

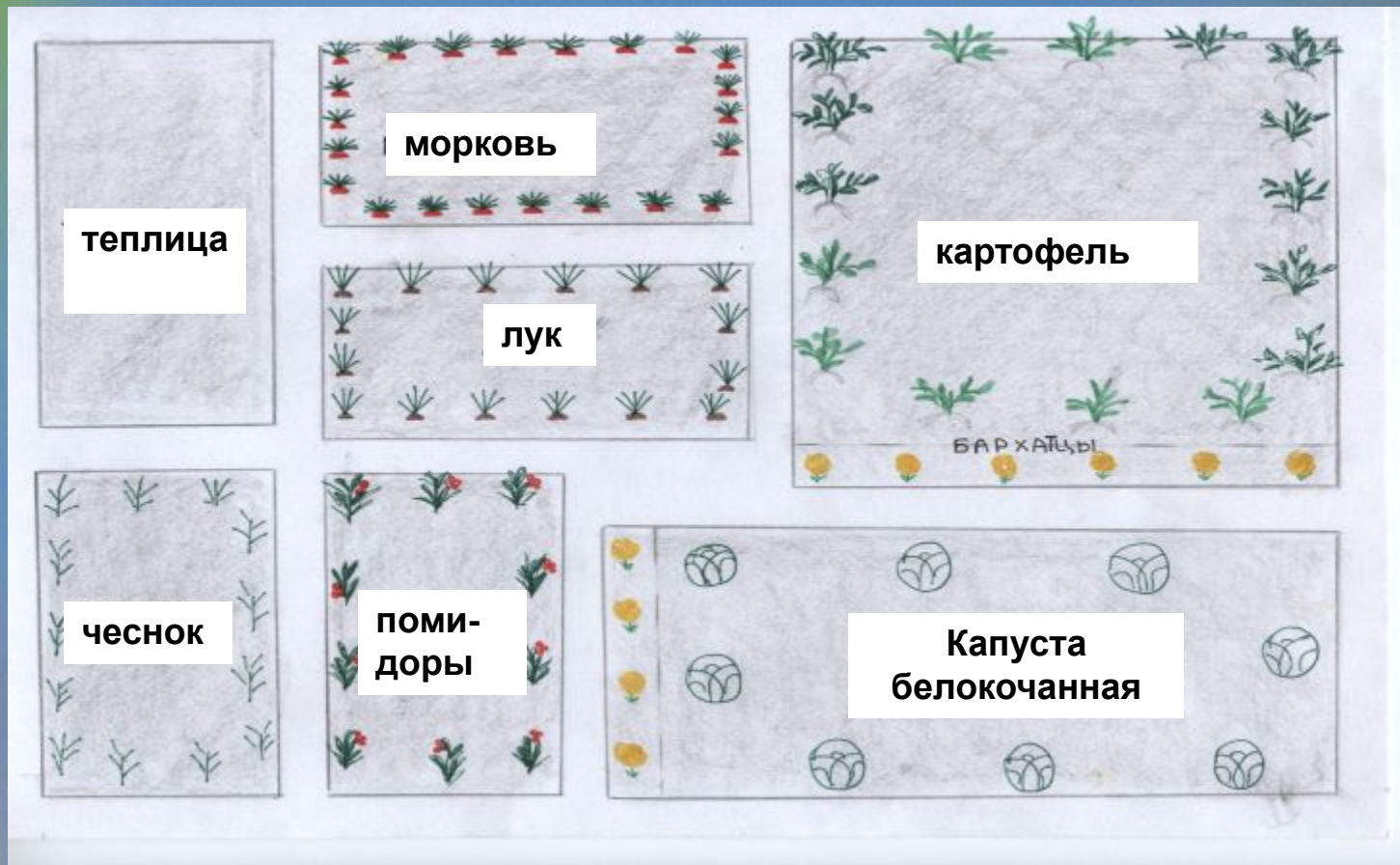
# Аптека на грядке: бабушкина капуста



Проект  
ученицы 4 класса «А»  
Афраковой Татьяны

Руководитель:  
Багрова В.Б.

# План нашего участка в 2009 году





# Сортов белокачанной капусты много



# Как вырастить экологически чистую капусту ?

№ п\п	Проблема	Пути решения
1	Подкормка	1). Зола 2). Настой коровяка 3). Не превышать доз макро и микроудобрений
2	Предупреждение болезней	1). Соблюдение севооборота (в прошлом году росла на этом месте картошка) 2). Посажена здоровая рассада 3). При высадке в грунт в лунки насыпали по 1 ст. ложке пушонки, поэтому бактериальных болезней не было. 4) Предупреждалось появление вредителей.
3	Борьба с вредителями	1). Сделан воротничок от блошек для каждого растения. 2). Для отпугивания бабочек посажен между кочанами укроп и на соседней грядке кинза, а между кочанами установлены палочки с яичной скорлупой. 3). Слизней ест жаба, которая живет в соседних зарослях



# Расти, капуста, большая- пребоольшая...

не забывала подкармливать удобрениями: настоящими коровяка, крапивы, «Универсалом» [ натуральным жиду осени когда когда можно будет попробовать выращенную нами капусту.

О полезных свойствах капусты и растений предлагаю такую сказку!

О капусте, знакомстве и пользе.

Разговорились как-то овощи: кто же из них полезнее да нужнее, и незаметили, как разговор перешел в жаркий спор.

Кричит картофель: «Без меня бы люди с голоду умерли! Я второй хлеб! И, вообще, а - доктор! И желудок лечу! И сердце! А если руки азавали покрасотия без меня и здесь не обойтись!

Возмущилась морковь: Да, если хотите знать, в древней Италии только мной и жились!

Даже в пищу не употребляли! только сок,

Я могу и зрение восстановить, и почки вылечить, да и сердцу без меня будет плохо! Встретилась свекла, Да без меня человеку, вообще, не прожить! Я пишу кровь удушью, простуду лечу, даже от насморка помогаю излечиться! Тут вступили в спор лук и чеснок: И без нас человеку плохо станет. Мы пишу ум делаем ясным, память крепкой и крики прогоняем прочь!

Из дальнего угла огородя полыхнул горох: Да я все древнее! Еще в каменном веке знали обо мне! При раскопках горошины находили. А на Руси, вообще, без меня не обходились:

каша, суп, кисель! А как я пегинь лечитю пишу! Обо мне говорят - со времен царя Гороха! Я царь! Но затнувшись о капусту, упал и заругался: Ишь, рассмась на урядке, такку от тебя никакого! Глупилась капуста подобрала свои листья поближе, пригорюнилась. От урубости такой тишина наступила на уряд-

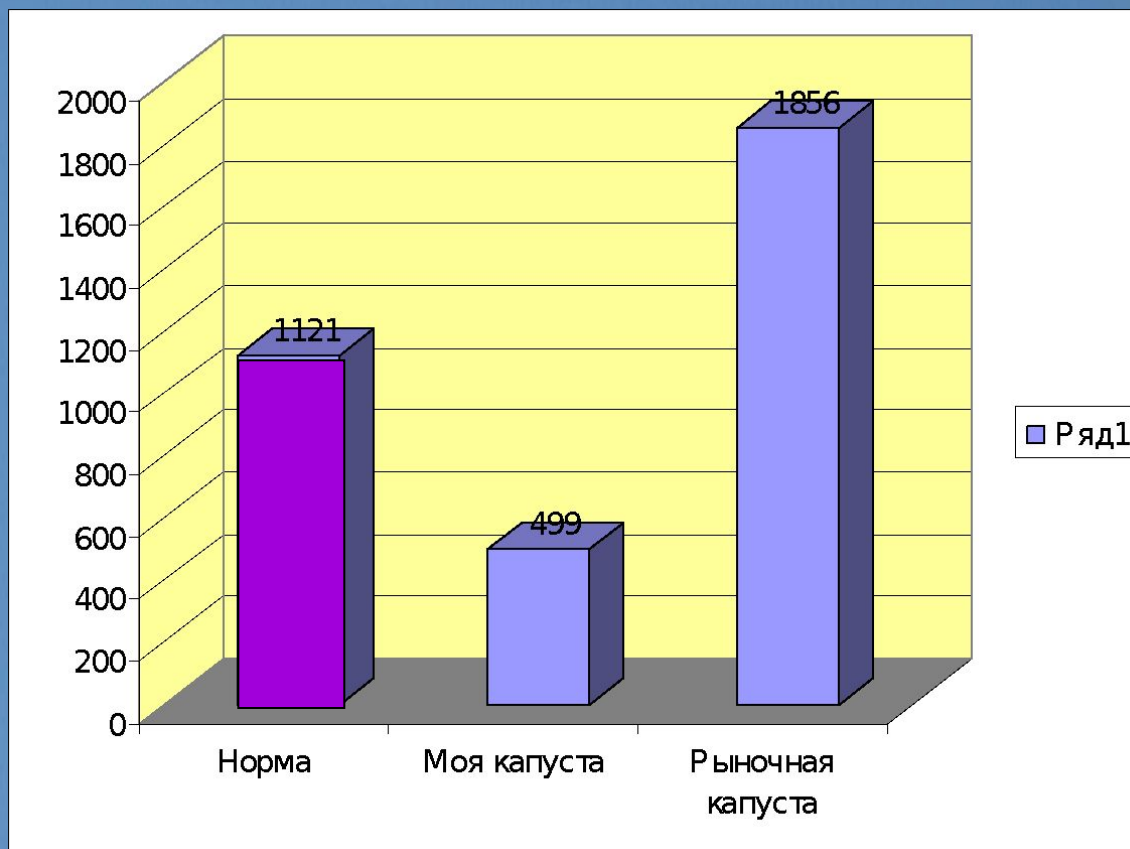


Я отправилась в лабораторию, чтобы узнать, получилась ли у меня экологически чистая капуста



# Результаты анализа моей капусты и капусты, купленной на рынке

Норма содержания нитратов в капусте: 900-1121 ед.



# Лечебные свойства белокочанной капусты

№ п/п	Болезни	Лечение
1	Сердечно-сосудистые заболевания, атеросклероз	Мочегонное средство, клетчатка выводит шлаки и холестерин.
2	Язва желудка, двенадцатиперстной кишки, гастрит, колит.	Свежий капустный сок
3	Воспаление дыхательных путей и голосовых связок	Свежий капустный сок
4	Желчекаменная болезнь	Сок капусты ( обладает слабовыраженным желчегонным эффектом)
5	Избыточный вес	Тартоновая кислота препятствует превращению углеводов в жиры
6	Сахарный диабет	Благодаря большому содержанию молочной кислоты нормализуется содержание сахара в крови.
7	Туберкулез	Ферменты капусты губят туберкулезную палочку
8	Ушибы, воспаления суставов и мягких тканей	Свежие листья прикладывают к больным местам
9	Ожоги	Тертую капусту прикладывают к больному месту
0	Ожог	Капустный сок



# Лекарственные свойства разных видов капусты

№ п\п	Заболевания	Виды капусты						
		Садовая	Краснокочанная	белокочанная	Кольраби	Китайская	Брюссельская	Цветная
1	Атеросклероз			✓				✓
2	Диабет			✓				✓
3	Язва двенадцатиперстной кишки			✓				
4	Запоры		✓	✓		✓	✓	
5	Печень и почки	✓			✓			✓
6	Нервная система	✓		✓				

# Как использовать в лечении капусту?



Семена  
Принимать  
глистогонный  
чай



Рассол  
квашен  
ной  
капусты.  
Принимать  
при сахарном  
диабете. Три раз  
а в день по одной  
третьей стакана.



Сок  
свеж  
капуст  
череш  
ого се  
дере  
Принимать  
желчкам  
за 30-40  
до еды 3-4  
в день по  
стакан



Сок свежей  
принимать при  
заболеваниях  
на 3 раза в д  
едо



Сок капусты.  
Принимать как антитоксиче  
ское средство  
при заболеваниях печени  
по 100 мл. 3 раза в день



Пусть у бабушки будут  
здоровые ножки

и никогда не болит голова !



# Сможет ли бабуля пить такое? Проверим. Сделаю бабушке настоящее лекарство от гастрита



Сок свежей капусты  
принимать при язвенных  
заболеваниях по 1/2 стакана  
на 3 раза в день перед  
едой.



# Какую капусту нужно есть членам нашей семьи ?

№ п/п	Член семьи	Заболевания	Виды капусты
1	Бабушка	Гастрит, суставы	Белокочанная, цветная
2	Дедушка	Ишемическая болезнь сердца	Белокочанная, цветная, савойская
3	Папа	Подагра	Белокочанная (ограниченно)
4	Мама	Лишний вес	Белокочанная
5	Таня	Здорова	Любые виды
6	Глеб	Здоров	Любые виды

# Чтобы капуста не надоела



Афракова Т.

## Подарки капустной грядки

Книга фирменных  
рецептов





# План нашего участка в 2010 году



# Благодарим

## за

# внимание!

