

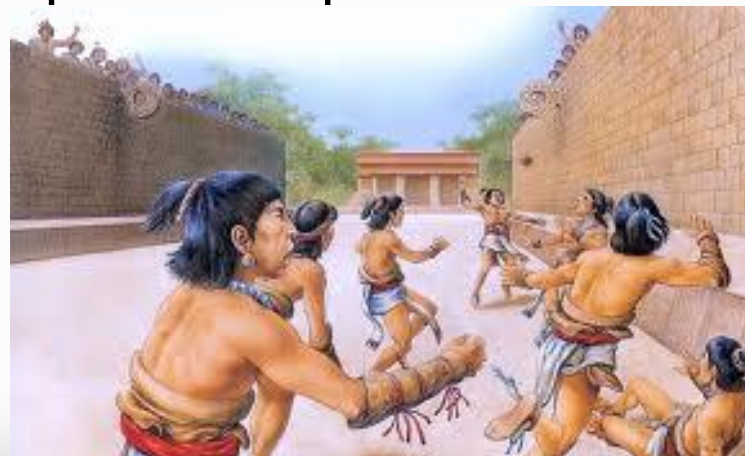
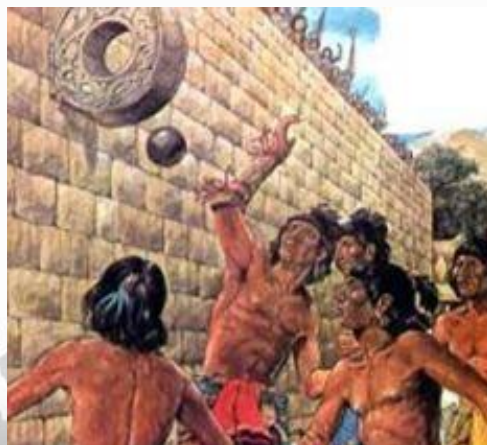
# Спорт



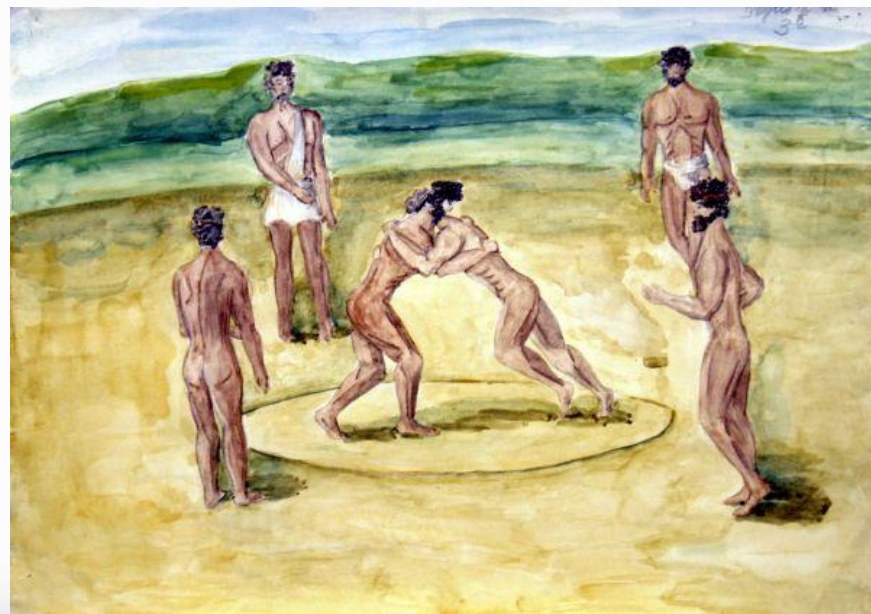
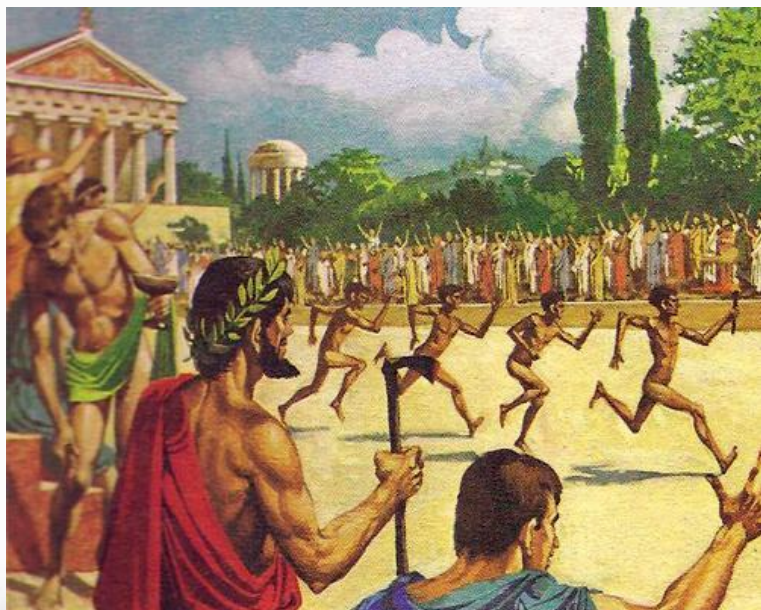
Спорт – состязания, соревнования в различных видах физической и интеллектуальной деятельности, перед которыми проводятся интенсивные тренировки, а целью является победа. Целью спорта является формирование характера и воли к победе, улучшение здоровья, интеллекта, формирование чувства команды и ответственности за свои действия.



Первые спортивные состязания прошли еще в древности – во времена зарождения физической культуры. О зарождении спортивных традиций говорят еще наскальные рисунки. Причины возникновения физической культуры связывают с модификацией игр, формой труда, который превратился в спорт, магическими верованиями, войнами, которые требовали сильных и ловких защитников. Древнейшие виды состязаний связаны со стрельбой, игрой в мяч, бегом, метанием копья и диска, борьбой. Первые игры в мяч были известны еще ольмекам Центральной Америки – игра напоминала баскетбол.



Древняя Греция – родина Олимпийских игр. Они стали основой современного спорта. Впервые были проведены в VIII веке до нашей эры в небольшом поселении Олимпия, откуда и пошло название состязаний. Игры были не только соревнованием, но и праздником. В Элладе проводили Немейские, Пифийские, Истмийские игры. Во время римского правления в Греции учредили Капитолийские игры.



В Средние века развитие приостановилось. Красоту тела сдвинула на задний план красота души. Все античные традиции пришли в упадок в Средневековье. Единственной формой соревнований стали рыцарские турниры – соревнования, наиболее популярные во времена Крестовых походов.



# Эпоха Высокого Средневековья (Ренессанса)

Распространились простонародные физические упражнения – бег, борьба, прыжки. Более серьезные упражнения применялись в армии – там учили стрельбе, верховой езде, фехтованию. В европейских странах начал зарождаться прообразы тенниса, футбола. Голландия стала родиной конькобежных соревнований.



# Новое время

Началась эра расцвета спортивных состязаний. Развивались соревнования с мячом. Благодаря немецкому врачу И. Гутс-мутсу появились первые учебники физической культуры. Среди высших прослоек общества стало модно наблюдать спортивные соревнования.



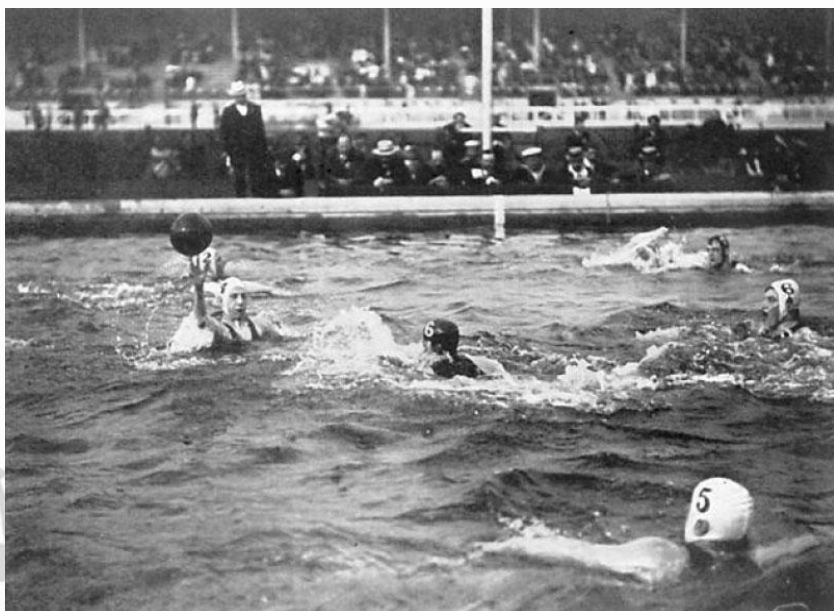
# XIX век

Футбол стал привычной, классической английской игрой. Параллельно развивались бадминтон, поло, волейбол, баскетбол. Тогда были изобретены спортивные снаряды – шведская стенка, бревно, трамплин. В середине века прошел первый международный турнир по шахматам.





В XIX веке совершили попытку возродить Олимпийские игры. После провозглашения независимости Греции в Афинах провели грандиозные игры, в 1896 году – был основан Международный олимпийский комитет. После массового появления средств массовой информации спорт из любительского превратился в профессиональный.



В XX веке популярными стали интеллектуальные виды спорта. Спорт стал источником доходов, превратился в бизнес. Виды спорта – совокупность спортивных состязаний со схожими правилами, способом проведения. Олимпийские виды спорта делятся на летние и зимние. Помимо Олимпийских игр, проводятся Кубки и Чемпионаты мира.

