

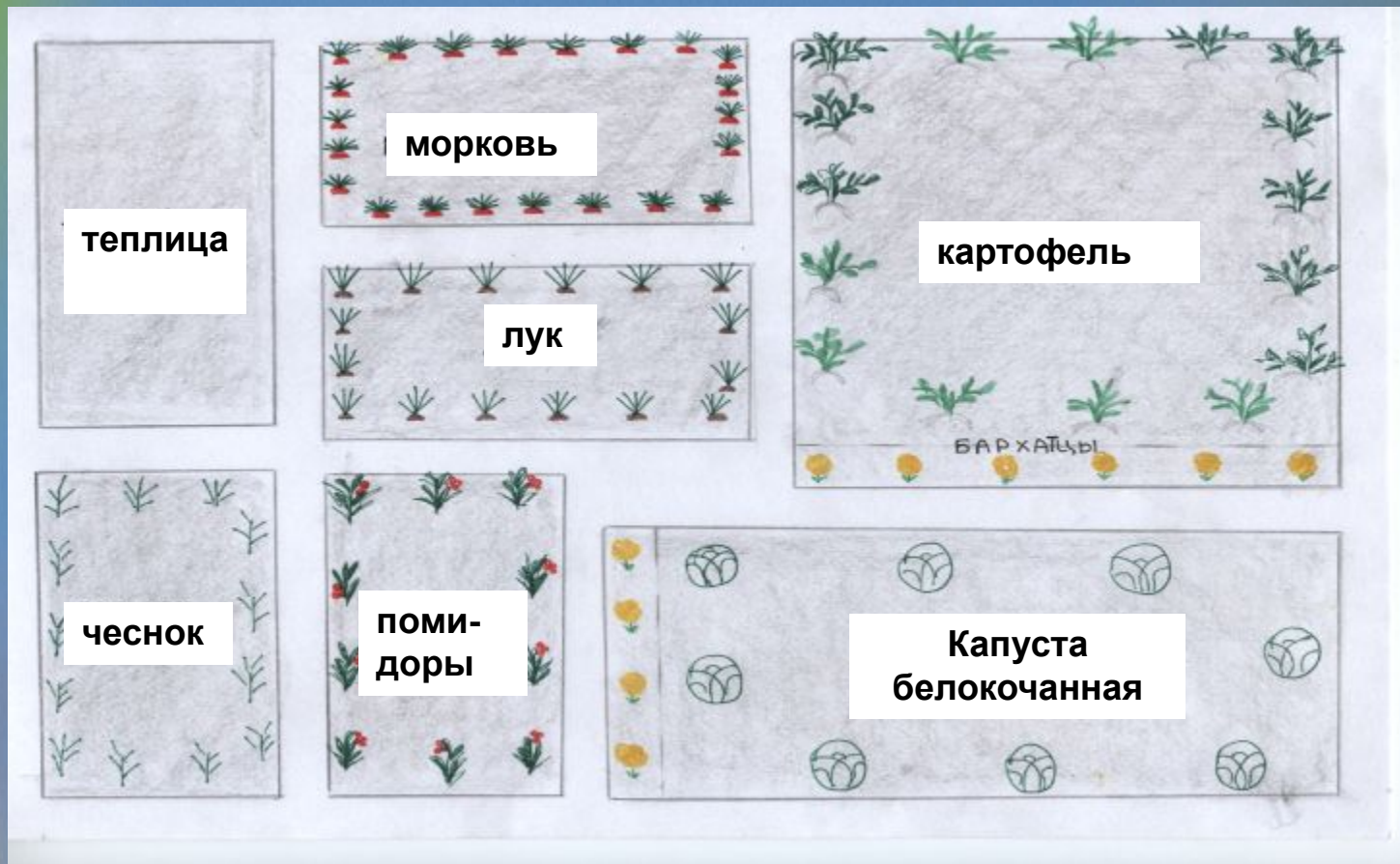
Аптека на грядке: бабушкина капуста



Проект
ученицы 4 класса «А»
Афраковой Татьяны

Руководитель:
Багрова В.Б.

План нашего участка в 2009 году



Сортов белокачанной капусты много



Как вырастить экологически чистую капусту ?

№ п\п	Проблема	Пути решения
1	Подкормка	1). Зола 2). Настой коровяка 3). Не превышать доз макро и микроудобрений
2	Предупреждение болезней	1). Соблюдение севооборота (в прошлом году росла на этом месте картошка) 2). Посажена здоровая рассада 3). При высадке в грунт в лунки насыпали по 1 ст. ложке пушонки, поэтому бактериальных болезней не было. 4) Предупреждалось появление вредителей.
3	Борьба с вредителями	1). Сделан воротничок от блошек для каждого растения. 2). Для отпугивания бабочек посажен между кочанами укроп и на соседней грядке кинза, а между кочанами установлены палочки с яичной скорлупой. 3). Слизней ест жаба, которая живет в соседних зарослях

Расти, капуста, большая- пребоольшая...

не забывала подкармливать удобрениями: настоящими коровяком, крапивой, «Универсалом» [натуральным жидко осенью когда когда можно будет попробовать выращенную нами капусту.

О полезных свойствах капусты и растений предлагаю такую сказку!

О капусте, знакомстве и пользе.

Разговорились как-то овощи: кто же из них полезнее да нужнее, и незаметили, как разговор перешел в жаркий спор.

Кричит картофель: «Без меня бы люди с голоду умерли! Я второй хлеб! И, вообще, я - доктор! И желудок лечу! И сердце! А если руки азавали покрасотия без меня и здесь не обойтись!

Возмущилась морковь: Да, если хотите знать, в древней Японии только мной и жились!

Даже в пищу не употребляли! только сок,

Я могу и зрение восстановить, и почки вылечить, да и сердцу без меня будет плохо! Встретилась свекла, Да без меня человеку, вообще, не прожить! Я пишу кровь удушью, простуду лечу, даже от насморка помогаю излечиться! Тут вступили в спор лук и чеснок: И без нас человеку плохо станет. Мы пишу ум делаем ясным, память крепкой и крики прогоняем прочь!

Из дальнего угла огородя полыхнул горох: Да я еще древнее! Еще в каменном веке знали обо мне! При раскопках горошины находили. А на Руси, вообще, без меня не обходились:

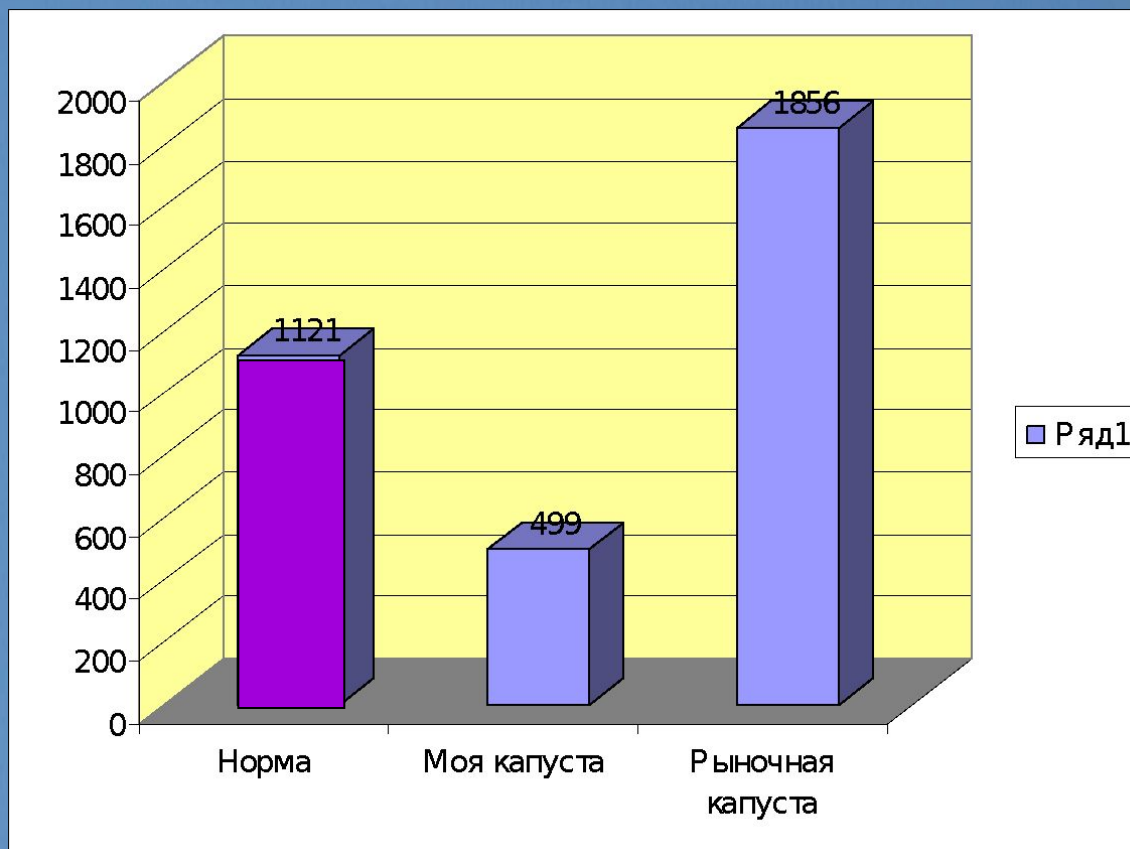
каша, суп, кисель! А как я пегинь лечитю пишу! Обо мне говорят - со времен царя Гороха! Я царь! Но затнувшись о капусту, упал и зарулился: Ишь, рассмась на урядке, такку от тебя никакого! Глупилась капуста подобрала свои листья поближе, пригорюнилась. От урубости такой тишина наступила на уряд-

Я отправилась в лабораторию, чтобы узнать, получилась ли у меня экологически чистая капуста



Результаты анализа моей капусты и капусты, купленной на рынке

Норма содержания нитратов в капусте: 900-1121 ед.



Лечебные свойства белокочанной капусты

№ п/п	Болезни	Лечение
1	Сердечно-сосудистые заболевания, атеросклероз	Мочегонное средство, клетчатка выводит шлаки и холестерин.
2	Язва желудка, двенадцатиперстной кишки, гастрит, колит.	Свежий капустный сок
3	Воспаление дыхательных путей и голосовых связок	Свежий капустный сок
4	Желчекаменная болезнь	Сок капусты (обладает слабовыраженным желчегонным эффектом)
5	Избыточный вес	Тартоновая кислота препятствует превращению углеводов в жиры
6	Сахарный диабет	Благодаря большому содержанию молочной кислоты нормализуется содержание сахара в крови.
7	Туберкулез	Ферменты капусты губят туберкулезную палочку
8	Ушибы, воспаления суставов и мягких тканей	Свежие листья прикладывают к больным местам
9	Ожоги	Тертую капусту прикладывают к больному месту
0	Ожог	Капустный сок

Лекарственные свойства разных видов капусты

№ п\п	Заболевания	Виды капусты						
		Садовая	Краснокочанная	белокочанная	Кольраби	Китайская	Брюссельская	Цветная
1	Атеросклероз			✓				✓
2	Диабет			✓				✓
3	Язва двенадцатиперстной кишки			✓				
4	Запоры		✓	✓		✓	✓	
5	Печень и почки	✓			✓			✓
6	Нервная система	✓		✓				

Как использовать в лечении капусту?



Пусть у бабушки будут
здоровые ножки

и никогда не болит голова !



Сможет ли бабуля пить такое? Проверим. Сделаю бабушке настоящее лекарство от гастрита



Сок свежей капусты
принимать при язвенных
заболеваниях по 1/2 стакана
на 3 раза в день перед
едой.

Какую капусту нужно есть членам нашей семьи ?

№ п/п	Член семьи	Заболевания	Виды капусты
1	Бабушка	Гастрит, суставы	Белокочанная, цветная
2	Дедушка	Ишемическая болезнь сердца	Белокочанная, цветная, савойская
3	Папа	Подагра	Белокочанная (ограниченно)
4	Мама	Лишний вес	Белокочанная
5	Таня	Здорова	Любые виды
6	Глеб	Здоров	Любые виды

Чтобы капуста не надоела



Афракова Т.

Подарки капустной грядки

Книга фирменных
рецептов



План нашего участка в 2010 году



Благодарим

за

внимание!

