

# АУДИОВИЗУАЛЬНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ



**АУДИОВИЗУАЛЬНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ** – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ СТИМУЛАМИ РАЗЛИЧНЫХ МОДАЛЬНОСТЕЙ (СВЕТОВЫМИ, ЗВУКОВЫМИ) НА ЧАСТОТЕ ЗДОРОВЫХ БИОРИТМОВ МОЗГА, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ НА БИОЛОГИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ МОЗГА И СОСТОЯНИЕ СОЗНАНИЯ.



# ПРИБОРЫ АУДИОВИЗУАЛЬНОЙ СТИМУЛЯЦИИ



**В ОСНОВЕ МЕТОДА АУДИОВИЗУАЛЬНОЙ СТИМУЛЯЦИИ ЛЕЖИТ ПРОЦЕСС «ОБУЧЕНИЯ» ГОЛОВНОГО МОЗГА, ЕГО СПОСОБНОСТЬ ИСПРАВЛЯТЬ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ И НАСТРАИВАТЬСЯ НА ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РИТМЫ. ОСОБЕННОСТЬ И УНИКАЛЬНОСТЬ МЕТОДИКИ, ПРИМЕНЯЕМОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТОМ ДМИТРИЕМ ИВАНОВИЧЕМ ДОНСКИМ В ТОМ, ЧТО ОНА ПРОВОДИТСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НАПРАВЛЕННОЙ ВИЗУАЛИЗАЦИИ НА ФОНЕ ТРАНСОВОГО СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ.**



# РЕЗУЛЬТАТЫ

По результатам тестов, у мужчин, подвергшихся воздействию АВС, уровень беспокойства значительно уменьшился от 21% до 60% ( $p < 0.001$ ). В то время как у контрольной мужской группы наблюдалось повышение беспокойства на 7%. Женская часть испытуемых, подвергшихся терапии АВС, по результатам тестов показали уменьшению беспокойства от 15% до 34% ( $p < 0.001$ ), в то время как контрольная группа показала некоторое снижение на 6%.

БЕТА ВОЛНЫ, ПРОИЗВЕДЕННЫЕ ПРИБОРОМ АУДИОВИЗУАЛЬНОЙ СТИМУЛЯЦИИ, ПОКАЗАЛИ СУЩЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ. ВОЗМОЖНО ЭФФЕКТ ПЛАЦЕБО ПРОЯВИЛСЯ БЛАГОДАРЯ СВЕТОВОМУ СТИМУЛИРОВАНИЮ МОЗГА ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ДЕПРЕССИЕЙ ИЗ-ЗА НЕДОСТАТОЧНОГО СВЕТОВОЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ.

В то время как у контрольной группы наблюдалось увеличение депрессии, у испытуемой ABC группы депрессия уменьшилась. Вторым симптомом SAD беспокойство снизилось в мужской и женской группе, подвергшейся ABC.