



# Беременность- зачатие - роды

# Зачатие



- ▶ 1. Наше зачатие начинается с 5-6го поколения бабушек-дедушек Тогда закладывается информации о костной ткани будущего человека.
- ▶ 2. В третьем поколении закладывается семейный сценарий.
- ▶ 3. Спокойное осознанное зачатие двух любящих людей- залог спокойствия

# Беременность- роды

- ▶ Чем спокойнее, гармоничнее мама в момент беременности, тем уютней малышу в домике-матке



# Грудное кормление



- ▶ «Главное в кормлении не кормление».  
Винникот Вудс