

# Курение-вред или добро.

Курение это беда 20-21 Века. Своей презентацией,я хотел подчеркнуть то-что это проблема касается и взрослого и школьника. Если после просмотра презентации и вы подумаете курить или нет,это будет моей заслугой.

**МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ!**

# История курения табака

**НИКОТИН** – без цвета и запаха, обладающий психотропным (влияющим на психику человека) действием и вызывающий зависимость. Никотин содержится в листьях растения под названием табак и не синтезируется искусственно

**Табак** – род однолетних и многолетних трав и кустарников семейства пасленовых



## Распространение табака по миру



- Потребление табака в Америке насчитывает тысячи лет. Уже в **I веке** до нашей эры индейцы майя в Центральной Америке курили табак на религиозных церемониях.
- В **XV веке** флотилия **Колумба** пристала к берегам Америки. В числе подарков местные жители поднесли Колумбу сушеные листья растения **петум**. Многие матросы и сам адмирал Колумб быстро втянулись в курение. И растение, получившее название **«табак»** от имени провинции **Табago** острова Гаити, начало свое победоносное шествие по странам. После второго похода Христофора Колумба семена табака были завезены в Испанию. Затем они попали в соседние европейские страны.
- Быстрому распространению табака способствовало, конечно, удивительное его свойство – неудержимая тяга к курению, с которой трудно было совладать человеку.
- Итак, к **концу XVI века** курение проникло в **Испанию, Португалию, Францию, Англию, Голландию, Германию и Швецию. В Россию** табак был завезен английскими купцами в **1585 году** через Архангельск, а затем начал широко культивироваться на российской земле.
- В России торговля табаком и курение были разрешены в **1697 году** в царствование **Петра I**, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии.

# Разрушающее действие табака на человека

# Виды зависимости от курения табака

**Социальная зависимость** от курения формируется в начале возникновения курения. Желание начать курить возникает в детстве из-за подражания взрослым, под влиянием рекламы в подростковом возрасте – чтобы продемонстрировать свою самостоятельность и независимость.

**Психологическая зависимость** от табака возникает в связи с тем, что курение становится привычным и порой единственным методом психической саморегуляции. Курильщик прибегает к сигарете в случае перенапряжения, при необходимости расслабиться, в условиях эмоционального стресса.

**Физическая зависимость** от табака формируется по мере увеличения стажа курения и возрастания его интенсивности. Промежуток между выкуриванием сигарет становится короче, их число растет. Человек, который давно курит, стремится сократить число выкуриваемых сигарет, однако не может этого сделать потому что у него сформировалась табачная зависимость.

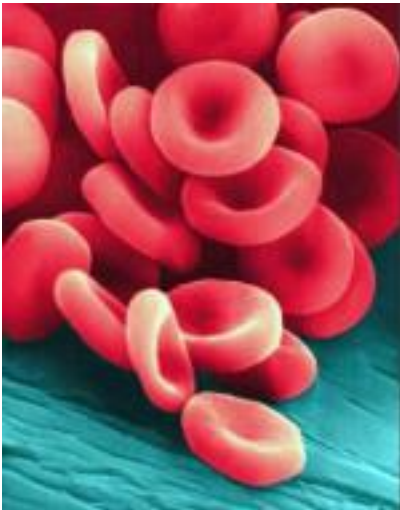


# Состав табачного дыма

- В табачном дыме содержится более **4000** различных веществ и химических соединений
- Из них более **80 канцерогенных**, среди которых **12** являются **коканцерогенами** – непосредственными возбудителями раковых заболеваний.



# Окись углерода (угарный газ)



- Самым опасным веществом, попадающим в организм при курении, считается **окись углерода**. Этот газ является естественным спутником любого горения. Он не обладает ни запахом, ни вкусом и вообще ничем не выдает своего присутствия. В табачном дыме его концентрация довольно высока, к тому же дым при затягивании попадает в легкие в неразбавленном виде.
- Молекулы окиси углерода охотно захватываются красными кровяными тельцами (**эритроцитами**). В норме эти клетки забирают из легких кислород и разносят его по всему телу. Если же легкие вдыхают угарный газ, то эритроциты с жадностью поглощают его, причем в количестве, превышающем в **200 раз** количество поглощаемого ими обычно кислорода. У заядлых курильщиков более **10%** эритроцитов оказываются прочно связанными с молекулами окиси углерода, а ведь если их количество достигнет **30%**, человек умрет! К тому же окись углерода, проникшая в эритроциты, повышает свертываемость крови. В результате возрастает риск инфарктов и инсультов.

# СМОЛЫ



- **СМОЛЫ** – это смесь более чем **1000** различных химических веществ, которые соединяются в процессе сгорания табака, образуя черную липкую массу.



## Кратковременные отрицательные последствия курения (после первой затяжки)

- Учащенное сердцебиение.
- Рост артериального давления.
- Раздражение слизистой оболочки горла.
- Проникновение в кровь угарного газа.
- Попадание в легкие канцерогенов.
- Отравление воздуха.
- Раздражение слизистой оболочки глаз.
- Снижение температуры кожных покровов.



# Некоторые компоненты табачного дыма

- **Аммиак.** Вызывает раздражение слизистой оболочки бронхов, слезотечение.
- **Ацетон.** При вдыхании паров ацетона происходит кислородное голодание мозга.
- **Бензин.** Вызывает понижение кровяного давления, замедление пульса, утомляемость, похудание, заболевания верхних дыхательных путей, печени.
- **Бензол.** Органический растворитель.
- **Гидразин.** Применяется как горючий компонент ракетного топлива.
- **Пирен.** Вызывает судороги, спазмы дыхательных путей, парезы конечностей, головную боль, слабость, нарушения функции печени, склонность к лейкоцитозу.
- **Фенол-карболовая кислота.** При попадании на кожу вызывает ожоги и долго незаживающие раны



# Прочие отрицательные последствия курения



- Повреждение слизистой оболочки губ, языка, неба, гортани, горла.
- Появление сухого прерывистого кашля, неприятного запаха изо рта, инфекции полости рта.
- Ухудшение обоняния.
- Преждевременное образование морщин на лице.
- Пожелтение зубов.
- Снижение выносливости.

# Вывод:

Курение сильнейшим образом подрывает здоровье человека. Каждому необходимо это как можно глубже понять и осознать. Никто не должен добровольно разрушать свой организм



**Привычка курить, сильна, но человек еще сильнее, и он ее победит!**

