

# ХУДО ДЕЛО

Нет худа без  
добра

Как не сойти с ума  
с от борьбы с  
лишним весом



Твигги



Кейт  
Мосс



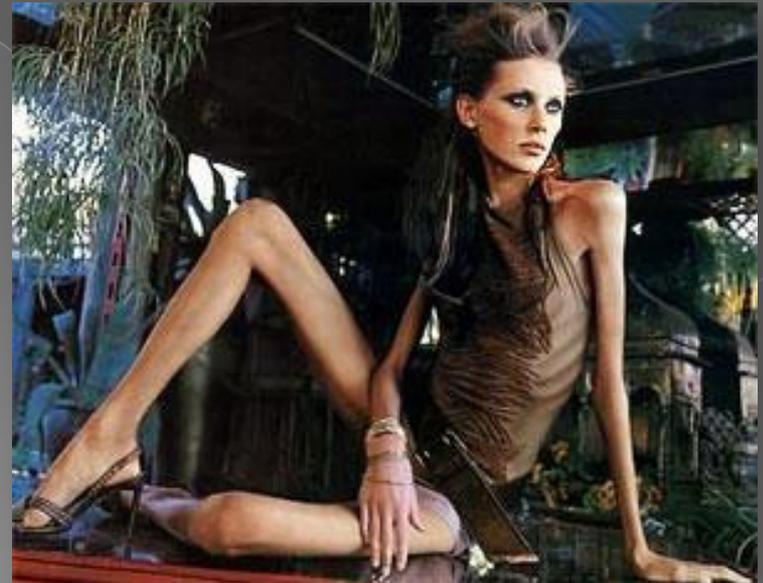
Сиенна  
Миллер



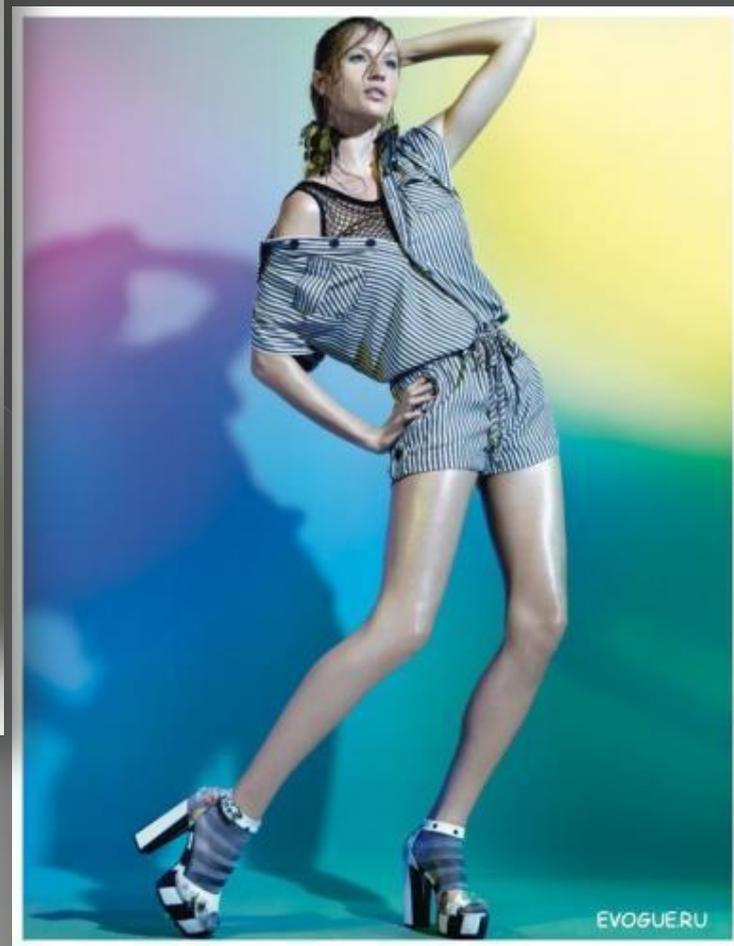


Анна Каролина Рестон

Луисель Рамос



...глядя, на гляцевую картинку с подозрительно безупречной моделью нечеловеческих пропорций, помните: над этой фотографией минимум неделю работали не менее 15 профессионалов...



# АНОРЕКСИЯ. СТАТИСТИКА.

«В России сегодня от анорексии страдает каждая двадцатая девушка. Основная группа риска от 12 до 28 лет, их среди больных примерно 90%. Остальные женщины постарше и мужчины». 2-5% из них погибают.



**Аноре́ксия** (др.-греч. α- — без-, не-, ὄρεξις — позыв к еде) — полный или частичный отказ от приёма пищи под влиянием психопатологических расстройств. Аппетит у больных анорексией присутствует.

**Нервная анорексия** (anorexia nervosa) — полный отказ от еды или резкое ограничение приёма пищи в целях похудения или для профилактики набора лишнего веса под влиянием идей соответствующего содержания. Чаще встречается у девушек. При анорексии наблюдается патологическое желание потери веса, сопровождающееся сильным страхом ожирения. У больного наблюдается искаженное восприятие своей физической формы и присутствует беспокойство о мнимом увеличении веса, даже если такого в действительности не наблюдается.

**Аноре́ксия –  
психическое  
заболевание, при  
котором  
наблюдается  
патологическое  
желание потери  
веса,  
сопровождающе  
ся сильным  
страхом  
ожирения.**

## ПОЧЕМУ?

Почему мы стремимся похудеть, зачем? Потому что не сводим глаз с прекрасных девушек с обложки модного глянцевого журнала, потому что посмотрев показ мод, и, приглядевшись в свое отражение, разочаровываемся...

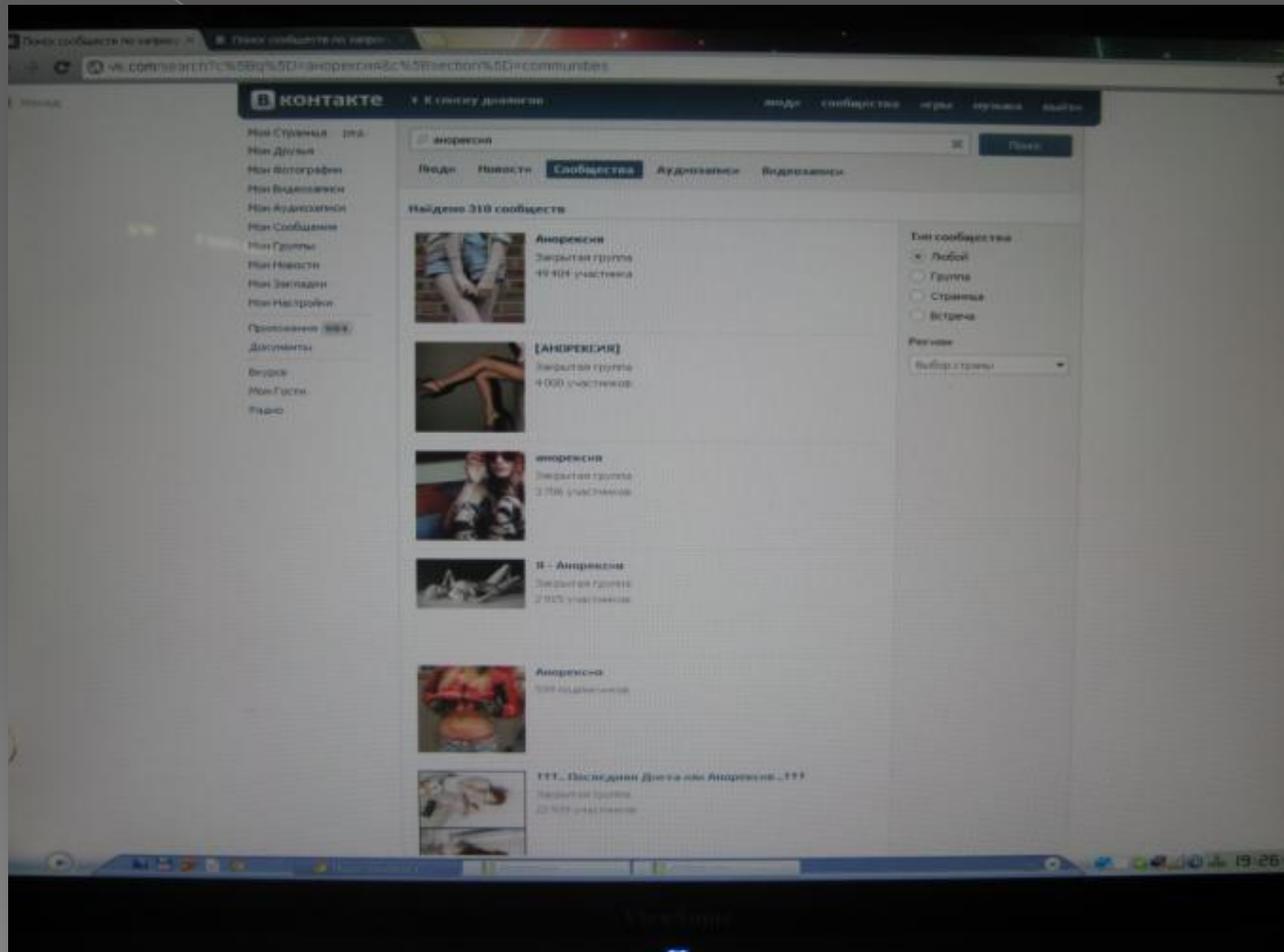


# Социальные сети обвинили в пропаганде анорексии

- Благотворительные организации, занимающиеся вопросами болезней пищеварения, призвали к ужесточению контроля над интернетом после того, как выяснилось, что на таких популярных сайтах, как MySpace и YouTube, транслируются ролики, пропагандирующие анорексию, пишет газета The Times. Сайты, на которых девушки обменивались экстремальными диетами, а также порталы, содержащие видеоролики с ненормально худыми женщинами, существуют в сети не первый год. Однако раньше, отмечает издание, найти их было непросто, и материалы размещались на них анонимно.



# Пропаганда анорексии



[Анорексия](#)

[Я - Анорексия](#)

[Позитивная анорексия official](#)

[ПрелеСТИ АНОРЕКСИИ](#)

[Анорексия в TRENDe](#)

[Анорексия-смысл жизни](#)

[Путь к анорексии... ♥35 кг♥](#)

[МОЁ ИМЯ-](#)

[БУЛИМИЯ/АНОРЕКСИЯ](#)

[===!!!МЫ ЗА АНОРЕКСИЮ!!!===](#)

[• \[..Любимые кости](#)

[или анорексия...\]](#)

[анорексия-религия](#)

[Худеем! Анорексия - как](#)

[любовь к себе®Диеты.](#)

[Анорексия, или те кто](#)

[стремятся к худобе](#)

- Только 10% всех сообществ против анорексии!!!
- [Анорексия-это не синоним красота!](#)
- [Противники анорексии](#)
- [Анорексия- не мечта!!](#)
- [ЭТО-](#)
- [Болезнь!@TheHopeChann](#)
- [e!](#)
- [Анорексия-страшная](#)
- [БОЛЕЗНЬ!!](#)
- [Я против анорексии. Я](#)
- [за хорошую фигуру.](#)

# Мой эксперимент

1. Идеальные джинсы - 2шт. Одни светлее, другие темнее. Главное, чтобы они были подходящей именно тебе модели, подчеркивали все достоинства и скрывали недостатки. И запоем - джинсы одна из тех вещей, на которых не стоит экономить!

Показать полностью...  
7 мар в 10:27 | Комментировать Мне нравится 2

**анорексия, худоба и бледная кожа**  
Простые правила стройности:

Жир на животе не сжигается во время того, когда вы работаете над мышцами пресса. Пресс будет, но под слоем жира. Так что живот даже увеличится в объеме. Чтобы на животе сгорал жир, все время стягивайте его и нагревайте мышцы.

Лучше всего от бедер поногают ноги, от ягодиц - растяжка, от ног - ходьба.

Показать полностью...  
26 фев в 12:58 | Комментировать Мне нравится 3

**анорексия, худоба и бледная кожа**  
есть кто тут?

есть кто тут?

аяаяя.

100%

Проголосовало 35 человек. Получить код

21 фев в 13:58 | Комментировать Мне нравится 0

**Лена Кирица**  
так приятно когда ты голодаешь и смотришь фотки анорексичек...))

16 фев в 15:44 | Комментировать Мне нравится 5

**Таша Коменьянова**  
вопрос у меня.  
вот я сижу на литьевоу на неделю. сколько сижу?  
второй вопрос.  
как потом не набрать опять этот вес?  
у меня сейчас рост 155 вес 42

12 фев в 15:37 | Комментировать Мне нравится 0

**Юлия Руднева**  
по слухам, каждый день уходит по 1кг, но у меня меньше.

потом нужно перейти на очень легкую пищу и желательно супчиком пюреешки и кашки

29 фев в 18:22

2 руководителя  
Катрина Ильичева  
Юлия Руднева (помощница)

# Мой эксперимент

Счастливые)))

Так что Добро Пожаловать в Наш..  
Показать полностью..

Веб-сайт: <http://vk.com/club27655166>

Местоположение: Чернягов, Украина

Свежие новости

**Опрос** [перейти к теме](#)

Проголосовали 448 человек

**Ради чего вы худеете ???**

Ради себя, что бы стать красивее)	159 (35.49%)
Хочу Анорексию)	90 (20.09%)
Мой парень назвал меня жирной (	14 (3.13%)
Что бы нравиться окружающим )	13 (2.9%)
Что бы завидовали такой как Я )	35 (7.81%)
Что бы дразнить жирных своей идеальной фигуркой)	17 (3.79%)
Я просто худею)	18 (4.02%)
Я давно мечтаю стать идеальной )	94 (20.98%)
Я не худею ...	3 (0.67%)
Мне задалось худеть, пожалуй останусь По Н Ч И К О м ...	5 (1.12%)

**Обсуждения**

30 тем

**Ради чего вы худеете ???**

7 сообщений. Последнее от Ирины Сантовой, 9 фев в 23:33 →

Вступить в группу

Это открытая группа.

**Участники**

774 человека

 Татьяна  Золена  Алена

 Мирна  Кошечка  Кристина

**Ссылки**

6 ссылок:

- ▼Skinnу\_Skinnу\_Skinnу. 40kg .Thinspiration.ED.♥  
1 654 участника
- Теньше веса - меньше стресса!
- анорексия в TRENDe
- Анорексия на Украине, Россия...
- Анорексия на Украине, Россия...
- Путь к анорексии...♥35 кг♥  
Путь к анорексии...♥35 кг♥

**Фотоальбомы**

11 альбомов

 Кушай - но только в меч. Обсужден 9 декабря 2011

## А ТЕМ ВРЕМЕНЕМ...

Тем временем сумасшествие по поводу похудения достигло своего апогея. Если раньше идеальный вес человека был спорным вопросом, то теперь мир живет по правилу: чем меньше, тем лучше. Погоня за «обезжиренной» фигурой превратилась в навязчивую идею. В Америке в прошлом году было опубликовано несколько сотен книг о диетах – втрое больше чем десять лет назад. Плюс ТВ, газеты, журналы... Когда необходимость быть худым постоянно обсуждается, мы волей-неволей начинаем думать, что это и в самом деле важно.



## ИМТ

Ну, а для тех, кто так и не понял, надо ли худеть или нет, небольшая информация, кто-то убедится, что стоит перестать кататься на лифте – можно и пешком пройтись, а кто-то увидит, что совсем не полный, как предполагал, и что даже до графы «нормальный вес» не дошел...

Индекс массы тела — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и тем самым, косвенно, оценить, является ли масса недостаточной, нормальной, избыточной (ожирение).

ИМТ = вес в кг : рост в метрах, возведенный в квадрат.

- Результат:  
ИМТ здорового человека (до 25 лет) от 18,5 до 24  
Всё то, что больше – пора худеть, а то, что меньше – «недовес».



Согласно новому  
модному кодексу:

Кейт Мосс  
предстоит набрать  
11 кг при её росте  
171 см и  
минимальном  
зарегистрированном  
весе 42 кг.



*ROBE EN CUIR À DÉTAILS  
BOYFRIEND DKS ET ZIP,  
MARK GASTORN, EN CUIR À  
BOUFFÉ, AZZEDINE ALAIN,  
KICHPINNY «PRAZZE» ES,  
BOYFRIEND, CHRISTIAN  
LEWIS, BROSSELET  
«CLOUTIER DE CHOC», HERMAN,  
ET «MAYO», MAMMO,  
EVIDUANTS DE BLANC,  
PIGE DE CUIR, BOYF  
SOMME PLONGE, THOMAS,  
TENDRE, BOUTEQUIN,  
JEAN-CLAUDE JETROU,  
JEFF TULLA, BOUTE EN CUIR  
STRONG ET BOUTE DE LAIN,  
THE KEEPER, GASTORN, EN  
CUIR TALLON, AZZEDINE  
ALAIN, GABRIELLE J. COUS,  
GIANI, 10000.*

Наоми Кэмпбелл  
следует прибавить 6 кг  
при её 177 см и 51 кг.



**Наталье Водяновой  
надо потолстеть на 5  
кг при росте 176 см и  
52 кг.**



А Жизель Бундхен  
всего 2 кг до  
нового идеала.



Хайди Клум не  
хватает 1,5 кг (175  
см и 54 кг)



# Анорексия и приближение к ней



# Анорексия и приближение к ней



# Анорексия и приближение к ней



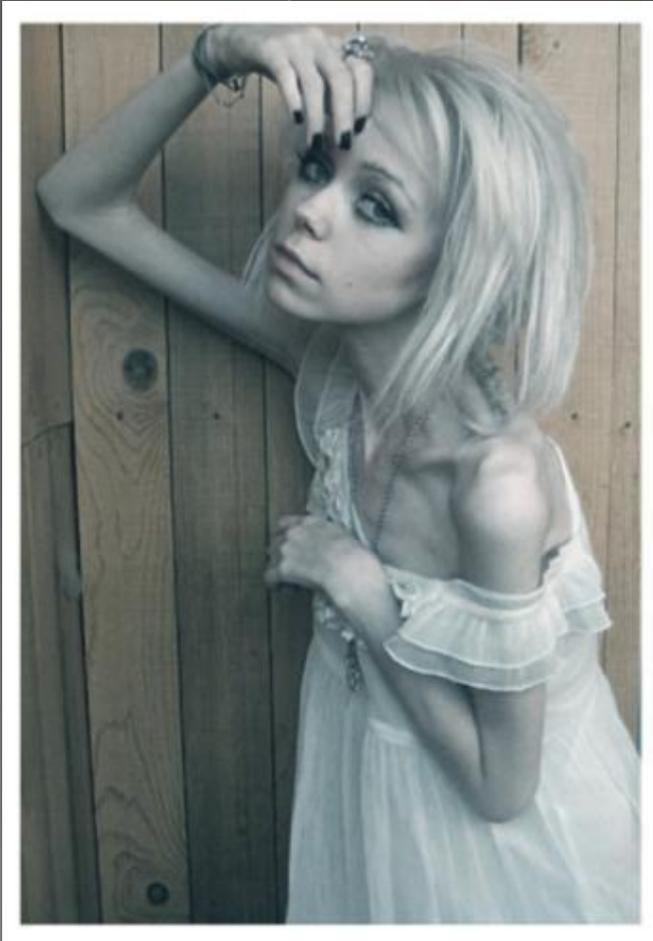
# Анорексия и приближение к ней



# Анорексия и приближение к ней



# Анорексия и приближение к ней



# Анорексия и приближение к ней



# Анорексия и приближение к ней



# Юмор

Даже если вы знаете, что не худышки, берите пример с Гарфилда!



**Да, мы знаем очень много известных людей, которые слишком худые, но не стоит сравнивать, каждый из нас личность, отдельно взятый человек, мы слишком индивидуальны, чтобы равняться на кого-то.**