Эогиппу

С

Древние предки лошади появились в эпоху эоцена (около 60 млн лет назад). Одним из них был эогиппус, обитавший в тропических лесах Северной Америки. Его родственник – хиракотериум облюбовал земли нынешней Западной Европы. Никак нельзя было бы узнать в этом уродце (рост не более полуметра) с выпуклой спиной, маленькой головой на короткой шее — будущих мощных тяжеловозов, изящных ахалтекинцев, быстрых как ветер арабских скакунов.



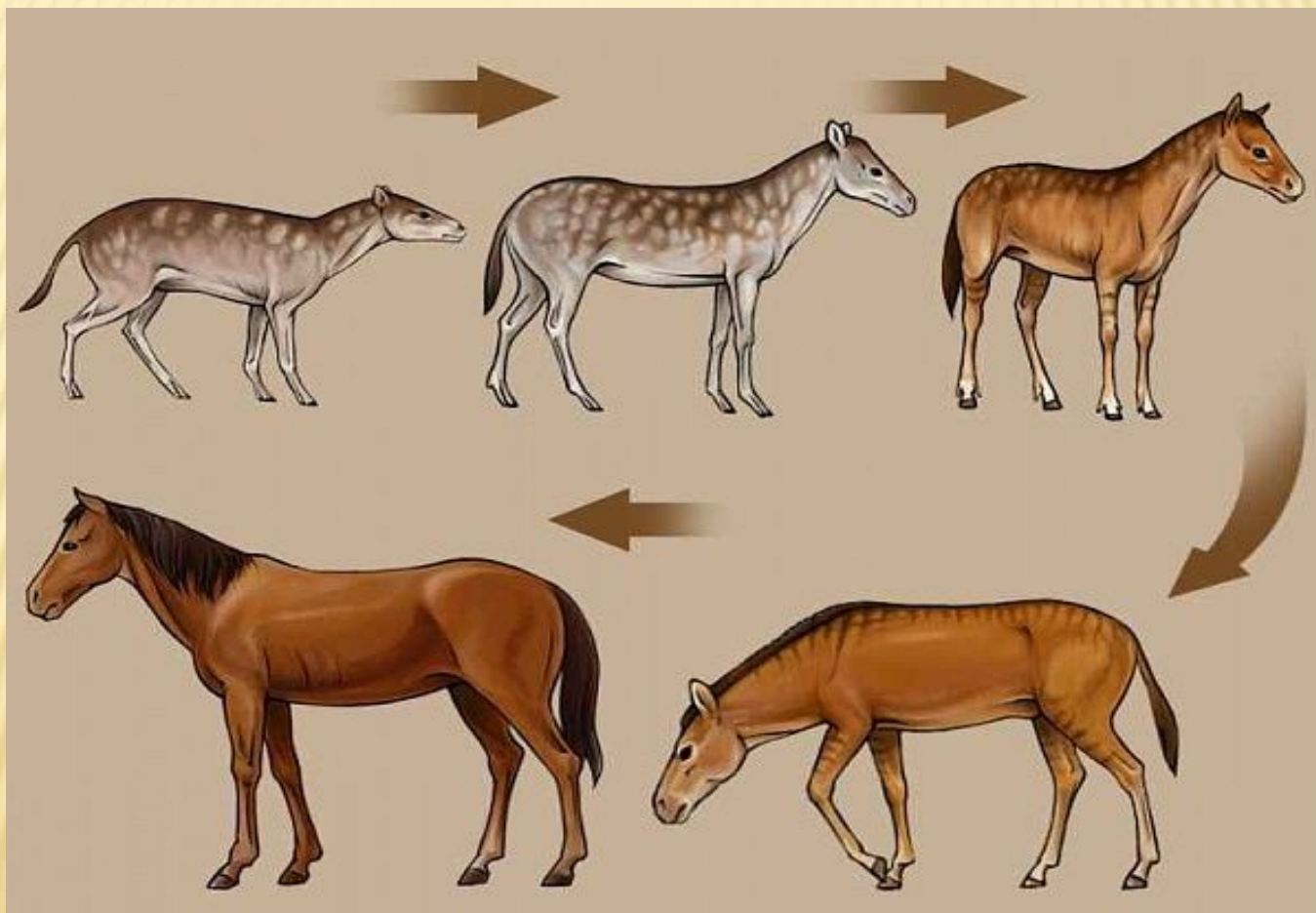
Мезогиппу

С

Мезогиппусы, как и все лошади, были травоядными животными, жили в [стадах](#). Они были приспособлены к жизни на открытых просторах, однако большую часть времени проводили и в [лесах](#). Передвигались [рысью](#), что свойственно и современным лошадям. Мезогиппусы были значительно меньше современных лошадей, они были размером с [волка](#). Они не имели копыт: на каждой конечности было по три пальца, причём центральный был больше остальных. Коренные зубы мезогиппусов были лишены цемента.



Эволюция лошади



Лошади в нашей жизни. Лошадь-как помощник в хозяйстве



Лошади в нашей жизни. Рыцарские турниры.



Конный спорт





Годы	Общее количество лошадей в районе.	Количество лошадей, принимавших участие на районном Сур-Харбане
2013	3602	48
2014	4320	50
2015	4408	53



Источник здоровья. Иппотерапия.

- Иппотерапия — это целый комплекс различных упражнений верховой езды, с помощью которого достигается необходимый терапевтический эффект на организм человека. В переводе с греческого языка дословно обозначает «лечение лошадью».

Иппотерапия – настоящее спасение. Она особенно эффективна в реабилитационный период в целом ряде тяжелых заболеваний, которые трудно поддаются лечению или не излечимы обычными методами:

- ДЦП (детский церебральный паралич);
- Умственная отсталость;
- Аутизм;
- Повышенный тонус мышц;
- Бронхиальная астма;

Министерство образования и науки
Российской Федерации

Муниципальное
бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей

**Нукутская
конно-спортивная
школа**

д. Татхал-Онгой

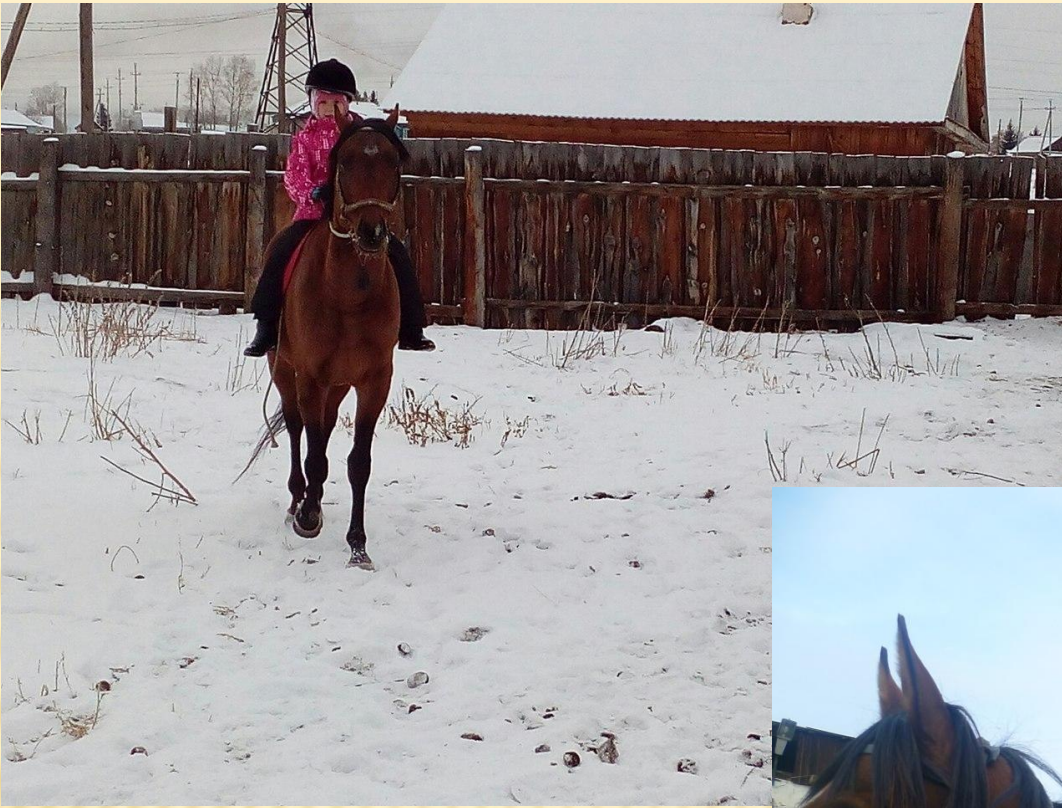
Интервью с директором конно-спортивной школы Желаяевым Ф.

А.

«Наша школа существует с 2005 года. На данный момент в ней обучается 30 ребят. Конечно, лошадь влияет на здоровье человека. В первую очередь она дает полную работу мышц опорно-двигательной системы человека, верховая езда оказывает хорошую нагрузку на все ее части. А еще, лошадь для людей имеет большое психологическое значение. Все, что связано с конем, связано с уверенностью, защитой. Человек, оказываясь рядом с лошадью, все это воспринимает на подсознательном уровне, на уровне родовой памяти».











Анкетирование

- Нравиться ли тебе кататься на лошади?
- Как ты себя чувствуешь сидя на лошади?
- Сколько длятся твои занятия?
- Чему ты научился за время посещения конно-спортивной школы?
- Для чего ты катаешься на лошади?

Итоги анкетирования

- 100% ребят нравится посещать школу.
- Посещают школу с сентября- 60%, 40%-с октября.
- Ребята научились - чистить лошадь, кататься на ней.
- Чувствуют себя уверенно, спокойно на лошади
- 80% ребят знают, что это необходимо для здоровья,
- 20%- для интереса.

- **Воздействие лошади на эмоциональное состояние детей.**
-
- Проведена работа по опросу детей, занимающихся в конно-спортивной школе.
- Целью было сравнительное описание психического, эмоционального и физического состояния до и после общения с лошадью.
- Детям было предложено оценить по пятибалльной шкале: самочувствие, настроение и мышечный тонус до и после занятия. Возраст интервьюированных детей от 8 до 13 лет , количество 5 человек. (см. таблицу.)

Имя	Настроение (улыбка)	Осанка (мышечный корсет)	Общее самочувствие	Настроение (улыбка)	Осанка (мышечный корсет)	Общее самочувствие
	ДО ЗАНЯТИЯ			ПОСЛЕ ЗАНЯТИЯ		
Алина	5	4	4	5	5	5
Коля	5	4	4	5	4	5
Кирилл	3	4	3	5	4	5
Егор	4	3	3	5	5	5
Миша	5	5	5	5	5	5
Итого	22	20	19	25	23	25

После математических подсчетов выведены следующие процентные показатели:

1. Настроение у детей улучшилось в среднем на 12%
2. Мышечный тонус улучшился на 16 %
3. Самочувствие улучшилось на 24%
4. Все показатели улучшились по сравнению с начальными результатами в среднем на 16%.

Следует вывод:

Общение и занятия с лошадью оказывают значительное повышение эмоционального фона у детей (на 16%).

Вывод

- Лошадь – не только верный друг и помощник, но и чуткое, теплое, отзывчивое существо, способное своей энергией положительно воздействовать на организм человека. Когда человек даже просто гладит, кормит лошадь, то он получает такие положительные эмоции, которые явно повлияют не только на психику человека, а так же на его здоровье .

Литература

<http://ru.wikipedia.org>

Википедия

<http://www.sudarrb.com>

Верховая

езда и иппотерапия

<http://thehorses.ru>

Лошади

<http://happy-horses.ru>

Происхождение и история лошади

<http://dcpmama.ru>

Лечение

лошадью. Иппотерапия для детей с
ДЦП

<http://vsefauty.com>

Все факты обо

всем.

Энциклопедия

«Я познаю

мир»