

ЧТОБЫ ЗУБЫ НЕ БОЛЕЛИ



Цель работы:

- Ознакомиться с видами современных зубных паст, изучить состав, провести исследования



История возникновения зубной пасты!

- С незапамятных времен еще древним людям приходилось прибегать к различным подручным средствам для удаления из зубов остатков пищи. Для гигиены полости рта использовали золу, растертые в порошок камни, толченное стекло, древесный уголь, гипс и многие другие экзотические на взгляд современного человека компоненты.

Древние способы очистки зубов.

- По свидетельствам древних летописцев около пяти тысяч лет назад египтяне добивались жемчужной белизны зубов, используя порошок из сухого ладана, мирры, веток мастикового дерева, бараньего рога и изюма. В папирусе Эберса для гигиены полости рта рекомендуется только натирание зубов луком, что делало их белыми и блестящими.



Зубная щётка прошлого.

Именно на территории Египта появились первые «цивилизованные» зубные щетки, египетская прародительница зубных щеток представляла собой палочку с опахалом с одного конца и заостренным кончиком с другого.



Продолжение истории ...

- В Средние века в моду вошли зубные эликсиры, изготавливали которые лекари и монахи, а рецепт держали в секрете. Самый большой успех выпал на долю зубного эликсира отцов бенедиктинцев. Его изобрели в 1373 году, но и в начале двадцатого века его еще продавали в аптеках.
- Зубной порошок, а затем и зубная паста, наиболее приближенные к современным, впервые появились в конце 18 века в Великобритании.

Виды зубных паст

1. Зубная паста
2. Зубной порошок
3. Гелевая паста



Зубная паста

- **Зубная паста** — желеобразная масса для чистки зубов. Ранее приготавливалась на основе мела, современные зубные пасты в основном основаны на силикатах.
- Активными компонентами зубных паст являются вещества, которые обладают лечебно-профилактическим действием — лактат алюминия, фториды, соединения с антимикробной активностью, отдельные микро-, макроэлементы и полиминеральные комплексы, экстракты лекарственных трав, ферменты, прополис и др.
- В качестве ароматизаторов выступают как натуральные, так и идентичные натуральным соединения. Из натуральных наиболее часто используют ароматные компоненты эфирных масел (терпеноиды) — ментол, тимол, корвакрол, лимонен, сквалены и др. Использование синтетических ароматизаторов позволяет снизить себестоимость конечного продукта.

Зубная паста

- Зубная паста должна содержать фтор, кальций и фосфор. Известно, что фтор предотвращает развитие кариеса. Однако стоит отметить, что многие соединения фтора токсичны, поэтому их содержание в зубной пасте строго ограничено.
- Зубная паста не должна содержать сахар, так как он вреден для зубов. Поэтому в современные зубные пасты добавляют ксилит — заменитель сахара, который препятствует развитию микроорганизмов.
- А вот присутствия в зубной пасте триклозана стоит опасаться. Это соединение действительно убивает большинство микроорганизмов, в том числе и естественную микрофлору, присущую человеческому организму.



Зубной порошок

- Зубной порошок представляет собой химически осажденный мел с активными добавками или без них. Эти средства просто идеальны для тех, кто имеет съемные и несъемные протезы.



Зубной порошок

Достоинства	недостатки
Лечебная профилактика при пародонтозе	В подобную форму (порошок) сложно ввести какие-либо лечебные добавки
Уменьшение отечности и кровоточивости десен	
Нормализация кислотно-щелочного баланса ротовой полости	Повышенные абразивные свойства порошков могут вызывать нарушение целостности зубной эмали
Снижение вероятности заболевания кариесом	
Укрепление десен и эмали	
Разрыхление зубных камней	
Отбеливание зубов от чая, кофе, сигарет ...	
полирует зубы и очищает их	



Гелевая паста

- Гелевые пасты лучше передают свои полезные свойства, однако хуже очищают зубы от налета, чем обычные зубные пасты.
- В современных гелевых пастах абразивов нет. В состав их входят вещества, которые не счищают, а растворяют налет. Обычно гелевые пасты отлично пенятся, потому что очень экономны и удобны в использовании.

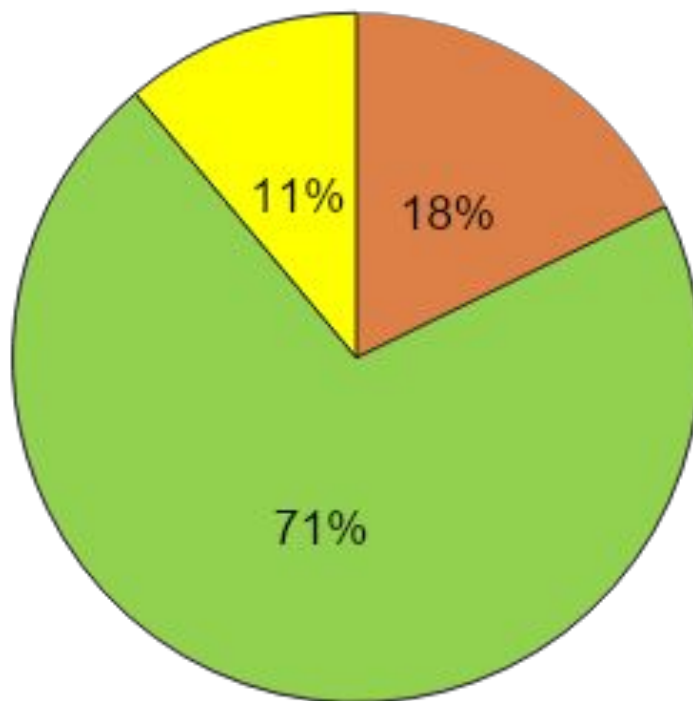


Социальный опрос

- Мы решили сделать опросить современную молодёжь, что они используют для гигиены полости рта, и вот что у нас получилось ...
 1. Сколько раз в день вы чистите зубы?
 2. К какому виду зубной пасты вы отдаёте предпочтение?
 3. Как часто вы посещаете стоматолога?
 4. С каким вкусом зубную пасту вы предпочитаете?

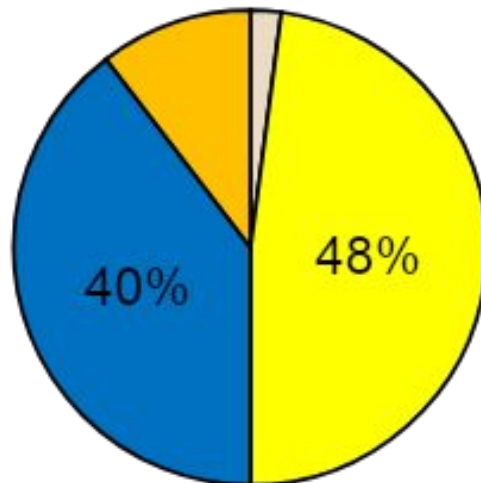
Сколько раз в день вы чистите зубы?

■ как часто вы чистите зубы ■ 1 раз ■ 2 раза ■ больше 2-ух раз



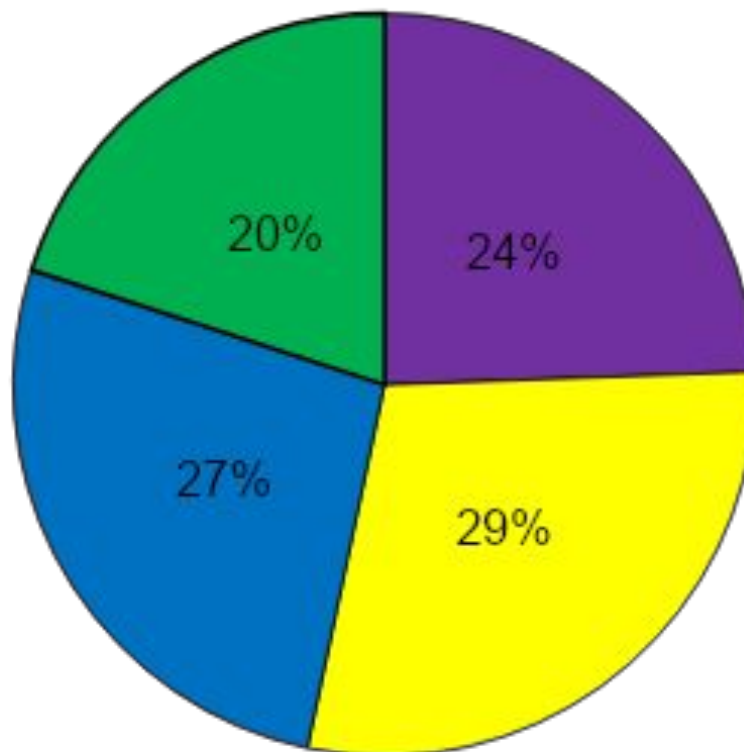
Какому виду зубной пасты вы отдаёте предпочтение?

- Зубной порошок
 - Зубная паста
 - Отбеливающая паста
 - Гелевая паста
- 10% 2%



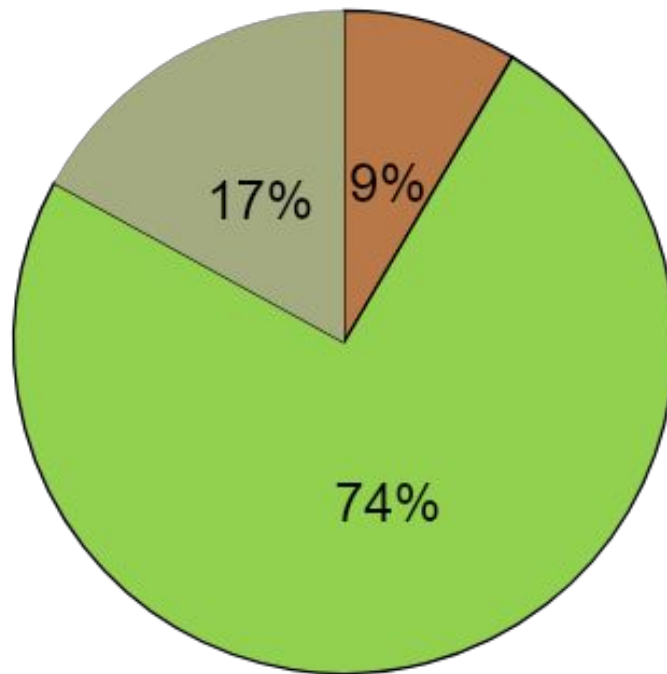
Как часто вы посещаете стоматолога?

■ 1 раз в полгода ■ 1 раз в год ■ не посещаю ■ более 2-ух раз в год



С каким вкусом пасту вы предпочитаете?

■ без вкуса ■ мятный ■ фруктовый



Опыты.

- В ходе социального опроса мы решили провести некоторые опыты.
 1. Проверка на фосфаты.
 2. Проверка на кислоты.
 3. Проверка на карбонаты.

ОПЫТЫ

Виды паст	Проверка на фосфаты	Проверка на карбонаты	Проверка на кислоты
Зубная паста	добавили AgNO_3 и дистиллированную воду. Фосфаты присутствуют	Добавили HCl и в ходе реакции мы убедились в содержании карбонатов	Подействовали индикаторами , кислот нет
Зубной порошок	добавили AgNO_3 и дистиллированную воду. Выделился осадок светло-жёлтого цвета (Ag_3PO_4)	Добавили HCl , мы пронаблюдали выделение газа и воды.	Действовали индикаторами , кислот нет
Гелевая паста	В составе гелевой пасты нет фосфатов, и на опытах мы в этом убедились	В составе гелевой пасты нет карбонатов, на опытах мы в этом убедились	В составе гелевой пасты нет кислот, так как реакции не прошли

Выводы:

1. В ходе исследований мы разобрали состав зубной пасты, порошка и гелевой пасты, и убедились, что люди ведутся на рекламу пасты, в которой меньше полезных веществ и больше вредных.
2. Рекомендация:
Лучше купить дорогую пасту, чем пользоваться дешёвой пастой, с кислотами и карбонатами!