

ЧУДО-РАСТЕНИЯ



Аптекарские огороды

- Появились для выращивания лекарственных растений.
- Аптекарский огород в Санкт-Петербурге заложен по указу Петра I



Подорожник большой



- Растет вдоль дорог
- Используют листья

Подорожник большой

- На ранку - чистый лист подорожника
- Настой из листьев - при сильном кашле.
- Сок подорожника лечит желудок



Ромашка аптечная

- Растет вдоль дорог, на огороде, в поле
- Собирают соцветия



Ромашка аптечная

- Настой - желудок
- Чай - крепкий сон
- Отвар из цветков ромашки - моют голову



Одуванчик



**Растет на огороде,
в поле, лесу**

Используют:

- траву
- ЛИСТЬЯ
- СОК
- корни растения

Одуванчик

- Отвар - при кашле и болях в горле
- Порошок из корней - для улучшения аппетита
- Весной из листьев делают салат
- Из цветков одуванчиков варят варенье, мед.



Физминутка



**Белый одуванчик
на солнышке блестит
И легкою пушинкой
по воздуху летит.**



Памятка по сбору лекарственных растений

- Собирают в солнечную сухую солнечную погоду
- Сушат в хорошо проветриваемом помещении
- Можно самим выращивать на огороде
- **Нельзя** собирать около дорог и заводов!
- **Нельзя** рвать, нюхать брать в рот!



- **Лекарственные растения можно самим выращивать на огороде**

