

Фестиваль исследовательских и творческих работ учащихся  
«Портфолио»  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
гимназия № 18

Проект

# Аптека на грядке

Исполнитель: Каргаполов Кирилл  
ученик 2 А класса

Научный руководитель: Бабайлова Елена  
Владимировна

Нижний Тагил  
2011 г.

# Содержание

- ▣ **Введение**
- ▣ **Основная часть:**
  - ▣ Биологические особенности тыквы
  - ▣ Способы выращивания тыквы
  - ▣ Лечебные свойства тыквы
- ▣ **Заключение**
- ▣ **Список литературы**

# Цель работы:

Изучить биологические особенности и лечебные свойства тыквы, возможности применения данного растения вместо традиционных лекарственных средств

# Мои действия:

- Изучить литературу по данному вопросу с целью получения необходимой информации
- С помощью родителей вырастить тыкву на грядке, изучить биологические особенности данного растения
- Провести опыты, доказывающие лечебные свойства тыквы (в этом мне помогла мама)
- По результатам опытов сделать выводы

# Тыква

Тыкву считают одной из самых древних культур, она росла в Америке еще 3 тысячи лет назад. После открытия Нового Света семена этого растения вместе с другими были завезены в Европу. Теперь во многих южных областях России ее считают исконно русской культурой.





## Биологические особенности.

Это растение теплолюбивое, засухоустойчивое, сравнительно теневыносливое, но для получения плодов высокого качества требуется много солнца.

Листовая поверхность тыквы в общей сложности может составлять свыше 30 кв. м, а корневая система вырастает длиной до 25 м, проникая на глубину до 2-3 м, хотя самая активная часть корней находится в поверхностном слое почвы.

Тыква предпочитает хорошо прогреваемые участки с плодородными почвами, богатыми органикой "жирной" земли.



## Биологические особенности.

Стебель у тыквы иногда кустовой, но чаще плетистый, длиной до 5 метров, с крупными красивыми листьями на длинных черешках. Цветки крупные, плод - ложная ягода.

Продолжительность роста тыквы 120-140 дней.

Культура хорошо размножается и дает большое количество семян. Масса семян в одном плоде в зависимости от вида составляет 30-300 г.

В культуре в основном возделывают тыкву трех видов: крупноплодную, твердокорую и мускатную.

Для нашей местности предпочтительны два первых вида - они более скороспелые и холодостойкие.





## Выращивание тыквы.

На огороде тыкву обычно размещают вдоль забора с южной стороны около стен построек.

На прежнее место ее возвращают не ранее чем через четыре года.

Возможно соседство с огурцами.

Для посева отбирают самые полновесные семена и прогревают их 2-3 ч при температуре 60° С. Затем 2-3 сут их проращивают в теплом помещении во влажных опилках или мокрой тряпке.





## Выращивание тыквы.

Если нет возможности вырастить рассаду, то семена проращивают в опилках, чтобы потом получить сеянцы или посеять их непосредственно в грунт.

Пересаженные растения ежедневно поливают до тех пор, пока они не приживутся.

Почву постоянно поддерживают в рыхлом и чистом от сорняков состоянии.

В дальнейшем тыкву обильно поливают (ведро воды на каждое взрослое растение).



## Уборка и лечебные свойства тыквы.

Убирают тыкву с 1 по 15 сентября (до наступления заморозков) в сухую погоду.

### ДЛЯ ЧЕГО ЖЕ НУЖНА ТЫКВА?

Основными препаратами тыквы являются **отвар** и **порошок из семян**, а также **мякоти** этого растения.

Препараты из семян тыквы **малотоксичны**, не оказывают побочного действия и могут быть рекомендованы детям, беременным и лицам пожилого возраста, перенесшим тяжелые заболевания.





## Избавление от паразитов:

Семена тыквы обыкновенной (огородной) используют как антигельминтное средство против ленточных и круглых глистов, аскарид и остриц.

Растертые в ступке с зеленой оболочкой 300 г семян смешивают с 50—100 г меда и принимают в течение 1 часа небольшими порциями натощак.





## Лечение ожогов.

Мякоть плодов обладает противовоспалительным свойством. Ее прикладывают при ожогах, экземах, сыпях к воспаленным участкам кожи.



## Лечение печени.

Тибетская народная медицина использует тыкву в лечебном питании при заболеваниях печени: 15—20 г мелко нарезанных плодоножек и 2 г прополиса варят 15 минут в 2 стаканах воды - доза на день.

Очень хорошие результаты в этих случаях дает свежий сок, полученный из сырой тыквы

(2—3 стакана в день).



## При использовании тыквы:

улучшались  
показатели работы  
печени, которые  
проверялись на  
специальном  
аппарате ,  
используемый для  
контроля работы  
всех внутренних  
органов.





## ИТОГИ:

Прием мякоти  
тыквы не только не  
был хуже  
( по результатам  
исследований),  
но и не уступал  
такому  
синтетическому  
препарату,  
как  
**ТЫКВЕОЛ.**



# Мои выводы:

- ▣ В результате работы я научился выращивать тыкву и узнал много удивительных фактов об этом растении
- ▣ Для проведения опытов посетил лабораторию, в которой работает моя мама, и узнал, как работают аппараты для контроля внутренних органов
- ▣ Под руководством мамы изготавливал лекарственные средства из тыквы и наблюдал результаты их применения на примере своей семьи

**Выращивайте  
лекарства на грядке  
И  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



# Список литературы:

- ▣ Большая медицинская энциклопедия
- ▣ «Лекарственные свойства сельскохозяйственных растений» Сборник под ред. Борисова М. И. 1974 г.
- ▣ «Чудо – огород на зависть всем» П. Громуа