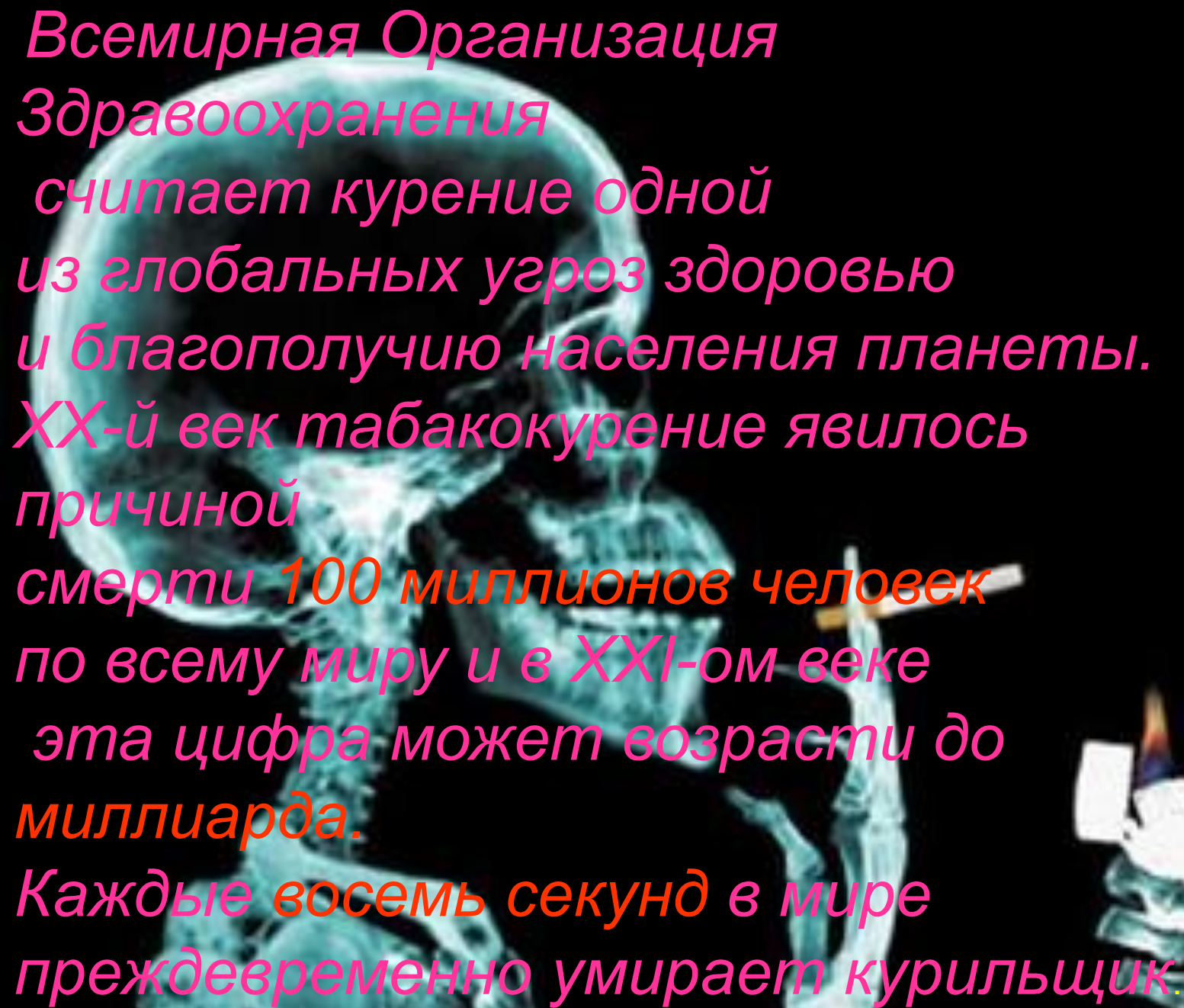


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ ЛИЦЕЙ № 14 «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ» Г.  
РОСТОВА – НА - ДОНУ

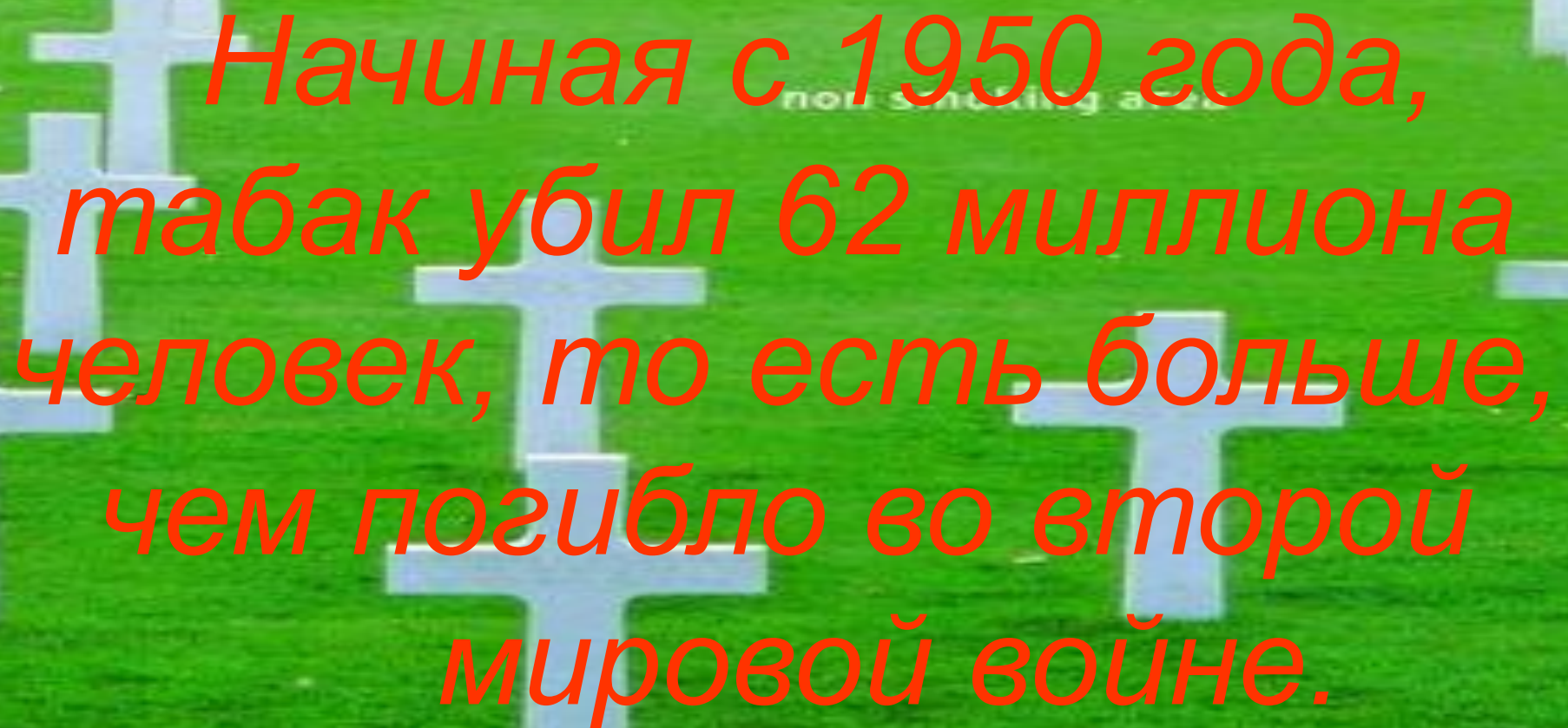
Уникальная химическая фабрика смерти

Автор составитель : Кофанова Людмила  
Владимировна, учитель биологии и  
химии

2018 год



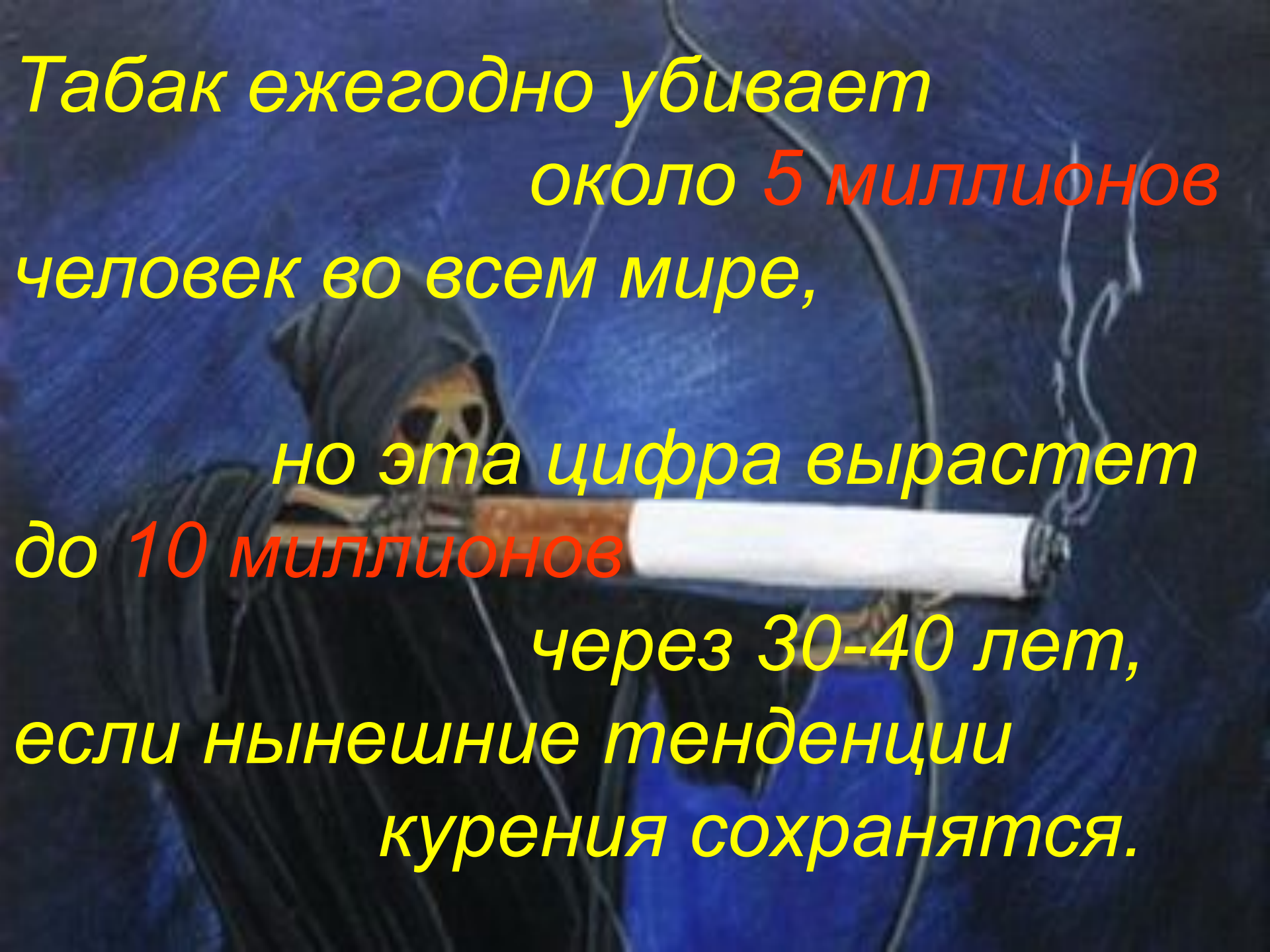
Всемирная Организация  
Здравоохранения  
считает курение одной  
из глобальных угроз здоровью  
и благополучию населения планеты.  
XX-й век табакокурение явилось  
причиной  
смерти **100 миллионов человек**  
по всему миру и в XXI-ом веке  
эта цифра может возрасти до  
**миллиарда**.  
Каждые **восемь секунд** в мире  
преждевременно умирает курильщик.



*Начиная с 1950 года,  
табак убил 62 миллиона  
человек, то есть больше,  
чем погибло во второй  
мировой войне.*

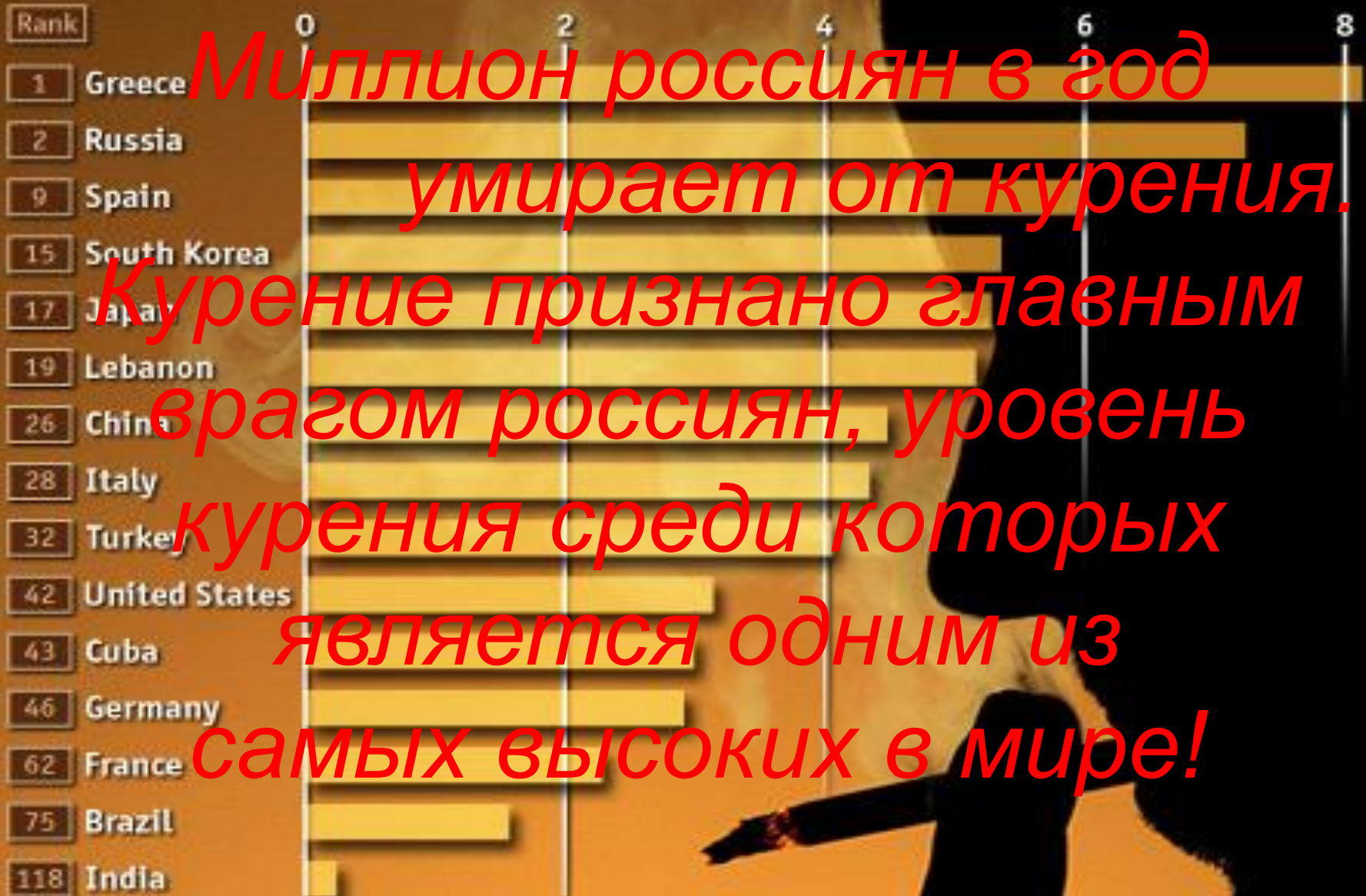
*Табак ежегодно убивает  
около 5 миллионов  
человек во всем мире,*

*но эта цифра вырастет  
до 10 миллионов  
через 30-40 лет,  
если нынешние тенденции  
курения сохранятся.*



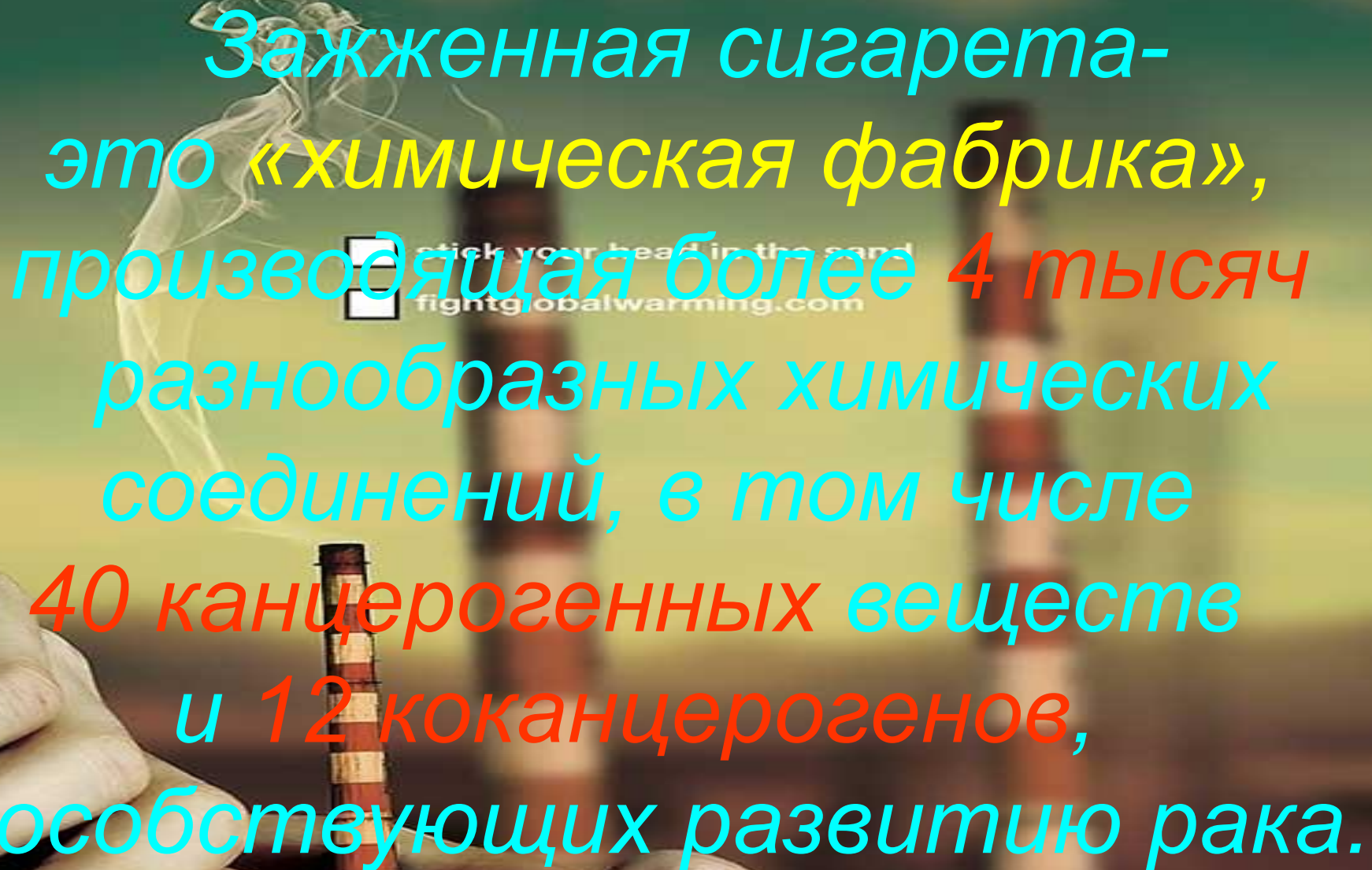
# Cigarette consumption per person per day

Selected countries, 2008



Source: ERC

*Миллион россиян в год умирает от курения. Курение признано главным врагом россиян, уровень курения среди которых является одним из самых высоких в мире!*



Зажженная сигарета-  
это «химическая фабрика»,  
производящая более 4 тысячи  
разнообразных химических  
соединений, в том числе  
40 канцерогенных веществ  
и 12 коканцерогенов,  
способствующих развитию рака.



stick your head in the sand  
fightglobalwarming.com

# СИГАРЕТА – ХИМИЧЕСКАЯ ФАБРИКА, ПРОИЗВОДЯЩАЯ ОКОЛО 4 700 РАЗЛИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ

Естественные защитные механизмы человеческого организма не могут справиться со всеми химическими веществами, содержащимися в сигаретах. Многие исключительно вредные вещества проникают в незащищенные области легких, что вызывает, среди прочего, повышенный риск раковых заболеваний. Зависимость, то есть тяга к курению, возникает, когда никотин активизирует систему поощрения мозга.

**1**

Сигарета содержит около 2000 химических веществ и соединений.

**2**

Когда ее зажигают, происходят различные химические реакции. Дым, попадающий в горло, содержит уже около 4 700 веществ.

**3**

Система защиты дыхательных путей, которая предохраняет наши легкие от попадания пыли, вирусов и некоторых газов, пропускает большую часть этих веществ.

Дым проникает в легкие и постепенно разрушает ничем не защищенные альвеолы.

**4**

Угарный газ, содержащийся в табачном дыме, вытесняет из крови кислород. Если курит беременная женщина, то в кровообращении ребенка процент содержания угарного газа будет больше, чем у матери.



**В мозге.**

При курении никотин из сигареты быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. В мозге находятся нервные клетки со специальными рецепторами для никотина. Никотин – яд, на который организм поначалу реагирует тошнотой и рвотой.

Никотин активизирует так называемую систему поощрения мозга. Чтобы справиться с ядом, мозг вырабатывает новые никотиновые рецепторы. Возникает привыкание.



**Большое количество ядовитых веществ  
в табачном дыму объясняется тем,  
что листья табака не горят,  
а тлеют при относительно низкой  
температуре 400-800° С.**

**При этом протекает большое число  
химических реакций,  
в том числе сухая возгонка.**





*Токсичность табачного дыма  
в 4,25 раза превышает  
токсичность выхлопных*



*газов автомобилей  
и в 248 раз выше  
токсичности отработанного  
газа газовых горелок!*

**Курить сигарету  
в течение 1 минуты-  
то же самое,  
что дышать непосредственно  
выхлопными газами  
в течение 4 минут.**



UA-23726

N. mutlu

# Компоненты сигаретного дыма—ядовитый шприц



Никотин

Смола

Ацетон

Мышьяк

Окись  
углерода

Кадмий

Цианистый  
водород


Сигаретный дым  
содержит > 4.000  
химических соединений  
и 40 известных  
канцерогенов

**Исчадием ада называют табак. В табачном дыме обнаружено более 4000 самых различных компонентов и их соединений, 300 из которых относятся к разряду натуральных ядов.**

**Наиболее токсичными для человека составляющими табачного «коктейля» являются: никотин, оксид углерода (угарный газ), канцерогенные смолы, радиоактивные изотопы, соединения азота, металлы, особенно тяжелые (ртуть, кадмий, никель, кобальт и др.)**







*Табачный дым  
содержит три  
основных группы  
токсинов:*

## СМОЛЫ:

В состав смолы табачного дыма входят полициклические ароматические углеводороды, вызывающие рак: нитрозоамины, ароматические амины, изопреноид, пирен, бензапирен, хризен, антрацен, флюорантен, фенолы, крезолы, нафтолы, нафталены и др.





# Легкие курильщика подобны губке, полной канцерогенных смол

В табачном дыме более четырёх тысяч ядохимикатов,  
больше, чем в выхлопных газах автомобиля.

Пассивное курение убивает. Быть здоровым – ваше право.  
Не разрешайте курить в вашем присутствии!

## БРОСЬ КУРИТЬ СЕГОДНЯ!



КОМИССИЯ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И  
ОХРАНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ





# Радиоактивные компоненты табачного дыма:



Полоний-210,  
Свинец-210,  
Калий-40,  
Радий-226,  
Торий-228,  
Изотопы  
Цезия-134  
Цезия-137.

При выкуривании 20 сигарет  
в день в течение года курильщик  
подвергается облучению, которое  
соответствует дозе от  
200 рентгеновских обследований!



*Никотин- это наркотик  
и сильный яд.*

*Он обладает в 3 раза  
большей токсичностью,  
чем мышьяк.*

*Никотин- основная причина  
развития табакозависимости.*



## Токсичные газы:

к газообразным компонентам табачного дыма относятся оксиды углерода, азота, цианистый водород, изопрен, акролеин, формальдегид, нитробензол, аммиак, ацетон, сероводород и другие вещества.

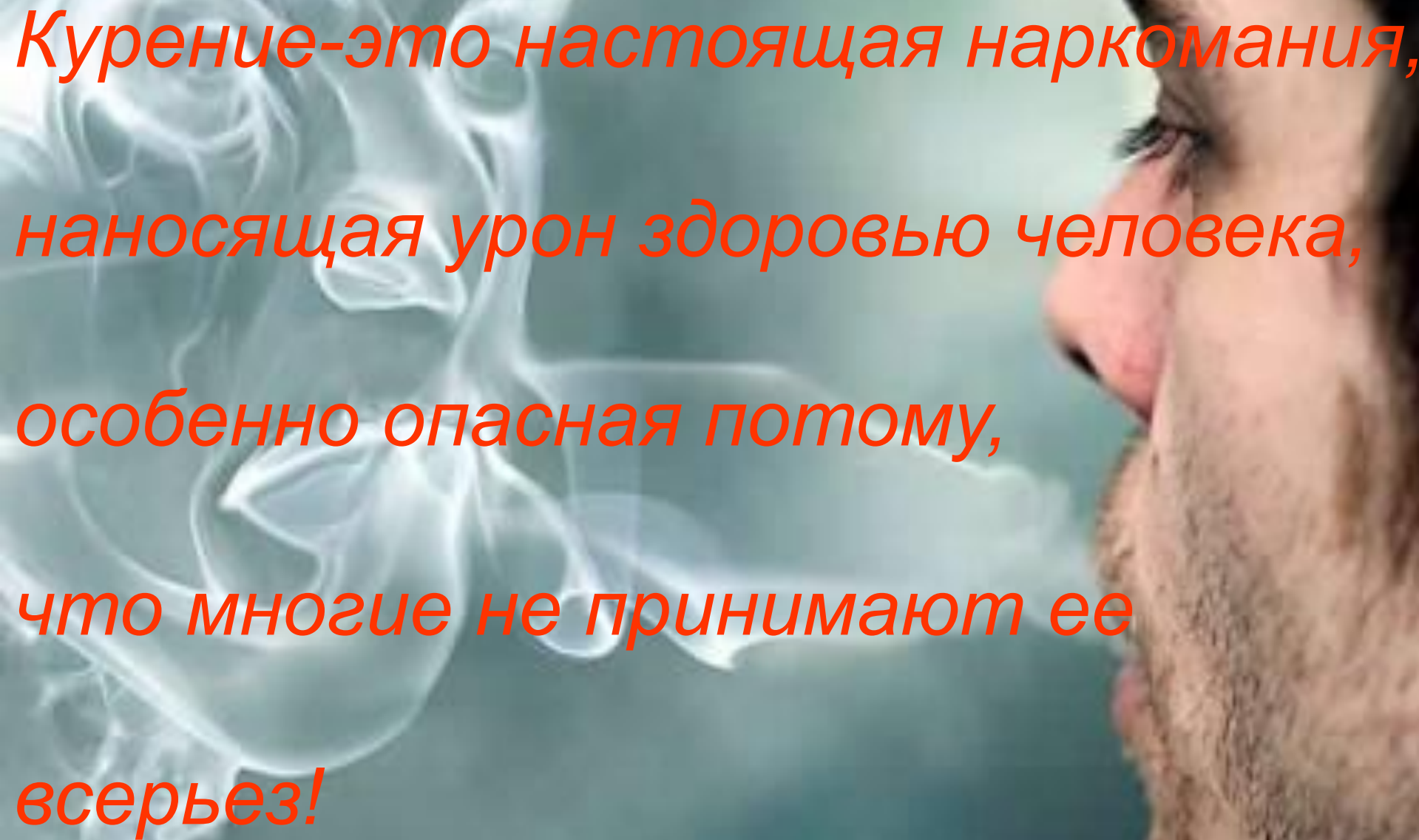
Оксид углерода  
или угарный газ-  
основной ядовитый  
компонент газов  
табачного дыма,  
он разрушает  
гемоглобин крови.



Табачный дым  
содержит **384000 ПДК**  
токсичных веществ,  
что в **4 раза** больше,  
чем в выхлопе  
автомашины.







*Курение-это настоящая наркомания,  
наносщая урон здоровью человека,  
особенно опасная потому,  
что многие не принимают ее  
всерьез!*

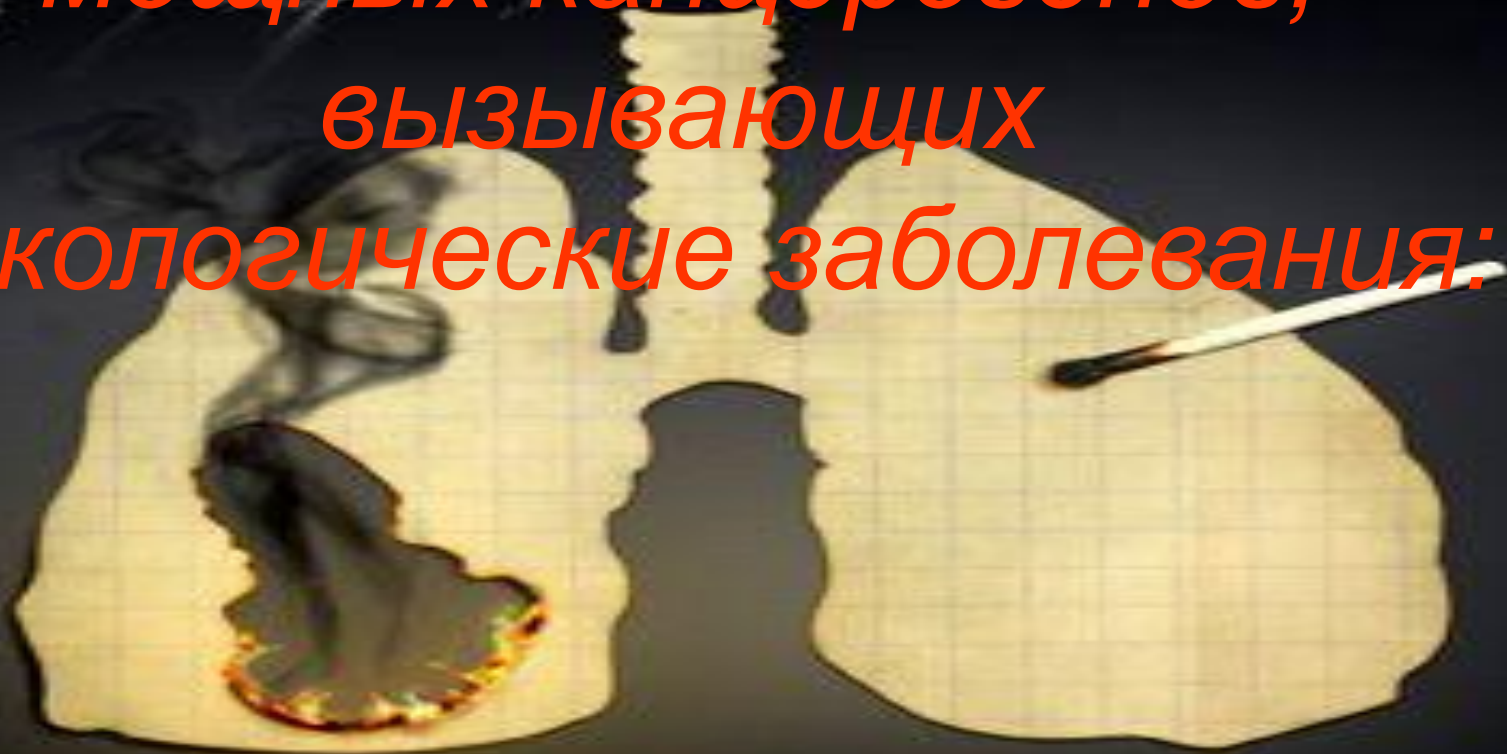


**МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЛ...**

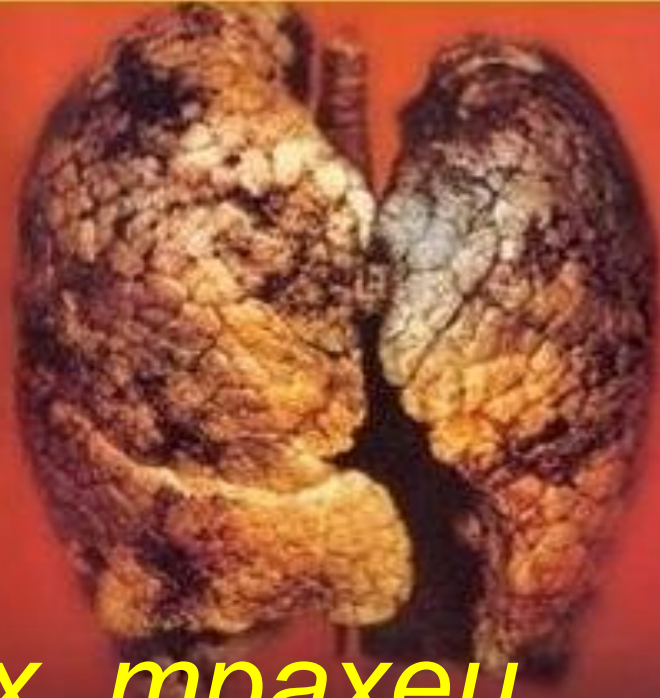
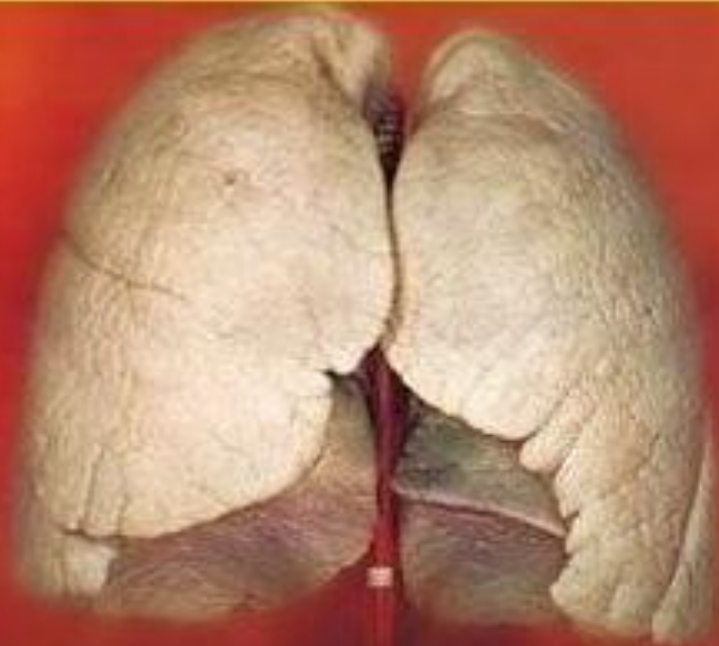


**КУРЕНИЕ = САМОУБИЙСТВО**

*Табак - один из наиболее  
мощных канцерогенов,  
вызывающих  
онкологические заболевания:*



4000 клеток твоего организма  
умирают от никотина **ЕЖЕДНЕВНО!**



*рак легких, трахеи*  
**Smoking** *и бронхов- 90 %;*

КУРЕНЬЕ - ВРЕД, КУРЕНЬЕ - ЯД !

вот он курил, и патологоанатом очень рад

A close-up photograph of a human mouth, showing the tongue and teeth. The tongue is resting on the lower teeth, and the lips are slightly parted. The image is used as a background for text.

*Рак гортани- 84%;*

*Рак ротовой полости,  
включая губы и язык- 92%;*

*Рак пищевода- 78%;*

курить вредно...

*Рак поджелудочной  
железы- 29%;  
Рак мочевого  
пузыря- 47%;  
Рак почек- 48%*

МИНЗДРАВ РОССИИ  
ОТ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЙ  
ПЕРЕХОДИТ  
К СОБОЛЕЗНОВАНИЯМ

FILTER RETTES

...УМЕРЕТЬ МОЖНО  
РАНЬШЕ, НО В  
ЯСНОМ УМЕ!...

Курение - основной  
фактор риска  
заболеваний органов дыхания,  
хронического бронхита,  
пневмонии.

*Курение табака -  
фактор риска атеросклероза,  
инсульта, инфаркта миокарда,  
атеросклероза нижних конечностей,  
приводящего к гангрене!*





*Болезней коронарных сосудов,  
цереброваскулярных и  
периферических сосудов,  
остеопороза.*





**Мера жизни?..**



~~50 лет~~  
~~45 лет~~  
40 лет  
35 лет  
30 лет  
25 лет  
20 лет



**50%**  
**СМЕРТЕЙ**  
**ОТ КУРЕНИЯ**

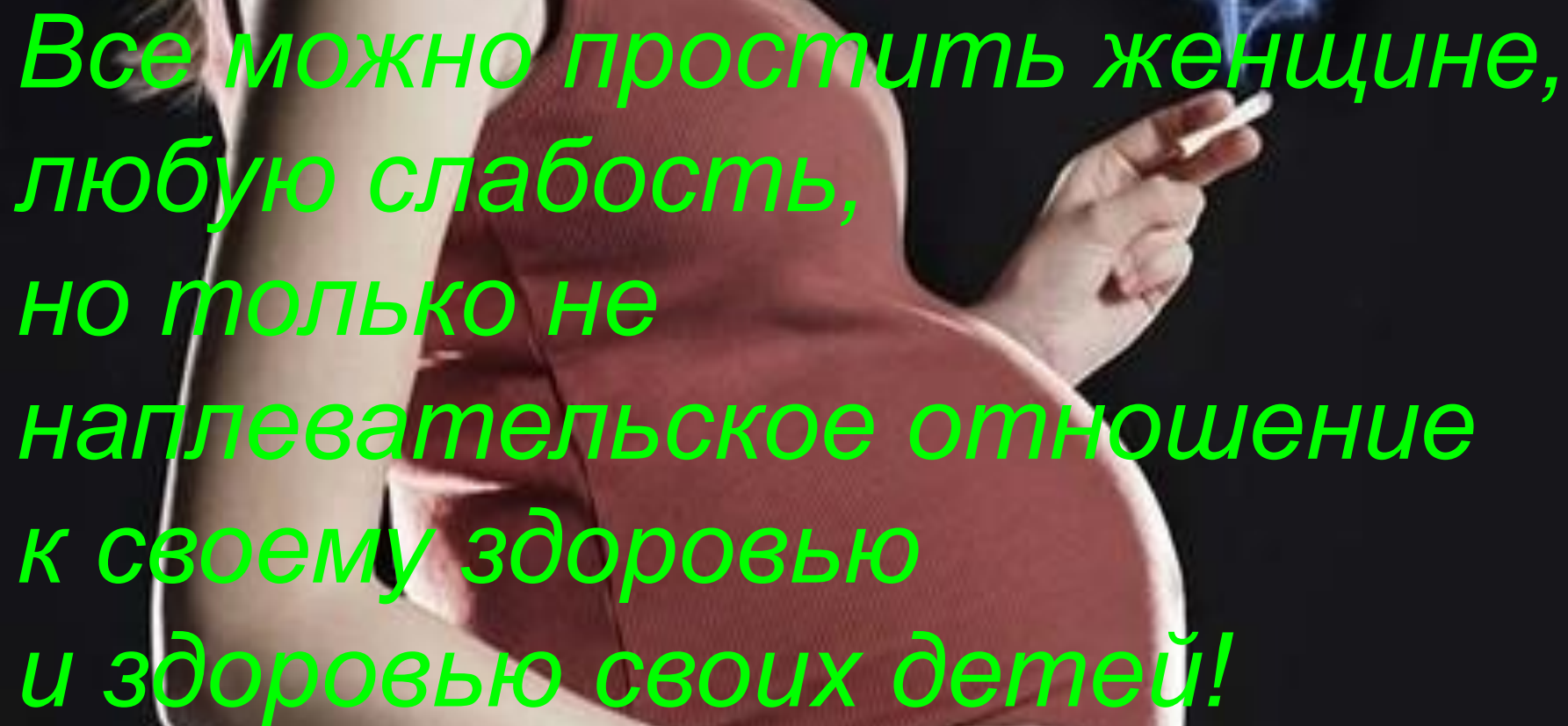
приходятся на возраст 30–69 лет

**КАЖДЫЙ ВТОРОЙ КУРЯЩИЙ УМРЕТ**



от болезней, вызванных курением

**К концу XX века  
новые данные о  
влиянии курения  
на беременность  
потрясли медицинский  
мир.**

A pregnant woman is shown from the waist up, wearing a red tank top and blue jeans. She is holding a lit cigarette in her right hand, with a plume of blue smoke rising from it. Her left hand is resting on her pregnant belly. The background is dark.

*Все можно простить женщине,  
любую слабость,  
но только не  
наплевательское отношение  
к своему здоровью  
и здоровью своих детей!*

# За что страдают дети?

A newborn baby is shown from the back, holding a lit cigarette in its right hand. The baby's face is partially visible on the right side of the frame. The background is a dark, reddish-brown color. The overall image is a stark and disturbing visual metaphor for the harm of smoking during pregnancy.

**Они рождаются с меньшим весом,  
чем их «некурящие» сверстники.  
Они вдвое чаще страдают  
от серьезных  
респираторных заболеваний.**

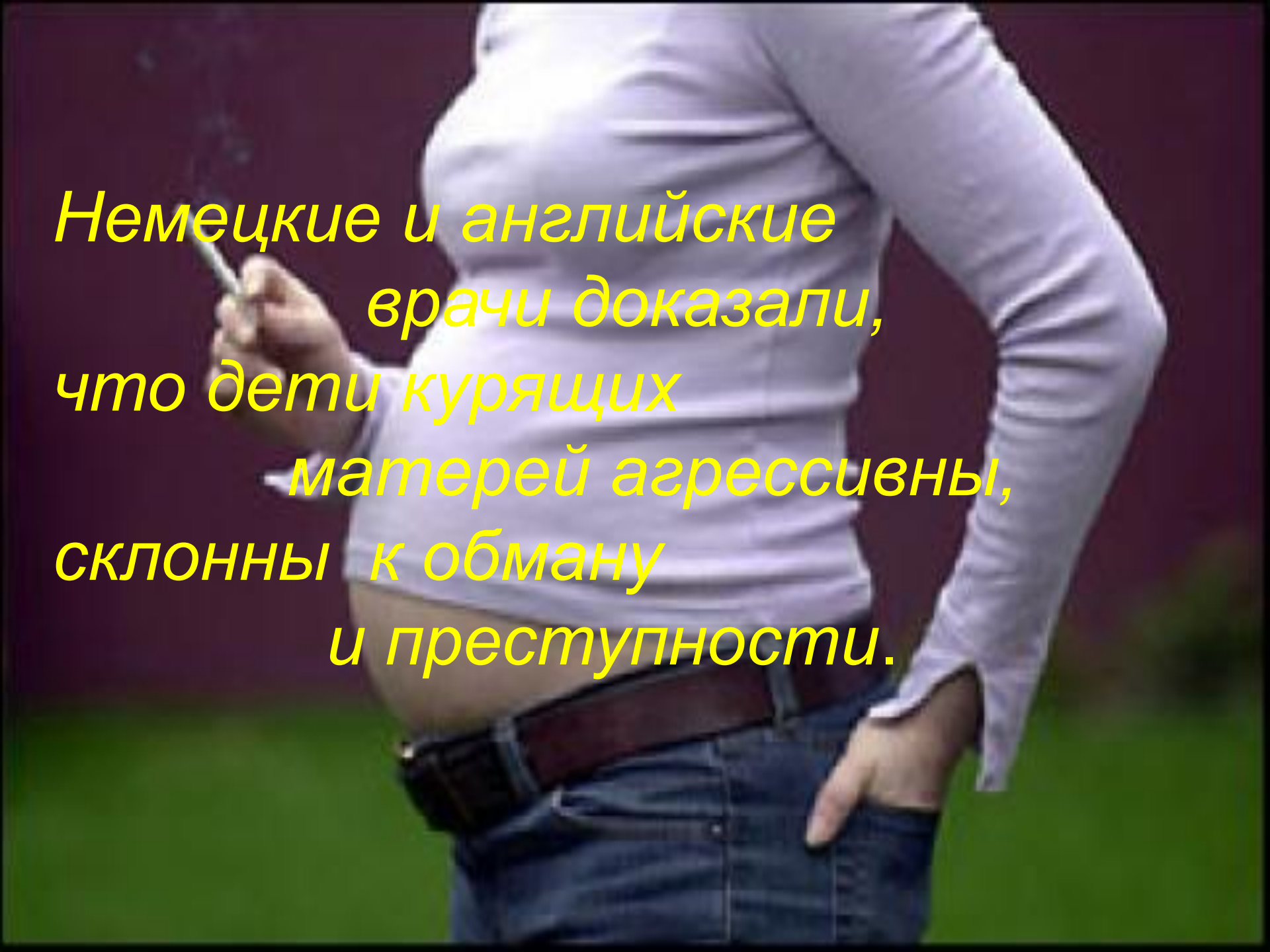
У них  
в два раза  
чаще  
развивается  
астма,  
бронхит,  
рак,  
глухота.

**Ему  
не нравится!**

**Дети женщин,  
куривших во время  
беременности,  
рискуют к 16 годам  
заполучить диабет  
или ожирение.**

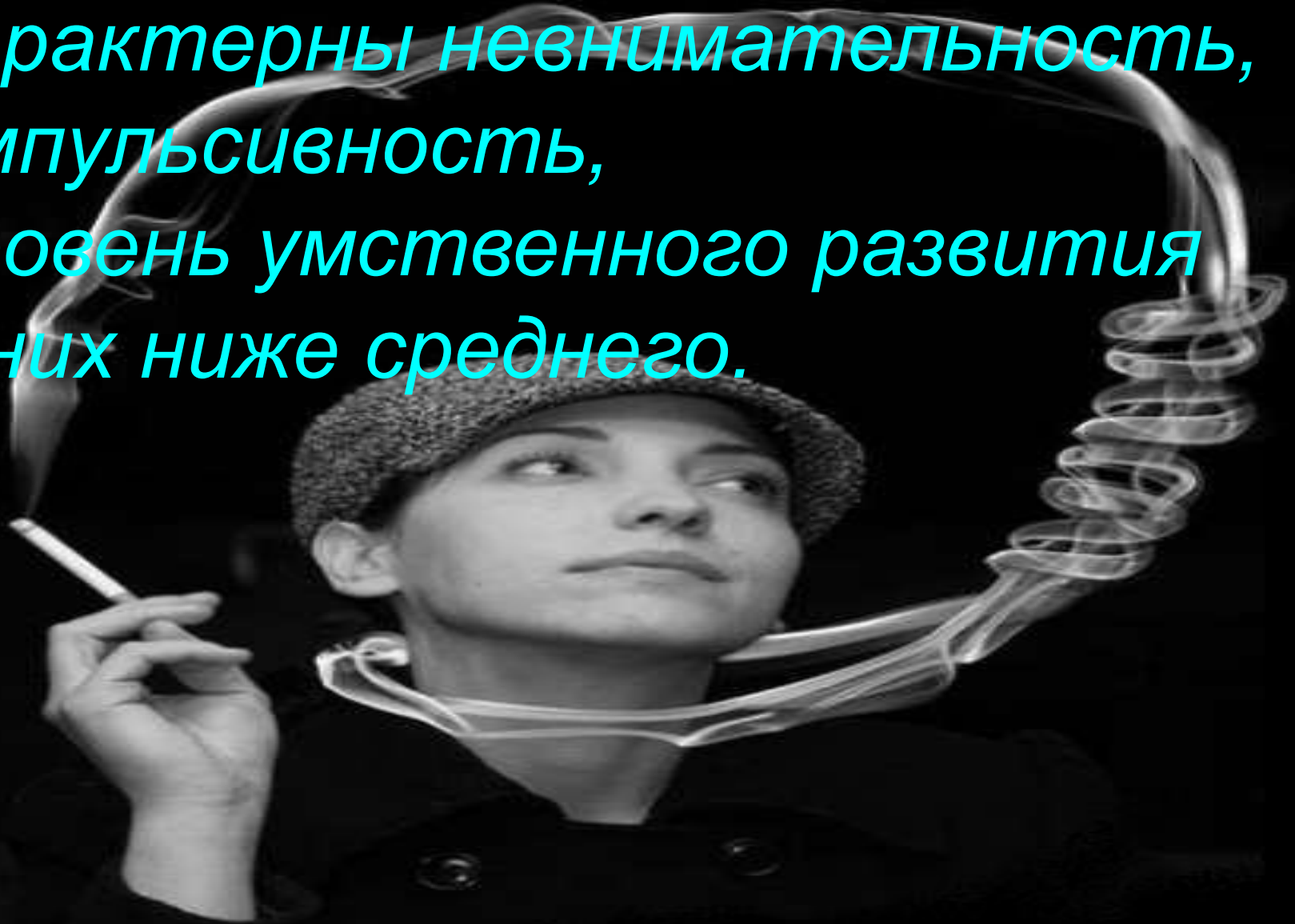






*Немецкие и английские  
врачи доказали,  
что дети курящих  
матерей агрессивны,  
склонны к обману  
и преступности.*

*Для детей курящих матерей  
характерны невнимательность,  
импульсивность,  
уровень умственного развития  
у них ниже среднего.*



*Британские ученые выявили зависимость курения на раннем этапе беременности и рождением ребенка с расщелиной лица в виде «волчьей пасти» или «заячьей губы» у ребенка.*





**ОН УЖЕ ИМЕЕТ МОЗГ, ПОЗВОНОЧНИК И.  
НИКОТИН В СВОЕМ ОРГАНИЗМЕ!**



**ОН МОЖЕТ СЛЫШАТЬ ВАШ ГОЛОС,  
ОТКРЫВАТЬ И ЗАКРЫВАТЬ СВОИ ГЛАЗА,  
А ТАКЖЕ ПОЛУЧАТЬ НИКОТИН ИЗ ОРГАНИЗМА МАТЕРИ!**

Mum knows best...

**Риск косолапости  
у детей курящих матерей  
возрастает до 20 раз.**



Дети  
курящих  
матерей  
очень рано  
начинают  
курить  
сами.



*Материнское курение во время беременности и младенчества является одним из важнейших факторов (20-25%) смерти младенца.*







**ЗАЩИТИТЕ**

**МЕНЯ...**



**Брось сигарету.**



*Милые девушки, дорогие женщины!  
Девушка, курящая пусть  
и изящную, тонкую сигарету,  
не вызывает уважение  
и восхищение мужчин.*



ГАЛИНА

# АНАТОМИЯ ТАБАЧНОЙ НАРКОМАНКИ

Волосы становятся ломкими из-за накопления в них дыма и обезвоживания кожного покрова головы →

Вследствие постоянного раздражения дымом глазного яблока часто развивается конъюнктивит →

Никотин и осаждение смол ведут к обесцвечиванию зубов → повышается вероятность заболевания десен

Курение ведет к ухудшению кровоснабжения, насыщения кислородом и способствует раннему увяданию кожи →

Курящим женщинам больше требуется времени, для того, чтобы забеременеть и чаще бывают выкидыши →

Среди курящих женщин выше частота рака шейки матки →

Неприятный запах изо рта, изменяется голос, становится «прокурренным»

Нормальных Парней  
Не Привлекают  
Курящие Девушки.





С пепельницами  
Не целуюсь

**Девушка + сигарета =**

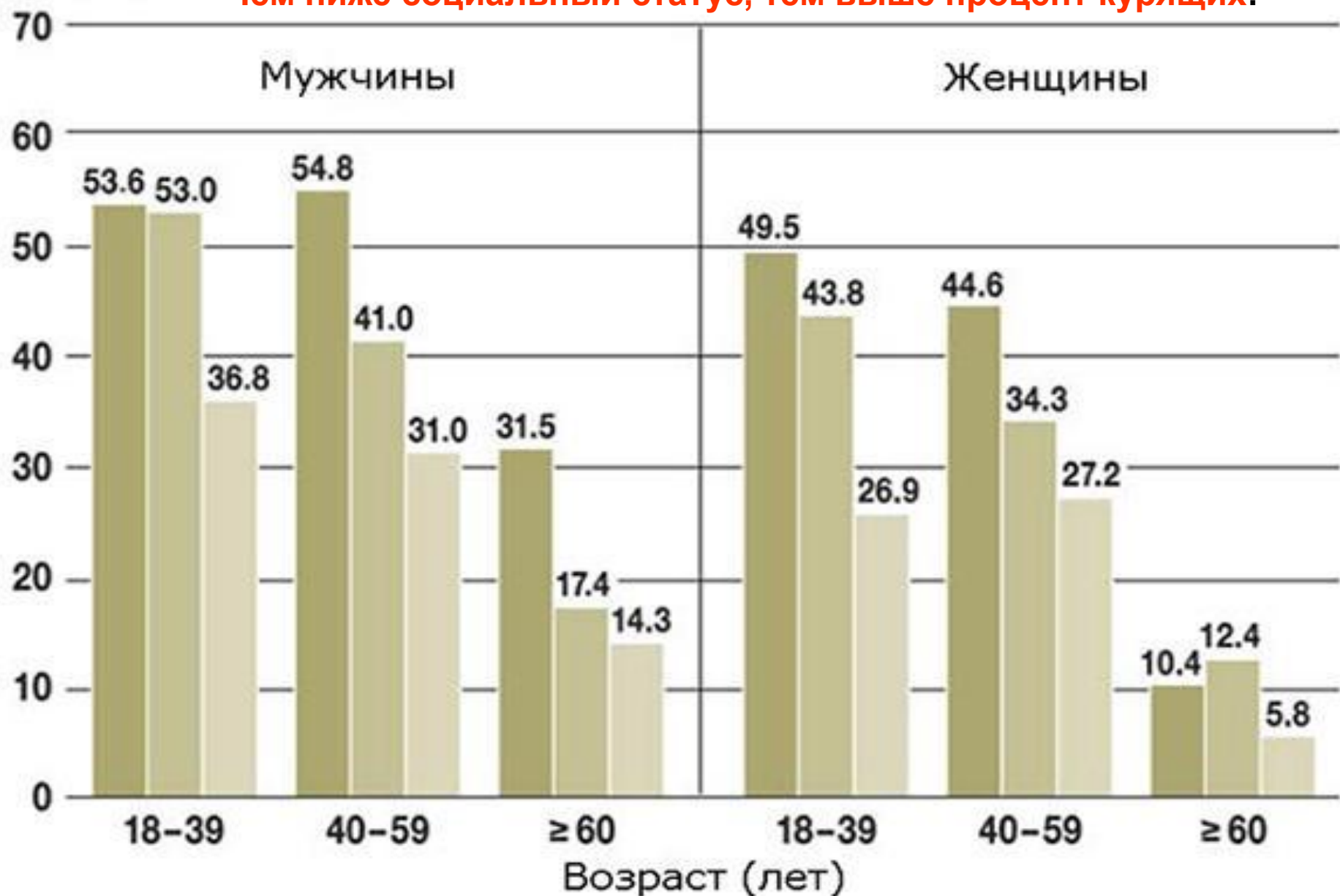
**вонь изо рта,  
гнилые зубы,  
грубый голос, усики  
и бесплодие!**

**И кому ты с этим нужна?**



Проценты


Чем ниже социальный статус, тем выше процент курящих.



Социальный статус: ■ Низкий ■ Средний ■ Высокий



*В окружающую курильщика атмосферу попадает токсических компонентов во много раз больше, чем в организм самого курильщика.*



*В дополнительном потоке выдыхаемого табачного дыма оксида углерода содержится в 4-5 раз, никотина и смол- в 50, а аммиака- в 45 раз больше, чем в основном!*

**ВСЁ РАВНО?!**



**ВДЫХАЯ — УБИВАЕШЬ СЕБЯ, ВЫДЫХАЯ — ДРУГИХ**



Ты куришь?  
А он дышит.

# *Пассивное курение*



*убивает самое дорогое...*

*Продолжительность жизни  
курильщиков  
на 7-15 лет меньше,  
чем у некурящих.*



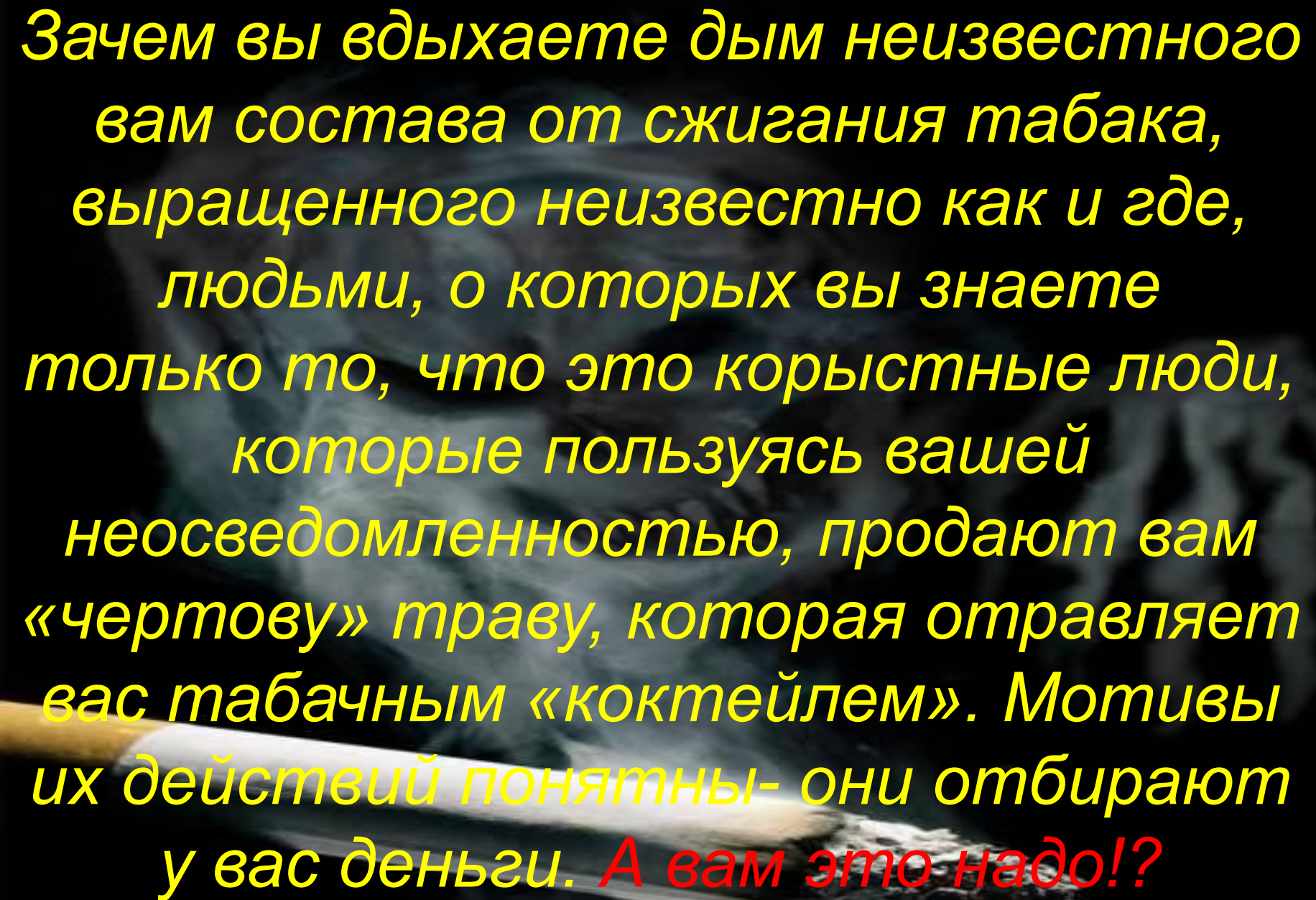
**«Сигарета- это бикфордов шнур,  
на одном конце которого огонёк,  
на другом- дурак».**



*Бернард Шоу*

**когда-нибудь...  
... догорит**





*Зачем вы вдыхаете дым неизвестного  
вам состава от сжигания табака,  
выращенного неизвестно как и где,  
людьми, о которых вы знаете  
только то, что это корыстные люди,  
которые пользуясь вашей  
неосведомленностью, продают вам  
«чертову» траву, которая отравляет  
вас табачным «коктейлем». Мотивы  
их действий понятны- они отбирают  
у вас деньги. **А вам это надо!?***



ВАМ НЕ ЖАЛЬ?

**Погаси  
сигарету,  
или она  
погасит  
твою  
жизнь**





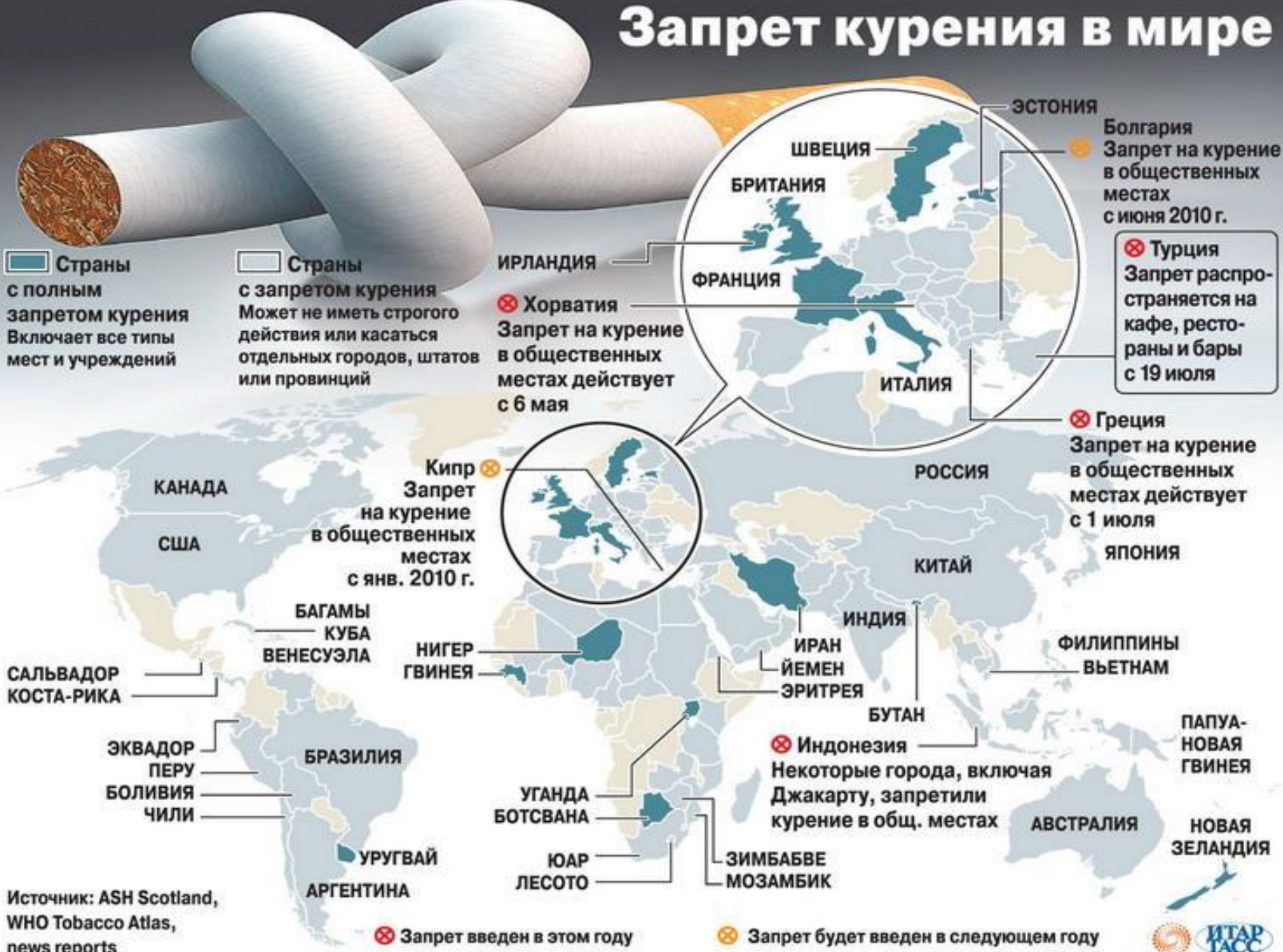
МИР БЕЗ ТАБАЧНОГО ДЫМА



Время бросить курить



# Запрет курения в мире



Источник: ASH Scotland, WHO Tobacco Atlas, news reports



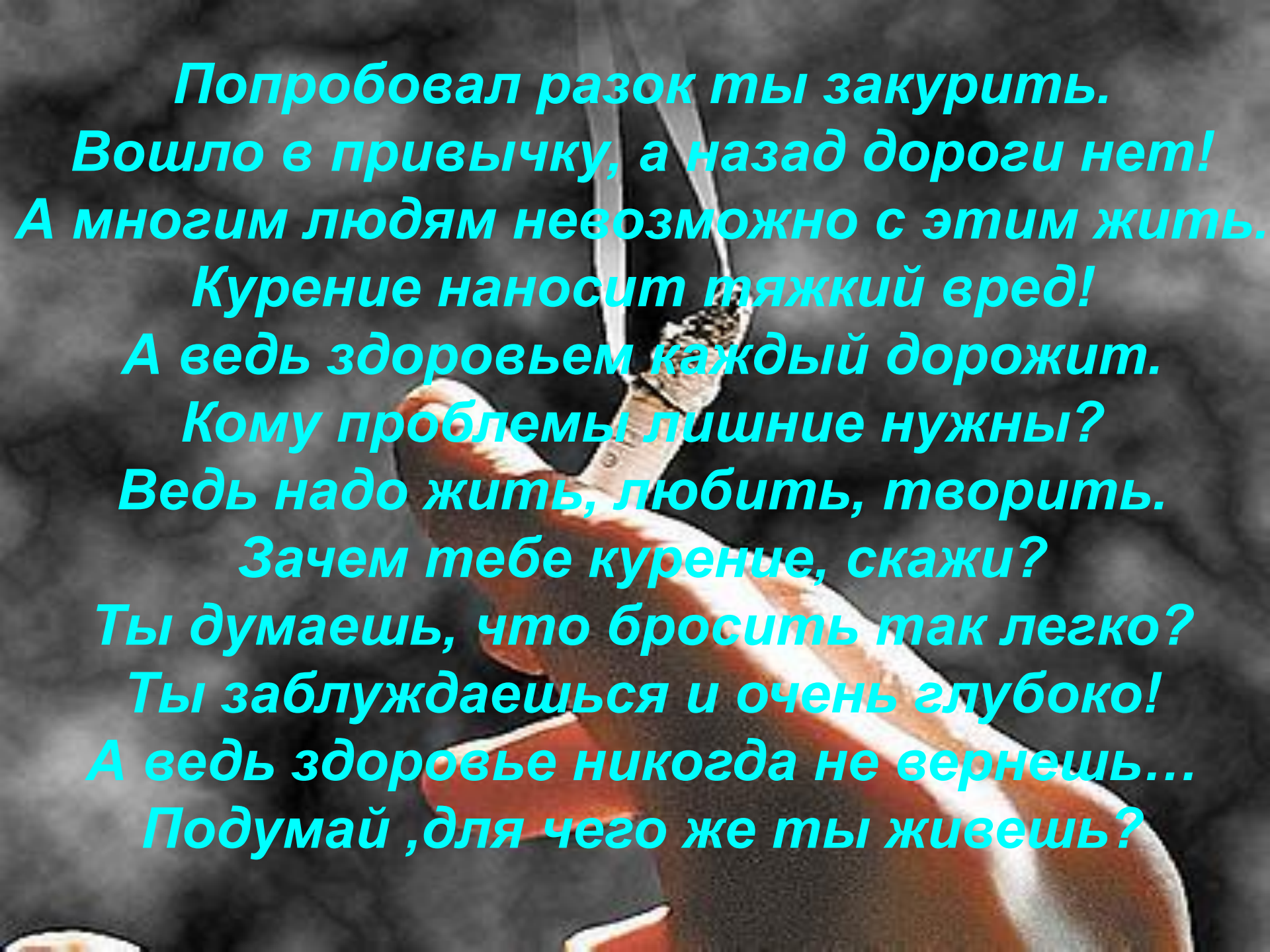
**Вы еще курите?**

**Тогда мы  
идем к Вам!!!**



**stop**

The image features the word "stop" in a large, bold, black, sans-serif font. The letter 'o' is rendered in a 3D, metallic, light blue-grey color with a reflective surface. A lit cigarette is positioned diagonally across the center of the 'o', with its red filter and brown paper visible. The cigarette is lit, with a white ash tip and a small amount of smoke rising from it. The background is plain white.

A close-up photograph of a hand holding a lit cigarette. A pair of tweezers is positioned to remove the ash from the cigarette. The background is dark and out of focus.

**Попробовал разок ты закурить.  
Вошло в привычку, а назад дороги нет!  
А многим людям невозможно с этим жить.**

**Курение наносит тяжкий вред!  
А ведь здоровьем каждый дорожит.  
Кому проблемы лишние нужны?  
Ведь надо жить, любить, творить.  
Зачем тебе курение, скажи?  
Ты думаешь, что бросить так легко?  
Ты заблуждаешься и очень глубоко!  
А ведь здоровье никогда не вернешь...  
Подумай, для чего же ты живешь?**

**СКАЖИ  
КУРЕНИЮ**

