

БАДЬЯН



Выполнил студент группы ТОП-1-17: Ярмухаметова Альбина

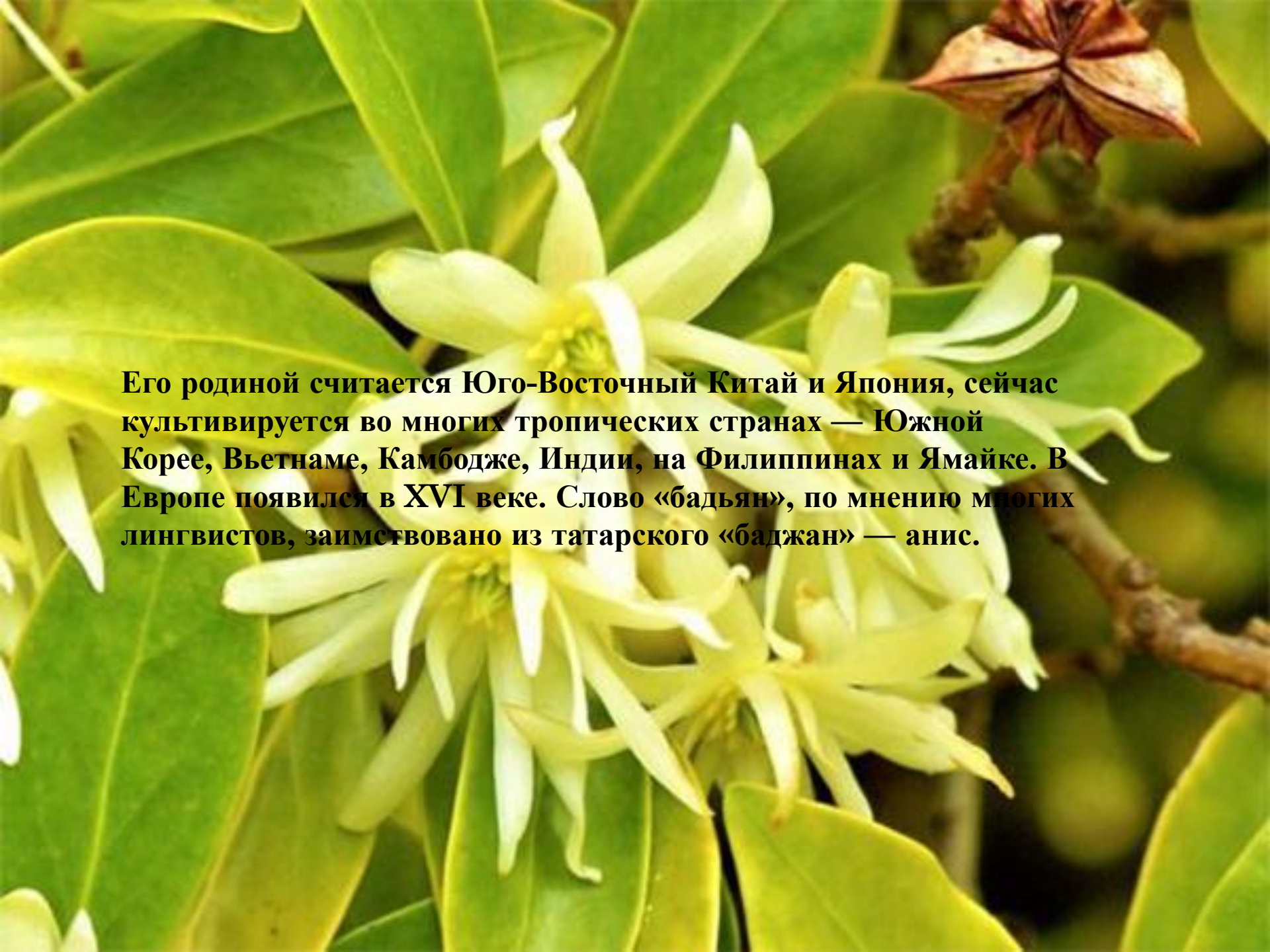
Бадьян (звездчатый анис) — небольшое вечнозеленое тропическое дерево *Illicium verum*, близкий родственник аниса обыкновенного.





Цветки светлые, от бледно-желтого до зеленоватого оттенка. Плоды представляют собой соплодия, состоящие обычно из 8, а иногда из 7, 9, 10 и 12 плодиков, соединенных между собой в виде многолучевой звездочки. Каждый плодик, или зубчик, имеет форму лодочки темно-коричневого цвета, жесткой, деревянистой на ощупь. Внутри каждого лучика находится одно блестящее семя.



A close-up photograph of a plant with several bright yellow, star-shaped flowers. The flowers have five petals and a prominent central stamen. The leaves are large, green, and have a slightly waxy texture. In the upper right corner, there is a dried, brown, star-shaped seed pod. The background is a soft-focus green, suggesting a natural outdoor setting.

Его родиной считается Юго-Восточный Китай и Япония, сейчас культивируется во многих тропических странах — Южной Корее, Вьетнаме, Камбодже, Индии, на Филиппинах и Ямайке. В Европе появился в XVI веке. Слово «бадьян», по мнению многих лингвистов, заимствовано из татарского «баджан» — анис.

На вкус бадьян сладковато-горьковат, острый, вяжущий, по запаху напоминает анис, но запах бадьяна значительно ароматичнее, тоньше и сложнее. Его часто используют в кулинарии, парфюмерии и народной медицине.



Калорийность бадьяна

Калорийность бадьяна – 337 кКал. Он отличается повышенным содержанием углеводов и белков. Его чрезмерное употребление может привести к возникновению избыточного веса.



