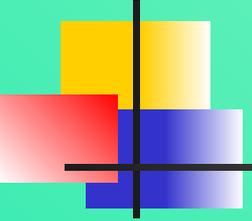


# Человек - дитя природы. Организм человека





# ЦЕЛЬ УРОКА:

---

Узнать о строении кожи.

Провести исследовательную работу .

Узнать о гигиене кожи .

Узнать о болезнях кожи и научиться оказывать 1 помощь при травмах и обморожениях

# ПОВТОРЕНИЕ

- Анатомия ?
- Физиология ?
- Медицина ?
- Гигиена ?

Назовите части тела человека.

Назовите органы чувств. Какие вы знаете?



# Что такое кожа ?

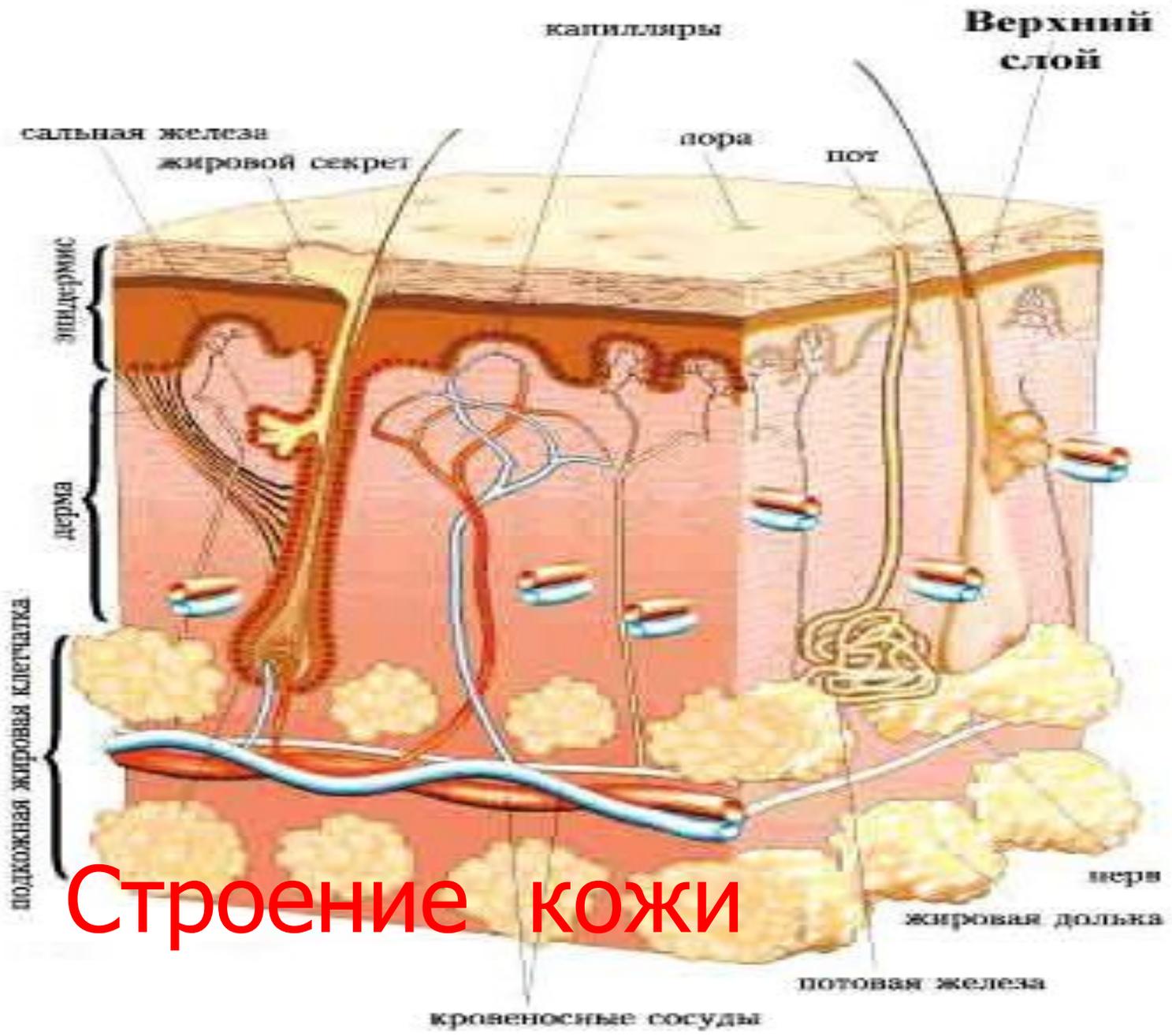
## Какую роль берет кожа в организме человека?

### Практическая работа

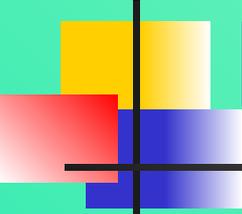
#### Заполните таблицу

1. Возьмите лупы и исследуйте кожу руки: Что вы увидели? Какого цвета кожа ? Что есть на коже ?
2. Погладьте. Какая она на ощупь?
3. Положите руки ладонью на парту. Растяните кожу? Что можно сказать? А теперь растяните кожу локтя .Исследуйте кожу головы . Рассмотрите кожу повернув к лампе.Что вы видите? А теперь рассмотрите вмятины ли наши вены ?
4. Возьмите на руки зеркало. Остались ли следы ваших пальцев? Что можно сказать? Почему остались следы наших пальцев?

Внешний вид кожи	
Свойства кожи	
Защитные свойства	
Выделяет	
Растут на коже	
Строение	?



# Строение кожи



# Гигиена кожи.

---



- Мойся в неделю 1-2 раза с мылом.
- Умывайся каждое утро и вечер.
- Мой руки когда они загрязнились;
- Вытирайся до суха;
- Если кожа трескается, намажь кремом.
- Небольшие царапины и повреждения кожи обработай зеленкой или йодом.
- При нагноении кожи срочно обращайся ко взрослым или к врачам.

# Болезни кожи

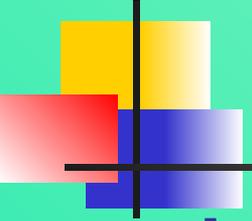
- 1. Ожог** Человек может умереть при 80% ожоге кожи . Нужно соблюдать меры безопасности от пожара, загара и пара.
- 2. Сыпь** (аллергия, ветряная оспа, корь уо.д. а).
- 3. Нагноение** – начитается гноение кожи, может привести к гноению организма.
- 4. Солнечный ожог.** При длительном загаре.
- 5. Ранение, травма кожи .**
- 6. Обморожение** – при обморожении кожа отмирает



# Первая помощь при обморожениях

- Приводим обмороженного в теплый дом.
- Нужно протереть рукой обмороженные места. Нельзя тереть снегом.
- Протереть руки и ноги и другие части до покраснения , тем самым восстанавливаем кровообращение
- Дайте пить горячий чай .
- Можно наложить ватно-марлевую повязку.
- При сильном обморожении обязательно нужно обращаться к врачам





---

Что вы сегодня узнали о  
коже ?