

Кедровые леса Коми



- **КЕДРОВЫЕ ЛЕСА**, кедровник или кедррачи, редкая в Республике Коми формация коренных хвойных лесов с преобладанием кедра. В связи с тем, что кедр (сосна сибирская, кедровая) — наиб. редкая и ценная лесообразующая порода, к кедровым лесам относятся все смешанные леса (кедрово-еловые, кедрово-елово-пихтовые, кедрово-сосновые), в составе которых кедра 30-40%. Общая площадь в таком понимании 90,2 тыс. га, в т.ч. 20 тыс. — с преобладанием кедра. Встречаются они небольшими массивами, удаленными друг от друга на десятки и сотни км.





- Основные районы распространения кедровых лесов в Коми: Печоро-Илычский заповедник, верховья р. Илыч; бассейн рек Щугор и Подчерье, Большая Ляга и Джебол, среднее течение Печоры; бассейн. реки Кукъю (левый приток Вычегды).

- Кедровые леса растут по склонам гор на каменистых почвах, по склонам парм на щебнистых гумусированных суглинках, в долинах рек и по окраинам болот, на водоразделах на суглинистых и супесчаных торфянисто- и торфяно-подзолистых почвах. Относятся к следующей группе типов леса: лишайниковой, зеленомошно-лишайниковой, зеленомошной, сфагновой, травяно-сфагновой. Известно 23 типа кедровых лесов: наиболее распространенный — кедровник чернично-зеленомошный, наиболее редкий — кедровник лишайниковый на Щугорском Урале. Большим флористическим разнообразием отличаются горные — папоротниковый и папоротничково-кисличный.



- Кедровые леса разновозрастные, возраст деревьев колеблется от 1 до 400 лет. Кедр, как долгоживущая порода, образует в древостоях 1-й ярус, 2-й ярус сложен елью, пихтой, березой, иногда сосной. Кедр нередко растет группами из 3-4 деревьев. По производительности кедровые леса Коми относятся к V классу с запасом древесины 126 м3 на 1 га. Урожай семян в зависимости от типа леса колеблется от 40 до 144 кг на 1 га. Количество подроста от 500 до 3000 экз./га.

- Кедровые леса разновозрастные, возраст деревьев колеблется от 1 до 400 лет. Кедр, как долгоживущая порода, образует в древостоях 1-й ярус, 2-й ярус сложен елью, пихтой, березой, иногда сосной. Кедр нередко растет группами из 3-4 деревьев. По производительности кедровые леса относятся к V классу с запасом древесины на 1 га. Урожай семян в зависимости от возраста колеблется от 40 до 144 кг на 1 га. Количество подроста от 500 до 3000 экз./га.



- Самые северные островные местонахождения кедровников и групп кедра: бассейн Усы, реки Понъю-Заостренная, Юнъяхаты, Вадчарты; западное: Кедръёль (на междуречье Выми-Вашки), Кочмес (лев. приток нижней Вычегды), Сусъёль (междуречье Вычегды-Локчима).

- У коми охотников название урочищ, богатых дичью, орехами, ягодами, нередко связаны со словом сус пу (кедр): Суса-му-вор, Сусъёль, Суснбрыс, Кедръёль, Кедршор, Кедровка.



- В кедровых лесах живет драгоценный соболь. Это нервное и гордое создание, умирающее иногда в руках зверолова от разрыва сердца, не может продолжить рода, если нет кедровых орешков. Ареал соболя на европейском Северо-Востоке не выходит за пределы ареала кедра (см. [Природа Коми. Собрль.](#))

В кедрачах обитает и белка, плодовитость которой и качество шкурки прямо зависит от урожая орехов. Семенами кедра питаются также бурундук, медведь, горноста́й, дятел и др. Семена разносятся главным образом кедровкой.

- В конце XIX века на юге Печорского края собирали до 1500 пудов (24 т) кедровых семян, в середине XX промысел сократился до 3 т в урожайные годы. Для сбора шишек кедр вырубался, что привело к значительному истощению запасов этой ценной породы. С 1959 кедр взят под охрану, рубки его запрещены, организовано 17 заказников, создано ок. 5 тыс. га культур. кедр.

- Хвоя кедра выделяет большое кол-во фитонцидов, в связи с чем воздух в этих лесах отличается высокой стерильностью и особенно благотворно влияет на людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями



- В кедровой посуде почему-то долго не скисает молоко; в шкафу из кедра не заводится моль; клещ и комар пуще огня боятся эфирных ароматов, которые источает это чудо-дерево, а пчелы, наоборот, лучше всего чувствуют себя именно в кедровом улье.



Кедровые орехи

- ОРЕХ КЕДРОВЫЙ — семена кедра сибирского. Ядро кедрового ореха содержит 55—66 % жиров, 13,5—20 % белков, крахмал, сахара, витамины. В состав масла кедрового ореха входят в основном непредельные жирные кислоты — олеиновая (16-23 %) и полиненасыщенные линолевая и линоленовая (до 70 — 78,5 %). Содержание предельных жирных кислот 6—7 %. Жиру сопутствуют 1,3—1,7 % фосфолипидов. Белок богат аминокислотами аргинином, лизином, метионином, триптофаном. Содержание токоферолов в ядре ореха до 33 мг% (мг на 100 г).

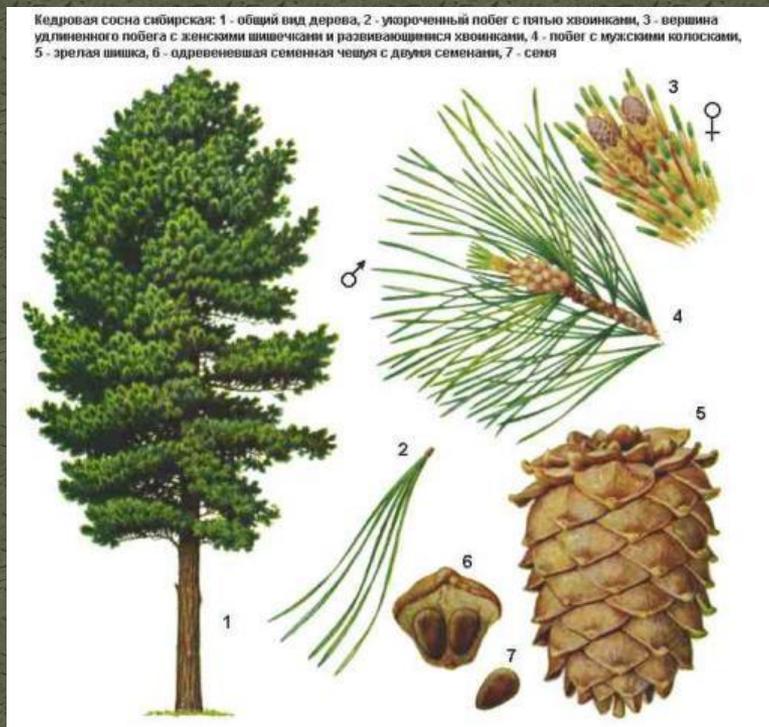
- Растительный белок кедрового ореха идеально сбалансирован и по составу близок к белкам ткани человека и усваивается организмом на 99 %. Другим фактором, определяющим высокую питательную ценность кедрового ореха является то, что кедровый орех содержит практически все незаменимые аминокислоты, полиненасыщенные жирные кислоты, витамины: А, В, С, Д, Е, Р, а также калий, кальций, магний, фосфор и другие минеральные элементы. Кедровый орех отличается высоким содержанием веществ, являющихся антиоксидантами.

- Являясь естественным пищевым продуктом, кедровый орех не имеет противопоказаний к употреблению как в пищевых, так и в лечебно-профилактических целях. Особенно полезен кедровый орех при иммунодефицитных состояниях аллергических заболеваниях атеросклерозе, ишемической болезни сердца заболеваниях желудочно-кишечного тракта в том числе желчекаменной болезни.





- Ядро кедрового ореха используется в пищу и служит сырьём для получения кедрового (орехового) масла. При отжиме масла из ядра кедрового ореха методом холодного прессования остается кедровый жмых. Жмых у некоторых масличных — почти бросовый продукт, а обезжиренные кедровые орешки — замечательный пищевой концентрат, на девять десятых состоящий из белка, крахмала, глюкозы. Сибиряки издавна делали из кедровых орехов так называемое «постное молоко», «растительные сливки» — вкусное и сытное блюдо. Ученые определили калорийность этого продукта. Оказалось, что кедровые сливки почти в три раза питательнее коровьих.



- Масло кедрового ореха, кроме медицины, используется в технических отраслях — для изготовления оптики высокого качества, при изготовлении особо качественных олиф и красок, при отделке меховых шкурок.

- Добычу кедровых орехов производят при помощи особого (тяжелого) колота. Хотя в августе (в период недозрелости) шишку не собьёшь с кедра путем ударов по стволу. Но ведь всегда можно залезть на дерево, что с охотой делают дети и молодежь.



- Для обработки кедровых шишек прямо на месте изготавливают специальную шелушилку. Делается эта тёрка при помощи топора и ножовки: вытёсывается колода, на ней делаются поперечные пропилы. И из толстой ветки (полуполено) с сучком (или строгаются в полене специальная ручка) вытёсывается рубель, точно также как и основа, но поменьше, хотя шаг и размер зубцов такой-же. Между зубцами должно ложиться



- На рабочую поверхность «на попа» ставится шишка. По ней наносится удар рабочей деревяшкой. От удара шишка раскрывается, распушается. Затем её кладут на бок и, прижимая рубелем к рабочей поверхности, протягивают вдоль бревна.
От протаскивания между двумя гребёнками раскрывшаяся шишка совсем рассыпается и стекает в корыто или на подстеленный брезент. Сито делается из тонкого железного листа — в нём пробиваются дыры диаметром с мизинец.

