

Что такое аллергия?



*Выполнила: ученица 9 А
класса
СОШ № 40 Иванова
Ангелина
Руководитель: учитель
географии и биологии
Егорова С.С.*

Проблема: рост и распространение аллергических заболеваний среди детей и взрослых

Актуальность темы:

аллергические заболевания (АЗ) являются одними из наиболее распространенных хронических заболеваний, принимающихся за потенциально опасные

***Цель: исследовать
распространённость
аллергических заболеваний
среди учащихся 5 - 11 классов.***

Задачи:

- * по литературным источникам изучить проблему аллергических заболеваний их виды;*
- * составить перечень вопросов анкеты для учащихся 5 - 11 классов, для выявления среди них склонных к аллергии;*
- * определить основные причины широкого распространения аллергических реакций;*
- * провести анкетирование, выявить учащихся болеющих аллергией.*

ГИПОТЕЗА:

ухудшение экологической обстановки, снижение качества пищевой продукции и лекарственных препаратов, приводит к массовому распространению и видовому разнообразию аллергических реакций.

Объект исследования:
учащиеся 5 – 11 классов

Предмет исследования:
аллергические заболевания
учащихся 5 – 11 классов.

Методы исследования:

Наглядные – поиск информации, литературно-аналитический, знакомство с иллюстрационными и фотоматериалами

Практические - наблюдение, беседа, анкетирование, описание

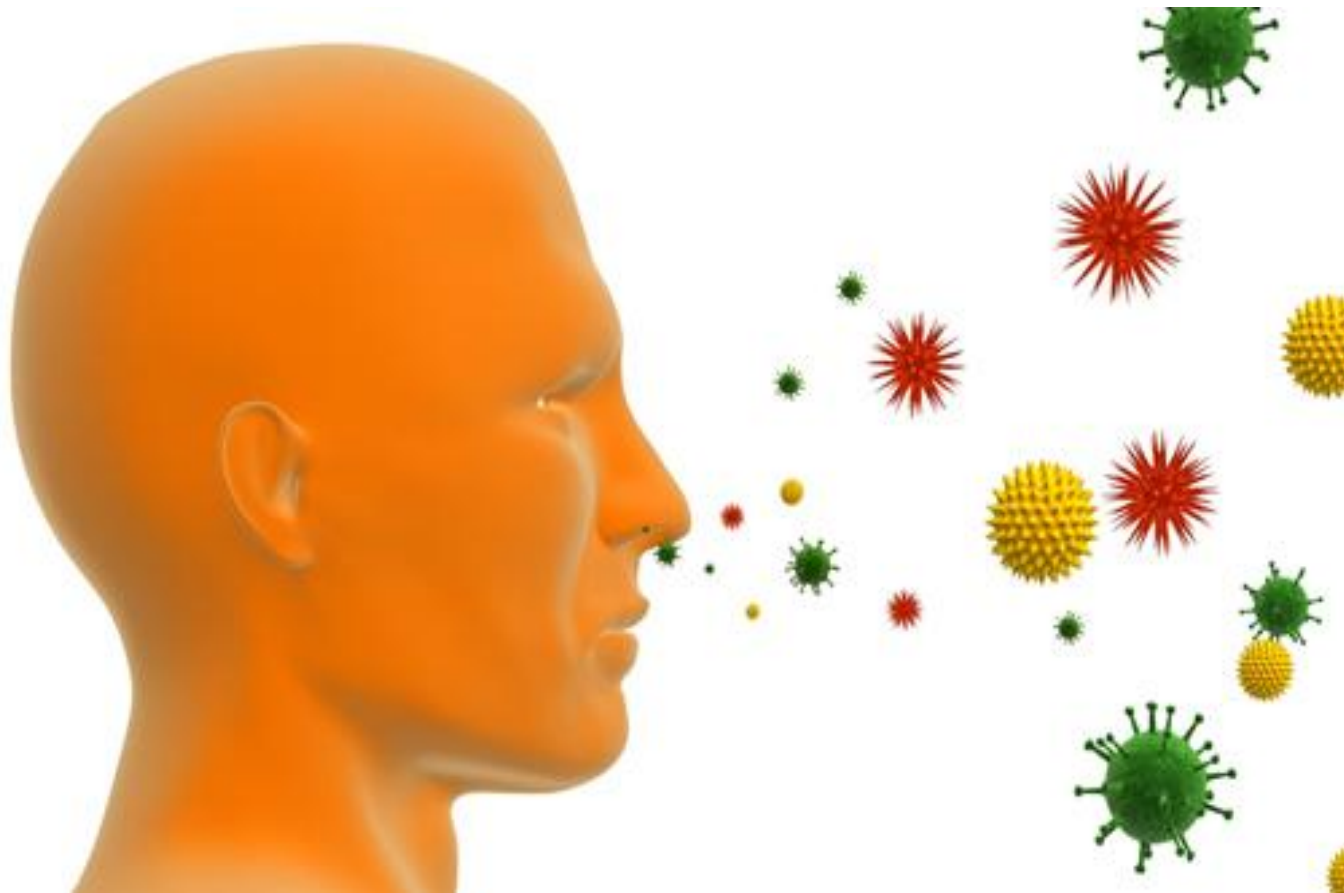
Аллергия – это необычная повышенная чувствительность к различным веществам, которые у большинства людей не вызывают болезненных реакций.



Признаки аллергии



Аллергены - чужеродные вещества, которые, поступая в организм, становятся основной причиной аллергических реакций .



Аллергический ринит.



Аллергический конъюнктивит.



Поллиноз (сенная лихорадка)



Бронхиальная астма



Пищевая





Продукты, наиболее часто вызывающие



аллергические реакции:



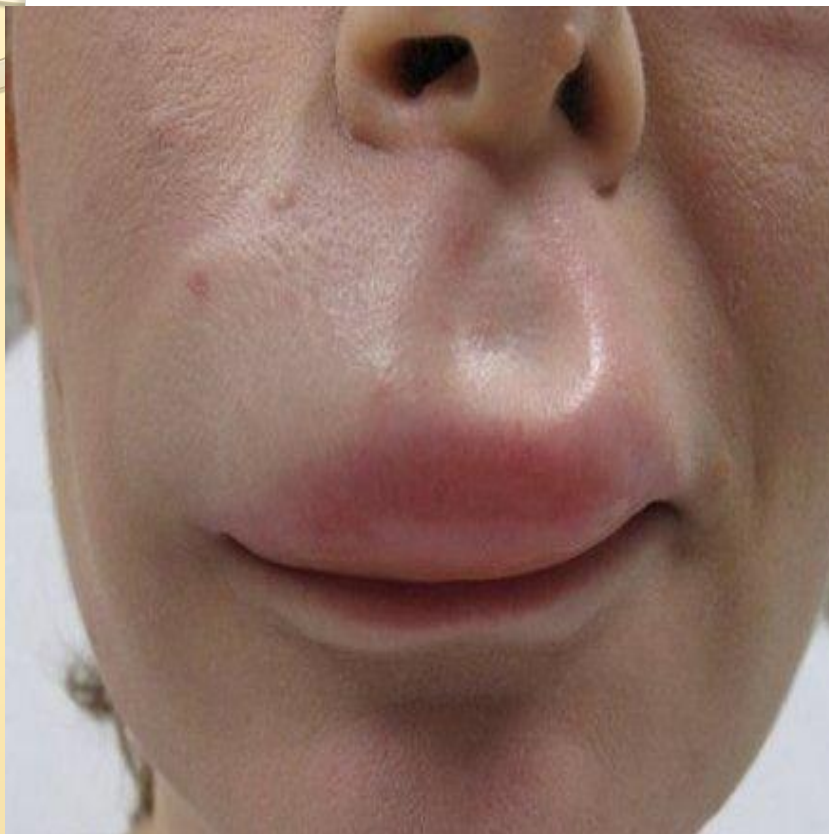
Крапивница.



Атопический дерматит



Отек Квинке



Экзема

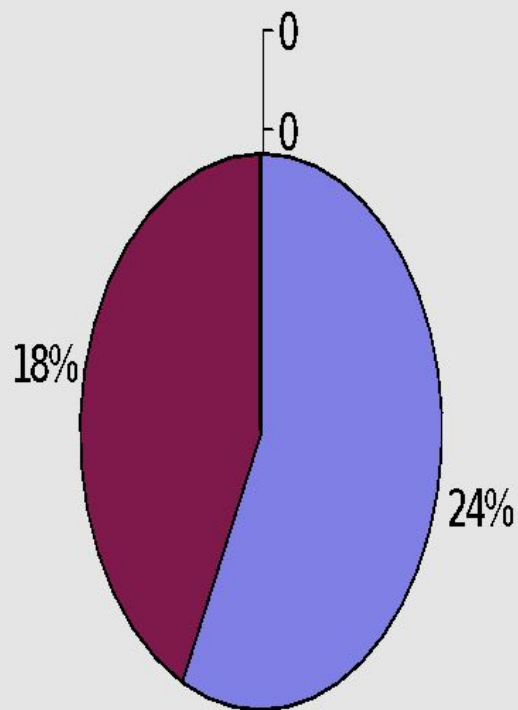


Анафилактический шок



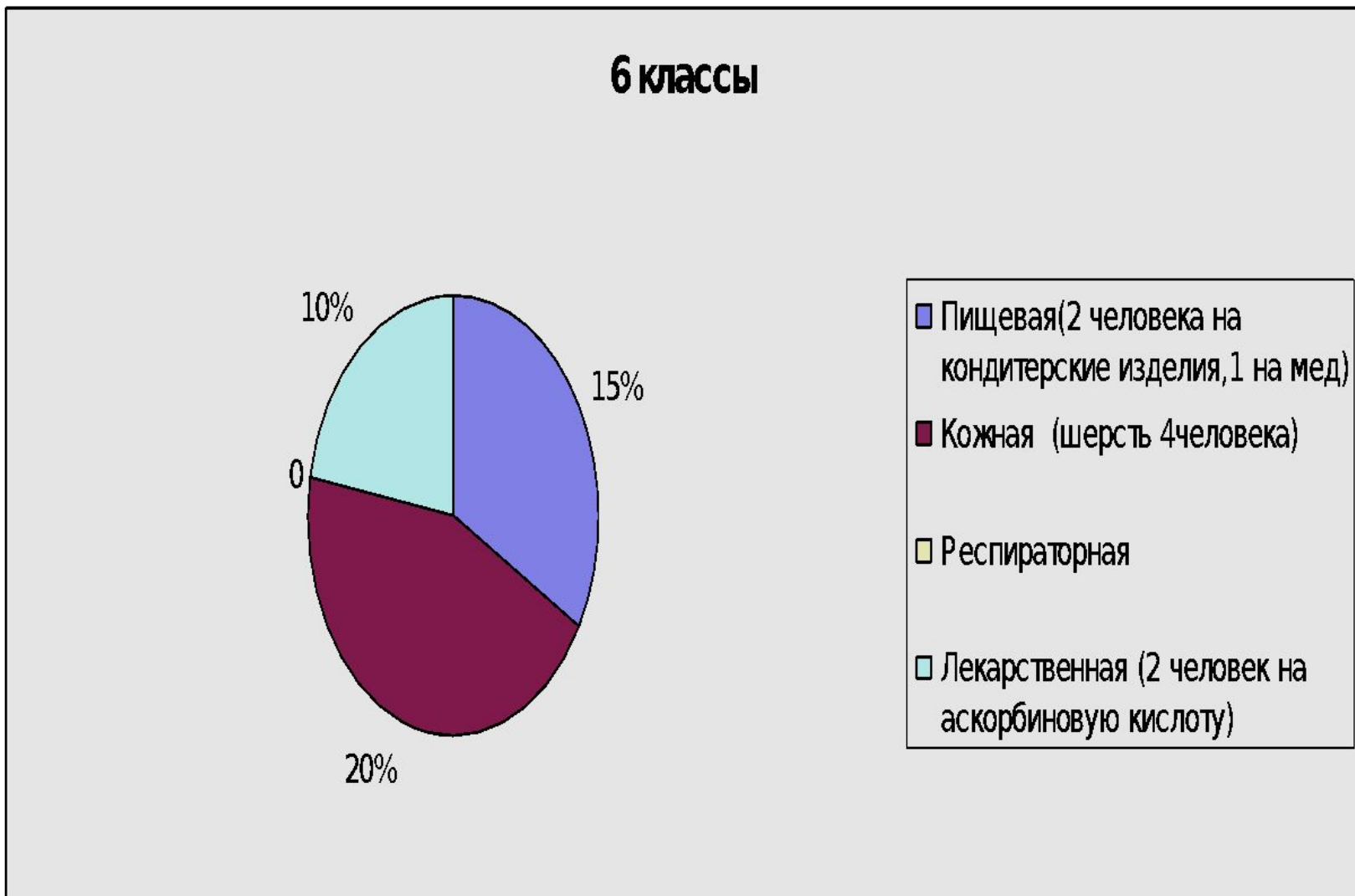
Всего в 5 классах опрошено 95 человек

5 классы



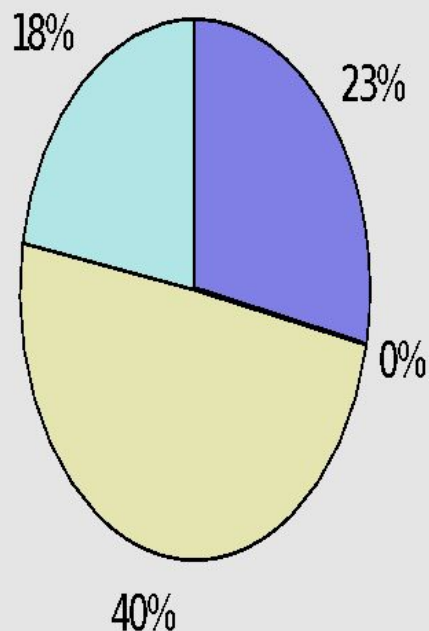
- Пищевая(6 человек на цитрусы, 4 на мед)
- Кожная(шерсть, мех)
- Респираторная
- Лекарственная

Всего в 6 классах опрошено 59 человек



Всего в 7 классах опрошено 85 человек

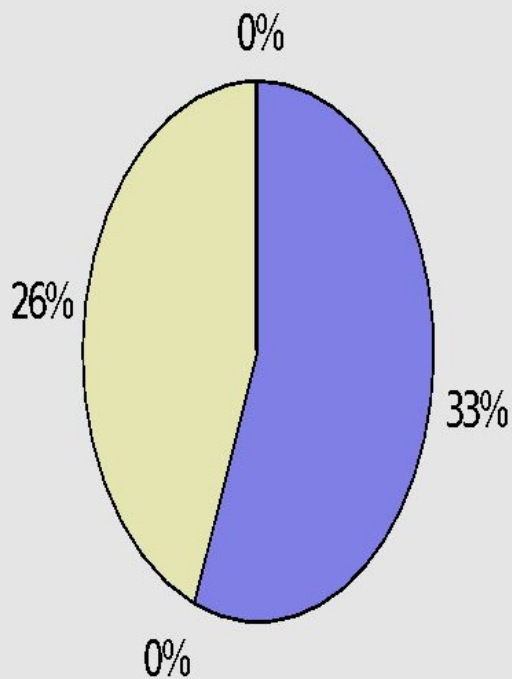
7 классы



- Пищевая (4 на цитрусовые)
- Кожная
- Респираторная(9 человек на пыль)
- Лекарственная (2 человек на аскорбиновую кислоту)

Всего в 8 классах опрошено 79 человек

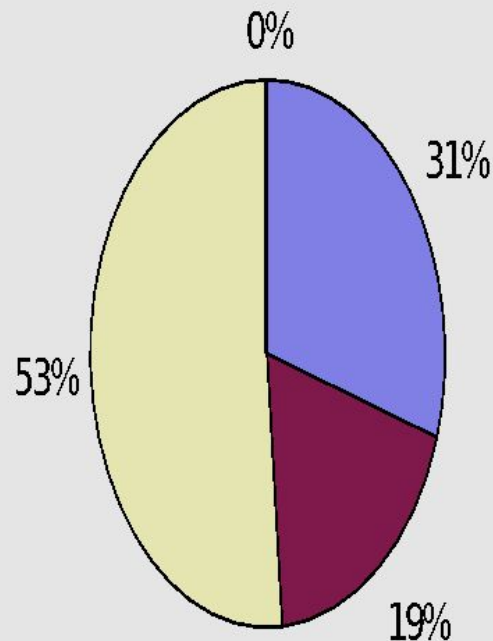
8 классы



- Пищевая (7 человек на кондитерские изделия)
- Кожная
- Респираторная (3 человек на пыль, 2 человека на цветы)
- Лекарственная

Всего в 9 классах опрошено 82 человека

9 классы

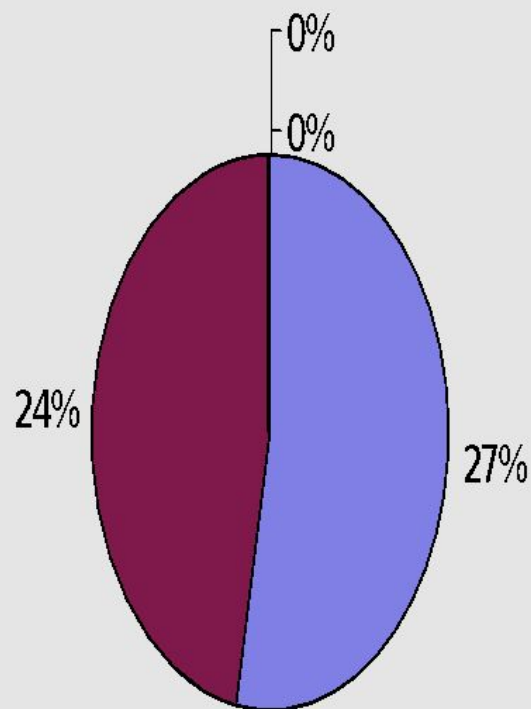


- Пищевая (6 человек на цитрусовые, 1 на клубнику)
- Кожная (4 средства хлорсодержащие)
- Респираторная (4 человек на пыль, 7 человека на траву)
- Лекарственная

Всего в 10 классах опрошено 46

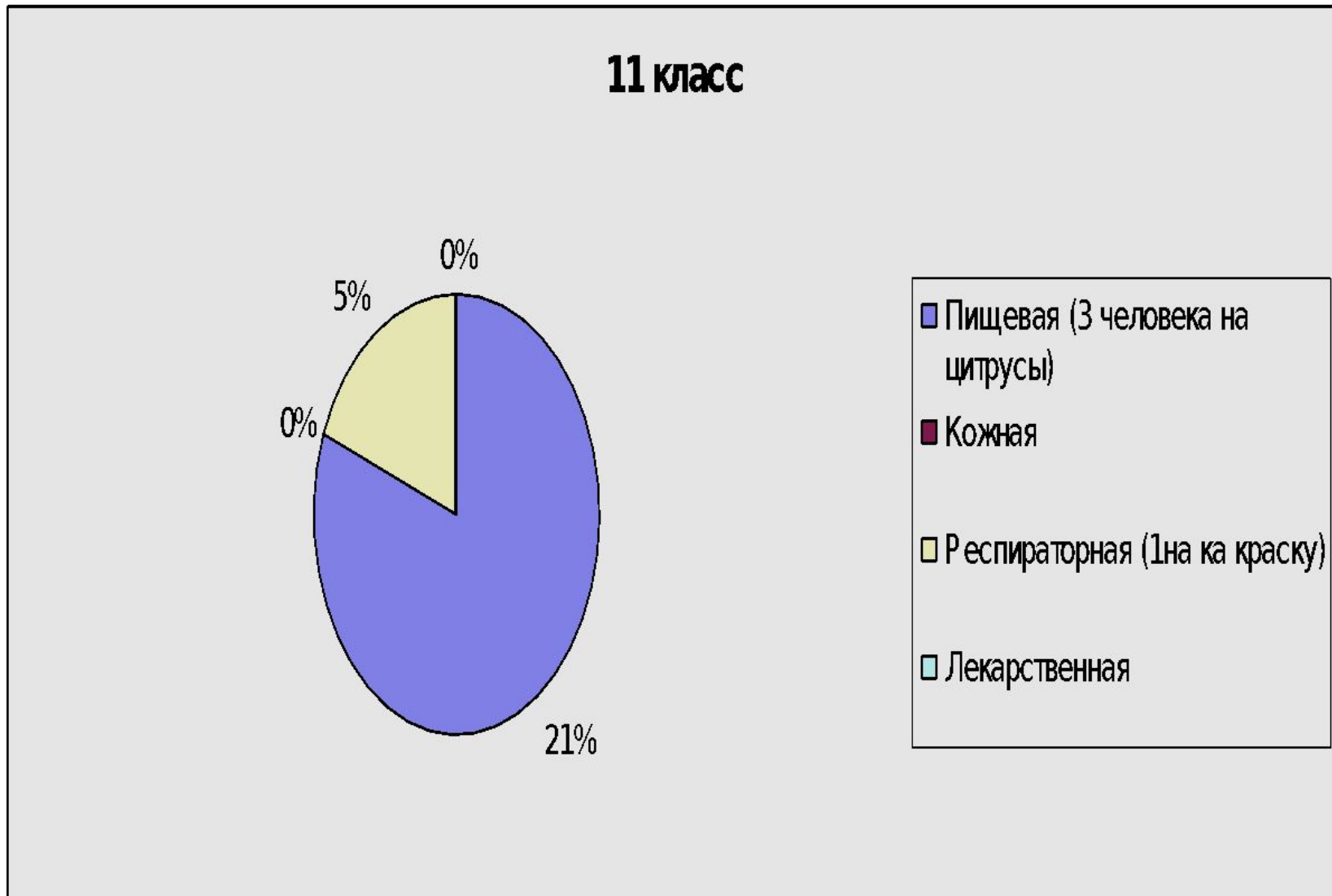
человек

10 классы



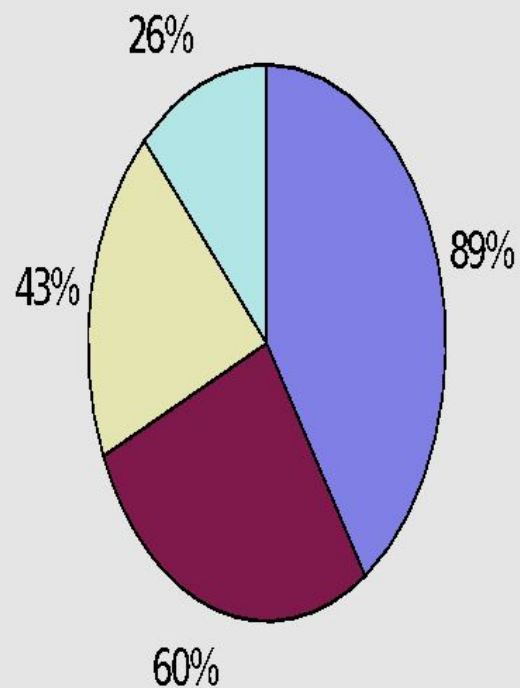
- Пищевая (4 человека на цитрусы)
- Кожная (2 человека на хлорсодержащие средства)
- Респираторная
- Лекарственная

Всего в 11 классах опрошено 22 человека



Всего опрошено 468 человек

Все классы



- Пищевая
- Кожная
- Респираторная
- Лекарственная

<i>Класс</i>	<i>Возраст учащихся</i>	<i>Количество учащихся</i>	<i>Имеющие аллергию</i>	<i>Не имеющие аллергию</i>	<i>Виды аллергенов</i>
5 а, б,в,г	11- 12 лет	95	13	82	Шерсть, мех, пыль - 3 ч, цитрусовые – 6 ч, мед – 4 ч
6 а, б, в	12- 13 лет	59	9	50	Аскорбиновая кислота – 2 ч, кондитерские изделия – 2 ч, мед – 1 ч, шерсть – 4 ч
7 а, б, в	13–14 лет	85	15	70	Аскорбиновая кислота – 2 ч, пыль – 9 ч, цитрусове – 4 ч
8 а, б, в	14–15 лет	79	12	67	Кондитерские изделия – 7 ч, пыль – 3 ч, пыльца – 2 ч
9 а,б,в,г	15–16 лет	82	22	60	Цитрусовые – 6 ч, клубника –1ч, хлорсодержащие средства – 4 ч, пыль – 4 ч, растения – 7 ч
10 а, б	16–17 лет	46	6	40	Цитрусовые – 4 ч, хлорсодержащие средства –2 ч
11 а	17–18 лет	22	4	18	Цитрусовые – 3 ч, краска – 1 ч
Всего		468	81	387	Преобладает пищевая аллергия на цитрусовые

Вывод:

** пищевую аллергию имеют 38 человек (10%),*

** кожную аллергию имеют 13 человек (3%);*

** лекарственную аллергию имеют 4 человека (1%);*

** респираторную аллергию имеет 26 человек (6%);*

** 387 человек (80%) не имеют аллергии.*

Причины, вызывающие аллергию:

- * наследственность;*
- * экологические проблемы;*
- * длительный контакт с аллергеном;*
- * температурные перепады;*
- * стресс, вредные привычки;*
- * некачественные продукты питания;*
- * инфекции дыхательных путей;*
- * внутриквартирный образ жизни;*
- * паразитарные инфекции;*
- * лекарственная передозировка.*

Рекомендации для больных аллергией. Как быть?

- * Избегать контакта с аллергеном;
- * Лечить аллергические заболевания;
- * Лечить аллергию методом АСИТ;
- * Соблюдать диету;
- * Профилактика ОРВИ;
- * Самоконтроль;
- * Освобождению от табачной зависимости;
- * Использование антигистаминных средств;
- * Закаливание, позитивный эмоциональный настрой;
- * Нетрадиционная медицина;
- * Очищение кишечника от токсинов;
- * Гипоаллергенный быт;
- * Занятие спортом, пребывание на свежем воздухе.



Результаты исследований:

- * изучили проблему аллергических заболеваний и их виды по литературным источникам;*
- * составили перечень вопросов анкеты для учащихся 5 - 11 классов, для выявления среди них склонных к аллергии;*
- * определили основные причины широкого распространения аллергических реакций;*
- * выявили количество болеющих аллергией среди учеников нашей школы.*

*Спасибо за
внимание!*