

**Депобразования и молодежи Югры
бюджетное учреждение профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Мегионский политехнический колледж»
(БУ «Мегионский политехнический колледж»)**

**Исследовательская работа по теме:
Влияние алкогольных напитков на
здоровье человека**

**Преподаватель физики:
Магомедов А.М.**

Мегион, 2018

Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры



**В Древней Руси
пили очень
мало.
Лишь на
избранные
праздники
варили
медовуху, брагу
или пиво**



Старинная кружка

Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.



Квасир на средневековой гравюре



Русская пивоварня



В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя



Вред алкоголя очевиден



**Алкогольная
продукция, которая
выпускается
негосударственными
предприятиями,
содержит большое
количество ядовитых
веществ**



**Опыты на растениях, жуках, птицах,
животных показали, что алкоголь вреден для
живых организмов**



**Спирт ослабляет рост семян растений и
убивает в них жизнеспособность**



При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе

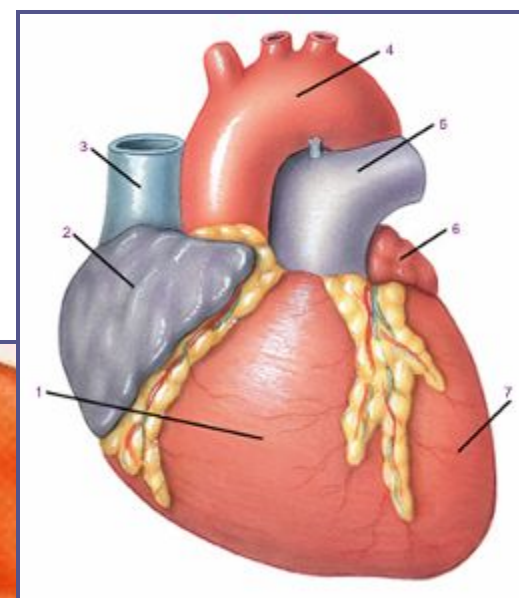
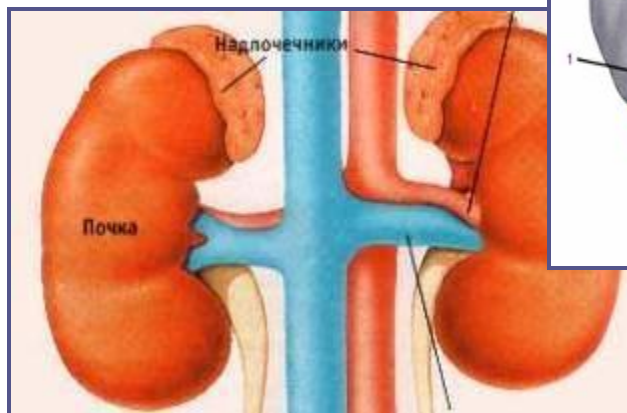


В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень



**После одного приема
небольшой дозы
спиртного
алкоголь
сохраняется в
мозгу, сердце,
почках, желудке
от 49 часов до 15
суток**

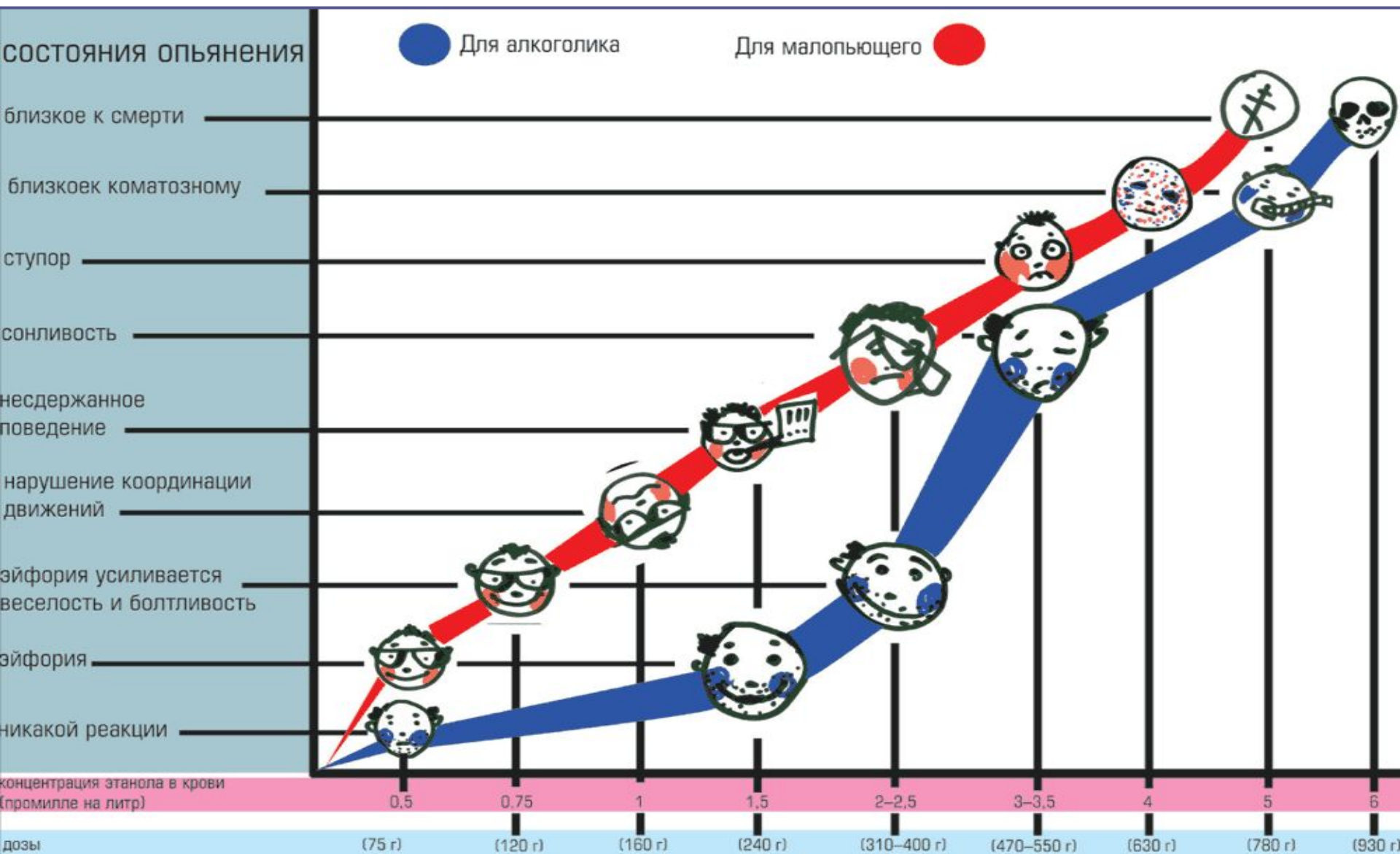




При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений.



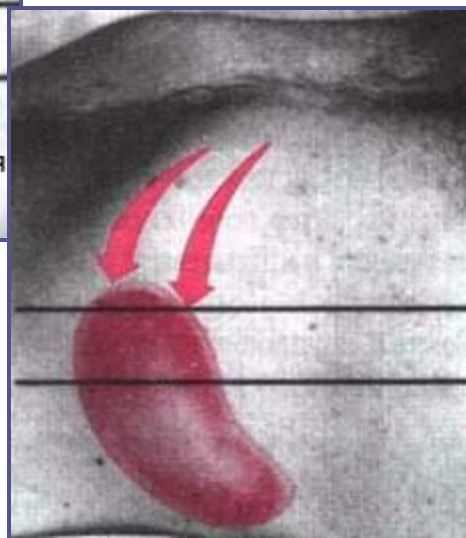
Влияние алкоголя на организм или "индивидуальная доза" тесно связаны с концентрацией его в крови

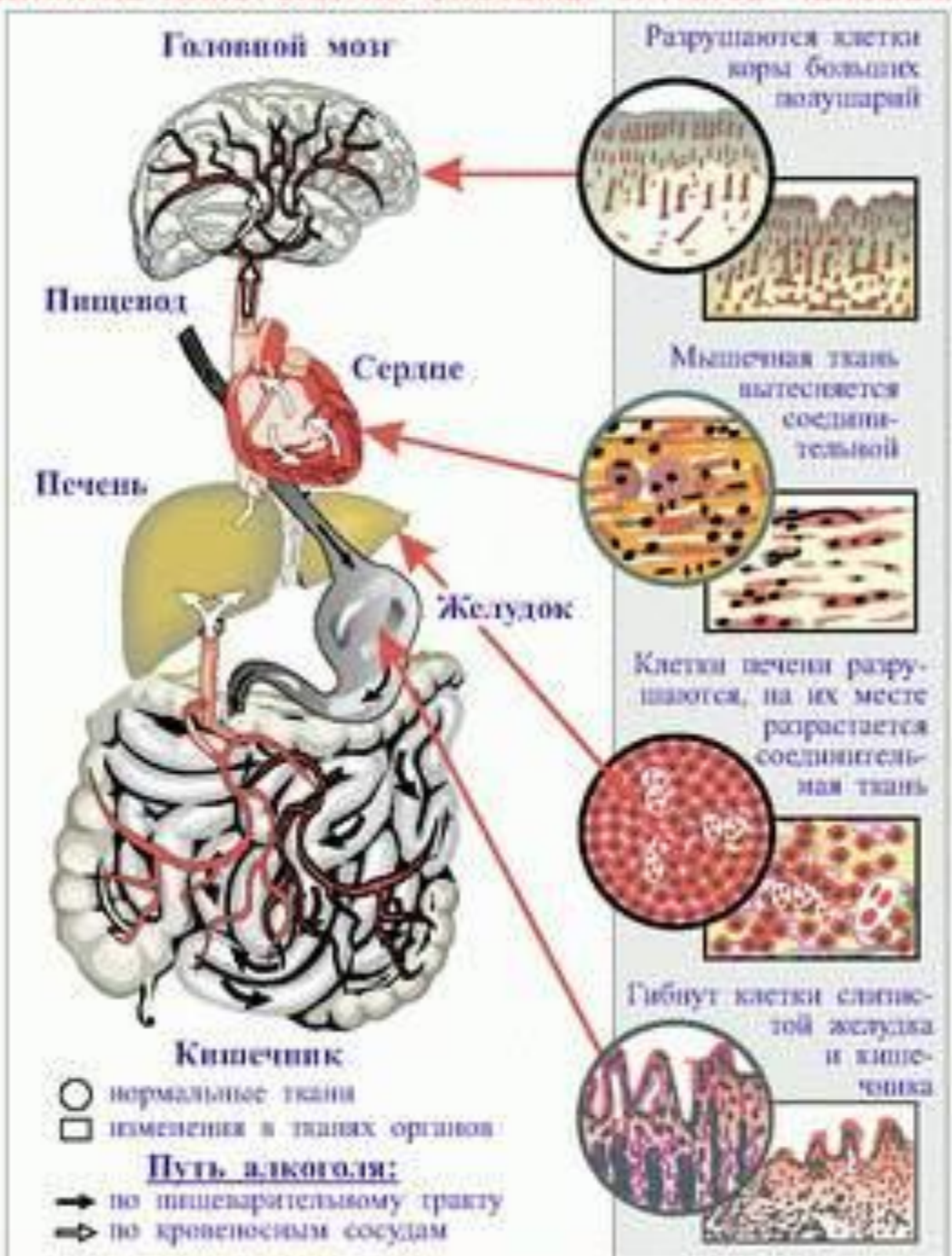


Содержание в крови алкоголя в зависимости от принятой дозы и веса тела

| кол-во доз | вес тела (кг) | | | | | | |
|---------------|---------------|------|------|------|------|------|------|
| | 45 | 56 | 68 | 79 | 90 | 102 | 114 |
| 1 | 0,03 | 0,03 | 0,02 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| 2 | 0,06 | 0,05 | 0,04 | 0,04 | 0,03 | 0,03 | 0,03 |
| 3 | 0,10 | 0,08 | 0,06 | 0,06 | 0,05 | 0,04 | 0,04 |
| 4 | 0,13 | 0,10 | 0,09 | 0,07 | 0,06 | 0,06 | 0,05 |
| 5 | 0,16 | 0,13 | 0,11 | 0,09 | 0,08 | 0,07 | 0,06 |
| 6 | 0,19 | 0,16 | 0,13 | 0,11 | 0,10 | 0,09 | 0,08 |
| 7 | 0,22 | 0,18 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 0,10 | 0,09 |
| 8 | 0,26 | 0,21 | 0,17 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 0,10 |
| 9 | 0,29 | 0,24 | 0,19 | 0,17 | 0,14 | 0,13 | 0,12 |
| 10 | 0,33 | 0,26 | 0,22 | 0,18 | 0,16 | 0,14 | 0,13 |
| 11 | 0,36 | 0,29 | 0,24 | 0,20 | 0,18 | 0,16 | 0,14 |
| 12 | 0,39 | 0,31 | 0,26 | 0,20 | 0,19 | 0,17 | 0,16 |

**У сильно пьющих людей
развивается
алкогольный гепатит и
цирроз печени,
увеличивается селезенка**





**Последствия
алкоголизма:
поражение мозга,
пищеводное
кровотечение из
варикозных сосудов,
функциональная
почечная
недостаточность,
анемия, нарушение
свертываемости
крови**

**Алкоголь, отрицательно сказываясь
на здоровье женщины, нарушает
нормальное функционирование ее
половых органов**



Будущим мамам следует задуматься

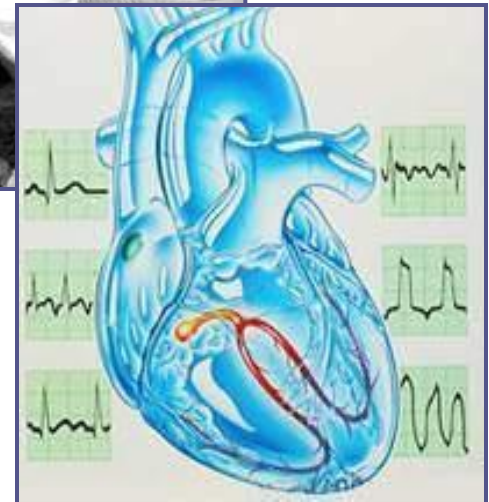




Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

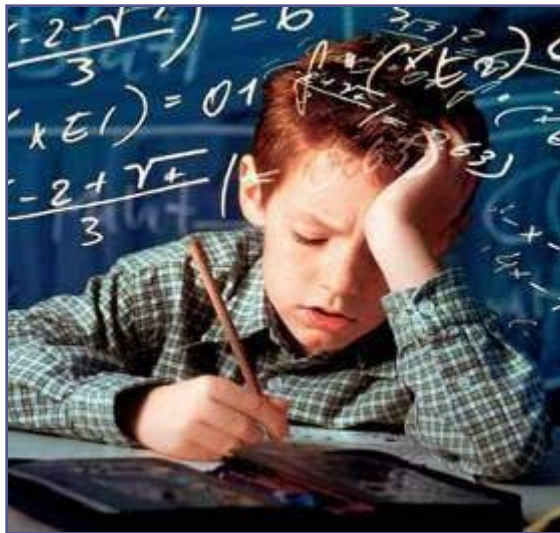


Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление





**Задержка
умственного
развития детей -
одно из главных
последствий
алкоголизма
родителей**



**Продолжительность
жизни сильно
пьющих на 10 – 12
лет меньше средней**



Подростковый алкоголизм возникает и при чрезмерном употреблении пива





**Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще
становятся алкоголиками**



Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений

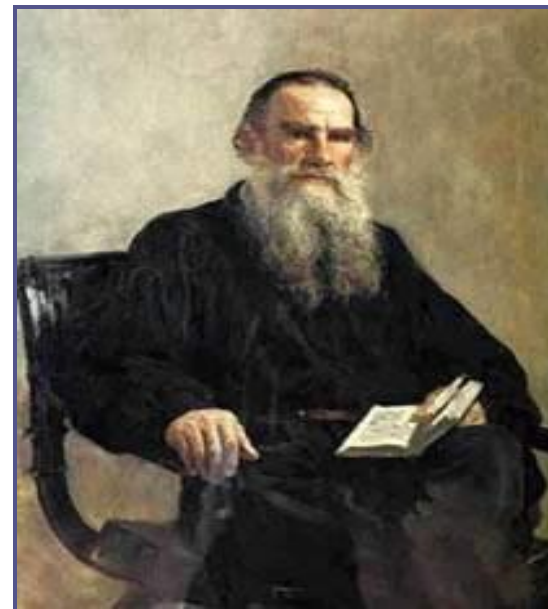


В. Белинский. Пьют и едят все люди, но пьянствуют и обжорствуют только дикари



А. Чехов. Водка белая, но красит нос и чернит репутацию.

Л. Толстой. Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты

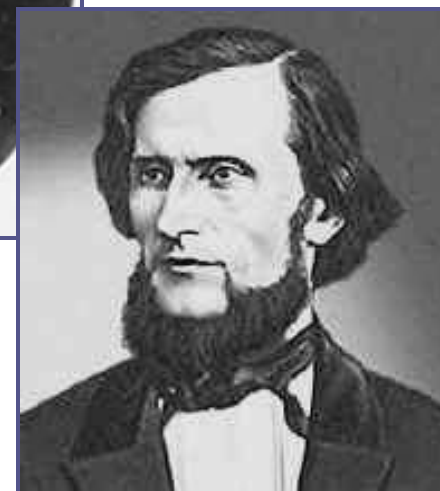


Феодосий Печерский.

**Бесноватый страдает по
неволе и может удостоится
жизни вечной, а пьяный
страдает по собственной воле
и предан на вечную муку**



К. Ушинский. Пьяному на
светлой улице темно



И. Ефимов. Нет крепких вин,
есть слабые головы

Н. Семашко. Можно сказать,
что сколько мужья выпили
водки, столько их жены и дети
пролили слез

