

АДАПТИВНЫЕ ТИПЫ ЛЮДЕЙ



Адаптивный тип представляет собой норму генетической реакции (внутриутробно) на условия обитания, которая выражается в развитии комплекса признаков, обуславливающих лучшую биологическую приспособленность человека к определенным условиям среды

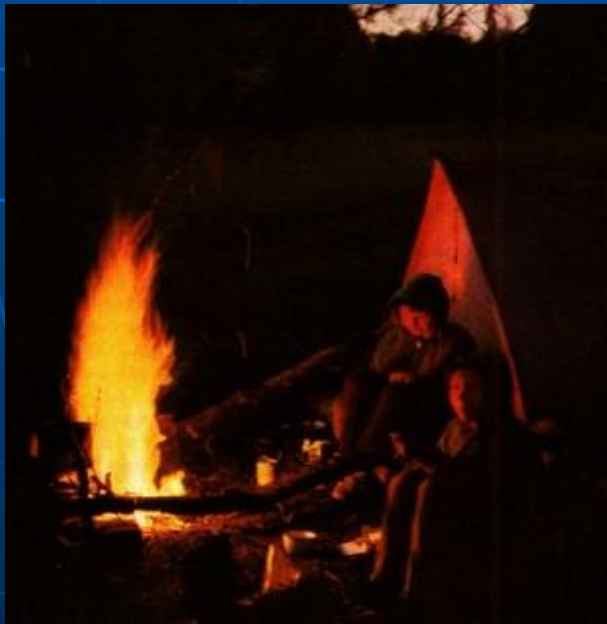
- Индивидуальную адаптацию можно определить как развивающийся в ходе жизни процесс, в результате которого организм приобретает устойчивость к определенному фактору окружающей среды и, таким образом, получает возможность жить в условиях, ранее несовместимых с жизнью, и решать задачи, прежде не разрешимые.

- В развитии большинства адаптационных реакций определенно прослеживаются два этапа: начальный этап - "срочная", но несовершенная адаптация и последующий этап - совершенная долговременная адаптация.

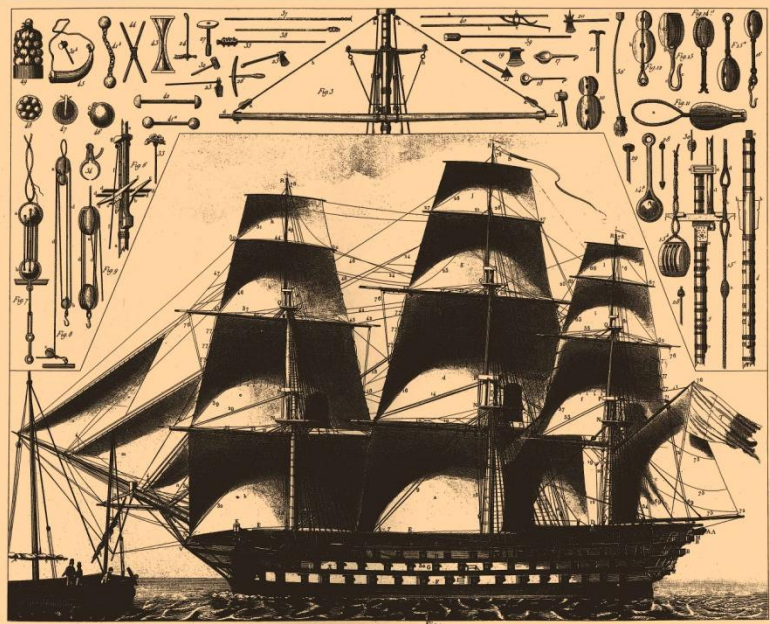
- Начальный этап адаптационной реакции возникает непосредственно после начала действия раздражителя и, следовательно, может реализовываться лишь на основе готовых, ранее сформировавшихся физиологических механизмов.

- Этап "срочной" адаптации-стресс-осуществляется посредством готовых, уже имеющихся механизмов и проявляется известным в физиологии высшей нервной деятельности периодом "генерализованных двигательных реакций", или "периодом эмоционального поведения". При этом необходимый адаптационный эффект, диктуемый потребностями организма в пище или самосохранении, может остаться неосуществленным или обеспечивается случайным удачным движением, т.е. является непостоянным.



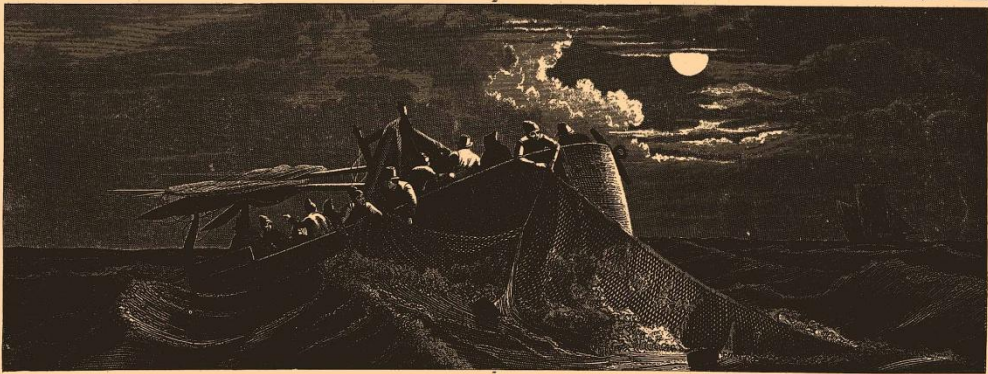
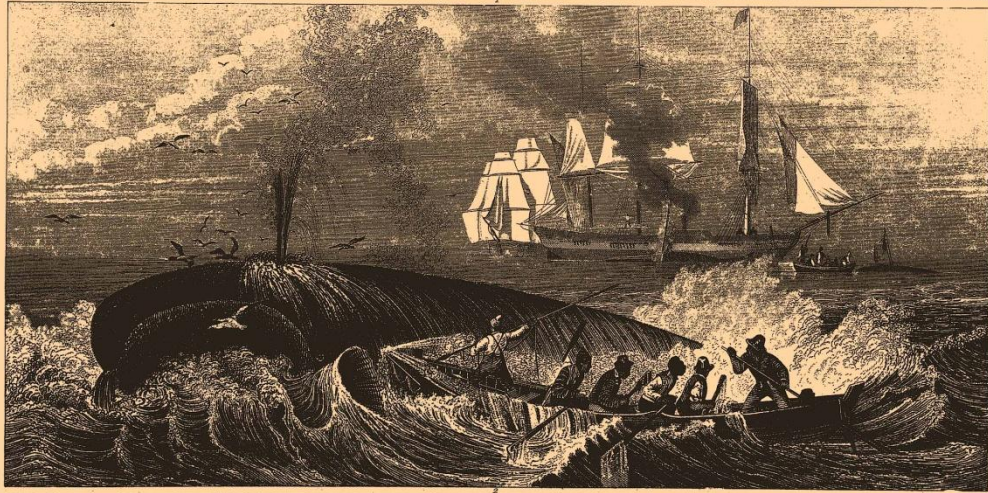


- "Долговременный" этап адаптации возникает постепенно, в результате длительного или многократного действия на организм факторов окружающей среды.
- Он развивается на основе многократной реализации "срочной" адаптации и характеризуется тем, что в итоге постепенного количественного накопления каких-то изменений организм приобретает новое качество - из неадаптированного превращается в адаптированный.
- Такова адаптация, обеспечивающая осуществление организмом ранее недостижимой по своей интенсивности физической работы, развитие устойчивости организма к значительной высотной гипоксии, которая ранее была несовместима с жизнью, приобретение устойчивости к холоду, теплу, большим дозам, введение которых ранее было несовместимо с жизнью.
- Такова же качественно более сложная адаптация к окружающей действительности, развивающаяся в процессе обучения на основе памяти мозга и проявляющаяся возникновением новых устойчивых временных связей и их реализацией в виде соответствующих поведенческих реакций.

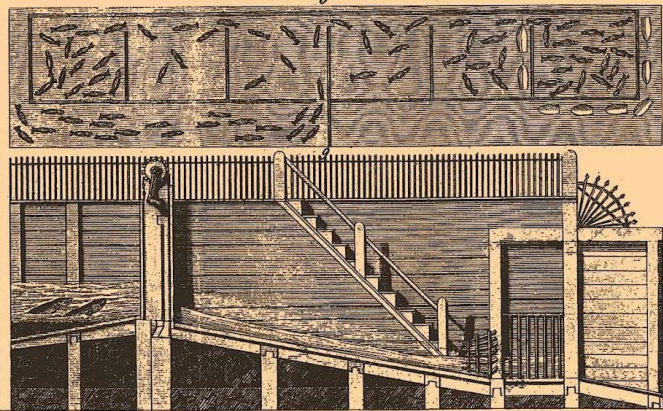
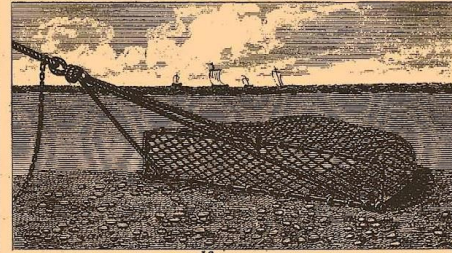
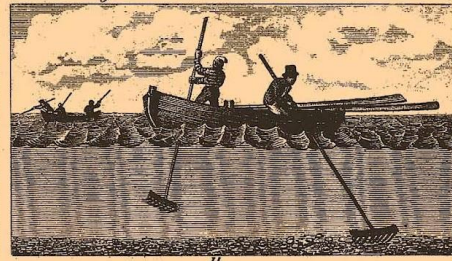
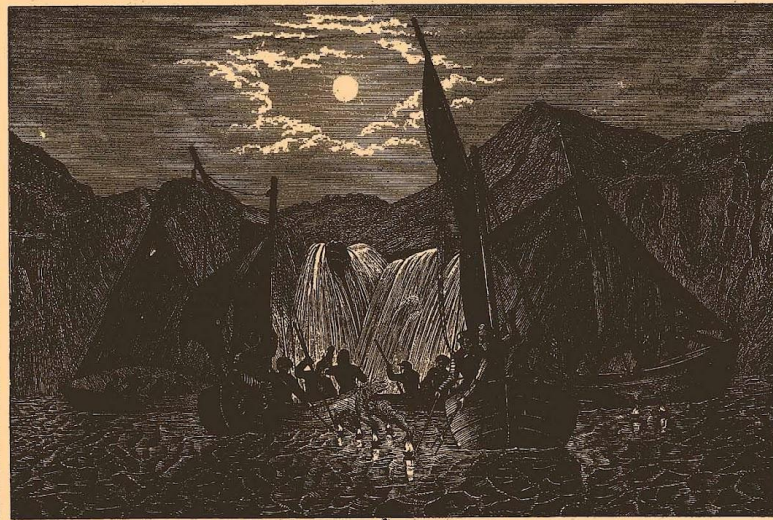
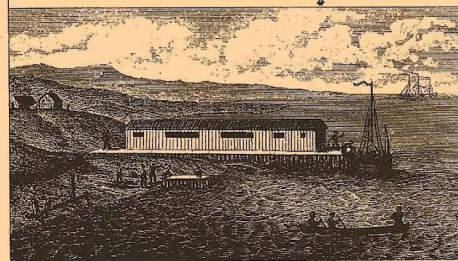
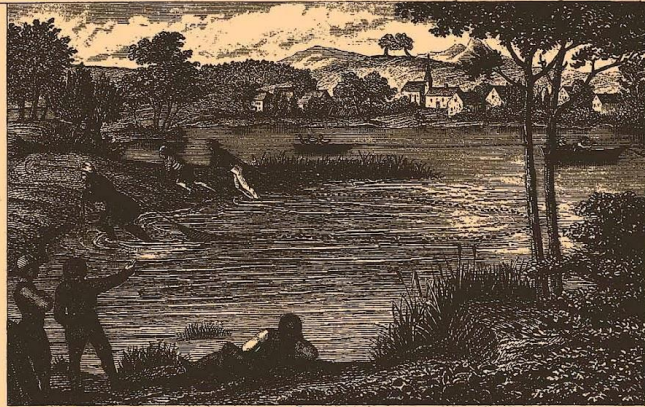
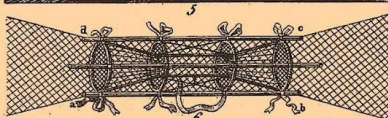
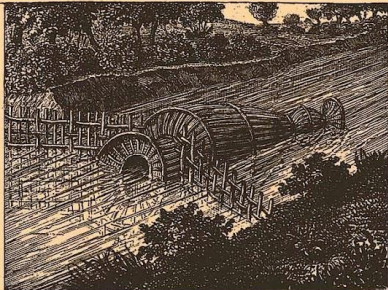
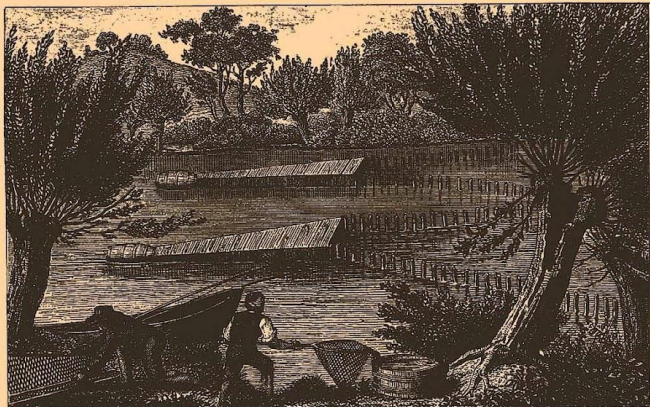


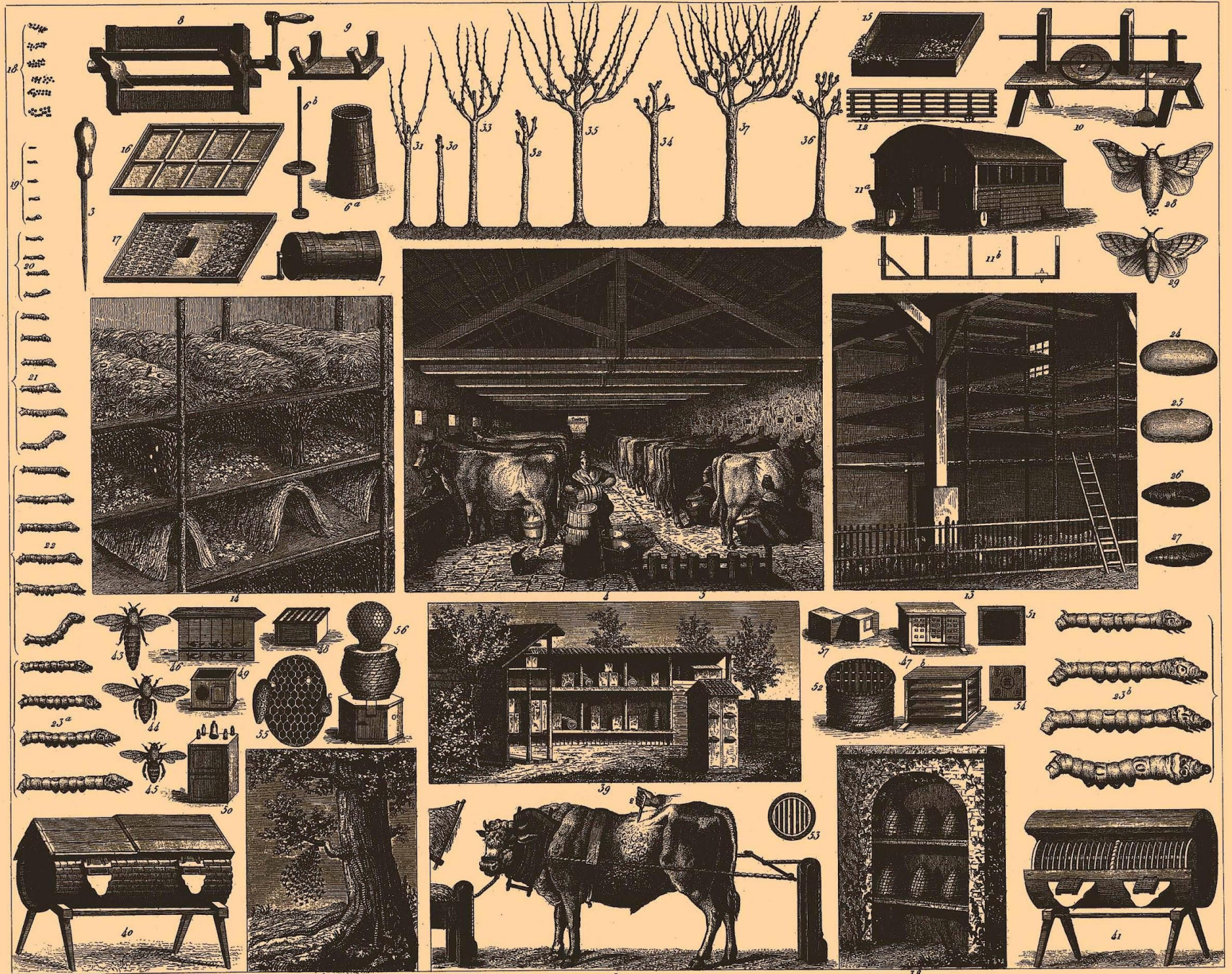
- АДАПТИВНЫЕ ТИПЫ ЛЮДЕЙ ФОРМИРОВАЛИСЬ НЕЗАВИСИМО ОТ РАСЫ В СВЯЗИ С КОНКРЕТНЫМИ ЭКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАДАЧАМИ.
- ОСОБЕННОСТИ ОПРЕДЕЛЕННОГО ТИПА ФОРМИРУЕТСЯ В ЭМБРИОГЕНЕЗЕ.
- НАЛИЧИЕ РАЗЛИЧНЫХ АДАПТИВНЫХ ТИПОВ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ИЗМЕНЧИВОСТИ ЧЕЛОВЕКА, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ ЕГО ШИРОКОМУ РАССЕЛЕНИЮ.

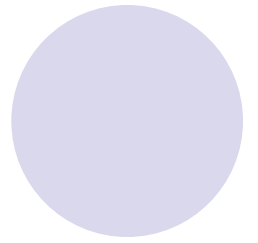
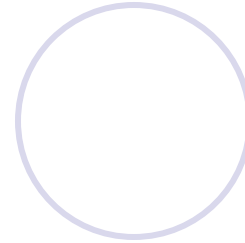
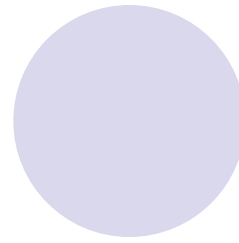
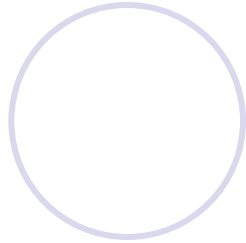
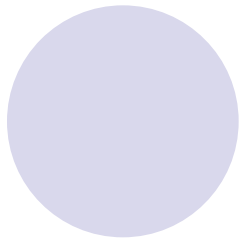
АДАПТИВНЫЙ ТИП	ФАКТОРЫ СРЕДЫ	МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
АРКТИЧЕСКИЙ	Низкие температуры; продолжительные зимы; стерильный воздух и вода. В питании мало свежих овощей и фруктов.	Развитые костно-мышечная система, увеличена окружность грудной клетки, повышено содержание гемоглобина, костного мозга, минеральных веществ в костях, белков в крови, холестерина. Усилен обмен жиров и общий обмен веществ.
ТРОПИЧЕСКИЙ	Высокие температуры, продолжительное лето, высокая бактериальная заражённость воды и воздуха. В питании мало животных жиров.	Или высокий или низкий рост (радиация). Удлинённая форма тела, низкая мышечная масса, низкая окружность грудной клетки, увеличенное количество потовых желёз, низкий обмен жиров, низкая концентрация холестерина.
ГОРНЫЙ	Низкое парциальное давление кислорода (гипоксические условия). однообразие пищи.	Повышенный уровень основного обмена веществ. Длинные трубчатые кости, расширенная грудная клетка, увеличено содержание гемоглобина.
УМЕРЕННЫЙ ТИП	Разнообразие условий	Промежуточный характер признаков.











- МЕЕРСОН Ф.З., ПШЕННИКОВА М.Г.
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ АДАПТАЦИЯ К
СТРЕССОРНЫМ СИТУАЦИЯМ И ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ. -
М.: МЕДИЦИНА, 1988.

- Казначеев В.П., Казначеев С.В. Адаптация и
конституция человека. Новосибирск.: Наука.
Сиб. отделение, 1986.

