

**Алоэ. Зелёный  
доктор на вашем  
окне.**

# Цель:


изучение полезных свойств алоэ и влияние его сока на прорастание семян подсолнечника.

# Задачи:

1. Аналитический обзор литературы по теме;
2. проведение опыта;
3. воздействие сока алоэ на прорастание семян;
4. исследование влияния сока алоэ на организм человека;
5. изучение мнения школьников и взрослых об использовании сока алоэ в народной медицине и о воздействии его на организм.

**Результат исследования:** результатом исследования является выявление целебных свойств сока алоэ.

**Обоснование и актуальность темы:** тема является очень актуальной, т. к. знание о полезных и целебных свойствах алоэ поможет оказать медицинскую помощь в домашних условиях без применения лекарственных препаратов. А так.



# ВВЕДЕНИЕ

Правильное название столетника – агава американская (*Agave americana*). *Agavos* значит «красивый», «гордый», «статный», «видный». По имени этого растения названа Мексика – «место агавы». На своей родине, в Мексике, листья у агавы достигают трёх-четырёх метров длины, а стебель – двенадцати метров, и один раз в жизни на нём распускается огромное соцветие – четыре тысячи цветов. Они очень похожи на лилии, эти цветы, но их запах вызывает головную боль.

В древности ацтеки изготавливали из сока агавы патоку и сахар. Листьями её укрывали хижины. Колючки агав они употребляли как булавки, иглы, шилья, а из волокон вили верёвки, канаты, лассо и даже делали бумагу. В Мексике и поныне можно купить на рынке запечённые стебли агавы – там это изысканное блюдо.

Совершая долгие переходы по пустыне, люди и животные вынуждены были подолгу обходиться скудной пищей. Истощенные жарой и усталостью, они легко подвергались болезням, вызванным многочисленными инфекциями. Потребляя простую грубую пищу, караванщики страдали кишечными расстройствами и болями в желудке. Сухой и горячий ветер неблагоприятно действовал на кожу, а ослабленный организм с пониженной регенеративной функцией превращал небольшие порезы и ссадины в незаживающие язвы. Но алоэ издревле помогало переносить тяготы и лишения кочевой жизни. Недаром оно считалось у арабов символом терпения. Из-за целебных свойств алоэ использовали как магическое растение при совершении ритуалов исцеления, чаще всего в составе курений. Неизвестно, кто из колдунов древней Африки впервые заметил способность листьев алоэ придавать силы и возвращать здоровье заболевшему человеку, но растение стали добавлять в пищу и питье воинов, совершавших длительные переходы, участвующих в многочисленных стычках и битвах. Быстрее заживляли раны, которые еще недавно считали смертельными, и суровые песчаные бури не так сильно изматывали в пути караваны.

# Особенности растения.



- **Алоэ - древовидное многолетнее травянистое растение, очень сочное, достигающее 60-80 см в высоту. Корень алоэ длинный, ветвистый и прямой. Стебель растения слегка мясистый, сочный, зеленого цвета, гладкий и прямостоячий. Листья алоэ довольно мясистые и сочные, растут очередно, сближенные, линейно-ланцетные, имеют заостренную верхушку и зубчатый край. Это цветущее растение. Его цветки беловато – зеленого цвета, с красным отгибом зубцов околоцветника. Околоцветник простой, состоящий из шести лепестков, сростнолистный. Плод алоэ представляет собой коробочку. Комнатное алоэ, часто выращиваемое как декоративное растение, цветет очень редко или вообще не цветет.**

# Рецепты народной медицины.

**№ 1. Для подростковой кожи** (жирной, пористой, склонной к угреобразованию) рекомендуется протирать кожу консервированным соком алоэ. Для консервации к 4 частям сока добавляют 1 часть спирта. Хранить во флаконе в прохладном темном месте.

**№ 2. Алоэ применяют для удаления мозолей.** Кашицу из листьев приложить к мозоли, кожу вокруг нее смазать вазелином, заклеить пластырем и завязать. Через сутки размягченный роговой слой осторожно соскоблить чистым ножом, ножницами или пемзой. После этого кожу смазать кремом для ног. Если мозоль осталась процедуру повторить несколько раз.

**№ 3. При ожогах.** Обожженные участки кожи рекомендуется смазывать соком из свежих листьев алоэ.

# Разновидности алоэ

Используется следующие разновидности

алоэ:

алоэ настоящее;

алоэ колючее;

алоэ сокотринское, растущее в диком виде в пустынях Восточной и Южной Африки.



# Алоэ вера



Алоэ Вера сочное растение, более похожее на кактус, но на самом деле оно принадлежит семейству лилий, куда входят также лук, чеснок и спаржа. Для производства продукции из алоэ лучше всего использовать листья взрослого растения, в которых наиболее ценными является внутренняя часть листа алоэ, содержащая сок растения и внутренние клетки листа алоэ.

# Прорастание семян подсолнечника.

