

ХУДО ДЕЛО

Нет худа без
добра

Как не сойти с ума
с от борьбы с
лишним весом



Твигги



Кейт
Мосс



Сиенна
Миллер



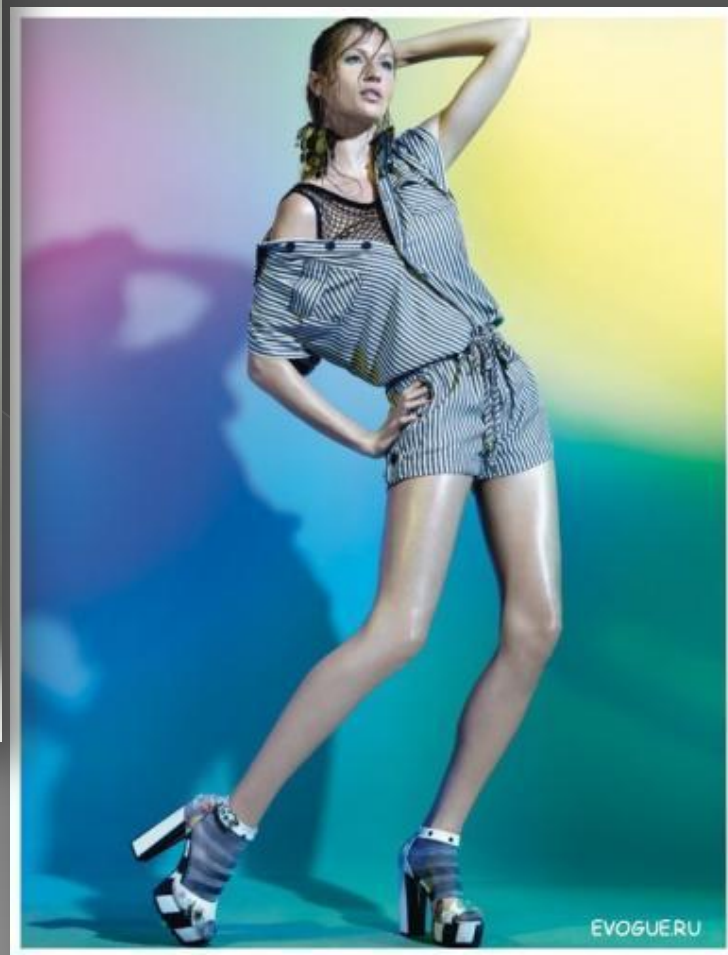


Анна Каролина Рестон

Луисель Рамос



...глядя, на гляцевую картинку с подозрительно безупречной моделью нечеловеческих пропорций, помните: над этой фотографией минимум неделю работали не менее 15 профессионалов...



АНОРЕКСИЯ. СТАТИСТИКА.

«В России сегодня от анорексии страдает каждая двадцатая девушка. Основная группа риска от 12 до 28 лет, их среди больных примерно 90%. Остальные женщины постарше и мужчины». 2-5% из них погибают.



Аноре́ксия (др.-греч. α- — без-, не-, ὄρεξις — позыв к еде) — полный или частичный отказ от приёма пищи под влиянием психопатологических расстройств. Аппетит у больных анорексией присутствует.

Нервная анорексия (anorexia nervosa) — полный отказ от еды или резкое ограничение приёма пищи в целях похудения или для профилактики набора лишнего веса под влиянием идей соответствующего содержания. Чаще встречается у девушек. При анорексии наблюдается патологическое желание потери веса, сопровождающееся сильным страхом ожирения. У больного наблюдается искаженное восприятие своей физической формы и присутствует беспокойство о мнимом увеличении веса, даже если такого в действительности не наблюдается.

**Аноре́ксия –
психическое
заболевание, при
котором
наблюдается
патологическое
желание потери
веса,
сопровождающе
ся сильным
страхом
ожирения.**

ПОЧЕМУ?

Почему мы стремимся похудеть, зачем? Потому что не сводим глаз с прекрасных девушек с обложки модного глянцевого журнала, потому что посмотрев показ мод, и, приглядевшись в свое отражение, разочаровываемся...

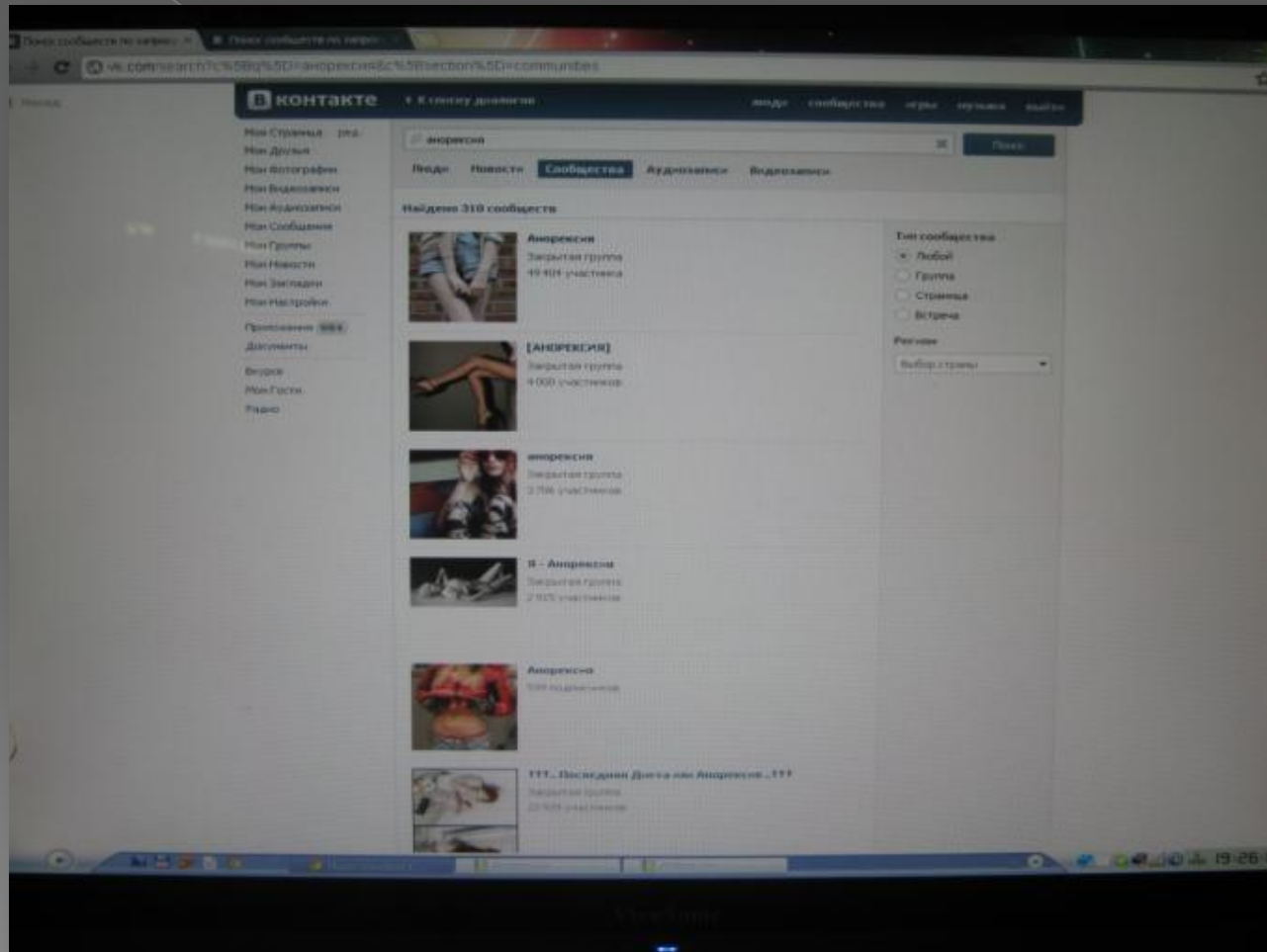


Социальные сети обвинили в пропаганде анорексии

- Благотворительные организации, занимающиеся вопросами болезней пищеварения, призвали к ужесточению контроля над интернетом после того, как выяснилось, что на таких популярных сайтах, как MySpace и YouTube, транслируются ролики, пропагандирующие анорексию, пишет газета The Times. Сайты, на которых девушки обменивались экстремальными диетами, а также порталы, содержащие видеоролики с ненормально худыми женщинами, существуют в сети не первый год. Однако раньше, отмечает издание, найти их было непросто, и материалы размещались на них анонимно.



Пропаганда анорексии



[Анорекия](#)

[Я - Анорекия](#)

[Позитивная анорекия official](#)

[ПрелеСТИ АНОРЕКСИИ](#)

[Анорекия в TRENDe](#)

[Анорекия-смысл жизни](#)

[Путь к анорекии... ♥35 кг♥](#)

[МОЁ ИМЯ-](#)

[БУЛИМИЯ/АНОРЕКСИЯ](#)

[===!!!МЫ ЗА АНОРЕКСИЮ!!!===](#)

[• \[..Любимые кости](#)

[или анорекия...\]](#)

[анорексия-религия](#)

[Худеем! Анорекия - как](#)

[любовь к себе®Диеты.](#)

[Анорекия, или те кто](#)

[стремятся к худобе](#)

- Только 10% всех сообществ против анорекии!!!
- [Анорекия-это не синоним красота!](#)
- [Противники анорекии](#)
- [Анорекия- не мечта!!](#)
- [ЭТО-](#)
- [Болезнь!@TheHopeChann](#)
- [e!](#)
- [Анорекия-страшная БОЛЕЗНЬ!!](#)
- [Я против анорекии. Я за хорошую фигуру.](#)

Мой эксперимент

1. Идеальные джинсы - 2шт. Одни светлее, другие темнее. Главное, чтобы они были подходящей именно тебе модели, подчеркивали все достоинства и скрывали недостатки. И запоем - джинсы одна из тех вещей, на которых не стоит экономить!

Показать полностью...
7 мар в 10:27 | Комментировать Мне нравится 2

анорексия, худоба и бледная кожа
Простые правила стройности:

Жир на животе не сжигается во время того, когда вы работаете над мышцами пресса. Пресс будет, но под слоем жира. Так что живот даже увеличится в объеме. Чтобы на животе сгорал жир, все время стягивайте его и нагревайте мышцы.

Лучше всего от бедер поногают ноги, от тазу - растяжка, от ног - ходьба.

Показать полностью...
26 фев в 12:58 | Комментировать Мне нравится 3

анорексия, худоба и бледная кожа
есть кто тут?

есть кто тут?

аяаяя.

100%

Проголосовало 35 человек. Получить код

21 фев в 13:58 | Комментировать Мне нравится 0

Лена Кириова
так приятно когда ты голодаешь и смотришь фотки анорексичек...))

16 фев в 15:44 | Комментировать Мне нравится 0

Таша Коменьянова
вопрос у меня.
вот я сижу на литъевую на неделю. сколько сижу?
второй вопрос.
как потом не набрать опять этот вес?
у меня сейчас рост 155 вес 42

12 фев в 15:37 | Комментировать Мне нравится 0

Юлия Руднева
по слухам, каждый день уходит по 1кг, но у меня меньше.

потом нужно перейти на очень легкую пищу и желательно супчиком пюреешки и кашки

29 фев в 18:22

2 руководителя
Катерина Ильина
Юлия Руднева (помощница)

Мой эксперимент

Счастливые)))

Так что Добро Пожаловать в Наш..
Показать полностью..
Веб-сайт: <http://vk.com/club27655166>
Местоположение: Чернягов, Украина

Свежие новости

Опрос [перейти к теме](#)
Проголосовали 448 человек

Ради чего вы худеете ???

Ради себя, что бы стать красивее)	159 (35.49%)
Хочу Анорексию)	90 (20.09%)
Мой парень назвал меня жирной (14 (3.13%)
Что бы нравиться окружающим)	13 (2.9%)
Что бы завидовали такой как Я)	35 (7.81%)
Что бы дразнить жирных своей идеальной фигуркой)	17 (3.79%)
Я просто худею)	18 (4.02%)
Я давно мечтаю стать идеальной)	94 (20.98%)
Я не худею ...	3 (0.67%)
Мне задалось худеть, пожалуй останусь По Н Ч И К О м ...	5 (1.12%)

Обсуждения
30 тем

Ради чего вы худеете ???
7 сообщений. Последнее от Ирины Сантовой, 9 фев в 23:33 →

Добро пожаловать в закладки

[Вступить в группу](#)
Это открытая группа.

Участники
774 человека

Татьяна	Зина	Алена
Мирна	Кошечка	Кристина

Ссылки
6 ссылок:

- ▼ [Skinny_Skinny_Skinny_40kg_Thinspiration.ED.▼](#)
1 654 участника
- ['Меньше веса - меньше стресса'](#)
- [анорексия в TRENDe](#)
- [Анорексия на Украине, Россия...](#)
Анорексия на Украине, Россия...
- [Путь к анорексии...▼35 кг▼](#)
Путь к анорексии...▼35 кг▼

Фотоальбомы
11 альбомов

А ТЕМ ВРЕМЕНЕМ...

Тем временем сумасшествие по поводу похудения достигло своего апогея. Если раньше идеальный вес человека был спорным вопросом, то теперь мир живет по правилу: чем меньше, тем лучше. Погоня за «обезжиренной» фигурой превратилась в навязчивую идею. В Америке в прошлом году было опубликовано несколько сотен книг о диетах – втрое больше чем десять лет назад. Плюс ТВ, газеты, журналы... Когда необходимость быть худым постоянно обсуждается, мы волей-неволей начинаем думать, что это и в самом деле важно.



ИМТ

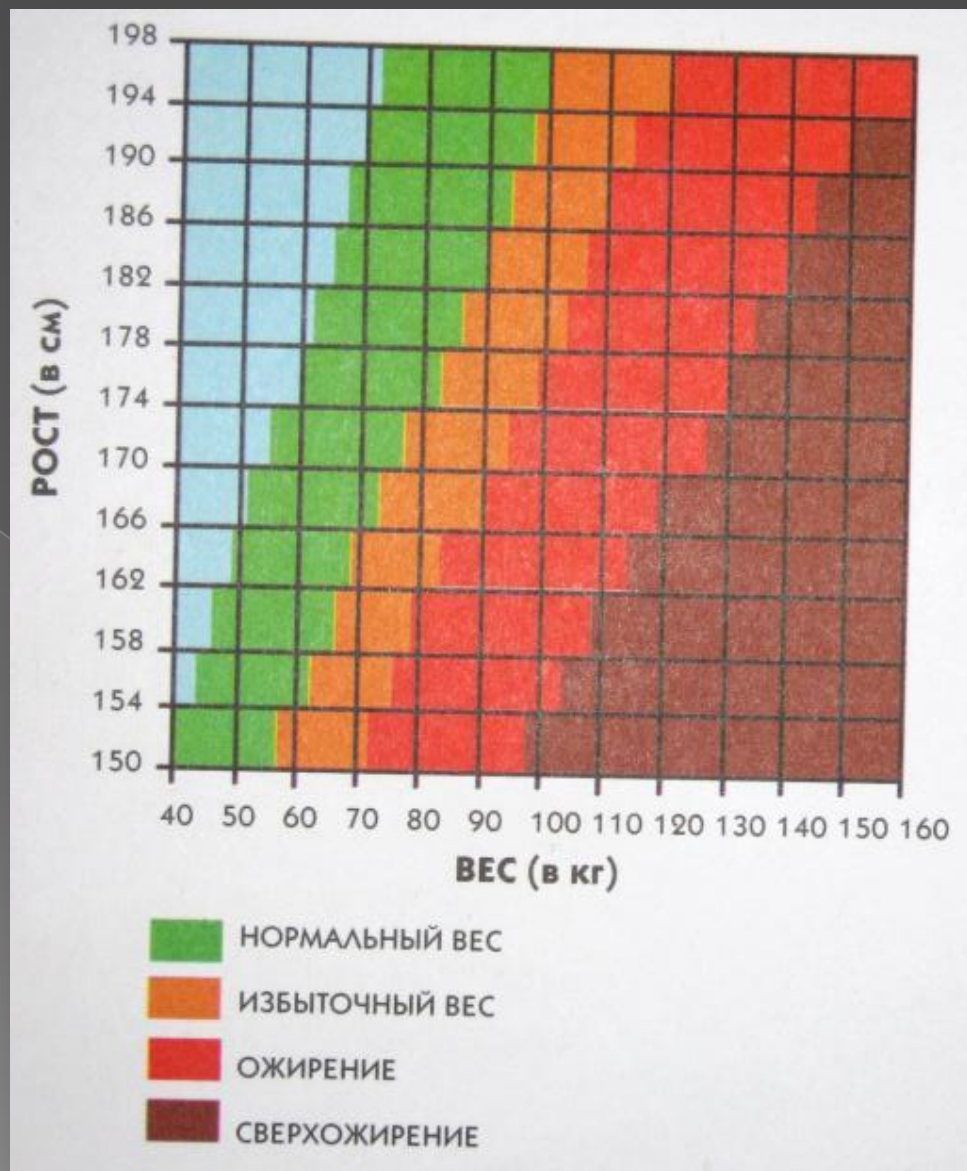
Ну, а для тех, кто так и не понял, надо ли худеть или нет, небольшая информация, кто-то убедится, что стоит перестать кататься на лифте – можно и пешком пройтись, а кто-то увидит, что совсем не полный, как предполагал, и что даже до графы «нормальный вес» не дошел...

Индекс массы тела — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и тем самым, косвенно, оценить, является ли масса недостаточной, нормальной, избыточной (ожирение).

ИМТ = вес в кг : рост в метрах, возведенный в квадрат.

- Результат:
ИМТ здорового человека (до 25 лет) от 18,5 до 24
Всё то, что больше – пора худеть, а то, что меньше – «недовес».

По этой
таблице
также
можно
узнать о
соотношении
и своего
веса и
роста



Наоми Кэмбелл
следует прибавить 6 кг
при её 177 см и 51 кг.



**Наталье Водяновой
надо потолстеть на 5
кг при росте 176 см и
52 кг.**



А Жизель Бундхен
всего 2 кг до
нового идеала.



Хайди Клум не
хватает 1,5 кг (175
см и 54 кг)



Анорексия и приближение к ней



Анорексия и приближение к ней



Анорексия и приближение к ней



Анорексия и приближение к ней



Анорексия и приближение к ней



Анорексия и приближение к ней



Анорексия и приближение к ней



Анорексия и приближение к ней



Юмор

Даже если вы знаете, что не худышки, берите пример с Гарфилда!



Да, мы знаем очень много известных людей, которые слишком худые, но не стоит сравнивать, каждый из нас личность, отдельно взятый человек, мы слишком индивидуальны, чтобы равняться на кого-то.