

# Багульник болотный

A close-up photograph of a bog myrtle branch. The branch is covered in numerous small, green, needle-like leaves that are densely packed. At the tips of the branches, there are clusters of small, brownish, cone-shaped buds or young cones. The background is a blurred forest scene with tall, thin trees and a soft, overcast sky.

МАТВИЕЦ ИРИНА, 243 ГРУППА «БПИП»

# НАУЧНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ

Домен: Эукариоты

Царство: Растения

Отдел: Цветковые

Класс: Двудольные

Порядок: Верескоцветные

Семейство: Вересковые

Род: Багульник

Вид: **Багульник болотный**



# РАСПРОСТРАНЕНИЕ И ЭКОЛОГИЯ

---

На территории России имеет очень большой ареал, охватывающий тундровую и лесную зоны европейской части, Сибири и Дальнего Востока.

Растет на моховых болотах, торфяниках и заболоченных хвойных лесах, лиственничных марях совместно с кустарниковыми березами и голубикой, часто образует обширные поросли с преобладанием в растительном покрове.

Распространяется семенами и вегетативным путем.

# МОРФОЛОГИЯ БАГУЛЬНИКА БОЛОТНОГО

**Багульник болотный** — это вечнозеленый кустарник высотой 50—120 см.

Куст прямой, очень пахучий. Веточки покрыты рыжевато-бурым железистым опушением.

Корень разветвленный.

Листья в верхней части темно-зеленые, блестящие, размещены по очереди, кожистые, с мелкими желтоватыми железками, на коротких черенках, линейно-продолговатые с загнутыми книзу краями, внизу — рыжеватые, шерстистые, длиной 25—35 мм и шириной 3—5 мм.

Цветки правильные, белые, располагаются на длинных опушенных цветоножках, собраны на верхушке стебля и ветвей в виде многоцветковых щитков. Цветки с сильным одуряющим запахом.

Плод — овальная пятигнездная коробочка, многосеменная.

Время цветения — с мая по июль, плоды созревают в июле — августе.



# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ БАГУЛЬНИКА БОЛОТНОГО

Побеги багульника содержат от 1,5 до 7 % **эфирного масла**, в котором до 70 % **сесквитерпеновых спиртов**, в состав которого входят летучие вещества — **палюстрол, ледол, цимол, геранилацетат** и др., обладающие горько-жгучим вкусом и бальзамическим запахом. В растении также имеются **флавоноиды (кверцитрин)**, фитонциды, органические кислоты, витамины, смолистые и дубильные вещества, гликозид арбутин.

# ЗНАЧЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ

Применяется в парфюмерной промышленности.

Олиственные побеги багульника иногда используют для борьбы с насекомыми.

Может использоваться для дубления кож.

Медонос. Даёт небольшой сбор мёда, который пригоден в пищу человека только после кипячения.

Побеги багульника болотного применяют в форме настоя как отхаркивающее, противокашлевое при бронхите и других заболеваниях лёгких, а также при спастических энтероколитах (воспалениях тонкого и толстого кишечника).

Используется помимо этого в качестве мочегонного, дезинфицирующего и антисептического средства. Из него получают препарат ледин.

В гомеопатии листья багульника используются для лечения ревматических и подагрических заболеваний суставов.

В народной медицине настой из травы багульника принимают не только при заболеваниях дыхательных путей, но и как потогонное средство, а также при ревматизме, подагре и экземах.

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Передозировка препаратами растения может вызвать отравления, проявляющиеся возбуждением, а в тяжёлых случаях – угнетение центральной нервной системы. Если у пациента появились небольшая раздражительность, головокружение, то приём настоев и отваров с травой багульника нужно срочно отменить.
- При неадекватной дозировке его препараты могут спровоцировать воспаление слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта (гастрит, энтероколит);
- Имейте в виду, что мёд, собранный пчёлами с цветущего багульника может вызвать отравление; а также спиртные напитки, настоянные на траве.
- Из-за ядовитости багульник при беременности и лактации строго противопоказан.
- Также нельзя принимать препараты, в которые входит багульник детям до 14-16 лет.

Настой травы этого растения даже в рекомендованных дозах иногда вызывает повышенную сонливость, возбуждение, а в тяжелых случаях угнетение ЦНС. Поэтому его не следует принимать людям, которым по роду работы необходимы напряженное внимание и быстрая реакция на изменения окружающей обстановки.

Как видите, багульник болотный достаточно востребован человеком, однако, нужно соблюдать максимальную осторожность при его использовании. В случае лечения обязательно консультируйтесь и наблюдайтесь у врача.



**Багульник болотный** считается растением ядовитым. Все части растения ядовитые, особенно листья.

Багульник имеет одурманивающий запах, вызывающий головную боль. Из-за ядовитости его называют болиголовом и головоломом, болотной одурью.

Необходимо соблюдать осторожность при заготовке и не допускать передозировок при употреблении.

В состав эфирного масла багульника входит бесцветное лекарственное вещество – **камфора**, которое является стимулятором центральной нервной системы. При неправильном и длительном употреблении препаратов, получаемых из багульника болотного, происходит сильное отравление, которое сложно поддаётся лечению. Лечиться багульником болотным нужно под пристальным наблюдением лечащего врача.



# ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

- сухость во рту;
- онемение языка;
- нарушение речи;
- головокружение;
- тошнота;
- рвота;
- общая слабость;
- нарушение;
- координации движений;
- помутнение сознания;
- учащение или уменьшение пульса;
- судороги.



# ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

**Яд багульника болотного очень летуч, поэтому быстро всасывается в кровь и вызывает сильное, порой смертельное отравление. Поэтому срочно вызовите врача или отвезите пострадавшего в больницу. Первая помощь отравившемуся, заключается в неоднократном обильном промывании желудка раствором активированного угля или слабым раствором марганцовокислого калия; с последующим введением солевого слабительного; ледяной компресс на голову, тепло на живот; наблюдение за пульсом.**