

# АНОРЕКСИЯ





- Больной, страдающий дисморфией и крайне переоценивающий какой-либо недостаток своей фигуры, упорно стремится этот недостаток исправить. Болезненные мысли об "излишней полноте" не дают покоя человеку, и он начинает искать методы коррекции





- Для людей, страдающих таким психическим заболеванием, как нервная анорексия, существует специфическое пищевое поведение. Мотивом поведения, обычно тщательно диссимулируемого, является болезненная убежденность человека в своей излишней полноте.



- Данную патологию медики отмечают в основном у молодых женщин, и ни в коей степени не идентифицируют нервную анорексию с естественным желанием психически здоровых людей избавиться от излишней массы тела адекватными способами



- Стойкое, ничем не корригируемое и довольно активное ограничение в еде часто приводит не только к уменьшению веса человека, но и к дистрофическим изменениям наиболее важных жизненных органов, явно выраженной кахексии





- , а особо тяжелые случаи нервной анорексии могут привести даже к летальному исходу (летальность при этом виде патологии варьирует от 10 до 30%). По данным исследований, у 10% страдающих таким заболеванием развиваются эпилептические припадки, в то время как в популяции цифры не превышают 0,4-0,5%.







- В Великобритании среди учащихся колледжей 5% страдают субклинической формой анорексии, а у 3% студенток университетов отмечаются нарушения питания. В Швеции и Норвегии большинство школьниц старших классов чувствуют себя "жирными", и у 10% из них специалисты выявляют аноректическое поведение.





- Особое пищевое поведение, направленное на коррекцию "излишней полноты" путем ограничения в приеме пищи, ежедневный прием с этой же целью большого количества слабительных средств, изнурение использованием себя интенсивными физическими нагрузками, препаратов, подавляющих аппетит, а также диуретиков, нередкое вызывание рвот после приема пищи.



No.

A N O R E X I A

No-lita



Fashiony.ru



- Наличие постоянного и навязчивого "страха ожирения"

Искаженное восприятие своего физического Я, при котором больные ощущают себя излишне полными и видят в зеркале свои размеры примерно в два раза большими, чем они есть на самом деле.



# Известная модель стала жертвой анорексии

- В начале второго - дисморфоманического - этапа заболевания пациенты начинают активно искать наиболее приемлемые и эффективные для себя методы похудения. Больные стараются постоянно находиться на ногах, полагая, и не без основания, что при этом идет гораздо больший расход энергии.



у больных выпадали волосы на голове, крошились и разрушались зубы, слоились ногти.



- . Пациенты мерзли даже при температуре выше 20°C, дома постоянно сидели с грелкой или у батареи, несколько часов проводили в горячей ванне. Температурная чувствительность кожи у них значительно снижалась, и очень горячая вода воспринималась обычно как чуть теплая. Одна из наших больных таким образом получила ожоги поверхности кожи, почти сварившись в кипятке.





- К больным применялось комплексное лечение, включающее в себя разработанную диету, психотерапию и использование нейрорептиков с мягким спектром действия. И, как правило, масса тела страдающих данным психическим заболеванием повышалась в стационарных условиях на 10 кг





Однако после выписки из психиатрической клиники у большинства пациентов вновь актуализировались дисморфофобические переживания .



- Люди старались не поправляться больше установленной для себя "нормы", умеренно ограничивали себя в приеме сладкой и жирной пищи. Этот период заболевания (с известной долей условности) специалисты называют четвертым этапом - редукцией нервной анорексии.



- Если болезнь не обнаружена в самом начале и "обгладывает" свою жертву уже более пяти лет, вероятность смертельного исхода очень велика. Как правило, причиной становятся нарушение работы сердца или суицид на почве общего истощения нервной системы. Также очень опасно низкое давление, потеря мышечной массы, слабость и сильное обезвоживание, неблагоприятно влияющее на работу почек. Чтобы спасти жизнь этим жертвам борьбы со своим телом, часто бывает необходима госпитализация и интенсивная терапия.

# В анорексии нет ничего приятного.



- Многие люди, соблюдающие изнурительные диеты, опрометчиво заявляют, что мечтают заболеть анорексией. Они видят только очевидное проявление этой болезни - чрезмерную худобу, однако не замечают всей опасности этого «модного» заболевания.



# От анорексии просто так не отделаешься

- это не то заболевание, которое напоминает о себе раз в месяц. Сознание больных анорексией им не принадлежит, они не могут контролировать свои чувства. Такие люди буквально одержимы мыслями о весе, еде, лишних калориях и образе собственного тела. Многих болезнь мучает даже во сне - их преследуют кошмары, навязчивые сны о еде и питании. И во сне бедные страдальцы и страдалицы продолжают считать калории и приходить в ужас от 100 набранных граммов. Анорексия - ужаснейшая болезнь, которая вырывает свою жертву из нормальной жизни и обрекает ее на одиночество. Анорексия очень трудно поддается излечению. Иногда на борьбу с ней уходят целые годы.



# Анорексия может привести к летальному исходу.



Кстати, анорексия имеет самый высокий процент смертности среди психологических заболеваний. Если у вас или ваших знакомых появляются симптомы расстройства пищевого поведения, действуйте без промедления -



# Специфические симптомы анорексии:



- Больного анорексией прежде всего отличает нежелание сохранять вес, соответствующий его конституции, возрасту и росту. Если быть точным, нормальный вес человека должен составлять 85% или менее процентов веса, который считается стандартным для человека такого телосложения, возраста и роста



- Как правило, жертва анорексии постоянно чувствует неослабевающий страх поправиться и набрать лишний вес, причем этот страх напрочь перекрывает все прочие чувства и эмоции. Этот страх не считается с реальным весом человека, и не отпускает свою жертву даже тогда, когда она на пороге смерти от истощения. Прежде всего, причины анорексии кроются в низкой самооценке, которая также является одним из основных симптомов этого тяжелого заболевания. Больной анорексией считает, что его вес, параметры фигуры и размер непосредственно связаны с самоощущением и личностным статусом. Жертвы анорексии часто отрицают серьезность своего состояния и не могут объективно оценить собственный вес



# Еще один симптом, характерный для женщин,



- нарушение менструального цикла и отсутствие как минимум трех менструаций подряд. В частности, женщине ставят диагноз «аменорея» (отсутствие менструации), если месячные у нее начинаются только после гормональной терапии (например, введения эстрогена)





## Различают два типа поведения при нервной анорексии:



- Ограничительный - больной добровольно ограничивает прием пищи и не наедается до отвала, а затем провоцирует рвоту.
- Очистительный - больной объедается, а затем провоцирует рвоту или злоупотребляет слабительными, диуретиками или клизмами



- В тех случаях, когда анорексия сопровождается тяжелой болезнью, а также когда вес больного повторно падает и составляет менее 15% нормального веса, необходима срочная госпитализация.