

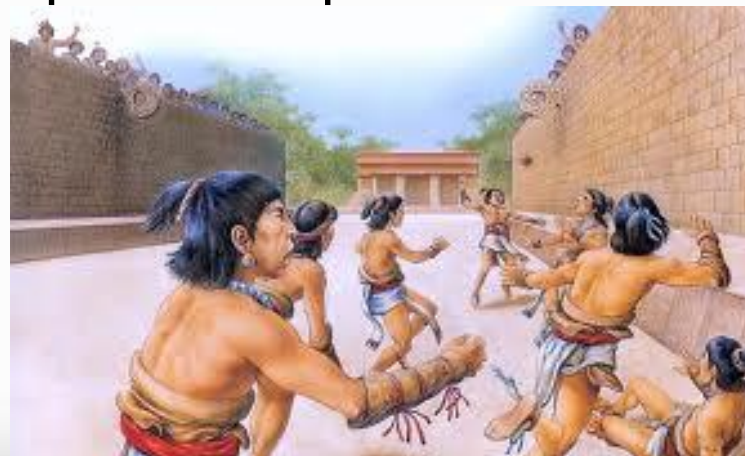
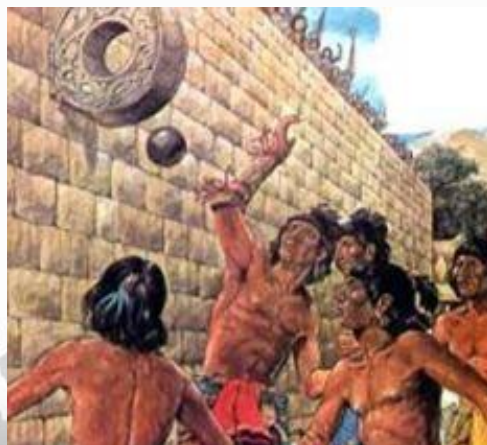
Спорт



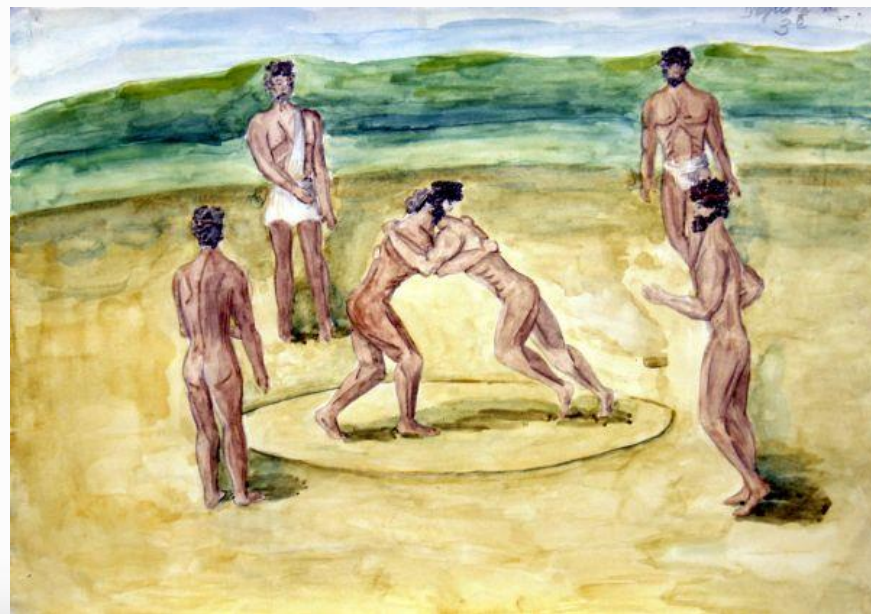
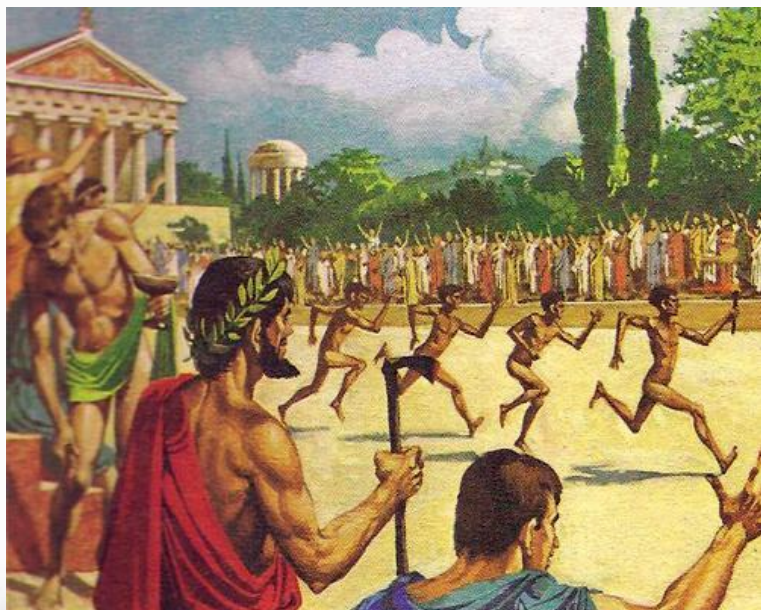
Спорт – состязания, соревнования в различных видах физической и интеллектуальной деятельности, перед которыми проводятся интенсивные тренировки, а целью является победа. Целью спорта является формирование характера и воли к победе, улучшение здоровья, интеллекта, формирование чувства команды и ответственности за свои действия.



Первые спортивные состязания прошли еще в древности – во времена зарождения физической культуры. О зарождении спортивных традиций говорят еще наскальные рисунки. Причины возникновения физической культуры связывают с модификацией игр, формой труда, который превратился в спорт, магическими верованиями, войнами, которые требовали сильных и ловких защитников. Древнейшие виды состязаний связаны со стрельбой, игрой в мяч, бегом, метанием копья и диска, борьбой. Первые игры в мяч были известны еще ольмекам Центральной Америки – игра напоминала баскетбол.



Древняя Греция – родина Олимпийских игр. Они стали основой современного спорта. Впервые были проведены в VIII веке до нашей эры в небольшом поселении Олимпия, откуда и пошло название состязаний. Игры были не только соревнованием, но и праздником. В Элладе проводили Немейские, Пифийские, Истмийские игры. Во время римского правления в Греции учредили Капитолийские игры.



В Средние века развитие приостановилось. Красоту тела сдвинула на задний план красота души. Все античные традиции пришли в упадок в Средневековье. Единственной формой соревнований стали рыцарские турниры – соревнования, наиболее популярные во времена Крестовых походов.



Эпоха Высокого Средневековья (Ренессанса)

Распространились простонародные физические упражнения – бег, борьба, прыжки. Более серьезные упражнения применялись в армии – там учили стрельбе, верховой езде, фехтованию. В европейских странах начал зарождаться прообразы тенниса, футбола. Голландия стала родиной конькобежных соревнований.



Новое время

Началась эра расцвета спортивных состязаний. Развивались соревнования с мячом. Благодаря немецкому врачу И. Гутс-мутсу появились первые учебники физической культуры. Среди высших прослоек общества стало модно наблюдать спортивные соревнования.

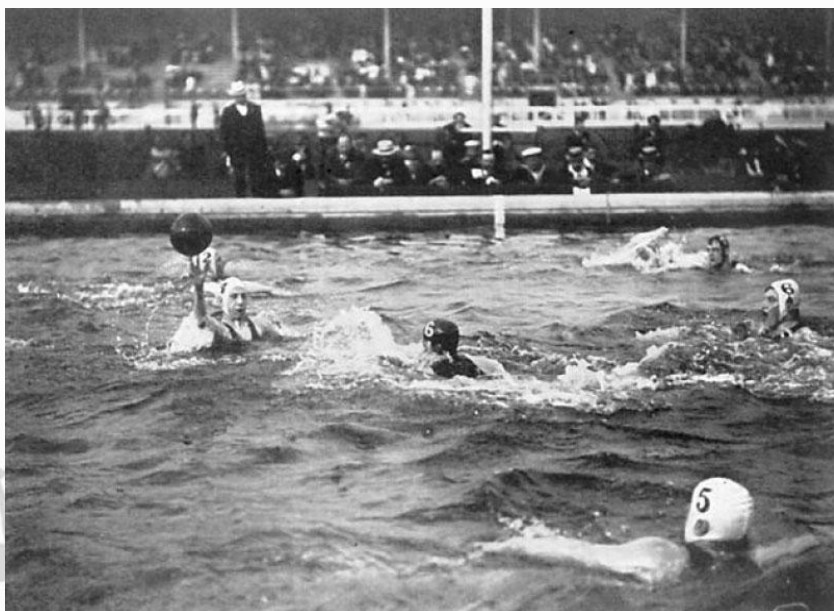


XIX век

Футбол стал привычной, классической английской игрой. Параллельно развивались бадминтон, поло, волейбол, баскетбол. Тогда были изобретены спортивные снаряды – шведская стенка, бревно, трамплин. В середине века прошел первый международный турнир по шахматам.



В XIX веке совершили попытку возродить Олимпийские игры. После провозглашения независимости Греции в Афинах провели грандиозные игры, в 1896 году – был основан Международный олимпийский комитет. После массового появления средств массовой информации спорт из любительского превратился в профессиональный.



В XX веке популярными стали интеллектуальные виды спорта. Спорт стал источником доходов, превратился в бизнес. Виды спорта – совокупность спортивных состязаний со схожими правилами, способом проведения. Олимпийские виды спорта делятся на летние и зимние. Помимо Олимпийских игр, проводятся Кубки и Чемпионаты мира.

