

Биодобавки

СОСТАВИЛ:

ПОЛЯКОВ ЕВГЕНИЙ

СТУДЕНТ:

432 ГРУППЫ

- ▶ Биодобавки - это активные комплексы, состоящие из природных компонентов и способные влиять на состояние организма человека. Люди пользуются биодобавками уже не одно столетие. По сути отвар ромашки и настойка валерианы или женьшеня тоже являются биодобавками.



Почему нужно принимать биодобавки?

- ▶ 1. Качество пищи с каждым годом снижается. Ресурсы плодородных земель с каждым годом истощаются все больше из-за неправильного использования. Содержание полезных веществ в продуктах того, чтобы получить все необходимые для жизнедеятельности элементы, каждый человек вынужден будет съесть за день несколько килограммов разнообразной еды. И здесь нам на помощь приходят пищевые добавки, которые не обязательно производятся только из натуральных ингредиентов. Например, витаминно - минеральные комплексы. Главная задача пищевых добавок восполнить недостаток жизненноважных микро- и макроэлементов.
- ▶ 2. В жизни каждого человека возникают состояния, когда нужно поддержать организм в борьбе за "выживание" и здесь нам на помощь приходят биодобавки, которые обладают иммуностимулирующими и адаптогенными свойствами.

Морские водоросли.





