

A young girl with long dark hair, wearing a checkered dress and brown boots, is running away from the camera on a dirt path. Her arms are outstretched. The path is lined with a fence of wooden posts on the left. Several pigeons are flying around her. The background is a hazy, overcast sky.

ПОДРОСТОК И АЛКОГОЛЬ.

АЛКОГОЛИЗМ (alcoholism) – биопсихосоциальное заболевание, в основе которого лежит зависимость человека от алкоголя («алкоголь» по-арабски «одурманивающий»), является одной из форм отклоняющегося (девиантного) поведения.



АЛКОГОЛЬ – ЭТО ВРЕДНОЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
ВЕЩЕСТВО, КОТОРОЕ СОДЕРЖИТСЯ В ПИВЕ,
ВИНЕ, ШАМПАНСКОМ И ВОДКЕ.

АЛКОГОЛИЗМ – ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ
СИСТЕМАТИЧЕСКИМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ
СПИРТНЫХ НАПИТКОВ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ
ВЛЕЧЕНИЕМ К НИМ И ПРИВОДЯЩЕЕ К
ПСИХИЧЕСКИМ И ФИЗИЧЕСКИМ
РАССТРОЙСТВАМ.

АЛК

ГОЛЬ



Особенности потребления алкоголя в древней Руси

На Руси основным сырьём для производства алкоголя был мед и поэтому традиционные хмельные напитки были слабоградусные: медовуха, пиво, брага, а с X в. и виноградное вино, а их приём сопровождался, как правило, обильной трапезой, что в совокупности сводило к минимуму ущерб здоровью от употребления алкоголя.

Алкоголь в период Московского государства

С 1386 г. в Россию стали
завозить Виноградный
спирт.

В 1448-1474 гг началось
изготовление спирта из
ржаного сырья, после чего
он получил название
хлебного вина или водки.



3 фактора формирования алкоголизма

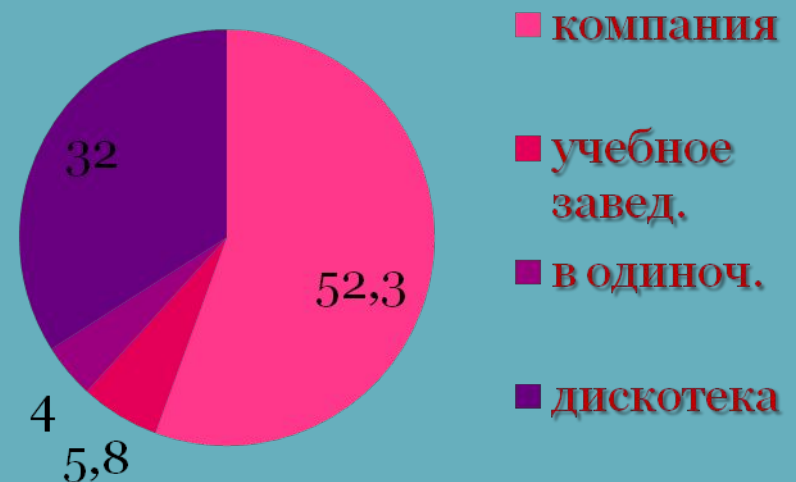
- **Социальный фактор:** культурный и материальный уровень жизни, стрессы, информационные перегрузки, урбанизация.
- **Биологический фактор:** наследственная предрасположенность / по данным исследований до 30% детей, чьи родители злоупотребляли алкоголем, могут стать потенциальными алкоголиками/.
- **Психологический фактор:** психоэмоциональные особенности личности, способность к социальной адаптации и противостоянию стрессам.

Причины алкоголизма у подростков

- Социальное окружение в школе или на улице оказывает на нас большое влияние. Стремление выделиться или наоборот, быть как все, приводит к тому, что в итоге вся компания подростков начинает употреблять алкоголь. Неудачи в жизни, неумение рационально использовать свободное время также являются причинами подросткового алкоголизма.
- Одни считают что это круто, тем самым они хотят утвердиться.

По данным Центра социологических исследований Минобразования России

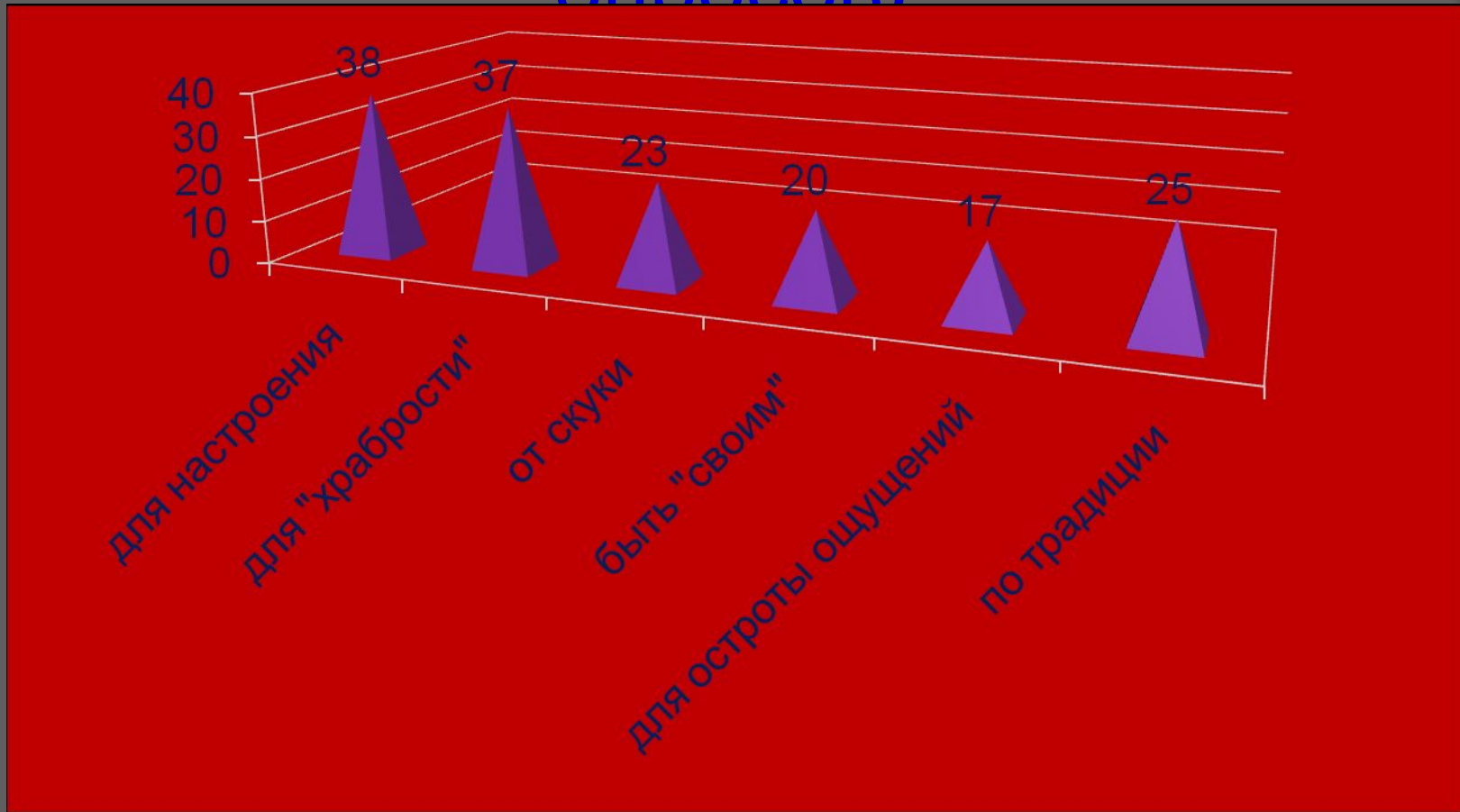
- Употребляют алкоголь 81,8% несовершеннолетних и молодёжи 11-24 лет;
- Средний возраст начала употребления алкоголя – 13 лет;
- Около 40% детей впервые познакомились с алкоголем в возрасте от 11 до 14 лет.



ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ



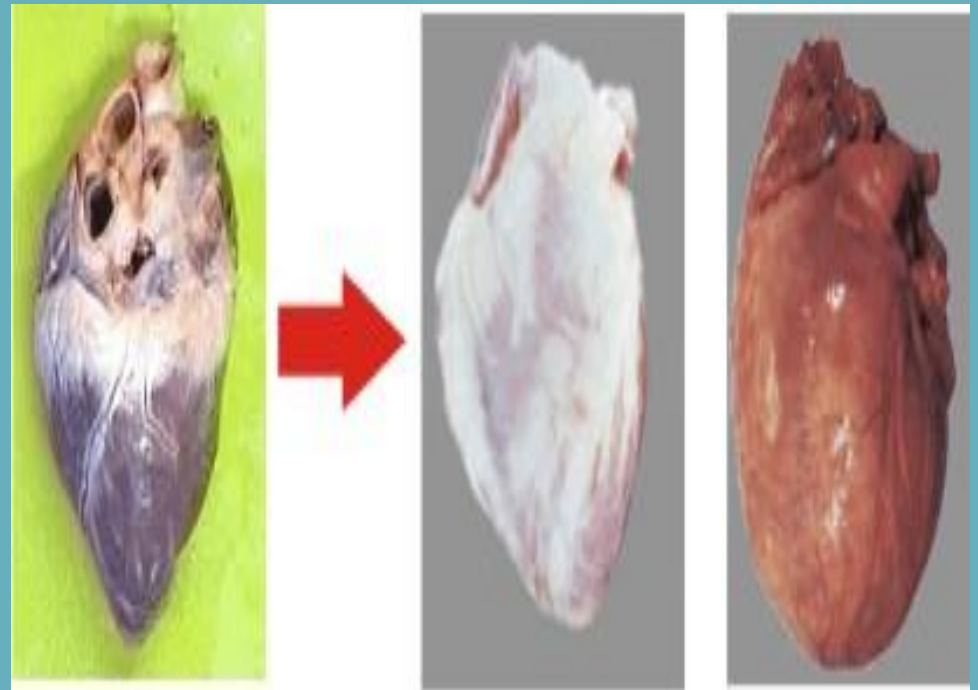
Почему начинают пить подростки (по данным социологических опросов)



Путь воздействия алкоголя на организм и последствия:



СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО АЛКОГОЛЬ

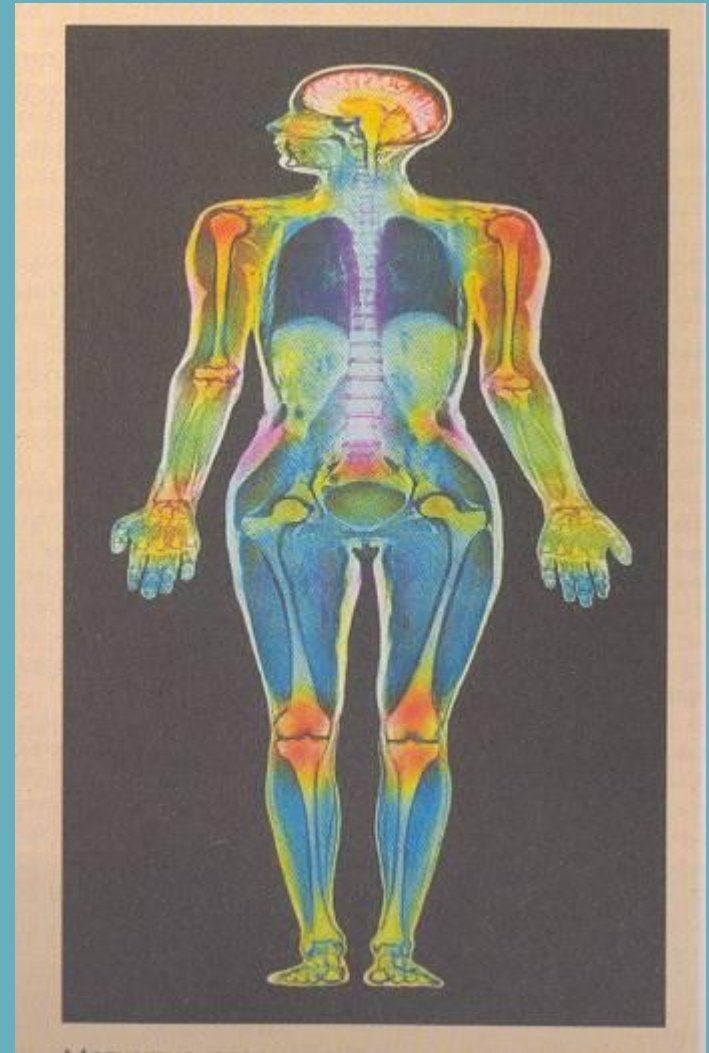


ПЕЧЕНЬ ЧЕЛОВЕКА УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО АЛКОГОЛЬ



Влияние алкоголя на организм человека.

- ▣ **Принятый алкоголь быстро всасывается и поступает в кровь. Из крови алкоголь поступает в ткани, где распределяется неравномерно. Поскольку он хорошо растворяется в липидах – жироподобных веществах, которыми богаты нервные клетки, – то наибольшее его накопление происходит в мозгу. Именно эти клетки и гибнут в первую очередь.**



Последствия употребления алкоголя:

Физического характера	Духовного характера	Социального характера
<ul style="list-style-type: none">• Заболевания :<ul style="list-style-type: none">- ЦНС, ССС;- органов пищеварения, лёгких, печени;- эндокринной и репродуктивной систем.- Головные боли, гипер-тония.- Психоз: кошмарные сновидения, депрессия, чувство тревоги, страха.- Озноб, жажда, отсутствие аппетита, дрожание конечностей.- Преждевременное старение.- Смерть.	<ul style="list-style-type: none">• Трудности взаимоотношений с семьёй и со сверстниками;• Духовная деградация: эгоизм, безволие, примитивное мышление, жестокость, агрессия, вспыльчивость, грубость;• Неспособность к проявлению человеческих качеств: любви, отзывчивости, заботливости.	<ul style="list-style-type: none">• Проблемы в учёбе и работе (снижение памяти, интеллекта).• Асоциальное поведение;• Конфликт с законом;• Равнодушие к общественной жизни;• Узость интересов.

Виды давления.

- **Давление друзей** *(делается в дружеской форме)*
«Не хочешь попробовать?»
- **Косвенное, искушающее давление.** *(приглашение человека попробовать алкоголь без прямого давления)*
«Саша приглашает на вечеринку, большинство ребят там будут пить и курить».
- Давление «дразнилок» и «кличек» -
«Давай, не будь курицей (идиотом, маменькиным сынком). Попробуй».
- **Тяжёлое давление.** –
«Давай. Лучше выпей, или ты мне не друг».
«Боишься? Ты – трус!»

Большую роль в приучении подростков к алкоголю оказывают телевидение, реклама и другие средства массовой информации. Реклама показывает алкогольные напитки как неременный атрибут любого отдыха и развлечений, призывая к веселому «пивному» образу жизни.



предпочитают пить крепкие сорта. И пить побольше, побольше... А между тем сегодня врачи всерьез озабочены увеличением алкогольной зависимости среди подростков. По данным статистики, в последние годы процент подростков с диагнозом “алкоголизм” в возрастной группе 12-16 лет составил 5 %, 17-25 лет- 10 %, причем многие из них впервые попробовали алкогольные напитки еще в детстве, в 8-9 лет.

В массовом сознании бытует мнение, что пиво – слабоалкогольный и совершенно безвредный напиток. На самом деле, обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма “стройматериалы” – белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека – катастрофа.

Что ты выбираешь???



Это круто! Не правда ли?





Или это???





А ВОЗМОЖНО МЫ ПЬЕМ ДЛЯ
ЭТОГО!?





Зато нам есть что вспомнить!



ОБРАЩЕНИЕ К ПОДРОСТКАМ:

- ❑ *Следуйте этим правилам и уберегите себя и своих близких от этой пагубной привычки*
- ❑ Попробуй отстрочить употребление алкоголя, включая пиво, до наступления физической зрелости. Считается, что человек достигает физической зрелости тогда, когда он становится совершеннолетним, т.е. в возрасте 18 лет.
- ❑ Займись физическими упражнениями или любимым видом спорта, или спортивными танцами. От этого тройная польза: польза для здоровья; прекрасно проведешь свободное время; ты найдешь друзей, с которыми у тебя будут общие интересы, например, спорт.

- Если мучает жажда, выпей что-нибудь безалкогольное, даже если это будет стоить дороже, чем пиво. **Помни: алкоголь выводит воду из организма, поэтому не может утолить жажду.** Не пить алкогольные напитки — означает сделать выбор в пользу здоровья. Настоящие друзья должны это понимать и уважать твой выбор.
- **Не трать деньги на пиво или другие алкогольные напитки.** Лучше сохрани их и потрать на что-нибудь интересное, например, на модную одежду, новую компьютерную игру или на очередной поход в интернет-клуб, или на дискотеку.
- **Не думай, что ты единственный, кто не хочет употреблять алкоголь. Таких людей много.**

Всегда делай выбор в
пользу здоровья!