



Барбарис обыкновенный - *Berberis vulgaris*

Семейство: Барбарисовые - *Berberidaceae*

Естественный ареал вида - Передняя Азия, Закавказье, Центральная, Восточная и Южная Европа.

В России произрастает в европейской части, преимущественно в лесостепной зоне, на Северном Кавказе.

Растёт на опушках, склонах, лужайках; в горах доходит до высоты 2000 м. Предпочитает светлые и сухие участки. Встречается также на меловых обнажениях и речных галечниках.



Ботаническая характеристика:

Многолетний вечнозелёный, сильно ветвистый, колючий кустарник до 3 м. высотой. Плод – ягода, продолговато-эллиптическая, ярко-красная или пурпурная, длиной до 12 мм. Листья – очерёдные тонкие, эллиптические, длиной до 4 см, шириной 2 см, к основанию клиновидно суженные, с закруглённой, реже несколько заострённой верхушкой. Цветки – жёлтые, диаметром 6–9 мм.



Лекарственное применение:

Как лекарственное растение известен с древних времён, в Древнем Вавилоне и Древней Индии.

Лекарственным сырьём являются лист и корень барбариса обыкновенного. Листья заготавливают во время бутонизации и цветения; корни — ранней весной до распускания почек или осенью после созревания плодов.

Настойка листьев барбариса обладает кровоостанавливающим и желчегонным действием. Препараты барбариса стимулируют сокращение мускулатуры, суживают сосуды отдельных органов, вызывают понижение тонуса жёлчного пузыря, обладают болеутоляющим и противовоспалительным действием.

Берберин, выделяемый из барбариса, применяется в научной медицинской практике. Он используется при лечении заболеваний жёлчного пузыря (хронический рецидивирующий холецистит, дискинезия жёлчного пузыря), а также некоторых злокачественных опухолей.



Применение:

Широко культивируется в садах и на дачных участках. Примечателен красивой округлой формой кроны, массовым цветением в течение почти трёх недель. Особенно декоративен осенью, в плодах. Пригоден для создания труднопроходимых живых изгородей, в том числе стриженных.