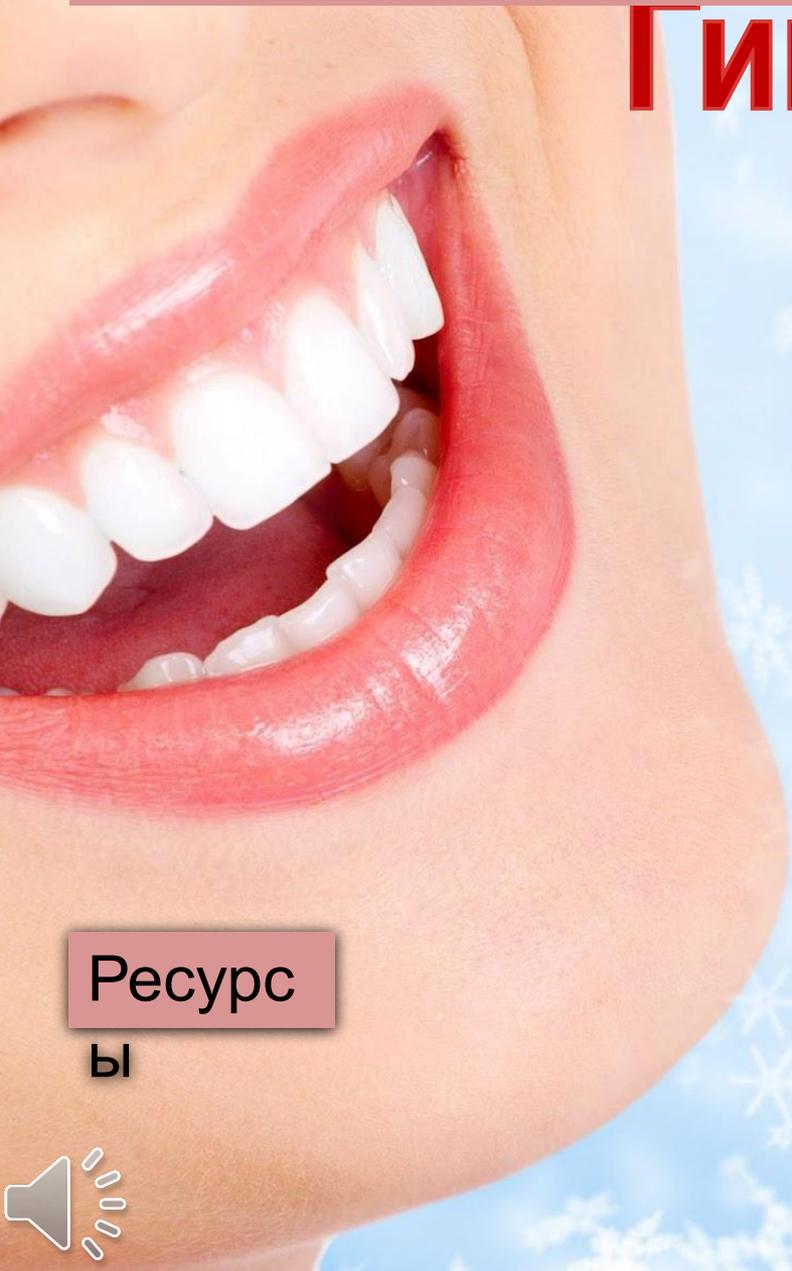


Гигиена зубов

9 класс



Ресурс

ы

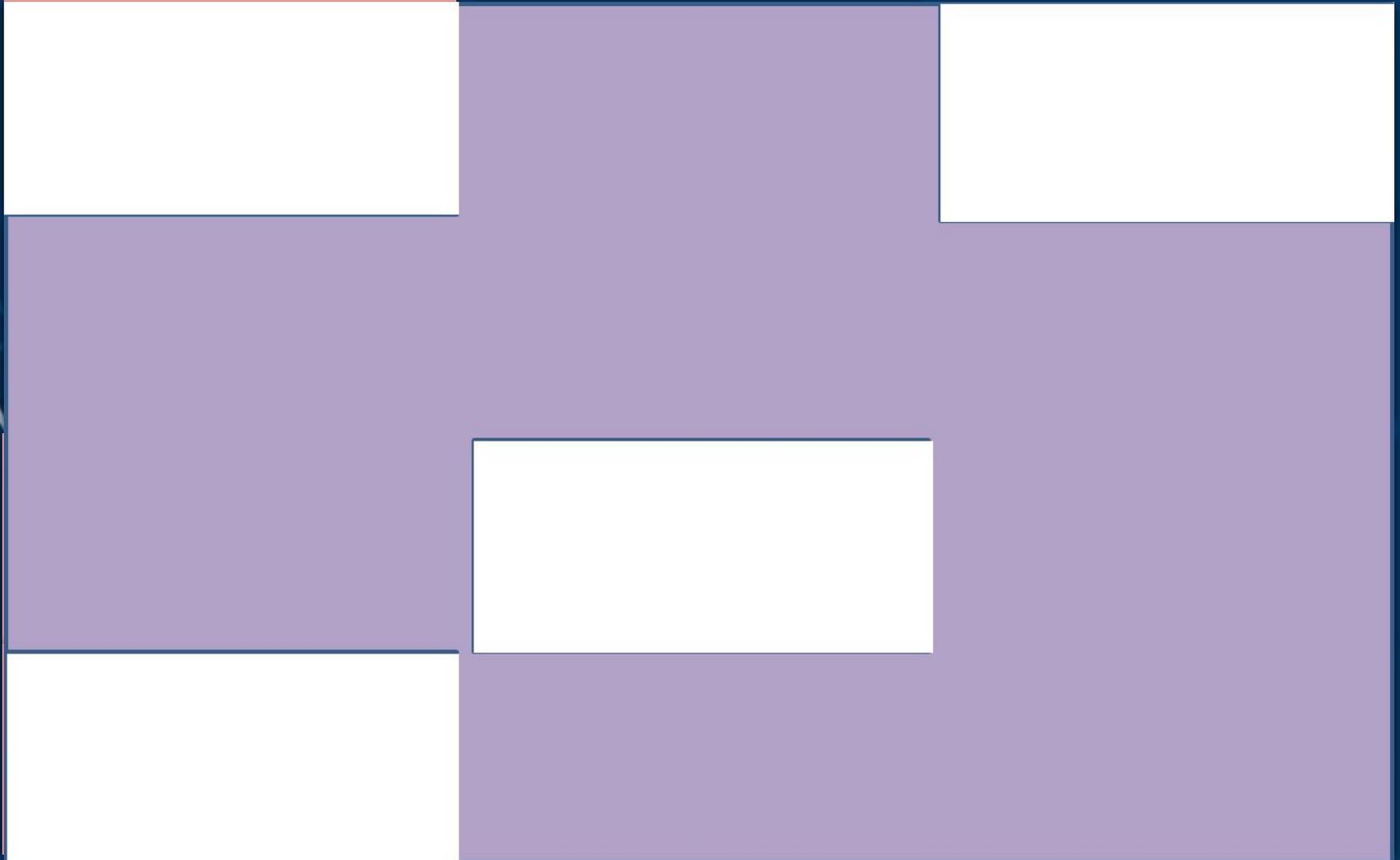
*Разработала: учитель биологии
Яричевская Л.И.*

2019г.



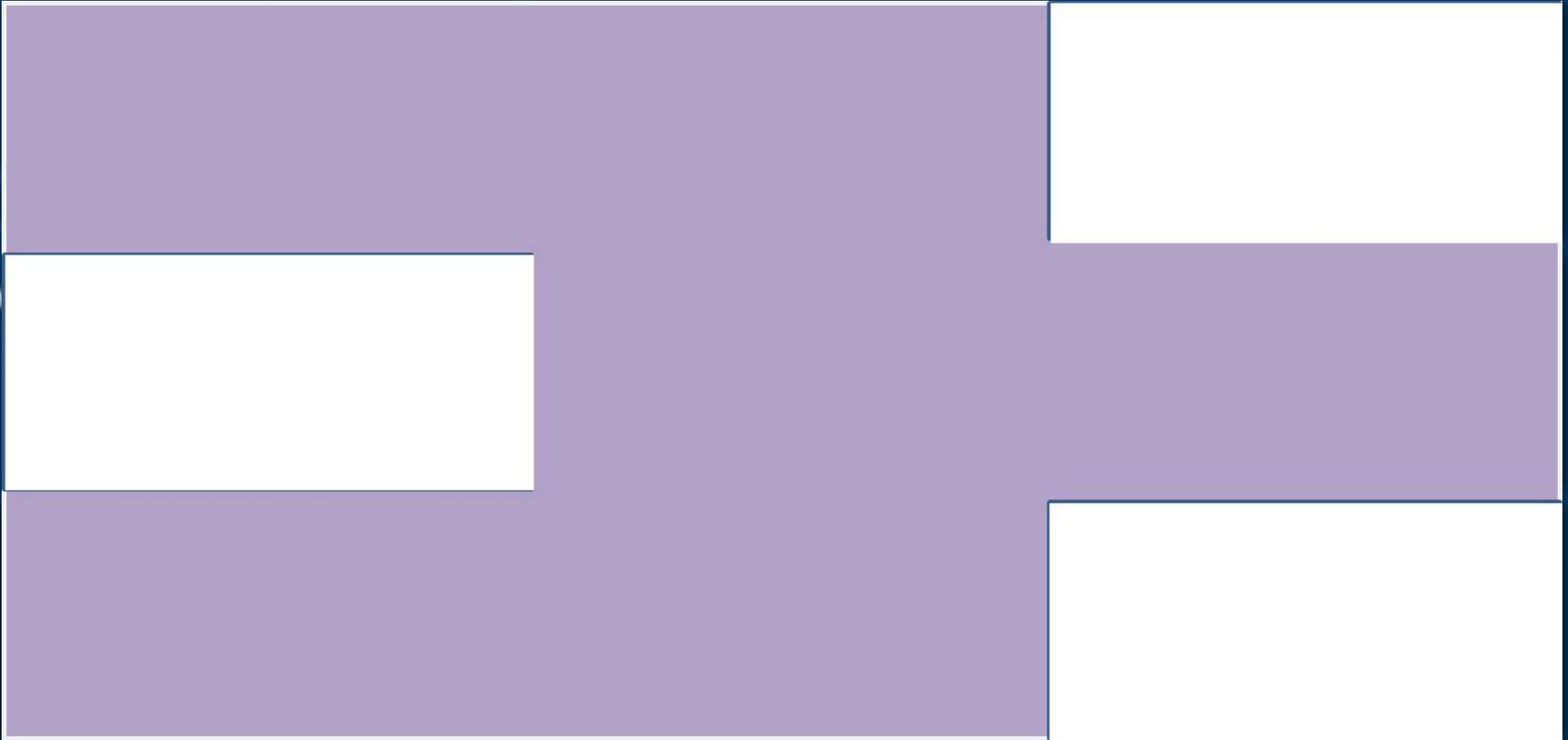
Какие органы не относятся к пищеварительной системе? Щелкни по соответствующим прямоугольникам:

Проверь себя



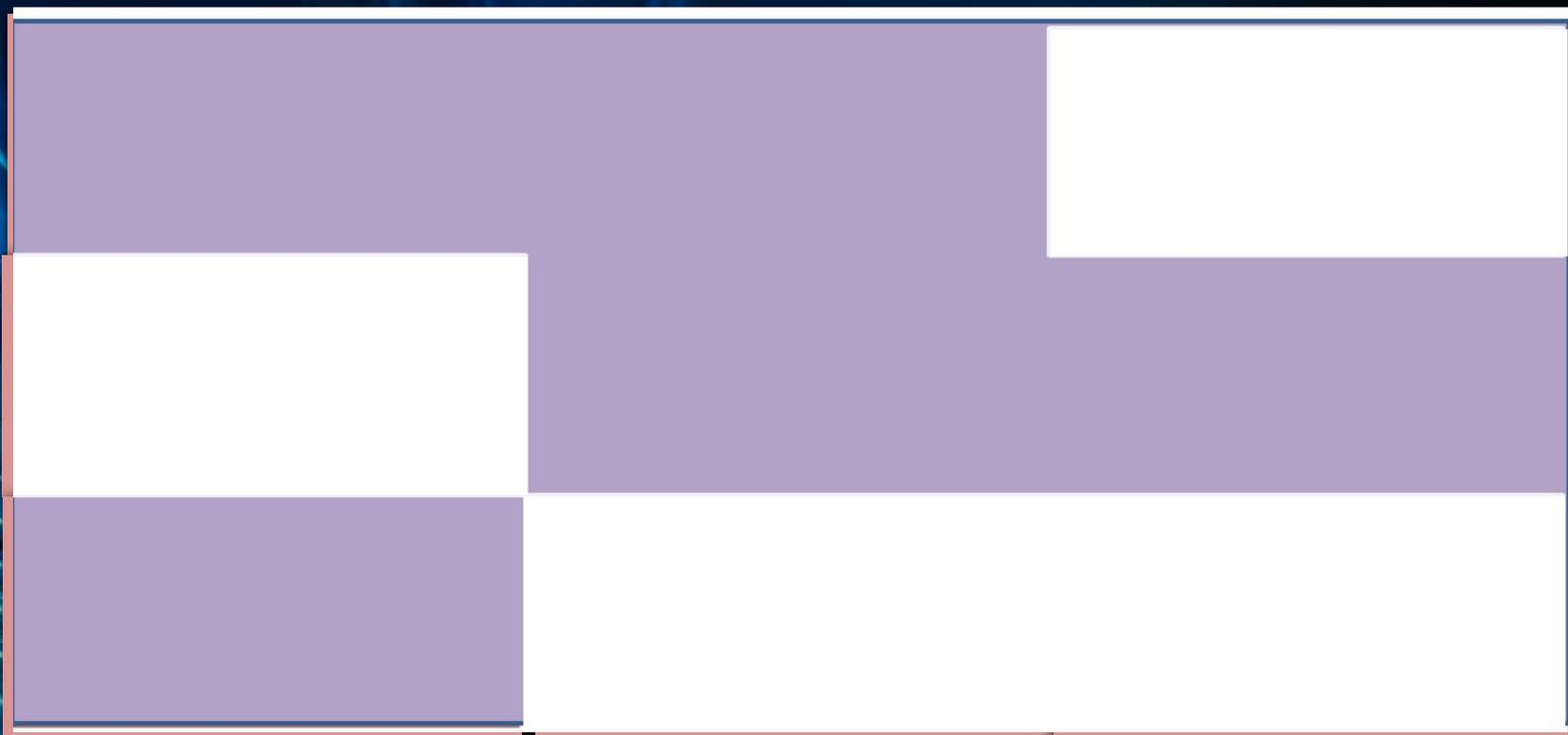
Какие органы не относятся к пищеварительному каналу? Щелкни по соответствующим прямоугольникам:

Проверь себя



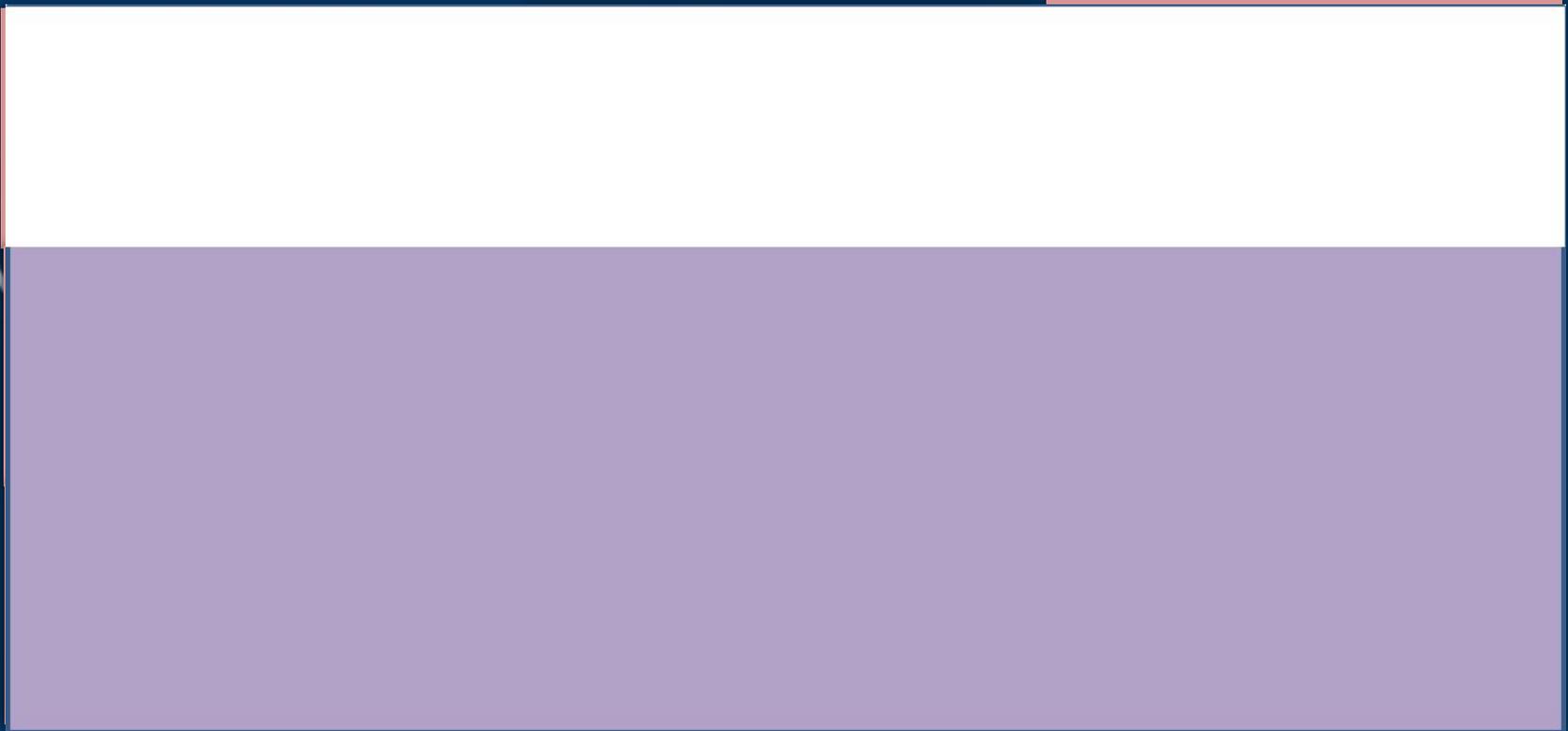
Какие изменения не происходят с пищей в ротовой полости? Щелкни по соответствующим прямоугольникам:

Проверь себя



В каком ряду последовательность расположения отделов кишечника правильна? Щелкни по соответствующим прямоугольникам:

Проверь себя





*Они жевать нам пищу помогают,
Когда мы не едим, то дружно
отдыхают.*

*У нас во рту растут,
... их зовут!*

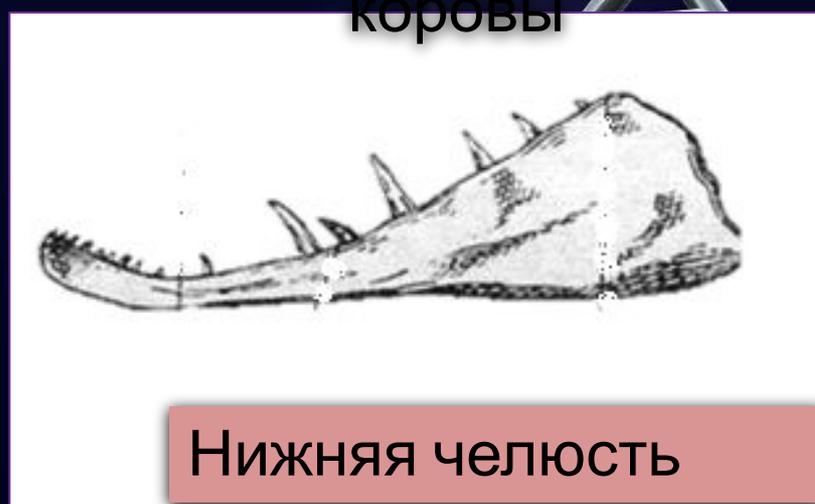
Челюсти животных:



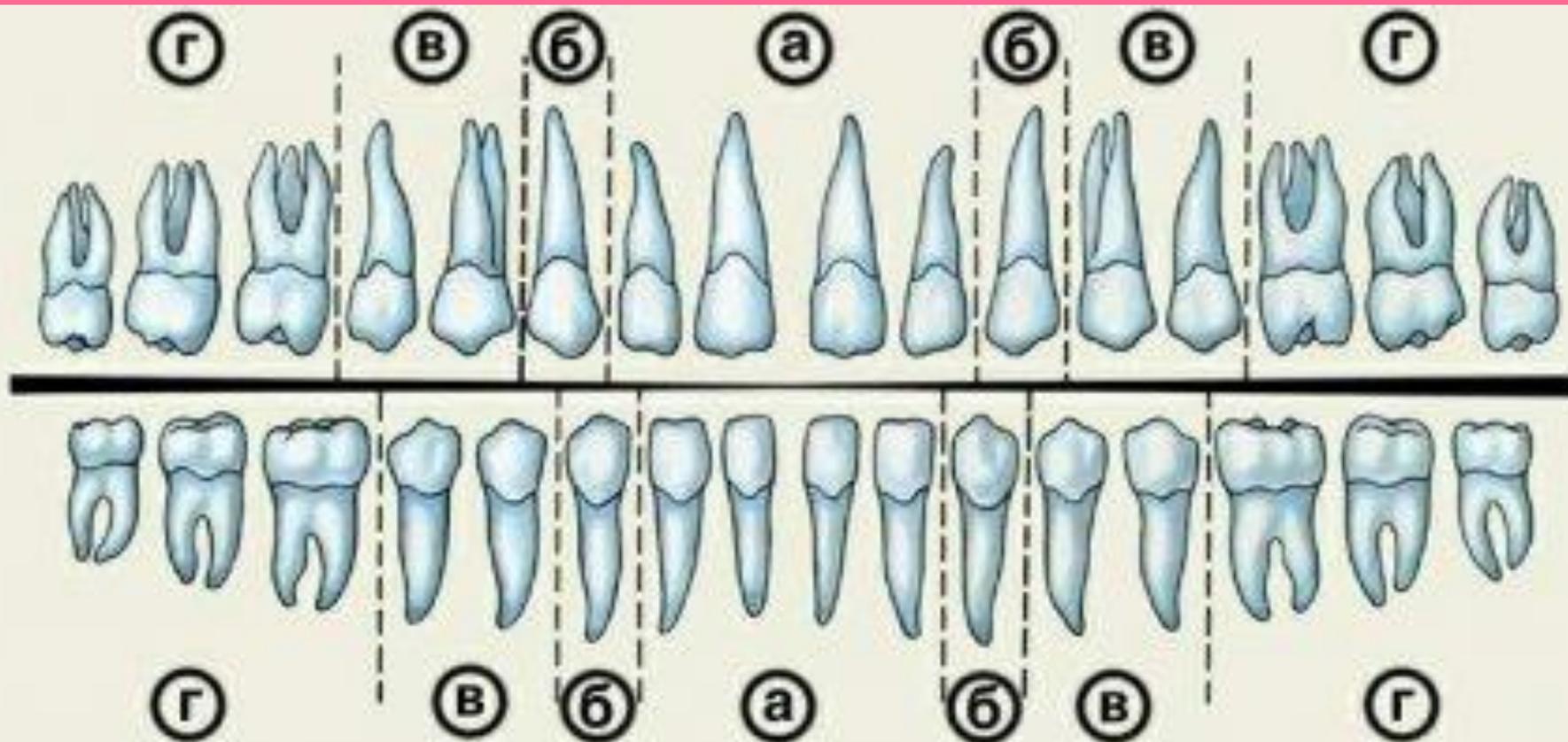
Челюсти
тигра



Челюсти
коровы



Нижняя челюсть
щуки



*Резцы и клыки для откусывания пищи;
малые и большие коренные зубы для перетирания,
разжевывания и измельчения пищи*



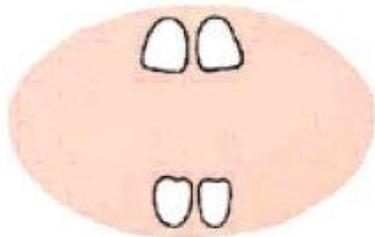
Молочные зубы и зачатки постоянных зубов



Молочные зубы имеют некоторые особенности: они меньше размерами, имеют меньшие корни, расходящиеся корни, между которыми находятся зачатки постоянных зубов. Рис. 1. Челюсти ребенка с молочными и постоянными зубами.

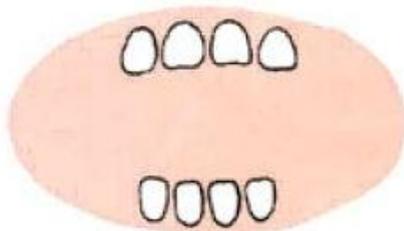


Появление зубов:



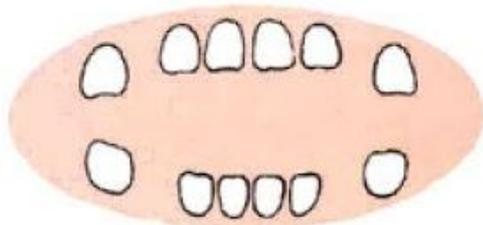
7-9

месяцев



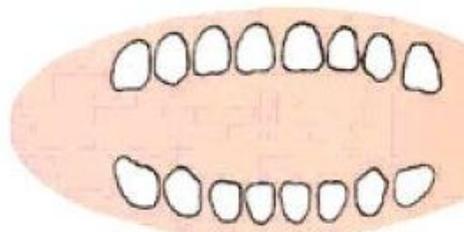
10 - 12

месяцев



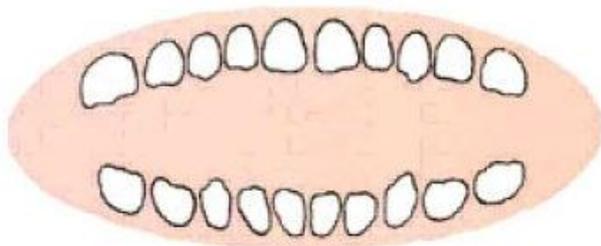
12 - 16

месяцев



16 - 20

месяцев



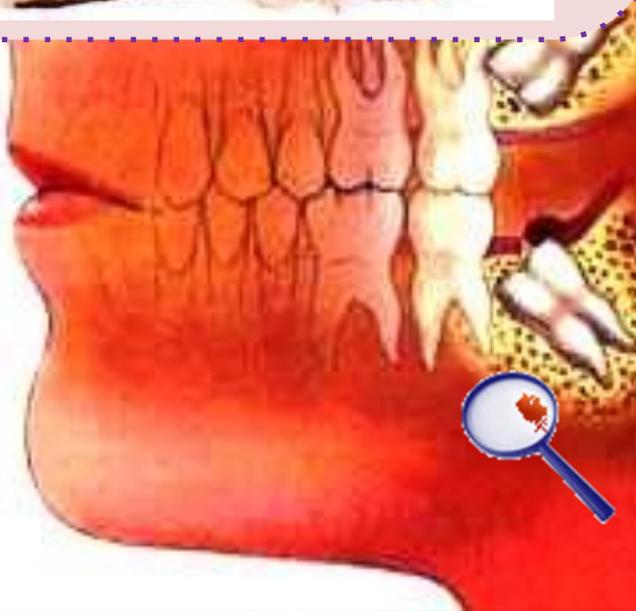
24 - 30

месяцев

Зубы мудрости



Когда зуб мудрости начинает расти, ему часто не хватает места в сложившемся ряду зубов, что может вызывать осложнения. Неправильное прорезывание зуба может сопровождаться воспалительными заболеваниями. В мягкие ткани, окружающие зуб, при травмировании может проникнуть инфекция. Воспаление может перейти на глубокие ткани,



Строение зубов

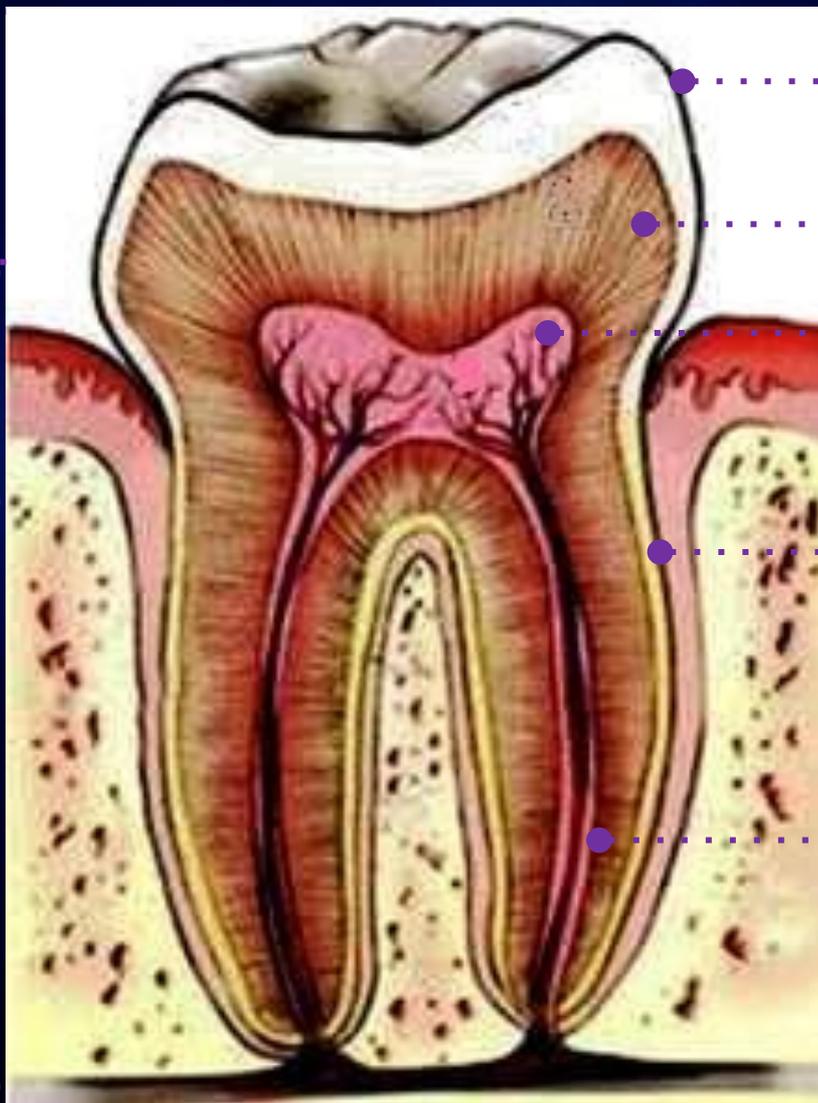
1

а

2

а

3



4

б

5

в

6

пульпа

7

г

8

сосуды

Заболевания зубов:



Стадии развития



Проникновение
инфекции

На рисунке изображен зуб. Выбери его название, щелкнув по квадрату:



Резец

Большой
коренной

Клык

Малый
коренной

Выбери новый рисунок

Выбери число данного типа зубов у человека, щелкнув по квадрату:

8 на двух
челюстях

В

4 на двух
челюстях

12 на двух
челюстях

Х

8 на двух
челюстях

Х



Выбери новый рисунок

*Красивая улыбка
и ровные зубы
— мечта миллионов.*



Правила ухода за зубами

Здоровое питание:

*Чтобы зубы укреплять,
Будем в пищу потреблять:*

Лук, капусту, апельсины,

Не забудем витамины,

Масло, гречку и горох,

Молоко, томаты, сок.



*Необходимо,
чтобы в рационе были продукты
четырех основных групп:*

хлебные,

молочные,

мясные

и фруктово-овощные.



Какие продукты способствуют самоочищению полости рта?

Мягкие
фрукты и
овощи

Твердые
фрукты и
овощи

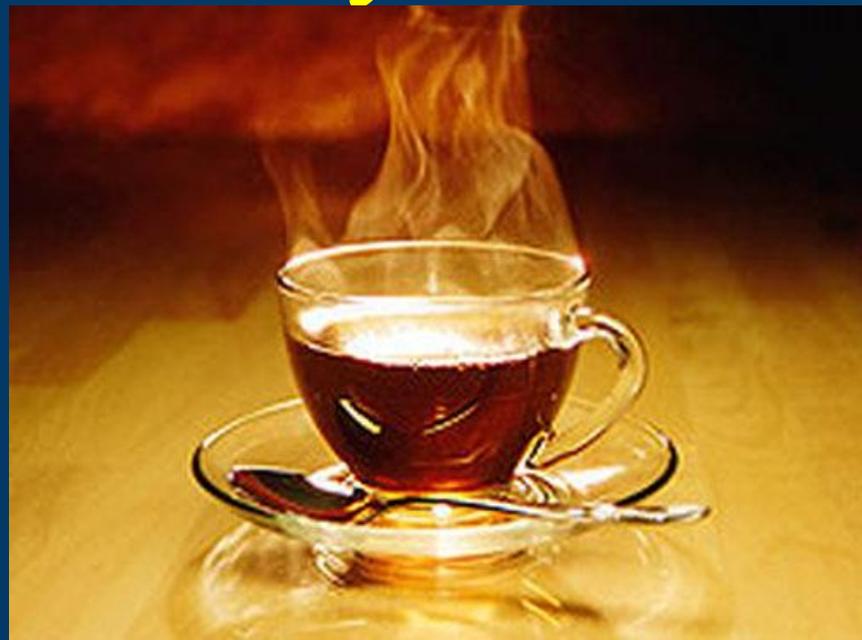
Кисломолоч-
ные
продукты

Булочки и
пирожные

Выбери новый рисунок



Очень холодная и горячая пища вредна для эмали зубов!



**Еще опаснее
- резкий перепад температуры.
Из-за разницы температуры на
эмали образуются
микротрещины.**

Правила ухода за зубами

Необходимо соблюдать гигиену полости рта:

-тщательно чистить зубы дважды в день;

-полоскать полость рта после каждого приема пищи;

-ухаживать за межзубными промежутками с помощью зубной нити или зубочистки;

-регулярно
посещать
стоматолога .

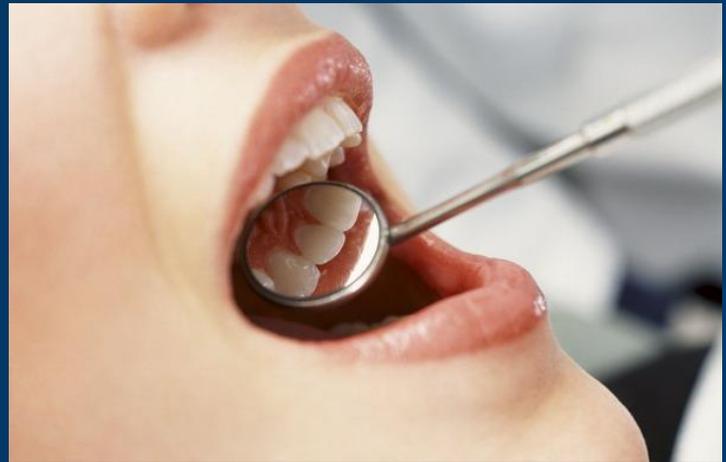


Правила ухода за зубами

Регулярное посещение стоматолога необходимо для поддержания здоровья зубов.

Во время осмотра врач сможет вовремя

1. обнаружить **кариес**,



2. предотвратить его развитие,

3. даст рекомендации по выбору зубной пасты и других средств гигиены.



Гигиена зубов:

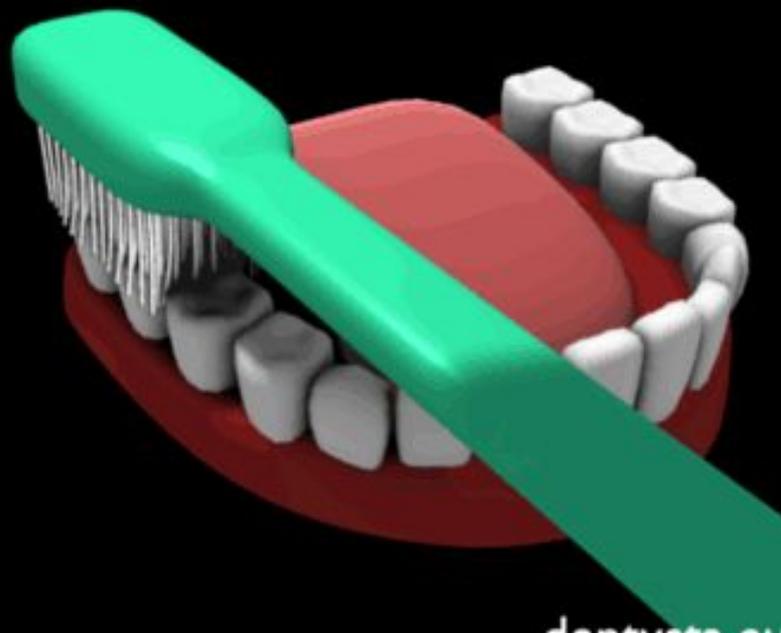


на
ЖМ
и

- *Щёчные и язычные поверхности зубов необходимо чистить выметающими движениями по направлению от десны. Жевательные поверхности чистят круговыми и возвратно-поступательными движениями. Для правильной качественной чистки зубов главным фактором является не прилагаемые усилия, а тщательность выполнения процедуры.*

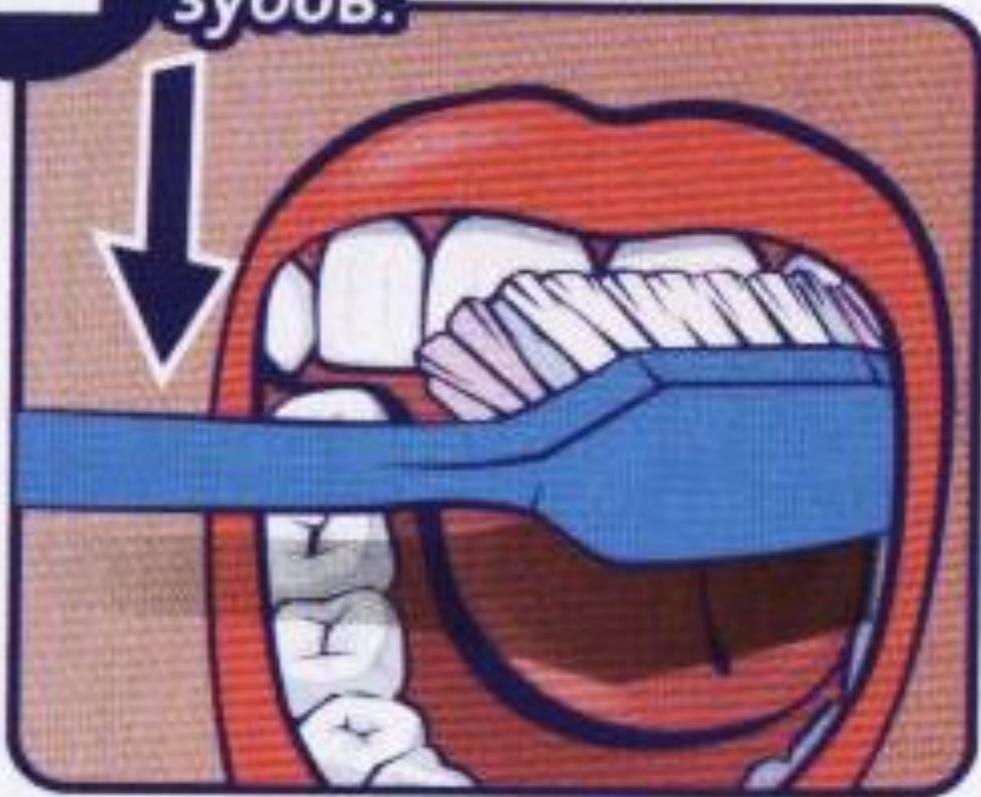
1

Внутренние
поверхности
жевательных
зубов:



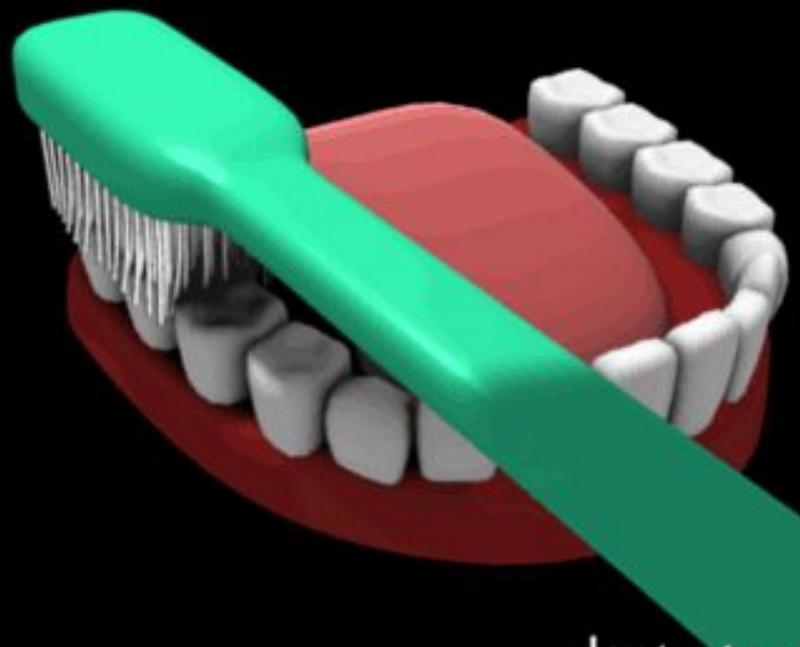
2

**Наружные
поверхности
зубов:**



3

**Жевательные
поверхности
зубов:**



4

Внутренние
поверхности
передних
зубов:



5

Массаж десен:





**Всего вам наилучшего,
спасибо за внимание и хорошую работу
на уроке !**