

Отрицательное влияние алкоголя, никотина и наркотиков на организм человека



Курить – здоровью вредить

Курение табака – одна из самых распространенных вредных привычек, приводящая иногда к серьезным нарушениям здоровья.

Табак – это однолетнее растение семейства пасленовых. Его специальным образом обработанные листья служат сырьем для табачной промышленности.



В сигаретах содержатся:

Производные почти всех классов органических веществ:

- предельные углеводороды,
- этиленовые и ацетиленовые соединения,
- ароматические углеводороды,
- стерины,
- спирты, эфиры,
- алкалоиды (среди них – никотин).

Неорганические соединения

- мышьяк,
- медь,
- железо,
- свинец
- полоний (в том числе радиоактивный полоний),
- окись углерода,
- оксиды азота,
- синильная кислота.



ПОМНИТЕ!!!

- Курение ответственно за 90% случаев смерти от рака легкого,
- 75% - от бронхита и 25% - от ишемической болезни сердца у мужчин в возрасте до 65 лет.
- Курение уменьшает физическую силу, замедляет реакцию, ухудшает память.

У курильщиков чаще, чем у некурящих, рождается неполноценное потомство.

- Ученые обнаружили увеличение частоты самопроизвольных абортов,
- повышение смертности в предродовом и послеродовом периодах,
- снижение массы тела новорожденных,
- ухудшение умственных способностей у выживших детей,
- рождение детей с аномалиями развития и т.д.



- Курение может быть причиной **стойкого спазма сосудов нижних конечностей**, поражающего преимущественно мужчин. Это заболевание ведет к **нарушению питания, гангрене** и в итоге к **ампутации нижней конечности**.
- **страдает** так же **пищеварительный тракт**, в первую очередь **зубы и слизистая оболочка рта**.
- Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает **ноющие боли** под ложечкой, **тошноту и рвоту**. Эти признаки могут быть проявлением и **гастрита, язвенной болезни желудка**, которые у курящих возникают гораздо чаще, чем у некурящих.

Курение может вызвать никотиновую **амблиопию** — это **частичная или полная слепота**.



Можно ли бросить курить?

**Безусловно, да,
ХОТЯ ЭТО НЕЛЕГКО.**

Статистика весьма единодушна: почти все бросившие курить сделали этот шаг за счет волевых усилий, самодисциплины, самоорганизации, не обращаясь к медикаментозным средствам.



Алкоголь не щадит ни одного органа

- Самый большой вред алкоголь наносит печени. В ней нарушается углеводный обмен, что может проявляться в заболевании, напоминающем сахарный диабет. Печень увеличивается в размерах, в то время как больной начинает худеть.
- Снижается способность крови свертываться; повышается проницаемость мелких сосудов.
- Возможно появление кровоизлияний под оболочками головного мозга.
- У больного отмечаются снижение аппетита, подташнивание, чувство слабости, вялость.
- Отмечается желтушность кожных покровов, глазных яблок. Жировое перерождение печени постепенно переходит в алкогольный гепатит, а затем в цирроз.



Постоянный длительный прием алкоголя вызывает хронические заболевания почек (нефрит, почечнокаменную болезнь, пиелит и т. д.).

На фоне алкоголизма тяжелее протекают различные заболевания, особенно хронические (туберкулез, сифилис и др.), инфекционно-аллергические (бронхиальная астма, ревматизм) и сердечно-сосудистые. Смертность среди алкоголиков в 3—5 раз выше, чем смертность среди людей, не потребляющих спиртные напитки.



Наркотик – «белая смерть...»

*Наркомания — это
болезненное влечение или
пристрастие к наркотическим
веществам, употребляемым
различными способами
(глотание, вдыхание,
внутривенная инъекция) с
целью добиться
одурманивающего состояния.*



Сильнодействующие наркотики:

- опий,
- морфий,
- героин

Слабодействующие

- кокаин,
- марихуана.



Воздействие наркотиков на организм человека

Наркотические средства вызывают различного рода расстройства сознания. Некоторые наркоманы испытывают подавленность, необъяснимый страх, иногда переходящий в панику, или их мучают какие-то страшные видения.



Вред наркотиков

Все наркотические вещества вызывают одурманивающее состояние. Затем постоянно нарастающий наркотический голод, свидетельствующий о возникновении зависимости; по мере употребления наркотиков прогрессирует физическое и психическое истощение организма, которое в итоге ведет к преждевременной смерти.



Продолжительное отсутствие наркотиков приводит к появлению абстинентного синдрома. Начинается он обычно с нарастания невыносимой потребности в приеме наркотика. Потом возникают беспокойство, резкая зевота, обильное потовыделение, нарушение функции носоглотки, напоминающее сильный насморк. Зрачки расширяются и не реагируют на свет. Появляются «гусиная кожа» и озноб, как при высокой температуре, острые боли в желудке, пояснице и бедрах. Затем — головокружение, тошнота и рвота, мышечная дрожь вплоть до опасных для жизни судорог и нарушения кровообращения и дыхания.



Социальная опасность и вред наркомании

Во-первых, наркоманы — **плохие работники**, поскольку их физическое состояние неудовлетворительно, все их помыслы связаны с наркотиком и главным содержанием мыслей являются способы его добывания.

Во-вторых, наркомания **наносит обществу большой материальный и моральный ущерб**, являясь причиной несчастных случаев на транспорте и на производстве. Более того, приобретение наркотиков часто толкает человека на любые поступки, и даже правонарушения (**воровство, грабежи, подделку рецептов** и т. д.).

В-третьих, наркоманы создают **невыносимые условия для своей семьи**, не давая близким возможностей для нормальной жизни.

В-четвертых, наркоманы, деградируя физически и морально, **преждевременно погибают**. При этом они стремятся втянуть в этот порок и других людей, в первую очередь молодежь.

В-пятых, употребление наркотических средств безнравственно само по себе. **Наркоман готов на любую ложь и обман**



ПОМНИТЕ!!!

Курение, алкоголизм и наркомания являются проблемой не только самого «больного» (так как все три привычки считаются болезнью, от которой необходимо лечить и лечиться), но и проблемой всего общества в целом.



