

В течение тысячелетий человек, употребляя в основном **растительную пищу**, получал вместе с ней антимикробные, противопаразитарные и противовирусные активные вещества. Снижение потребления дикорастущих растений, плодов, ягод, замена их культивированными овощами и фруктами, термическая и промышленная обработка привели к уменьшению потребления **природных фитонцидов** и **природных антибиотиков**, привело к снижению противопаразитарного иммунитета.



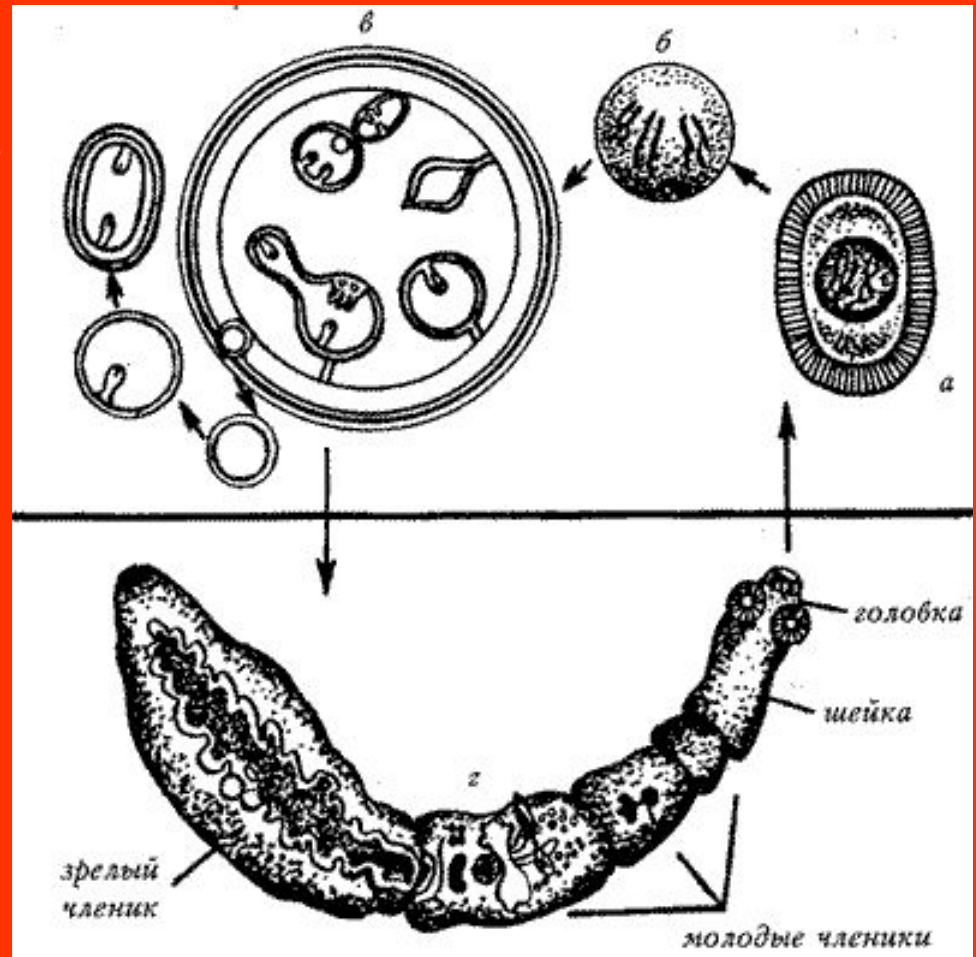
*РАЗНООБРАЗИЕ*

*ПАРАЗИТИЧЕСКИХ  
ЧЕРВЕЙ*

**Работа ученика 7А  
Шомполова Андрея  
Учитель  
Черкасская Наталия Борисовна**

## класс Ленточные черви (Caestoda)

К отряду цепней (Cyclophyllidea) относятся многие человеческие паразиты. Яйца **эхинококка** (*Echinococcus granulosus*), попав в кишечник скота, разрастаются до размеров небольшого мяча. Он содержит множество головок червя, вооруженных присосками и короной крючьев. С их помощью паразит прикрепляется к стенке кишечника собаки. От головки отрастают все новые членики, и в каждом из них образуются яйца. Зрелые членики разрываются и вместе с экскрементами животного яйца входят наружу. Прикоснувшись к носу собаки или погладив её человек рискует занести яйца паразита в свой организм и заболеть опасной болезнью эхинококкозом.



а — яйцо; б — онкосфера; в — финна; г — половозрелая форма



Размеры взрослого эхинококка невелики – 3-5 мм, но есть и более крупные черви, например **свиной цепень** (*Taenia solium*). Этот опаснейший паразит использует домашних свиней в качестве промежуточного хозяина. Свинья, охотно роясь в отбросах, поедает яйца червя. Из них в кишечнике свиньи выходят крошки – личинки. Человек заражается ими, съев сырое или плохопрожаренное мясо. В кишечнике человека паразит достигает 3-х метров.

На рисунке изображена головка свиного цепня с крючьями:  
а - хоботок с крючьями;  
б - присоски;  
в - шейка;



## Меры борьбы с эхинококком:

1. Уничтожение заболевших животных
2. Ветеринарный контроль, ограничение численности бродячих собак.
3. Соблюдение человеком личной гигиены.

## Меры борьбы с бычьим и свиным цепнями:

1. Соблюдение правил выпаса животных.
2. Санитарный контроль на бойнях.
3. Нужно хорошо прожаривать и проваривать мясо.
4. Лечение заболевших людей.

## тип Круглые черви (Nemathelminthes)

Это группа червей, имеющих вытянутое нечленистое тело, первичную область тела, заполненную жидкостью и не связанную с окружающей средой. В организме круглых червей имеется сквозная кишечная трубка, заканчивающаяся анальным отверстием.

Паразитические виды обитают внутри других животных и человека и достигают 20-40 см, а иногда 8,4 м.

Основу типа круглые черви составляет гигантский (более 20 тыс. видов) класс нематод (Nematoda). Нематоды достигают 2-3 мм в длину, хотя бывают исключения – например, живущий в почках собак свайник-великан (*Diostophyme renate*), длина которого достигает 1 м.

Скорость размножения и плодовитость колоссальны. Например, самка **аскариды** (*Ascaris lumbricoides*) способна отложить в день до 200 тыс. яиц.



Влажный препарат аскариды

# Меры борьбы с аскаридой человеческой:

1. Соблюдение личной гигиены, гигиены питания, и жилища:

- а) содержать руки в чистоте, следить за чистотой ногтей,
- б) хранить приготовленные продукты закрытыми,
- в) вести борьбу с мухами, тараканами, домовыми муравьями,
- г) регулярно проводить влажную уборку помещений,
- д) не пить воду из открытых источников без предварительного кипячения

# Внутренние враги человека



Люди немало страдают от круглых червей-паразитов. К одним из наиболее известных относится

**детская острица** (*Enterobius vermicularis*). Её яйца могут быть на невымытых руках, загрязнённых овощах и фруктах. С пищей они попадают в кишечник и там развиваются. По вечерам самки остриц выходят наружу, что вызывает мучительный зуд в области заднепроходного отверстия. Эти черви очень плодовиты: каждая взрослая самка способна произвести до 12 тыс. яиц.



## Меры борьбы с детской острицей:

1. Воспитание гигиенических навыков у ребенка, соблюдение правил гигиены.
2. Борьба с привычкой грызть ногти.
3. Тщательно проглаживать горячим утюгом бельё ребёнка и постельные принадлежности.
4. Лечить заболевшего ребёнка, соблюдать меры предосторожности в общении детей (карантин).

# Паразиты и внешний вид человека. Как определить степень заражения.

**Определить зараженность паразитами можно по внешнему виду человека.**

**Угри, прыщи, себорея, грубость кожных покровов, разные пятна, ранние морщины на лице, папилломы, трещины на пятках, отслоение и ломкость ногтей - показатель зараженности желудочно-кишечного тракта.**

**В числе признаков присутствия паразитов в организме - увеличение веса, чрезмерный голод, потеря веса, плохой привкус во рту и запах изо рта, астма, диабет, эпилепсия, мигрени, сердечные заболевания, рак.**

**Признаки поражения у женщин - воспаление яичников, болезненные месячные, упадок сил, нарушение сроков менструального цикла, фиброма, миома, мастопатия, воспаление надпочечников, мочевого пузыря, почек.**

# Меры борьбы с паразитическими червями

Наша задача, если мы хотим спасти свой организм от разрушения паразитами, обезопасить свою семью (заразился один человек - заразится вся семья), обезопасить общение друг с другом (мы живем в среде, в которой каждодневно соприкасаемся со множеством людей), - осознанно повышать иммунитет своего организма, осознанно помогать своему организму формировать антипаразитарный иммунитет.

Есть очень много способов борьбы с гельминтами. Большой популярностью пользуется народная медицина. Вот несколько народные средства, используемые для изгнания остриц и аскарид:

## 1. Настой соцветий и листьев пижмы

3 столовые ложки травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать в течении 1 часа, процедить. Принимать по одной столовой ложке 3-4 раза в день.

2. Порошок побегов и плодов омелы белой – по 0,5 г, порошок корневища валерианы лекарственной – 1 г.

Принимать по одному порошку в день для изгнания остриц, аскарид, власоглава.

А вот средства, используемые для изгнания солитёра(цепня):

1. Соцветие пижмы – 25 г, кора крушины ломкой – 25г. 2 десертные ложки смеси заварить как чай в стакане кипятка, процедить. Пить по стакану утром и вечером 3-5 дней.

**В каждом человеке есть паразиты, вопрос только в каком количестве и сколько разновидностей.**

**По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) паразитарными болезнями в мире заражено более 4,5 млрд. человек.**

**В Европе поражен каждый третий житель.**

# Константин Иванович Скрябин

Под руководством К. И. Скрябина проведено свыше 300 экспедиций, имевших большое значение в изучении гельминтофауны человека и животных и разработке комплекса плановых оздоровительных мероприятий в медицине и ветеринарии. Скрябин открыл и описал свыше 200 новых видов и дал обоснование 120 новым родам гельминтов.

Его имя носит Всероссийский научно-исследовательский институт гельминтологии (с 1972 г.) и Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологий (с 1973 г.). В Москве в Кузьминках есть улица Академика Скрябина. В 1973 г. учреждена золотая медаль имени К. И. Скрябина, присуждаемая ВАСХНИЛ (с 1992 г. — РАСХН) за выдающиеся научные работы и открытия в области ветеринарии.

