

Аптека на грядке.

Автор: Белоусова Валерия

3 класс, МОУ НОШ № 136

Научный руководитель: Зайкова Светлана
Александровна учитель начальных классов
г.Челябинск

■ Три оружия есть у врача:

-СЛОВО

-растение

-НОЖ.

Авиценна*

Цель:

- Изучить значение и действие лекарственных трав на организм человека.
- Научиться распознавать лекарственные травы и полезные сорняки.
- Научиться правильно применять лекарственные травы в лечении различных болезней.

Задачи:

- Изучить литературу по данной теме.
- Провести исследовательские работы в период летних каникул по поиску, определению различных растений на своем приусадебном участке.
- Провести опрос учащихся моего класса, на вопрос: «Что Вы знаете о полезных свойствах сорняков» ?



Содержание:

1. Вступление:

- Для чего нужны лекарственные растения.
- Как и где они растут на моем приусадебном участке.
- А, еще разные, полезные и интересные сведения о лекарственных растениях и нужных сорняках.

2. Основная часть:

- Классификация лекарственных растений.
- Какие полезные вещества в них содержатся.
- Роль лекарственных растений в борьбе с болезнями нашего организма.

3. Заключение.

4. Список литературы.

Лекарство, что стоит тысячу монет, растет у самого плетня. Народная мудрость

- Во все времена человека волновала проблема лечебной ценности лекарственных растений. Растениями- целителями могут быть вездесущие сорняки, например одуванчик, издавна называемый «эликсиром жизни» или крапива- копилка витаминов. Не торопитесь избавляться на участке от сорняков, а постарайтесь прежде узнать о их полезных свойствах, тем более некоторые относятся к пищевым и специально возделываются (фиалка, одуванчик и др.) применяются для витаминизации пищевых продуктов.

Крапива глухая.

(яснотка белая)



Трава яснотки целиком заваривается как чай и применяется наряду с другими очищающими травами при золотухе, фурункулезе, сыпях, при нарушениях обмена веществ. Из цветков готовят *напар*: их измельчают и в количестве 4—6 ч. ложек заливают 2 стаканами кипятка — это суточная доза. Пьют этот *напар* при различных женских заболеваниях, при выделении белей, воспалении матки, селезенки, печени, почек. Также крапива глухая снимает у пожилых людей расстройство мочеиспускания, лечит геморрой и анемию, помогает при бронхитах и болезнях легких — вот неполный перечень того, что может излечить эта сорная трава, обычно вырываемая с корнем при прополке. Многие травники и гомеопаты рекомендуют местное применение препаратов яснотки: для промываний при упорных фурункулах кожи и ожогах, для спринцевания *отваром* из цветков яснотки при белях у женщин. Трава и цветы крапивы глухой входят во многие *сборы*, назначаемые как успокоительные и желудочные. Можно также использовать *порошок* из листьев яснотки, давая его детям и животным на кончике ножа с пищей.

Подорожник большой



- Многолетнее травянистое растение. В листьях содержится аскорбиновая кислота и дубильные вещества. Применяют при различном кашле, для заживления ран, при язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки. Растет вдоль дорожек.

Одуванчик лекарственный



- А это всем хорошо знакомый **Одуванчик**. Во Франции очень популярен салат из **Одуванчиков** – это первые весенние витамины. В медицине применяют корни одуванчика, готовят из них отвар. Применяется отвар в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, а именно при анацидных гастритах и для повышения аппетита.
- Издавна им лечились не только люди, но и птицы, животные.
- К ним нужно относиться, очень бережно не рвать с корнем, не топтать без нужды.

Чистотел большой



- **Чистотел большой** его не спутать с каким-либо другим растением. Ведь только он на изломе стебля выделяет капельки густого оранжевого сока. Растение это в некотором смысле знаменито. Средневековые алхимики с помощью его корня пытались получить золото из неблагородных металлов. Чистотел известен и в быту. В его отваре купали детишек – снимает чесотку и золотуху. Делает тело чистым! Его соком, набранным из корней выводили бородавки и веснушки. В медицине используют траву чистотела в виде настоев и отваров.

Тысячелистник обыкновенный



- **Тысячелистник** если посмотреть на листочки, становится понятно, отчего пошло название – каждый лист разрезан на мелкие дольки. Это одно из древнейших лекарственных растений
Тысячелистник лечит раны, останавливает кровотечение.

Мать-и-мачеха



- **Мать - и - мачеха.** Одно из самых первых растений весной. Веселые желтые цветочки смотрят на солнышко. Листья **Мать - и - мачехи**, одна сторона теплая, а другая холодная. Незаменимое лекарство при простудах, от кашля.
- В медицине используют листья. Листья мать-и-мачехи применяют при бронхитах, ларингитах как отхаркивающее, смягчающее и противовоспалительное средство.

Клубника.



- Клубника, земляника лесная. В ней огромное количество витаминов особенно витамин С.
- Если за лето съесть **1кг. лесной земляники** – то всю зиму можно не бояться простуд. А еще это очень вкусная и полезная ягода.

Горечавка прибрежная

Горечавка прибрежная – исчезающее лекарственное растение.

В Челябинской области встречается в Троицком, Чесменском, Чебаркульском районах и в музее-заповеднике "Аркаим".

Однолетнее растение. Размножается семенами. Цветки крупные, ярко-голубые. Растет на сырых лугах в долинах рек, поэтому и называется прибрежной.

Растение стало исчезать в результате выпаса скота, вытаптывания туристами.

Охраняется в заповеднике "Аркаим".

Растение называется горечавкой, так как содержит лекарственные вещества – горечи, обладающие горьким вкусом. Они применяются для повышения аппетита и улучшения пищеварения. Из горечавки готовят отвары, настои, экстракты.



Заключение

- На моем приусадебном участке произрастают все эти полезные сорняки и лекарственные растения. За время летних каникул я основательно изучила их морфологические признаки, фармакологическое действие входящих в состав химических веществ. Внимательно наблюдала как меняется растение с ростом, с изменением температурного режима, провели с друзьями небольшие опыты о применении подорожника в лечении ссадин и ран, получили приятные результаты в скорейшем заживлении.
- На мой проведенный опрос о знании ребятами полезных свойств сорняков, я получила хорошие ответы.

Список литературы:

- Е.И.Курочкин Лекарственные растения. Самара, АВС,2001.
- Н.Вермейлен Полезные травы. М., Лабиринт Пресс, 2002.
- А.М.Носов Лекарственные растения.М., Эксмо, 2004.
- Н.Н.Сафронов Полный атлас лекарственных растений.М.,Эксмо, 2005.

Спасибо за внимание!

Будьте здоровы !