

Дельфинотерапия как нетрадиционный метод психотерапии

Автор: Некрасова Ирина.
8 А класс
МОУ гимназия № 2

Руководитель: Шабалина
Татьяна Леонидовна

Цель:

Доказать, что дельфинотерапия может ускорить процесс излечения детей с различными психическими травмами и заболеваниями



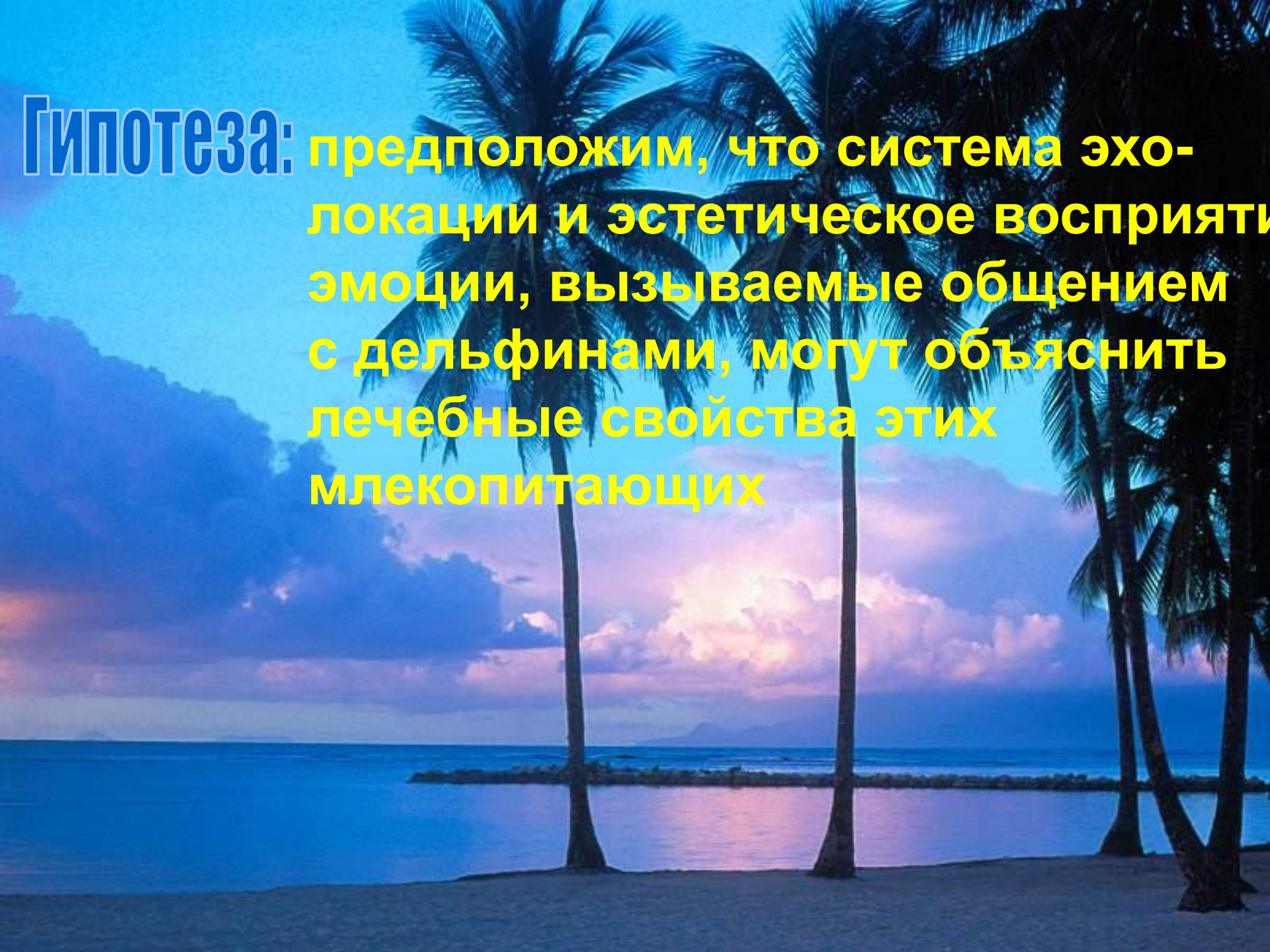
Задачи:

- изучить источники информации по данному вопросу
- собрать сведения об уникальных способностях дельфинов как природных биоэнерготерапевтах
- познакомиться с методами дельфинотерапии и воздействием их на организм человека
- провести и проанализировать наблюдения за лечебным эффектом общения с дельфинами

Объект: черноморские дельфины-афалины



Предмет: физиологические механизмы
воздействия дельфинотерапии

A tropical beach scene at sunset. The sky is a mix of deep blue, purple, and orange, with scattered white clouds. Several palm trees are silhouetted against the sky. The ocean is visible in the background, and a small island or reef is visible in the distance. The foreground shows a sandy beach.

Гипотеза: предположим, что система эхолокации и эстетическое восприятие эмоции, вызываемые общением с дельфинами, могут объяснить лечебные свойства этих млекопитающих

Человек должен помнить, что он - часть природы, и взаимодействие с ней оказывает благоприятное воздействие на него.

Жак-Ив

Кусто



Из истории дельфинотерапии

- В отечественной психологической практике дельфинотерапия новое направление, насчитывающее не более 5-6 лет
- За рубежом это направление развивается с 70-х годов 20 века
- Украинская газета «Сегодня» написала: «10 лет назад эту идею, иначе как сумасшедшей и не назвали бы»



Уникальность дельфинов

- Мнение учёных: дельфины самые разумные животные на Земле.
- Их мозг схож с мозгом человека, у них на 50% больше нейронов, чем у человека.
- Кардиограмма, состав крови, температура тела и масса мозга, как у людей.
- Дельфины обладают способностью активизировать работу мозговых структур и всего организма человека
- Они одарённые биоэнерготерапевты.
- Существа с высокоорганизованным интеллектом.

Составляющие дельфинотерапии

- Гидроакустические сигналы дельфинов физиологически благоприятны для людей
- Увеличивают выработку эндорфинов, которые оказывают успокаивающий эффект
- Дельфин ощущает вибрацию нездорового органа и входит с ним в резонанс, восстанавливая его работу
- Биополе дельфина снимает стресс с человека
- Сенсорный контакт с дельфином позволяет включить ту корковую структуру мозга, которая ранее бездействовала
- Сонар дельфина просвечивает людские скелеты и лёгкие как на УЗИ
- Радиоволны подавляют человеческие страхи и агрессию

Физиологические механизмы воздействия

- Ультразвуковое воздействие
- Рефлексотерапия
- Виброакустическое воздействие
- Гидромассаж



Моё исследование

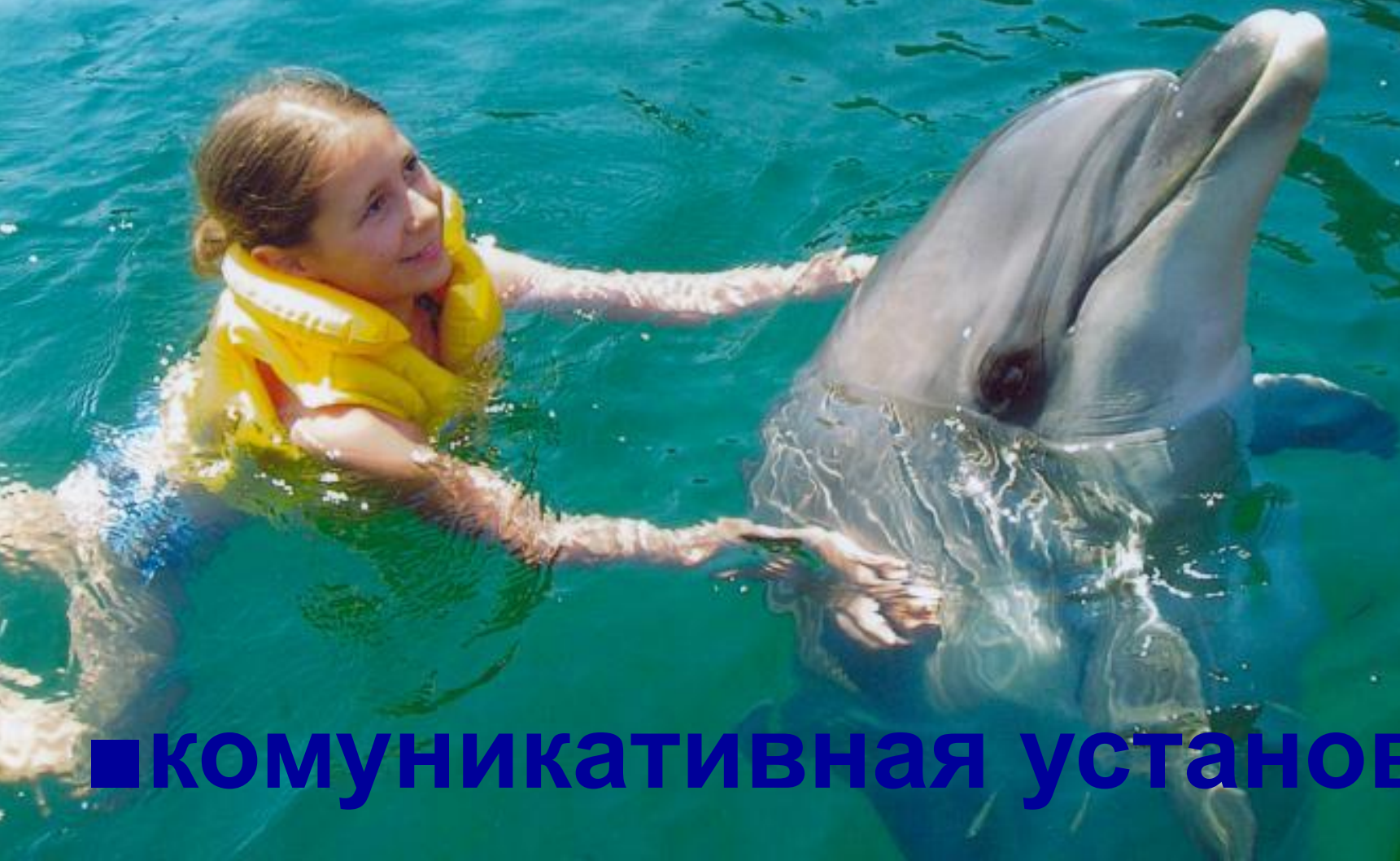
Севастопальский Океанариум





Багира и её сын Фенечка

Первый день



■ коммуникативная установка

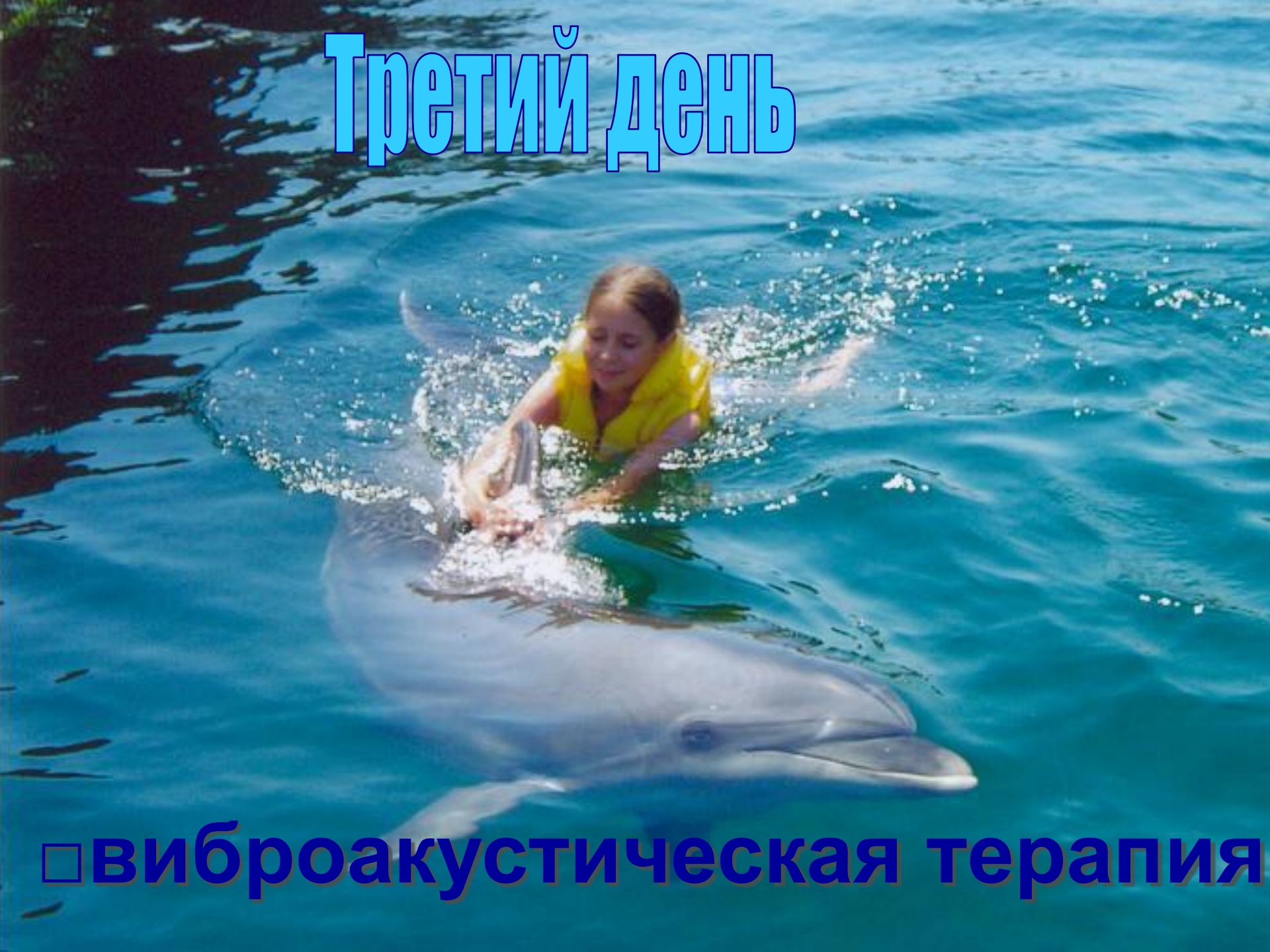
Второй день



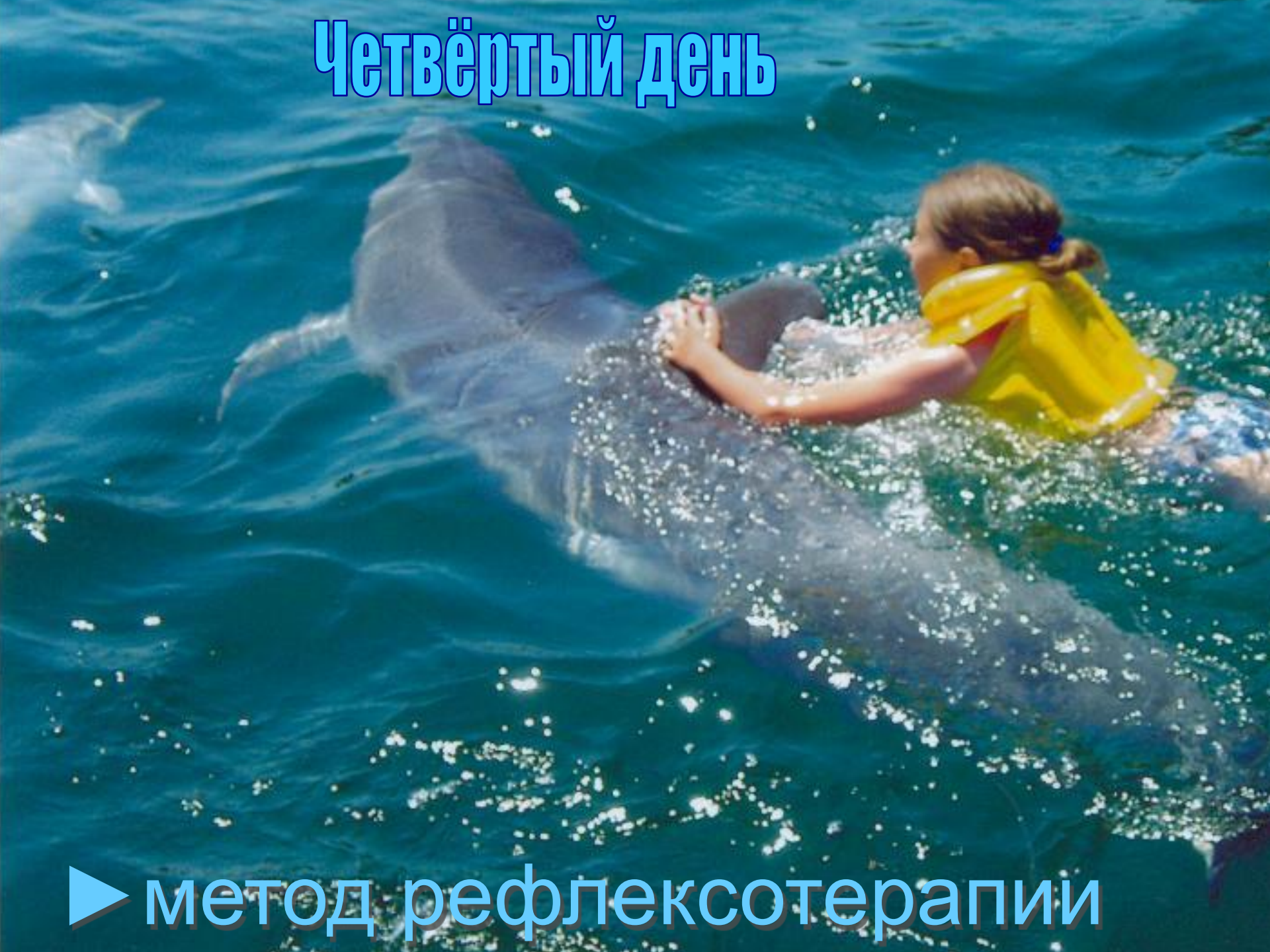
► метод игровой терапии

Третий день

□ виброакустическая терапия



Четвёртый день



▶ метод рефлексотерапии

Пятый день

• Метод энергетической стимуляции



Выводы:

В результате сеансов дельфинотерапии у меня:

- Улучшилась координация движений
- Стабилизировалось настроение
- Повысился уровень самооценки
- Улучшился сон и аппетит
- Тесный контакт и взаимодействие с дельфином явились отправной точкой всех дальнейших изменений- сейчас я здорова







Библиография

1. Матишева С.К. Дельфины- моя любовь. – Севастополь: 2004. – С. 26-29
- 2.Энциклопедия Мир зверей -М.: ООО «Астрель», 2002 г.- С. 290-306
- 3.Большая детская энциклопедия – М.:ООО «Росмэн», 2000 г.
- 4.// Международный Институт дельфинотерапии в Крыму- Режим доступа: <http://www.delfinoterapiya.ru/> , свободный
- 5.// Метод дельфинотерапии- Режим доступа: <http://www.sunhome.ru/psychology/12281>, свободный



Спасибо за внимание!

