

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №6 с кадетскими классами»  
Г. Кстово Нижегородской области.

# МНОГОЛИКИЙ ВИРУС ГРИППА

Выполнила:  
обучающаяся 9 класса  
Бесшабашных Юлия

Руководитель:  
учитель химии и биологии  
(1 квалификационной категории)

Ващанова Мария Витальевна

## Цель:

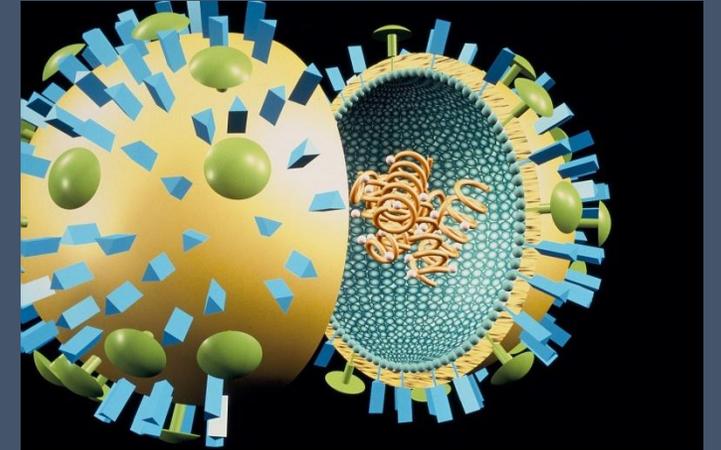
исследование значения вируса гриппа в жизни человека

## Объект исследования:

вирус гриппа

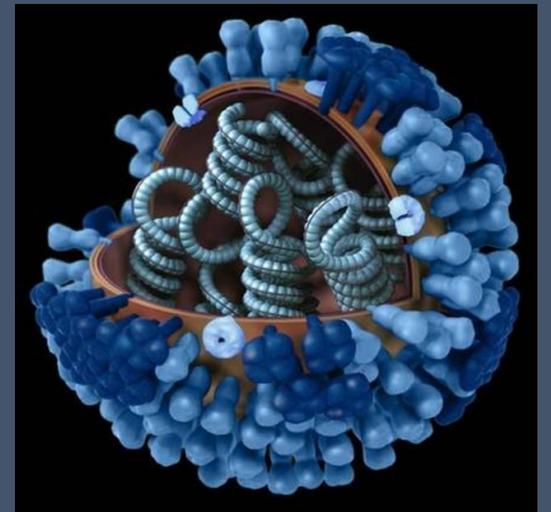
## Методы исследования:

изучение литературы, анализ, обобщение, опрос, сравнение имеющихся в наличии материалов.



# Задачи:

- Проанализировать научную литературу
- Изучить историю открытия гриппа.
- Разобрать строение вируса гриппа, эпидемиологию, пути заражения, способы лечения, меры профилактики.
- Провести статистическое исследование «Информированность учащихся и их приверженность мероприятиям первичной профилактики гриппа и ОРВИ».
- Изучить результативность прививок от гриппа.
- Составить памятку по профилактике гриппа.



# История открытия вируса гриппа

- Грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, которое передается воздушно-капельным путем.
- Впервые грипп был описан в 412 г. до н.э. Гиппократом. Первая документально засвидетельствованная эпидемия произошла в 1580 году.
- В 1940 году ученые нашли способ культивирования вируса в искусственных условиях, благодаря чему появились возможности для его изучения. В ходе данных исследований была разработана первая вакцина против гриппа. Грипп справедливо называют «королем инфекций», принимая во внимание его повсеместное распространение, высокую заболеваемость населения как развивающихся, так и высокоразвитых стран мира, ежегодные вспышки, эпидемии, негативные социально-экономические последствия, неблагоприятное влияние на конкретного человека и общество в целом, неуправляемость до сих пор этой древнейшей инфекции.
- На сегодняшний день существует более 2000 вариантов развития гриппа.

# История открытия вируса гриппа

- Самая высокая смертность от вируса гриппа зафиксирована в начале 20 века. Вирус охватил практически весь земной шар. Испанский грипп, или «испанка», не без основания считается самой ужасающей эпидемией гриппа в истории человечества. В 1918-1919 годах испанка буквально вычеркнула из жизни около 50 миллионов человек, что на тот период составляло около 4% всего населения Земли.
- В 2009 году испанка вновь дала о себе знать, хотя и в более легкой форме, да и под другим именем: в наше время штамм H1N1, с легкой руки американских ученых известен как «свиной» грипп.

За неделю в Самарской области зафиксировано три случая заболевания свиным гриппом



© 21.01.2016 09:26  
САМАРА, 21 ЯНВАРЯ. ВОЛГА  
НЬЮС. ОБЗОР СМИ  
Читалки: 286  
На Desktop для десктопа

Вход / Регистрация

**ЗЕМЛЕСТРОИТЕЛЬ**

Наш адрес:  
443000, г. Самара,  
ул. Липовый Боскет, 44А,  
левая часть, 2 этаж,  
кв. 207

Тел. 279-00-78  
факс 279-01-59,  
e-mail: zst@yandex.ru

За неделю в Самарской области зафиксировано три случая заболевания свиным гриппом, пишет 63.ru со ссылкой на главного эпидемиолога Самарской

# Классификация вируса гриппа

- Выделяют 3 основных штамма вируса гриппа: А, В и С . Они различаются порядком расположения фрагментов РНК :
  - Вирус гриппа типа А – поражает человека и некоторых животных (свиньи, хорьки, лошади, птицы). Именно этот тип вызывает эпидемии и пандемии - свиной грипп, куриный грипп.
  - Вирус гриппа типа В – встречается исключительно у людей, чаще у детей. Данный тип не вызывает эпидемий и пандемий, в основном это локальные вспышки заболевания.
  - Вирус гриппа типа С – на сегодняшний день практически не изучен.

# Признаки и симптомы гриппа

- 1. Грипп приходит неожиданно и в считанные часы полностью захватывает Ваш организм.
- 2. Гриппу свойственно резкое повышение температуры (в отдельных случаях до 40,5 градусов), повышенная чувствительность к свету, ломота во всем организме, а также боли: головные и мышечные.
- 3. В первые сутки заболевания гриппом, Вы защищены от насморка, что свойственно только данному вирусу.
- 4. Наиболее активная фаза гриппа приходится на третий-пятый день заболевания, а окончательное выздоровление приходится на 8-10 день.
- 5. Учитывая, что инфекция гриппа поражает сосуды, именно по этой причине возможны кровоизлияния: десенные и носовые.
- 6. После перенесенного гриппа Вы можете подхватить другое заболевание в течение последующих 3-х недель, такие заболевания чаще всего протекают очень болезненно и могут закончиться летальным исходом.

# ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

## 1. Социологические исследования

- В анкетировании принимали участие 50 учащихся 5-11 классов

### 1. Как часто вы болеете гриппом и ОРВИ ?

37- часто 10 - редко 3 - не болею вообще

### 2. Если вы заболеваете гриппом или ОРВИ, что вы обычно делаете?

5- иду в школу 45 - обращаюсь к врачу 0- не делаю ничего

### 3. Какие меры профилактики заражения вирусом гриппа вы считаете эффективными?

3- изоляция больных людей 2- использование защитных масок 3- здоровый образ жизни

37- прививка вакцины против гриппа 1- личная гигиена 4 - использование средств народной медицины (лук, чеснок, продукты богатые витамином С)

### 4. Ваше отношение к прививкам против вируса гриппа ?

48-положительное 2 - отрицательное

### 5. Как вы повышаете свой иммунитет?

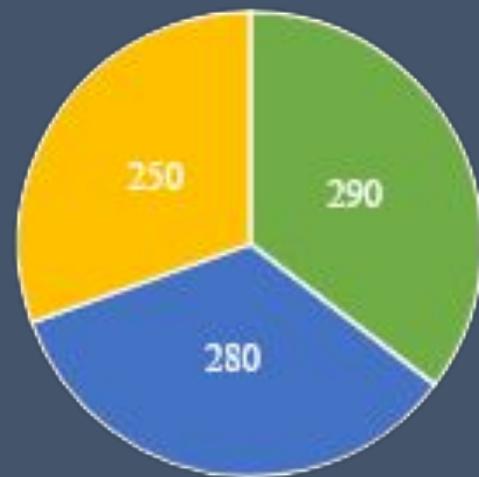
0- не обращаю особого внимания 30 - в рацион питания входят овощи и фрукты

20- регулярно занимаюсь спортом или другими физическими нагрузками

# ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

## 2. Анализ данных

- За последние 3 года наблюдается значительный спад заболеваемости учеников в нашей школе :



■ 2013-2014   ■ 2014-2015   ■ 2015-2016

Большая часть учеников нашей школы вакцинирована от гриппа

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Изучая материалы из разных источников и проведя небольшое исследование, я пришла к выводу, что пропаганда значимости профилактики и изучение разнообразных методов предупреждения заболеваний ОРВИ и гриппа, формирование понятий о здоровом образе жизни, развитие желания у детей и подростков к здоровому образу жизни, положительно влияет на личность. Таким образом, мы достигли цели.
- **Следует помнить:** любое вирусное заболевание, перенесённое «на ногах» может плохо отразиться на вашем здоровье в будущем. В любом случае, при первых признаках заболевания постарайтесь отправиться к врачу, сдать все необходимые анализы и получить рекомендации специалиста относительно стратегии лечения. Помните о том, что любое самолечение может привести к нежелательным последствиям и осложнениям. Предлагаем обучающимся школы и их родителям буклет-памятку.

# Наше здоровье в наших руках!



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ



# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- <http://www.gripp.ru/about-gripp/index.asp>
- Бугаев В. Грипп шагает по России / В. Бугаев // Гражд. защита. -1998. - N: 10. - С. 14-18.
- Свальнова В. Грипп: привет всей семье. / Свальнова В. // Здоровье. - 2001. - N 11. - С. 64-67.
- Ющук Н. Пневмонии при гриппе / Н. Ющук // Мед. газ. - 2002. - 6 февр.- С. 8-9.
- Кильбурн Э.Д. В кн. Вирусы гриппа и грипп, Москва, 1978, 309–14

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**