

Министерство спорта Красноярского края
Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Красноярский
колледж олимпийского резерва»

Ты мне – я тебе: социальная среда, как фактор развития иммунитета

Выполнила: студентка 1 курса

Группы 03/2/2016 Шевченко Г.С.

Руководитель: преподаватель Мышковец С.В.

Цель и задачи

Цель: выяснить, является ли социальная среда фактором развития иммунитета.

Задачи:

- Ознакомится с теоретическим материалом по данной теме и определить, как социальная среда влияет на иммунитет;
- Сформулировать гипотезу о том, что является ли социальная среда фактором развития иммунитета, и подтвердить или опровергнуть ее, проведя теоретическое исследование.

Содержание

1. Определение и классификация иммунитета
2. Понятие социальная среда
3. Факторы социальной среды, влияющие на здоровье и иммунитет человека
4. Преимущества и недостатки жизни в группе для развития иммунитета человека
5. Вывод
6. Список литературы

Определение и классификация иммунитета

Иммунитет - (лат. – immunis свободный от...) это совокупность защитных механизмов, которые помогают организму бороться с разными чужеродными факторами, бактериями, вирусами, ядами, посторонними телами и т. д.

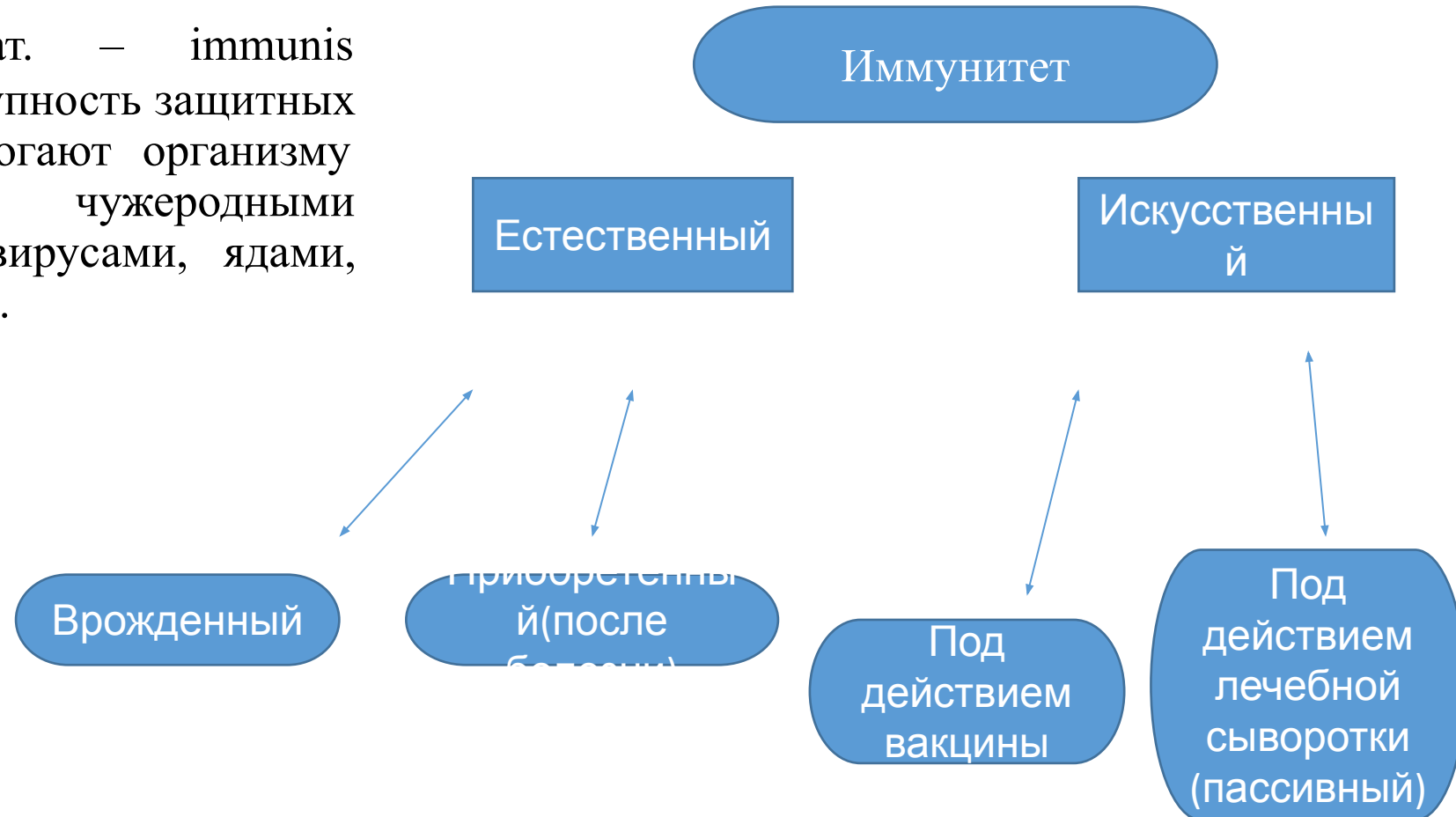


Рис.1. Классификация иммунитета

Понятие социальная среда

Социальная среда – культурно-психологический климат, складывающийся в процессе взаимодействия людей друг с другом.



Рис.2. Взаимодействие людей

Факторы социальной среды, влияющие на здоровье и иммунитет человека

- социально-экономические;
- социально-медицинские;
- социально-биологические;
- социокультурные;
- экологические;
- личностные ;

Преимущества и недостатки жизни в группе для развития иммунитета человека

Преимущества

Общение, эмоциональная близость, повышение ответственности, организация совместного досуга, взаимопомощь, адаптация в обществе и выработка иммунитета

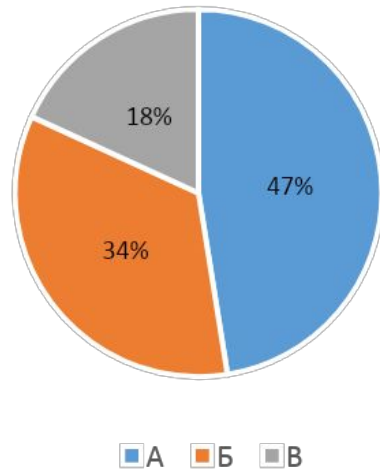
Недостатки

Присутствует **риск заболевания**, давление со стороны общества, возможны стрессы и срывы

Рис.3. Преимущества и недостатки жизни в группе

Исследование

Как вы оцениваете свое состояние здоровья?



Изменилось ли Ваше состояние здоровья за период посещения учебного заведения?

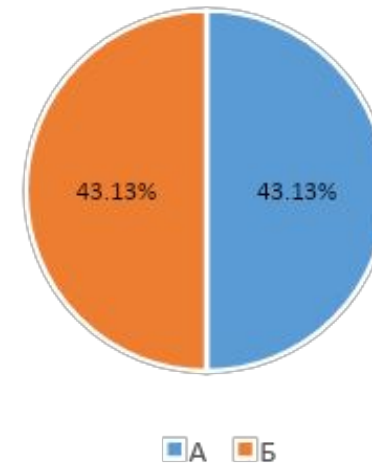


Рис.4. Диаграммы

Исследование

Нами было проведено анкетирование среди обучающихся первого курса отделения олимпийского резерва и физической культуры. В нем приняли участие 45 человек. По данным расчетов около 47% обучающихся имеют хорошее состояние здоровья, у 34% - удовлетворительное и у 18% - плохое. У половины обучающихся состояние здоровья ухудшилось и у половины улучшилось, за период посещения учебного заведения. Большинство считает, что на ухудшение их здоровья влияет: пыль, недосып, неправильное питание, окружающая среда и воздух. Так же были перечислены факторы, способствующие укреплению здоровья: зарядка, отдых, здоровый образ жизни, хорошая еда и воздух. Это самые популярные ответы.

Вывод

Таким образом, социальная среда, можно сказать, на прямую влияет на человека и его иммунитет. Общась с людьми и, находясь в окружающей среде человек адаптирует свой организм к микробам, вирусам, тем самым, вырабатывая защиту – иммунитет. Общество и человек неотделимы друг от друга. У ребят, которые не ходят на занятия, ничем не занимаются, не выходят гулять и т.п, очень слабый организм и, выходя на учебу, на лицу – они заболевают, появляется мигрень, слабость тела. В нашем заведении таких половина, которые очень хорошо и тесно общаются с людьми, тренируются и т.д, и у них хорошее самочувствие и учеба в техникуме их не напрягает.

Список литературы

1. Влияние социальных факторов на здоровье человека. [Электронный ресурс] Режим доступа: http://studme.org/1806020327502/meditsina/vliyanie_sotsialnyh_faktorov_zdorove_cheloveka //
2. Стульгинскиис С.В. Вопросы иммунитета. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://http://www.newepoch.ru/journals/8/stulginskis.html>
3. УДК 316.6 ББК 88.53 С 59 Соколов А. В. С 59 Общая теория социальной коммуникации: Учебное пособие. — СПб.: Изд-во Михайлова В. А., 2002 г. — 461 с. ISBN 5-8016-0091-4 Соколов А. В. Общая теория социальной коммуникации.
4. Филосовский энциклопедический словарь. — редакция: Советская Энциклопедия. Гл. редакция: Л.Ф. Ильичёв, П.Н. Федосеев, С.М. Ковалёв, В. Г. Панов, 1983.