

Дельфинотерапия как нетрадиционный метод психотерапии

Автор: Некрасова Ирина.
8 А класс
МОУ гимназия № 2

Руководитель: Шабалина
Татьяна Леонидовна

Цель:

Доказать, что дельфинотерапия может ускорить процесс излечения детей с различными психическими травмами и заболеваниями



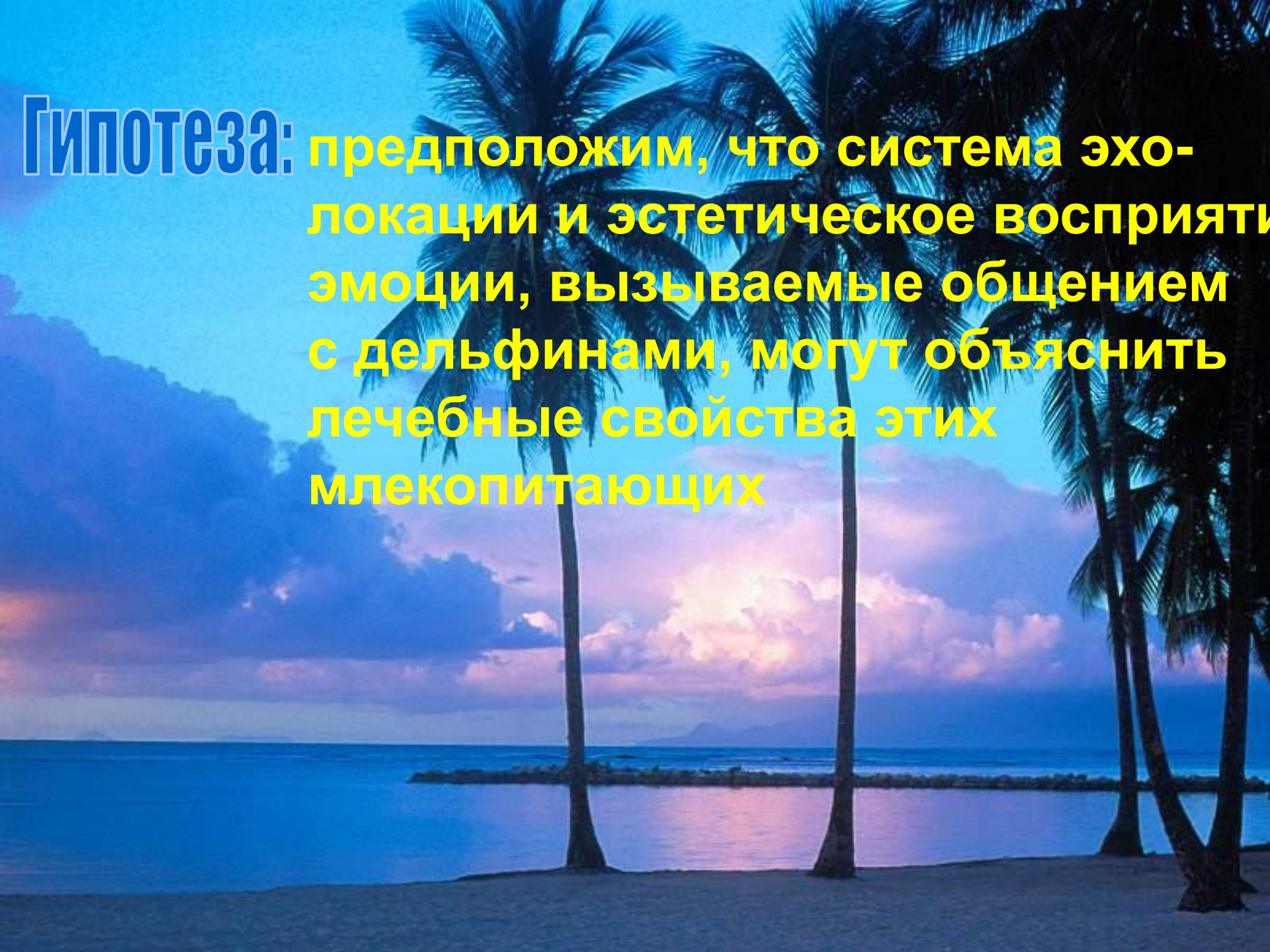
Задачи:

- изучить источники информации по данному вопросу
- собрать сведения об уникальных способностях дельфинов как природных биоэнерготерапевтах
- познакомиться с методами дельфинотерапии и воздействием их на организм человека
- провести и проанализировать наблюдения за лечебным эффектом общения с дельфинами

Объект: черноморские дельфины-афалины



Предмет: физиологические механизмы воздействия дельфинотерапии

A tropical beach scene at sunset. The sky is a mix of deep blue, purple, and orange, with scattered clouds. Several palm trees are silhouetted against the sky. The ocean is visible in the background, and a small island or reef is visible in the distance. The foreground shows a sandy beach.

Гипотеза: предположим, что система эхолокации и эстетическое восприятие эмоции, вызываемые общением с дельфинами, могут объяснить лечебные свойства этих млекопитающих

Человек должен помнить, что он - часть природы, и взаимодействие с ней оказывает благоприятное воздействие на него.

Жак-Ив

Кусто



Из истории дельфинотерапии

- В отечественной психологической практике дельфинотерапия новое направление, насчитывающее не более 5-6 лет
- За рубежом это направление развивается с 70-х годов 20 века
- Украинская газета «Сегодня» написала: «10 лет назад эту идею, иначе как сумасшедшей и не назвали бы»



Уникальность дельфинов

- Мнение учёных: дельфины самые разумные животные на Земле.
- Их мозг схож с мозгом человека, у них на 50% больше нейронов, чем у человека.
- Кардиограмма, состав крови, температура тела и масса мозга, как у людей.
- Дельфины обладают способностью активизировать работу мозговых структур и всего организма человека
- Они одарённые биоэнерготерапевты.
- Существа с высокоорганизованным интеллектом.

Составляющие дельфинотерапии

- Гидроакустические сигналы дельфинов физиологически благоприятны для людей
- Увеличивают выработку эндорфинов, которые оказывают успокаивающий эффект
- Дельфин ощущает вибрацию нездорового органа и входит с ним в резонанс, восстанавливая его работу
- Биополе дельфина снимает стресс с человека
- Сенсорный контакт с дельфином позволяет включить ту корковую структуру мозга, которая ранее бездействовала
- Сонар дельфина просвечивает людские скелеты и лёгкие как на УЗИ
- Радиоволны подавляют человеческие страхи и агрессию

Физиологические механизмы воздействия

- Ультразвуковое воздействие
- Рефлексотерапия
- Виброакустическое воздействие
- Гидромассаж



Моё исследование

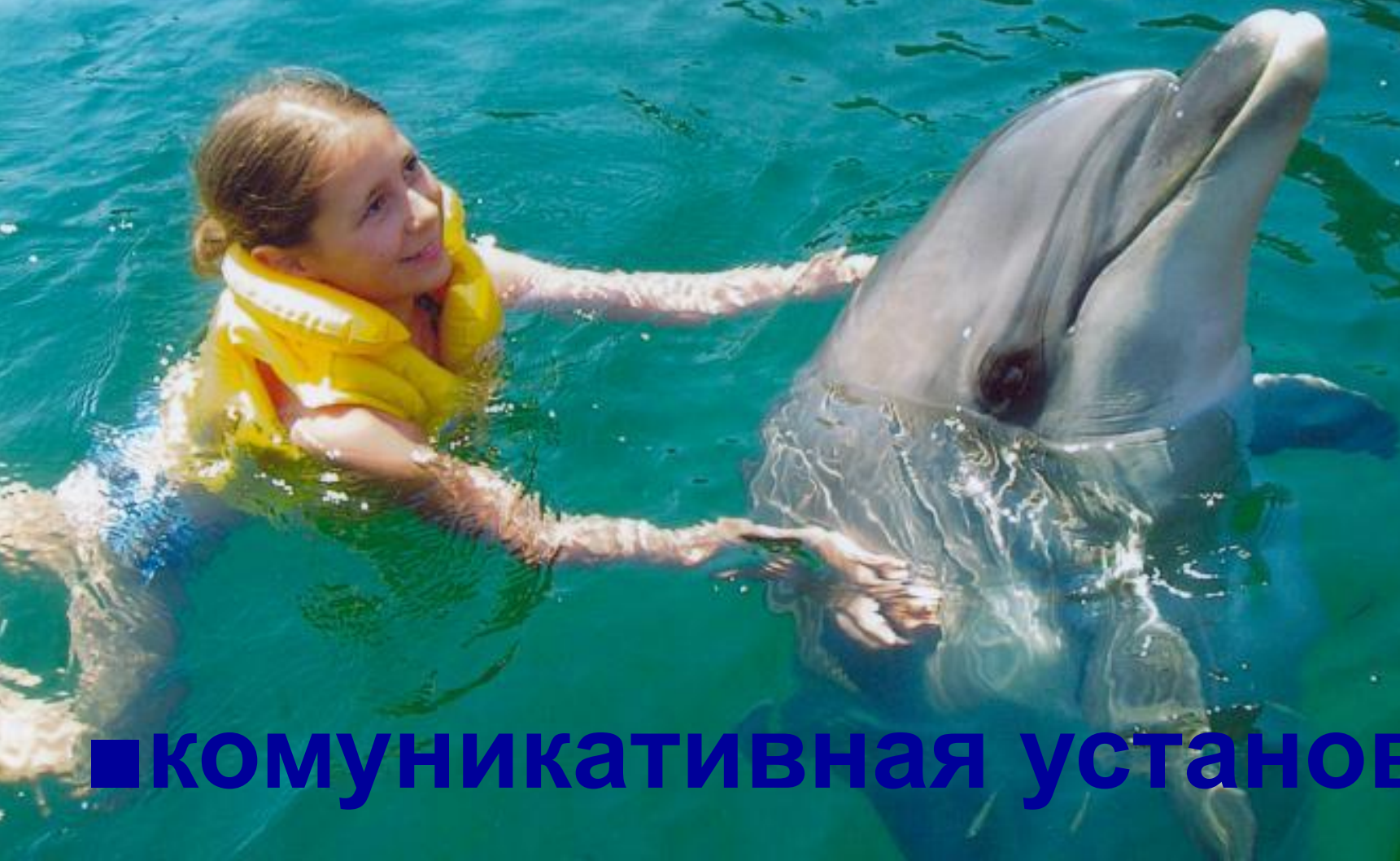
Севастопальский Океанариум





Багира и её сын Фенечка

Первый день



■ коммуникативная установка

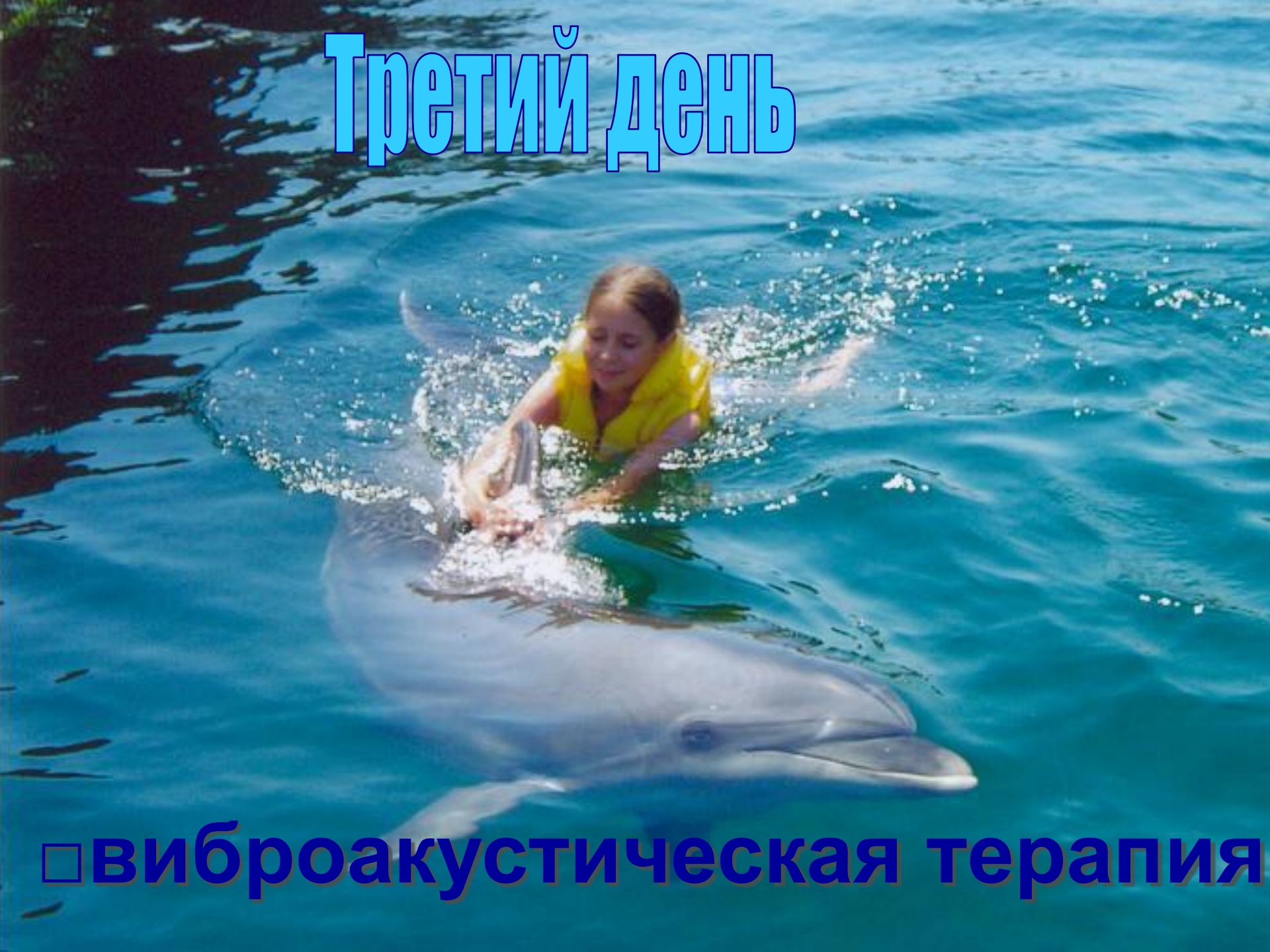
Второй день



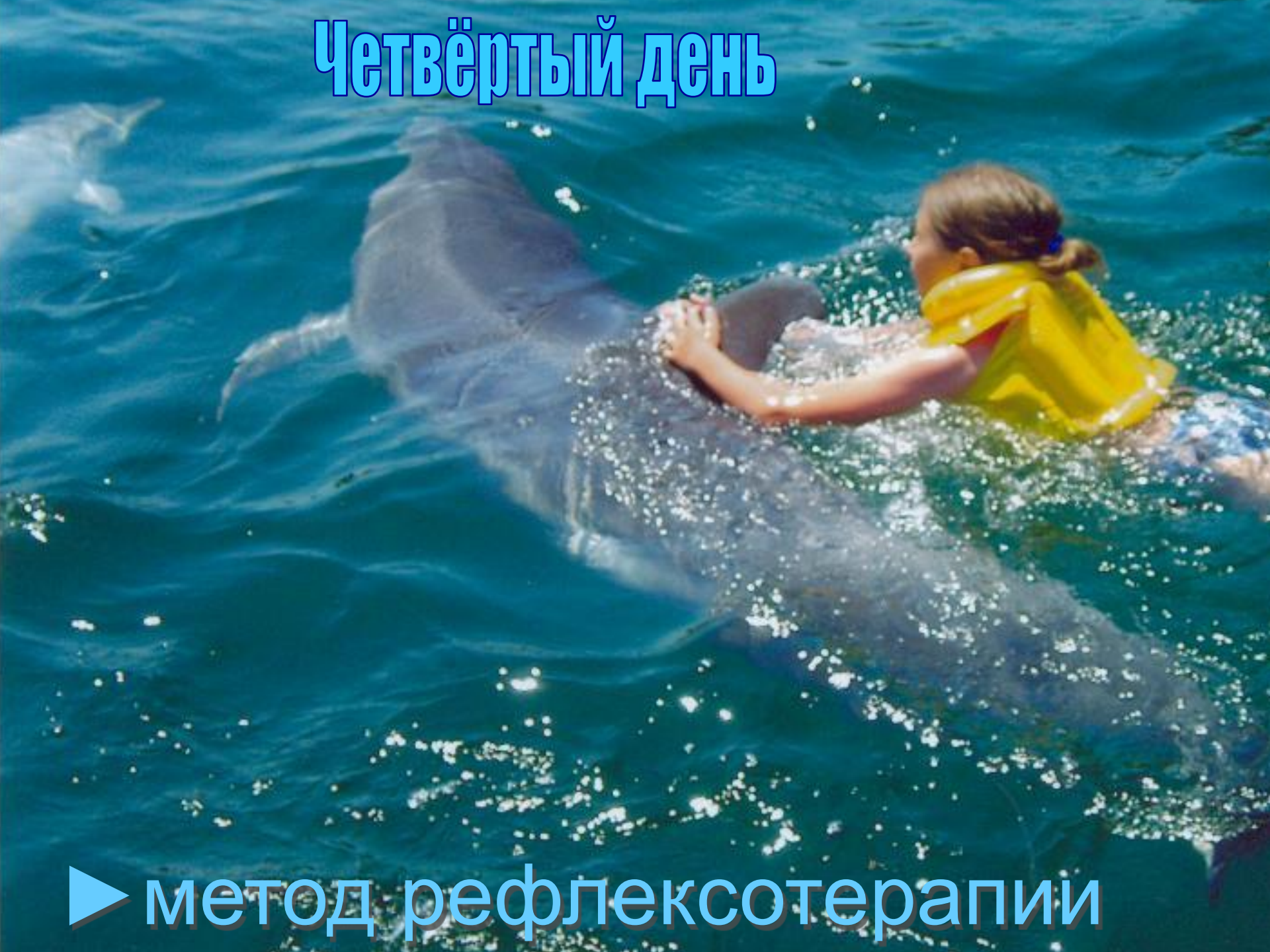
► метод игровой терапии

Третий день

□ виброакустическая терапия



Четвёртый день



▶ метод рефлексотерапии

Пятый день

• Метод энергетической стимуляции



Выводы:

В результате сеансов дельфинотерапии у меня:

- Улучшилась координация движений
- Стабилизировалось настроение
- Повысился уровень самооценки
- Улучшился сон и аппетит
- Тесный контакт и взаимодействие с дельфином явились отправной точкой всех дальнейших изменений- сейчас я здорова







Библиография

1. Матишева С.К. Дельфины- моя любовь. – Севастополь: 2004. – С. 26-29
- 2.Энциклопедия Мир зверей -М.: ООО «Астрель», 2002 г.- С. 290-306
- 3.Большая детская энциклопедия – М.:ООО «Росмэн», 2000 г.
- 4.// Международный Институт дельфинотерапии в Крыму- Режим доступа: <http://www.delfinoterapiya.ru/> , свободный
- 5.// Метод дельфинотерапии- Режим доступа: <http://www.sunhome.ru/psychology/12281>, свободный



A photograph of two dolphins leaping from the water at sunset. The dolphins are silhouetted against the bright, golden light of the setting sun, which is low on the horizon. The water is splashing around the dolphins, and the sky is filled with soft, golden clouds. The overall mood is serene and beautiful.

Спасибо за внимание!