

# Алкоголь и его влияние на здоровье человека



Алкоголизм — это форма химической зависимости, отличающаяся от наркомании тем, что алкоголь является легальным веществом. Самой важной особенностью алкоголизма является то, что больной человек не может прийти к выводу, что ему нужно совсем прекратить употреблять алкоголь и не возвращаться к этому никогда.







Алкоголизм является болезнью химической зависимости, с теми же чертами, что и наркомания, и поражает все сферы проявления человеческой сущности. Поведение больного алкоголизмом нарушает представление о норме и часто рассматривается как порок. Существует предположение, что в настоящее время в России около 40% взрослого населения зависит от алкоголя.

# Алкоголизм является болезнью:

- ❖ первичной, т.е. не симптомом или последствием другой болезни;
- ❖ прогрессирующей;
- ❖ хронической (длительной);
- ❖ неизлечимой;
- ❖ смертельной.





По наследству передается не сама болезнь, а только предрасположенность к ней. Известно, что дети алкоголиков в 4 раза чаще других людей заболевают алкоголизмом и наркоманией, но, если такой человек не будет употреблять алкоголь и наркотики, он не заболеет.

Скажи **НЕТ!** Алкоголю.



Пьянство ведет к алкоголизму. Этиловый спирт постоянно присутствует в организме человека, он образуется в процессе обмена веществ. Поступающий через пищеварительный тракт алкоголь распадается до ядовитого ацетальдегида и оказывает на клетки и органы разрушительное воздействие.







ПРИГЛЯДИСЬ...  
МОЖЕТ УВИДИШЬ СВОЁ БУДУЩЕЕ...

Одним из главных симптомов болезни является ее отрицание (отрицает и больной, и близкие). Болезнь неизлечима, но можно задержать ее развитие и улучшить свое состояние, когда больной готов принять ответственность за свое выздоровление и изменение самого себя.

# Влияние алкоголя на организм человека и его последствия

Алкоголь уничтожает клетки печени, а ведь в ней происходит образование АТФ (аденозинтрифосфорной кислоты — основного источника энергии в организме), детоксикация (обезвреживание) ядов и многое другое.

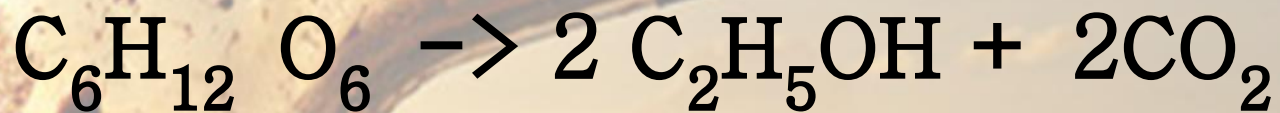






Злоупотребление алкоголем ведет к деградации личности, делает человека психически неуравновешенным. 70% преступлений против личности совершается людьми в состоянии алкогольного опьянения. Это наиболее тяжелые социальные последствия алкогольной зависимости.

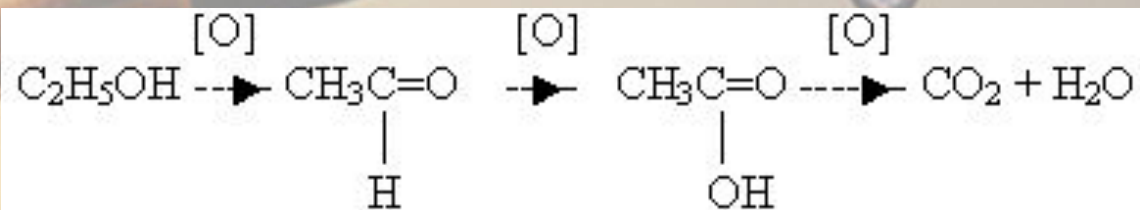
Большинство алкогольных напитков получают в результате спиртового брожения глюкозы, протекающего под действием ферментов - дрожжей, согласно уравнению:







Из желудка этанол проникает в кровь (водный раствор) и кровью разносится по всему организму. Особенно активно адсорбируют алкоголь из крови жиродержащие органы (головной мозг и печень), а также зародыш беременной женщины. В печени протекает ферментативное окисление этанола до уксусного альдегида согласно схеме:



Поступая внутрь организма, происходит следующий процесс всасывания этилового спирта в кровь: обжигая слизистую оболочку полости рта, глотки пищевода, его молекулы поступают в желудочно-кишечный тракт. Спирт быстро и полностью всасывается в желудке, а через час он достигает максимальной концентрации в крови.



## **Первая помощь при отравлении алкоголем**

При отравлении алкоголем необходимо срочно вызвать «скорую помощь», а затем (при сохранении дыхания и сердечной деятельности пострадавшего):

- вызвать рвоту;
- дать таблетку активированного угля, чтобы связать оставшийся в организме яд (запивать таблетку можно водой);
- перевернуть пострадавшего на живот лицом вниз.



