

АЛЛЕРГИЯ



Апчхи!

- ▣ Прекрасный июньский день за городом не всем людям доставляет удовольствие. Приступы чихания, насморк и заложенность носа – участь тех, кто реагирует на пыльцу и страдает сенной лихорадкой каждый год. Для аллергиков совсем не просто провести неделю каникул у родственников. Перед отъездом гостеприимных родных подвергнут строгому допросу: «У вас есть перьевые подушки?», «Нет ли у вас морских свинок?», «На каком масле вы готовите?».
- ▣ И всё это не из за капризов, а чтобы избежать встречу с аллергеном, то есть с тем веществом, которое вызывает у человека приступ астмы или нестерпимый зуд.

У каждого своя аллергия

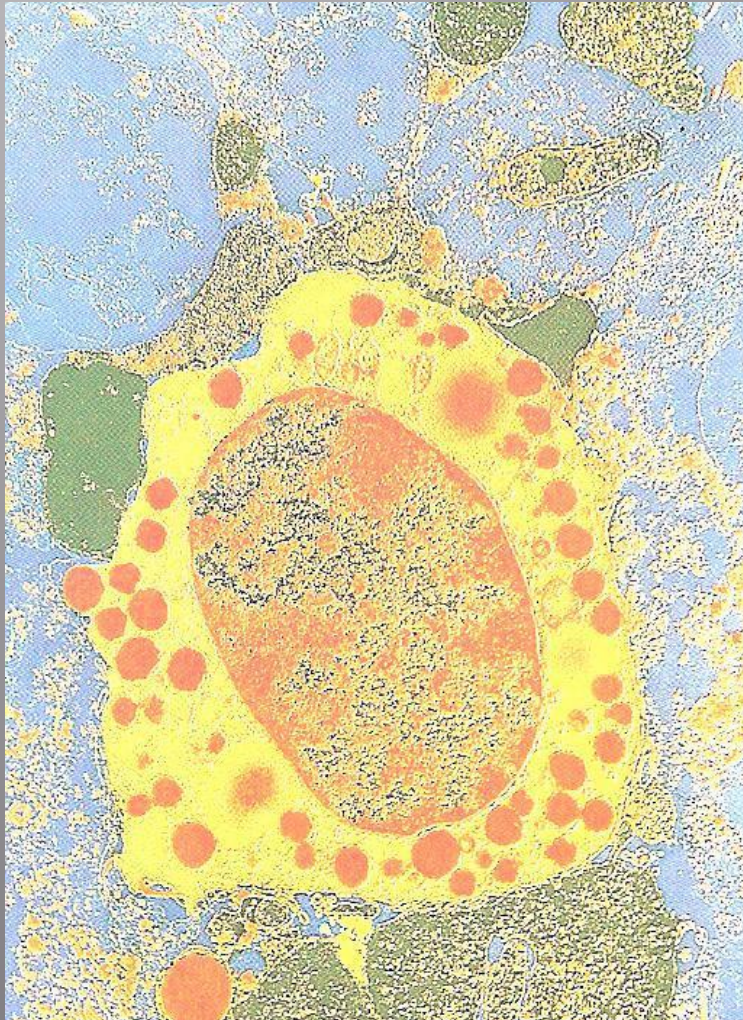
- ▣ Невозможно составить список всех аллергенов. Ведь аллергия – это индивидуальная защитная реакция организма на вещества, которые вообще-то не опасны. Аллергены могут быть различными у разных людей и изменяться на протяжении жизни.
- ▣ Например, человек в течении долгих лет может страдать от аллергии на кошачью шерсть, а потом перестать реагировать на неё. Некоторые аллергии очень редки и встречаются только у отдельных людей. Например, аллергия на типографскую краску, которая заставляет человека читать книги в перчатках. Некоторые же вещества – распространённые возбудители аллергии: пыльца растений, пыль, домашние животные, шпинат и эспирин.



Довольно часто
встречается аллергия на
кошачью шерсть
домашних животных.

Защита организма

- В начале аллергической реакции организм защищается от инородного тела – антигена. Встретившись с ним в первый раз, специальные иммунные клетки – макрофаги окружают чужака и уничтожают. Затем они сообщают о нём клеткам – лимфоцитам, которые определяют опасность и подают сигнал тревоги. При большой опасности иммунная система производит специальное оружие для борьбы с антигеном – антитела. Например иммуноглобулин Е (IgE). У аллергика это происходит и когда реальной опасности нет. Его организм вырабатывает в 4 раза больше антител. Именно эту преувеличенную реакцию и



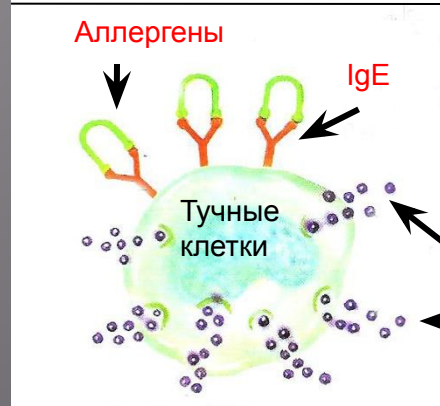
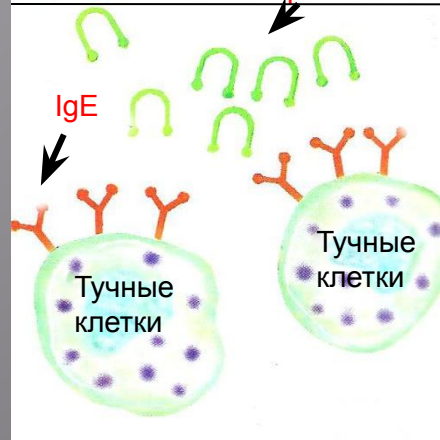
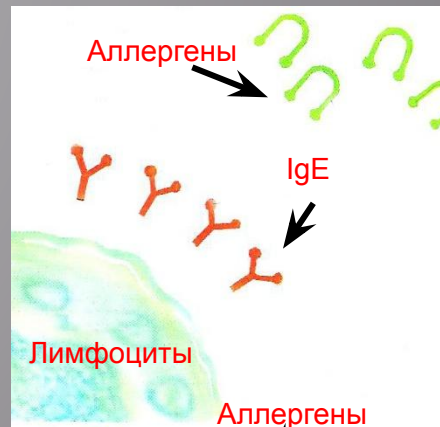
Тучная клетка
лопается, высвобождая
гранулы, содержащие
гистамин.

Даже на сою!

В Барселоне эпидемию астмы вызвала соя. Медики оказались в тупике – их пациенты сою не употребляли! Наконец удалось установить, что частицы сои содержались в воздухе в барселонском порту, где выгружали тонны этого продукта.

Аллергическая реакция

- 1. Повышенная чувствительность.** Когда аллергик, ничего не подозревая, гладит свою кошку, лимфоциты уже образуют иммуноглобулины E для борьбы с аллергеном,
- 2. Подготовка.** В течении недель, а иногда и лет человек не замечает, как его иммунная система вырабатывает IgE при каждом контакте с кошкой. Наконец, иммуноглобулинов
- 3. Аллергическая реакция.** В этот момент и начинается аллергическая реакция. IgE, закрепившиеся на тучных клетках, соединяются с аллергенами. Это приводит к выбросу гистамина и других



содержащемся в слюне кошки. Это похоже на бомбу замедленного действия. У человека, не подвержённого аллергиям, этот механизм не запускается в ответ на такие безобидные вещества.

становится так много, что они бросаются на борьбу и закрепляются на борббу и закрепляются на тучных клетках.

веществ, которые вызывают зуд, красноту, опухания, насморк, кашель, одышку.

Высвобождение гистамина